

# Prusice Biegają 2026 - Etap 1

Gmina Prusice, GOKIS, PCF Prusice · niedziela, 1 marca 2026

## Wyniki końcowe - 5 km

Poz.	Nr	Nazwisko, Imię	Płeć	Kat	By cat.	Klub	Miasto	Wynik	Tempo	Czas brutto	
1	111	RATAJCZAK MICHAŁ	M	M30	Open 1°		RAWICZ	16:10.52	03:14	0:16:10.52	
2	34	MAKOWIECKI DAMIAN	M	M30	Open 2°	WŚCIEKŁE DZIKI	LUBSKO	16:26.91	03:17	0:16:26.91	
3	67	KOZŁOWICZ TOMASZ	M	M30	Open 3°	OBORYGENI	WIELKA LIPA	16:31.25	03:18	0:16:31.50	
4	33	FABRYKOWSKI ADRIAN	M	M30	1°	AKS BUKOWE TRZEBNICA	TRZEBNICA	16:35.33	03:19	0:16:36.33	
5	21	JABŁOŃSKI JACEK	M	M30	2°	DRUŻYNA DOBREJ ENERGII	LEGNICA	16:40.67	03:20	0:16:40.67	
6	133	WIELGUS ARKADIUSZ	M	M20	1°			16:49.83	03:22	0:16:50.08	
7	54	WIECZOREK ALEKSANDER	M	M20	2°		WROCŁAW	17:08.15	03:26	0:17:08.40	
8	3	ROLNIK PATRYCJA	♀	K	K20	Open 1°	GOSTYŃ	17:15.40	03:27	0:17:15.40	
9	118	FRANCZAK MARIUSZ	M	M40	1°	DTR BIEGA / MARIO TEAM	KSIĘGINICE	17:18.26	03:28	0:17:18.77	
10	5	CZERW ANNA	♀	K	K30	Open 2°	DTR BIEGA / MARIO TEAM	TRZEBNICA	17:33.45	03:31	0:17:34.20
11	119	KOS ADRIAN	M	M30	3°	SMOLECKA ZADYSZKA	SMOLEC	17:37.79	03:31	0:17:38.79	
12	18	KASZTELAN ADRIAN	M	M30	4°		GOSTYŃ	18:25.99	03:41	0:18:26.99	
13	112	ŚLIWIŃSKI BARTOSZ	M	M20	3°	DTR BIEGA / MARIO TEAM	TRZEBNICA	18:36.10	03:43	0:18:37.36	
14	129	KULCZYCKI RAFAŁ	M	M50	1°	PARKRUN LUBIN	LUBIN	18:46.72	03:45	0:18:47.48	
15	68	MACHI BARTOSZ	M	M30	5°	ORLA	CHODLEWO	18:49.36	03:46	0:18:50.62	
16	73	WRÓBLEWSKI SŁAWOMIR	M	M40	2°		SOBIAŁKOWO	18:53.46	03:47	0:18:54.72	
17	130	REC DAMIAN	M	M30	6°		WROCŁAW	18:57.11	03:47	0:18:57.86	
18	42	WIĘCKOWSKI TOMASZ	M	M50	2°	OBORYGENI	OBORNIKI ŚLĄSKIE	19:03.86	03:49	0:19:05.58	
19	104	KLEMENS MICHAŁ	M	M40	3°	DTR BIEGA / MARIO TEAM	KSIĘGINICE	19:18.55	03:52	0:19:20.52	
