

12. BIEG W POSZUKIWANIU ŚWIĘTEGO MIKOŁAJA

Klub Biegacza Athletics Team Prusice, Gmina Prusice, GOKIS, PCF · niedziela, 10 grudnia 2023

Wyniki końcowe - 5KM · 10 stron

Poz.	Numer	Nazwsko, imię	Płeć	Kat. wiek.	Poz. Kat. wiek.	KLUB	MIASTO	Wynik	Różnica	Tempo	Czas netto	
1	1	KOZŁOWICZ TOMASZ	M	M30	Open 1°	PCC ROKITA	WIELKA LIPA	16:31.56	-	03:18	0:16:31.06	
2	321	ŚLĘZAK PIOTR	M	M30	Open 2°	ŚLĘZAKTEAM	SIEMIANICE	16:44.70	+13.14	03:21	0:16:43.68	
3	25	OWCZAREK TOMEK	M	M40	Open 3°	RUNNING TEAM MILICZ	CIESZKÓW	17:19.59	+48.03	03:28	0:17:18.06	
4	357	SUDOLSKI JACEK	M	M30	1°	GUSTAW TEŻ BIEGA	OLEŚNICA	17:40.39	+1:08.83	03:32	0:17:40.39	
5	483	ILIV ANDRZEJ	M	M30	2°		LIPNO	17:44.38	+1:12.82	03:33	0:17:41.78	
6	51	FABRYKOWSKI ADRIAN	M	M30	3°	AKS BUKOWE	TRZEBNICA	17:45.46	+1:13.90	03:33	0:17:43.43	
7	115	ZAJĄC MATEUSZ	M	M30	4°	ALBANNERS	GARZYN	18:03.70	+1:32.14	03:37	0:18:00.96	
8	137	PRZYSTARZ ARTUR	M	M50	1°	OBORYGENI	OBORNIKI ŚLĄSKIE	18:07.29	+1:35.73	03:37	0:18:04.93	
9	133	MUSIAŁ TOMASZ	M	M40	1°	SZYMANOWSKITEAM	DABCZE	18:26.17	+1:54.61	03:41	0:18:23.02	
10	184	POSACKI ZBIGNIEW	M	M40	2°	WOŁÓW BIEGA	LUBIĄŻ	18:35.30	+2:03.74	03:43	0:18:28.83	
11	33	JARECKI IRENEUSZ	M	M50	2°	ATHLETICS TEAM PRUSICE	TRZEBNICA	18:36.78	+2:05.22	03:43	0:18:34.24	
12	220	POSŁUSZNY MARIUSZ	M	M50	3°	AKB ESEMAS	GŁOSKA	18:42.02	+2:10.46	03:44	0:18:42.02	
13	5	HUZARSKI MARIUSZ	M	M40	3°	DTR BIEGA / MARIO TEAM	WILKOWA	18:42.12	+2:10.56	03:44	0:18:42.12	
14	277	KRÓL KAMIL	M	M30	5°	OŚ RACING TEAM	TRZEBNICA	18:43.86	+2:12.30	03:44	0:18:41.09	
15	381	KOWALCZYK MATEUSZ	M	M20	1°	OŚ RACING TEAM	OBORNIKI ŚLĄSKIE	18:58.34	+2:26.78	03:47	0:18:55.77	
16	3	OWCZAREK ANDRZEJ	M	M40	4°	DTR BIEGA / MARIO TEAM	TRZEBNICA - KSIĘGINICE	19:07.88	+2:36.32	03:49	0:19:05.99	
17	21	RUDNER JANUSZ	M	M40	5°	SĄSIEDZITEAM	LEWIN BRZESKI	19:09.10	+2:37.54	03:50	0:19:04.29	
18	363	KRASICKI MICHAŁ	M	M40	6°	RUNNIN-GYM	RAWICZ	19:18.32	+2:46.76	03:52	0:19:13.41	
19	145	CABAJ DAMIAN	M	M30	6°	MAD RUNNERS	ŚWIDNICA	19:20.17	+2:48.61	03:52	0:19:16.23	