20	2	OZIĘBAŁA ALEKSANDER	M	M20	4°		OBORNIKI ŚLĄSKIE	19:18.69	03:52	0:19:19.56	
21	55	KOBOS RADOŚLAW	M	M40	4°	ARKADIUSZ GARDZIELEWSKI RUNNING TEAM	SIECHNICE	19:21.70	03:52	0:19:23.42	
22	65	MARKOWSKI SEBASTIAN	M	M40	5°	BIEGACZE 100 MOSTÓW	MILICZ	19:22.89	03:52	0:19:24.15	
23	84	OŚLIZŁO GRZEGORZ	M	M40	6°	PROSZKÓW BIEGA	ŚRODA ŚLĄSKA	19:23.15	03:53	0:19:24.87	
24	125	SOBKIEWICZ JANUSZ	M	M50	3°	OBORYGENI	OBORNIKI ŚLĄSKIE	19:24.13	03:53	0:19:24.63	
25	120	SŁOWIK MICHAŁ	M	M40	7°	SMOLECKA ZADYSZKA	SMOLEC	19:27.00	03:53	0:19:28.98	
26	69	KRASIŃSKI JAROSŁAW	M	M40	8°	TUPTATUTEAM	TRZEBNICA	19:47.96	03:58	0:19:50.19	
27	108	KĄSIEL PAWEŁ	M	M40	9°	MATNER RUNNING TEAM	WROCŁAW	20:01.70	04:00	0:20:03.93	
28	10	WIECZOREK EWELINA	♀	K	K30	Open 3°	TRZEBNICA	20:05.83	04:01	0:20:06.58	
29	4	CZERW KONRAD	M	M40	10°	DTR BIEGA / MARIO TEAM	TRZEBNICA	20:07.76	04:01	0:20:10.20	
30	36	ROLNIK ADAM	M	M20	5°		GOSTYŃ	20:09.54	04:02	0:20:11.65	
31	62	SMOLIŃSKI KAMIL	M	M20	6°	GRUPA ADAMA	BRZEG DOLNY	20:11.11	04:02	0:20:13.34	
32	109	MAZUR WOJCIECH	M	M40	11°	TEAM ZNAD ODRY	MIROSLAWICE	20:25.93	04:05	0:20:27.33	
33	107	GRZEGORZEWSKI ADRIAN	M	M30	7°	MATNER RUNNING TEAM	WROCŁAW	20:26.70	04:05	0:20:29.51	
34	140	PAWLICKI STANISŁAW	M	M60	1°	TEAM ZNAD ODRY	BOROWNA	20:43.71	04:08	0:20:45.17	
35	12	NOWAK KACPER	M	M30	8°		SMOLEC	21:03.26	04:13	0:21:08.79	
36	20	PALUSZEK GRZEGORZ	M	M40	12°	GRUPA ADAMA	WOŁÓW	21:03.55	04:13	0:21:09.27	
37	61	POSŁUSZNY MARIUSZ	M	M50	4°	TEAM ZNAD ODRY	GŁOSKA	21:04.99	04:13	0:21:07.10	
38	52	DUL ANDRZEJ	M	M30	9°	TEAM ZNAD ODRY	ŚRODA ŚLĄSKA	21:06.59	04:13	0:21:09.03	
39	29	MOSIEK KACPER	M	M30	10°	GRUPA ADAMA	WOŁÓW	21:20.71	04:16	0:21:21.58	
40	128	KAPIEC ROBERT	M	M40	13°	PARKRUN LUBIN	LUBIN	21:32.12	04:19	0:21:35.08	