20	191	RÓŻAŃSKI PRZEMYSŁAW	M	M30	7°	SMOLECKA ZADYSZKA	SMOLEC	19:20.17	+2:48.61	03:52	0:19:16.83	
21	154	ŚRODA MICHAŁ	M	M30	8°	FUNTRI	TRZEBNICA	19:25.50	+2:53.94	03:53	0:19:20.62	
22	352	KOMOROWSKI KAROL	M	M40	7°	ATHLETICS TEAM PRUSICE	TRZEBNICA	19:25.85	+2:54.29	03:53	0:19:23.31	
23	85	BIŁOGAN ŁUKASZ	M	M40	8°	CAŁA OLEŚNICA BIEGA	OLEŚNICA	19:27.23	+2:55.67	03:53	0:19:23.92	
24	128	HAZUBSKI ANDRZEJ	M	M50	4°	ATHLETICS TEAM PRUSICE	TRZEBNICA	19:28.49	+2:56.93	03:53	0:19:23.23	
25	13	WIECZOREK EWELINA	♀	K	K30	Open 1°	DTR BIEGA / MARIO TEAM	TRZEBNICA	19:30.77	+2:59.21	03:54	0:19:30.77
26	250	BAGIŃSKI ŁUKASZ	M	M40	9°		WROCLAW	19:35.11	+3:03.55	03:55	0:19:29.98	
27	182	NOWACKI ROMAN	M	M40	10°	JUTROSINSKI KLUB BIEGACZY	JUTROSIN	19:39.23	+3:07.67	03:56	0:19:34.32	
28	12	BOGACZ PATRYCJA	♀	K	K20	Open 2°	WOŁÓW BIEGA	WOŁÓW	19:41.78	+3:10.22	03:56	0:19:40.77
29	264	GRZEMSKI BŁAŻEJ	M	M30	9°	KB MIŚ BOREK WLKP.	BRUCZKÓW	19:43.18	+3:11.62	03:56	0:19:40.45	
30	43	GOŁĘBIEWSKI JACEK	M	M40	11°	ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	ŚWIDNICA	19:48.76	+3:17.20	03:58	0:19:44.60	
31	396	LISOWSKI BARTOSZ	M	M30	10°	579744030	WROCLAW	19:50.23	+3:18.67	03:58	0:19:43.06	
32	164	TODA EMIL	M	M40	12°	DTR BIEGA / MARIO TEAM	TRZEBNICA	19:50.88	+3:19.32	03:58	0:19:43.36	
33	202	DERESIŃSKI TOMASZ	M	M40	13°	KS FABRYKA BIEGANIA OSTRÓW WIELKOPOLSKI	TOPOLA-OSIEDLE	19:54.58	+3:23.02	03:59	0:19:50.55	
34	120	JASIŃSKI DAMIAN	M	M40	14°		WOŁÓW	19:57.57	+3:26.01	03:59	0:19:54.07	
35	229	KOMOROWSKI TOMASZ	M	M40	15°		TRZEBNICA	20:02.25	+3:30.69	04:01	0:20:02.25	
36	144	SIEKIRKA TOMASZ	M	M30	11°		SKOKOWA	20:07.67	+3:36.11	04:01	0:20:03.70	
37	401	ŻYGADŁO TADEUSZ	M	M50	5°	WOŁÓW BIEGA	WOŁÓW	20:13.62	+3:42.06	04:02	0:20:06.90	
38	100	ROPA ŁUKASZ	M	M30	12°		KROŚNICE	20:16.58	+3:45.02	04:03	0:20:09.53	
39	90	CZARCIŃSKI MICHAŁ	M	M40	16°		ZAWONIA	20:16.82	+3:45.26	04:03	0:20:11.62	
40	94	HYS DAMIAN	M	M40	17°	DTR BIEGA / MARIO TEAM	TRZEBNICA	20:17.12	+3:45.56	04:04	0:20:06.60	

12. BIEG W POSZUKIWANIU ŚWIĘTEGO MIKOŁAJA

Klub Biegacza Athletics Team Prusice, Gmina Prusice, GOKIS, PCF · niedziela, 10 grudnia 2023

Wyniki końcowe - 5KM · 10 stron

Poz.	Numer	Nazwsko, imię	Płeć	Kat. wiek.	Poz. Kat. wiek.	KLUB	MIASTO	Wynik	Różnica	Tempo	Czas netto	
41	245	FORBERGER SŁAWOMIR	M	M40	18°	SZERSZENIE TRZEBNICA	TRZEBNICA	20:23.42	+3:51.86	04:05	0:20:16.74	
42	480	CICHOSZ JAKUB	M	M20	2°	SALWATORIANIE	BAGNO	20:30.92	+3:59.36	04:06	0:20:24.51	
43	14	CZERW KONRAD	M	M40	19°	DTR BIEGA / MARIO TEAM	TRZEBNICA	20:34.13	+4:02.57	04:07	0:20:34.13	
44	284	GMUROWSKI KAROL	M	M20	3°		KROTOSZYN	20:37.14	+4:05.58	04:07	0:20:27.90	
45	260	STRÓŻYŃSKI DANIEL	M	M40	20°	WOŁÓW BIEGA	WOŁÓW	20:37.30	+4:05.74	04:07	0:20:28.67	
46	212	ZAWADZKI MATEUSZ	M	M30	13°	OBORYGENI	OBORNIKI ŚLĄSKIE	20:41.10	+4:09.54	04:08	0:20:36.54	
47	398	LIPIEŃ PIOTR	M	M20	4°		TRZEBNICA	20:41.94	+4:10.38	04:08	0:20:33.81	
48	40	KOMOROWSKI ARKADIUSZ	M	M20	5°	ATHLETICS TEAM PRUSICE	TRZEBNICA	20:42.45	+4:10.89	04:08	0:20:39.33	
49	142	ZACHARCZUK SZCZEPAN	M	M60	1°	ENDORFINA WSCHOWA	WSCHOWA	20:43.08	+4:11.52	04:08	0:20:39.11	
50	99	LAMPARSKI PIOTR	M	M40	21°	MARKUS SAJEWICZ TEAM	ŻMIGRÓD	20:46.87	+4:15.31	04:09	0:20:38.47	
51	242	PAWLICKI STANISŁAW	M	M60	2°		WAŚOSZ	20:48.75	+4:17.19	04:10	0:20:45.08	
52	281	LASKA PIOTR	M	M30	14°		ŚWIĄTNIKI	20:51.16	+4:19.60	04:10	0:20:45.55	
53	328	DOWGIAŁO SEBASTIAN	M	M40	22°		SMOLEC	20:54.12	+4:22.56	04:11	0:20:47.97	
54	397	TROJANOWSKI KAMIL	M	M30	15°		MILICZ	20:54.19	+4:22.63	04:11	0:20:48.42	
55	450	LOMBARSKI ŁUKASZ	M	M40	23°	SSW TEAM KROŚNICE	KROŚNICE	20:55.02	+4:23.46	04:11	0:20:48.66	
56	332	WINIARCZYK KRZYSZTOF	M	M40	24°	WOŁÓW BIEGA	WOŁÓW	20:55.58	+4:24.02	04:11	0:20:49.16	
57	456	PAWLICKI RAFAŁ	M	M40	25°		PRUSICE	20:56.14	+4:24.58	04:11	0:20:56.14	
58	149	BALICKI PIOTR	M	M50	6°	CAŁA OLEŚNICA BIEGA	OLEŚNICA	20:58.63	+4:27.07	04:11	0:20:54.33	
59	468	GAŁKA MICHAŁ	M	M40	26°	TOM-INSTAL TEAM	WROCŁAW	20:59.32	+4:27.76	04:12	0:20:45.25	
60	337	KAWCZYŃSKI PIOTR	M	M40	27°	GUSTAW TEŻ BIEGA	OLEŚNICA	21:05.47	+4:33.91	04:13	0:20:58.11	
61	45	LUBASKI ZYGMUNT	M	M60	3°	ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	ŚWIDNICA	21:05.58	+4:34.02	04:13	0:21:01.01	
62	361	ZIELIŃSKI IRENEUSZ	M	M50	7°	DKMS ŻORY	ŻORY	21:06.80	+4:35.24	04:13	0:21:02.46	
63	327	PLEWA KACPER	M	M20	6°	STARY SIELEC TEAM	JUTROSIN	21:11.59	+4:40.03	04:14	0:20:59.41	
64	22	WESOŁOWSKI MATEUSZ	M	M30	16°	OŚ RACING TEAM	OBORNIKI ŚLĄSKIE	21:13.04	+4:41.48	04:14	0:21:04.56	
65	208	SICIAK ŁUKASZ	M	M40	28°	ORLA	KORZEŃSKO	21:15.19	+4:43.63	04:15	0:21:07.23	
66	445	BIELIŃSKI MARCIN	M	M40	29°	TOM-INSTAL TEAM	WROCŁAW	21:17.31	+4:45.75	04:16	0:20:56.70	
67	42	JANISZEWSKI WIKTOR	M	M40	30°	ATHLETICS TEAM PRUSICE	MILICZ	21:17.69	+4:46.13	04:16	0:21:14.99	
68	211	JUSKOWIAK MACIEJ	M	M20	7°	MACIIBIKERUN	PONIEC	21:17.89	+4:46.33	04:16	0:21:04.32	
69	37	DĄBROWSKI ŁUKASZ	M	M30	17°	START ŚCINAWA	WIŃSKO	21:18.28	+4:46.72	04:16	0:21:07.07	
70	147	OWCZAREK JAKUB	M	M30	18°	JUTROSINSKI KLUB BIEGACZY	JUTROSIN	21:19.74	+4:48.18	04:16	0:21:14.83	
71	367	PLEWA HUBERT	M	M30	19°	STARY SIELEC TEAM	STARY SIELEC	21:23.38	+4:51.82	04:17	0:21:11.93	
72	18	SALAMON DAGMARA	♀	K	K30	Open 3°	DTR BIEGA / MARIO TEAM	TRZEBNICA	21:23.86	+4:52.30	04:17	0:21:23.86
73	296	RYDEL ŁUKASZ	M	M30	20°		KALISZ	21:25.79	+4:54.23	04:17	0:21:22.60	
74	166	LEKOSZ HUBERT	M	M20	8°	STARY SIELEC TEAM	STARY SIELEC	21:31.87	+5:00.31	04:18	0:21:21.85	
75	331	MASŁOWSKI MICHAŁ	M	M30	21°	NO LIMITS	OBORNIKI ŚLĄSKIE	21:35.52	+5:03.96	04:19	0:20:54.53	
76	374	MRÓWCZYŃSKA MAŁGORZATA	♀	K	K20	1°	UKS ACHILLES LESZNO	LESZNO	21:37.73	+5:06.17	04:19	0:21:35.92
77	168	KOWALSKI BARTOSZ	M	M30	22°	BEZ KLUBU	DĘBNO POLSKIE	21:39.20	+5:07.64	04:20	0:21:34.39	
78	200	RASZKA KRZYSZTOF	M	M40	31°	DTR BIEGA / MARIO TEAM	MILICZ	21:41.90	+5:10.34	04:20	0:21:34.02	
79	460	SZYMCZAK ŁUKASZ	M	M30	23°	SSW TEAM KROŚNICE	MILICZ	21:42.70	+5:11.14	04:20	0:21:35.97	
80	39	OPAŁKA TOMASZ	M	M50	8°	ATHLETICS TEAM PRUSICE	TRZEBNICA	21:52.78	+5:21.22	04:22	0:21:45.27	