# Prusice Biegają 2026 - Etap 1

Gmina Prusice, GOKIS, PCF Prusice · niedziela, 1 marca 2026

## Wyniki końcowe - 5 km

Poz.	Nr	Nazwisko, Imię	Płeć	Kat	By cat.	Klub	Miasto	Wynik	Tempo	Czas brutto	
41	64	DUSZAK DARIUSZ	M	M50	5°		OBORNIKI ŚLĄSKIE	21:36.94	04:19	0:21:40.15	
42	19	BONK LESŁAW	M	M40	14°	TEAM ZNAD ODRY	LUBIN	21:41.32	04:20	0:21:44.01	
43	6	ZACHARY PAWEŁ	M	M40	15°	TEAM ZNAD ODRY	CIECHÓW	21:50.82	04:22	0:21:52.93	
44	96	CZARCIŃSKI MICHAŁ	M	M50	6°		ZAWONIA	22:03.98	04:25	0:22:06.94	
45	46	HLIWA RYSZARD	M	M40	16°		TRZEBNICA KSIĘGINICE	22:19.99	04:28	0:22:25.03	
46	71	CZERNIAWSKI SZYMON	M	M40	17°	GRUPA ADAMA	WOŁÓW	22:20.73	04:28	0:22:26.96	
47	141	ZEMBATY MAREK	M	M40	18°		KAMIENIEC WROCŁAWSKI	22:26.90	04:29	0:22:29.86	
48	105	BEKACZ STANISŁAW	M	M60	2°	TEAM ZNAD ODRY	WYSZĘCICE	22:47.25	04:34	0:22:52.04	
49	131	KUŚNIERZ ANGELIKA	♀	K	K30	1°	PASIKUROWICE	22:53.17	04:35	0:22:56.39	
50	53	KAPUT PAWEŁ	M	M40	19°	DTR BIEGA / MARIO TEAM	TRZEBNICA	23:04.12	04:37	0:23:08.45	
51	25	TOPA BEATA	♀	K	K40	1°	WIELKA LIPA	23:10.60	04:38	0:23:13.04	
52	80	ŻARCZYŃSKI MATEUSZ	M	M40	20°	ATHLETICS TEAM PRUSICE	PRUSICE	23:12.71	04:38	0:23:17.63	
53	121	SZMYT PAWEŁ	M	M40	21°	AD GROUP	WROCŁAW	23:15.99	04:39	0:23:18.36	
54	58	BURDAJEWICZ KATARZYNA	♀	K	K50	1°	DOLSK	23:17.89	04:40	0:23:22.22	
55	38	HRYNIEWICZ NATALIA	♀	K	K40	2°	GRUPA ADAMA	WOŁÓW	23:20.58	04:40	0:23:26.81
56	114	ŚLIWIŃSKA PAULINA	♀	K	K40	3°	DTR BIEGA / MARIO TEAM	TRZEBNICA	23:21.88	04:40	0:23:25.36
57	32	GADASZEWSKA ANNA	♀	K	K40	4°	DTR BIEGA / MARIO TEAM	TRZEBNICA	23:26.48	04:41	0:23:31.40
58	63	LACHOWICZ KRZYSZTOF	M	M40	22°	ATHLETICS TEAM PRUSICE	SKOKOWA	23:36.59	04:43	0:23:40.32	
59	39	STAŚKIEWICZ TOMASZ	M	M40	23°	WOŁÓW BIEGA	WOŁÓW	23:37.47	04:43	0:23:40.56	
60	41	GROSS KAROLINA	♀	K	K40	5°	SMOLEC	23:47.16	04:46	0:23:49.97	
61	134	SICIAK ŁUKASZ	M	M40	24°	ORLA KORZEŃSKO	KORZEŃSKO	23:51.94	04:46	0:23:58.17	
62	113	KUCZYŃSKI ZBIGNIEW	M	M+70	1°	KGHM ZGRUN	GŁOGÓW	23:56.93	04:47	0:24:00.34	
63	78	WRÓBEL MACIEK	M	M16	1°	SZCZYTKOWICE W BIEGU	SZCZYTKOWICE	24:00.66	04:48	0:24:07.58	
64	122	SZMYT ANETA	♀	K	K50	2°	AD GROUP	WROCŁAW	24:06.93	04:49	0:24:09.75
65	76	WRÓBEL WOJTEK	M	M50	7°	SZCZYTKOWICE W BIEGU	SZCZYTKOWICE	24:07.54	04:49	0:24:16.28	
66	145	SIEKIRKA TOMASZ	M	M40	25°		SKOKOWA	24:12.18	04:50	0:24:16.51	
67	146	SIEKIRKA PAWEŁ	M	M40	26°		SKOKOWA	24:13.47	04:50	0:24:16.28	
68	126	BOGUCKI MAREK	M	M40	27°	GRUPA ADAMA	WOŁÓW	24:15.90	04:51	0:24:27.62	
69	106	GAŚIOR JUSTYNA	♀	K	K30	2°	MATNER RUNNING TEAM	WROCŁAW	24:16.46	04:51	0:24:22.07
70	11	HĄDZLIK ANDRZEJ	M	M40	28°		KAMIENIEC WROCŁAWSKI	24:17.89	04:52	0:24:27.62	
71	45	LEWIŃSKI RADOŚLAW	M	M30	11°		WROCŁAW	24:28.36	04:53	0:24:33.89	
72	49	MALESZKA-BAGIŃSKA KINGA	♀	K	K40	6°	WROCŁAW	24:33.15	04:55	0:24:37.75	
73	142	GRZELKA-ZEMBATY KATARZYNA	♀	K	K40	7°	KAMIENIEC WROCŁAWSKI	24:54.50	04:59	0:24:57.78	
74	100	GRABA BARTOSZ	M	M30	12°		TRZEBNICA	24:55.28	04:59	0:25:00.19	
75	48	KOCIOŁEK IRENEUSZ	M	M30	13°	IROMAN.PL	BRZEG DOLNY	25:05.39	05:01	0:25:15.87	
76	50	KARCZOWSKA ANNA	♀	K	K40	8°	TRZEBNICA	25:17.82	05:04	0:25:23.35	
77	27	ZDROJEWSKI DOMINIK	M	M40	29°	STREFA DOBREJ FORMY	WROCŁAW	25:17.88	05:04	0:25:24.80	
78	124	WINNICKI TOMASZ	M	M30	14°		KRZEPÓW	25:26.76	05:05	0:25:31.80	
79	47	WOŁCZYK ERYK	M	M20	7°	ACTIVE RUN WOŁÓW	WOŁÓW	25:31.10	05:06	0:25:37.58	
80	35	KNOTZ AGNIESZKA	♀	K	K30	3°	WROCŁAW	25:34.59	05:07	0:25:38.07	

# Prusice Biegają 2026 - Etap 1

Gmina Prusice, GOKIS, PCF Prusice · niedziela, 1 marca 2026

## Wyniki końcowe - 5 km

Poz.	Nr	Nazwisko, Imię	Płeć	Kat	By cat.	Klub	Miasto	Wynik	Tempo	Czas brutto	
81	30	BAGIŃSKI ARTUR	M	M40	30°	GRUPA ADAMA	PRUSICE	25:41.55	05:08	0:25:44.83	
82	37	RADEK KONRAD	M	M30	15°	ZWSZP	WSZEMIRÓW	26:01.58	05:12	0:26:12.31	
83	56	KAPUT PIOTR	M	M40	31°	DTR BIEGA / MARIO TEAM	TRZEBNICA	26:12.32	05:14	0:26:16.65	
84	24	BORUCIŃSKI PATRYK	M	M40	32°		WROCLAW	26:35.49	05:19	0:26:40.77	
85	143	DUNAL GRZEGORZ	M	M40	33°		LIPNICA	26:36.27	05:19	0:26:49.47	
86	60	ŁEGOWSKA ANNA	♀	K	K30	4°	KRZEP TÓW	26:40.08	05:20	0:26:45.36	
87	72	POSŁUSZNA ANNA	♀	K	K50	3°	TEAM ZNAD ODRY	26:50.23	05:22	0:26:55.02	
88	110	SZYSZKA SANDRA	♀	K	K30	5°	ATHLETICS TEAM PRUSICE	27:15.77	05:27	0:27:26.62	
89	8	JODŁOWSKA SYLWIA	♀	K	K40	9°		OBORNIKI ŚLĄSKIE	27:16.04	05:27	0:27:22.03
90	139	CHATYS JAROSŁAW	M	M40	34°		OBORNIKI ŚLĄSKIE	27:16.78	05:27	0:27:22.76	
91	70	KOSTECKA ANNA	♀	K	K40	10°	MAMA W BIEGU	27:26.27	05:29	0:27:30.00	
92	150	LATOCH KRYSZTIAN	M	M30	16°	ACTIVE RUN WOŁÓW	WOŁÓW	27:56.13	05:35	0:28:02.09	
93	59	STAŚKIEWICZ MATEUSZ	M	M16	2°	WOŁÓW BIEGA	WOLOW	28:04.82	05:37	0:28:18.26	
94	77	WROBEL BARTEK	M	M16	3°	SZCZYTKOWICE W BIEGU	SZCZYTKOWICE, OBSZ. WIEJSKI TRZEBNICA, POW. TRZEBN	28:21.34	05:40	0:28:30.08	
95	144	RYDEL MACIEJ	M	M30	17°		ŻMIGRÓD	28:25.44	05:41	0:28:34.67	
96	136	PIJOREK ARTUR	M			AKS BUKOWE TRZEBNICA	TRZEBNICA	28:31.30	05:42	0:28:41.66	
97	94	HUZARSKA KATARZYNA	♀	K	K40	11°	WILKOWA	28:47.23	05:46	0:28:51.56	
98	152	MASŁOWSKI MICHAŁ	M	M30	18°		OBORNIKI ŚLĄSKIE	28:50.13	05:46	0:29:07.73	
99	22	BRILL TOBIASZ	M	M40	35°	PEKHO	PRUSICE	29:18.84	05:52	0:29:29.20	
100	137	HYS GABRIELA	♀	K	K16	1°	TRZEBNICA	29:47.35	05:58	0:29:55.72	
101	138	HYS DAMIAN	M	M50	8°		TRZEBNICA	29:50.50	05:58	0:29:58.38	
102	115	ZIÓŁKOWSKI KRZYSZTOF	M	M+70	2°	PARKRUN WROCLAW	WROCLAW	30:39.32	06:08	0:30:47.81	
103	95	PRZYŁUCKA MAŁGORZATA	♀	K	K20	1°	LUBIN	30:46.99	06:09	0:31:04.22	
104	82	NOWAK KAROL	M	M+70	3°	WOŁÓW BIEGA	WOLOW	31:03.62	06:13	0:31:26.66	
105	31	KRZEMIEŃ SŁAWOMIR	M	M50	9°	SŁAWEK TEAM	TRZEBNICA	31:09.80	06:14	0:31:16.28	
106	43	STASZAK MACIEJ	M	M16	4°	AKS BUKOWE TRZEBNICA	TRZEBNICA	31:25.24	06:17	0:31:35.11	
107	123	MACHOWSKI EDWARD	M	M+70	4°	WOŁÓW BIEGA	WOŁÓW	31:37.65	06:19	0:31:47.65	
108	44	STASZAK WOJCIECH	M	M40	36°	AKS BUKOWE TRZEBNICA	TRZEBNICA	31:38.37	06:20	0:31:49.10	
109	7	KRAŚNIEWSKA WANDA	♀	K	K40	12°	ŻMIGRÓD	32:04.01	06:25	0:32:12.75	
110	23	BIENIEK GRZEGORZ	M	M60	3°	PEKHO	LESZNO	32:49.02	06:34	0:33:00.24	
111	57	GŁOWACKA-RADEK KAROLINA	♀	K	K30	6°	WSZEMIRÓW	32:57.14	06:35	0:33:06.51	
112	14	GURKOWY ADAM	M	M50	10°	MARKUS SAJEWICZ TEAM	PRUSICE	32:58.62	06:35	0:33:12.79	
113	127	CIOROCH MONIKA	♀	K	K30	7°	PARKRUN WROCLAW	WROCLAW	33:02.72	06:37	0:33:11.83
114	132	POLAK MARCEL	M	M16	5°	OBORYGENI	WROCLAW	33:27.09	06:41	0:33:35.21	
115	16	WOJDYŁA HELENA	♀	K	K40	13°	WROCLAW (WROCLAW-KRZYKI)	34:10.12	06:50	0:34:22.21	
116	148	MIHUTKA-SYCL ALEKSANDRA	♀	K	K16	2°	PRUSICE	34:40.79	06:56	0:34:57.65	
117	147	ŚMIADKIEWICZ NATALIA	♀	K	K16	3°		34:44.78	06:57	0:35:00.06	
118	149	NOSAL ADRIAN	M	M30	19°	ATHLETICS TEAM PRUSICE		34:45.03	06:57	0:35:00.06	
119	135	RYBAŁTOWSKI PAWEŁ	M	M+70	5°		OBORNIKI ŚLĄSKIE	35:00.32	07:00	0:35:16.94	
120	28	ZDROJEWSKA ELŻBIETA	♀	K	K40	14°	WROCLAW	35:15.97	07:03	0:35:27.31	

# Prusice Biegają 2026 - Etap 1

Gmina Prusice, GOKIS, PCF Prusice · niedziela, 1 marca 2026

## Wyniki końcowe - 5 km

Poz.	Nr	Nazwisko, Imię	Płeć	Kat	By cat.	Klub	Miasto	Wynik	Tempo	Czas brutto
121	151	BANDROWICZ IGOR	M	M40	37°	ATHLETICS TEAM PRUSICE	PRUSICE	35:45.63	07:09	0:36:03.47
122	97	WIRTH-CZARCIŃSKA MAGDALENA	K	K50	4°		ZAWONIA	36:55.26	07:23	0:37:07.35
123	116	ADAMSKA IWONA	K	K50	5°	PARKRUN WROCŁAW	WROCŁAW	38:32.96	07:43	0:38:47.87
124	117	ADAMSKI RAFAŁ	M	M50	11°		WROCŁAW	38:34.78	07:43	0:38:48.11
125	9	WANAT WAĆŁAW	M	M+70	6°	PARKRUN WROCŁAW	WROCŁAW	38:43.97	07:44	0:38:57.04
126	90	SZAŁAJKO ANNA	K	K+60	1°	PARKRUN WROCŁAW	WROCŁAW	39:15.66	07:51	0:39:30.81
127	89	SZAŁAJKO JERZY	M	M60	4°	DUCH GÓR	WROCŁAW	39:15.78	07:51	0:39:30.57
128	51	STAROSTA BEATA	K	K50	6°		PRUSICE	43:01.77	08:36	0:43:19.61