12. BIEG W POSZUKIWANIU ŚWIĘTEGO MIKOŁAJA

Klub Biegacza Athletics Team Prusice, Gmina Prusice, GOKIS, PCF · niedziela, 10 grudnia 2023

Wyniki końcowe - 5KM · 10 stron

Poz.	Numer	Nazwsko, imię	Płeć	Kat. wiek.	Poz. Kat. wiek.	KLUB	MIASTO	Wynik	Różnica	Tempo	Czas netto	
81	163	CZAJKA MATEUSZ	M	M20	9°		MIEJSKA GÓRKA	21:53.08	+5:21.52	04:23	0:21:44.81	
82	344	WIECZOREK JACEK	M	M50	9°	VELICANTE SPORT TEAM	WROCLAW	21:55.76	+5:24.20	04:23	0:21:49.94	
83	26	NAWROT TOMASZ	M	M40	32°	DTR BIEGA / MARIO TEAM	TRZEBNICA	21:56.90	+5:25.34	04:23	0:21:44.90	
84	169	BOBOWSKI KRYSZTIAN	M	M20	10°	BOBERUN	ZAWONIA	22:01.64	+5:30.08	04:24	0:21:58.78	
85	458	KICIŃSKI GRZEGORZ	M	M40	33°	-	ŻMIGRÓD	22:04.15	+5:32.59	04:25	0:21:58.34	
86	19	SOBERA JAN	M	M60	4°	MLKS ECHO TWARDOGÓRA	TWARDOGÓRA	22:07.40	+5:35.84	04:25	0:22:04.28	
87	65	LADZIŃSKI SEBASTIAN	M	M30	24°		OPOLE	22:08.08	+5:36.52	04:26	0:21:56.22	
88	93	OLEJNIK AGNIESZKA	♀	K	K30	1°	ENDORFINY WAŚOSZ	WAŚOSZ	22:11.66	+5:40.10	04:26	0:22:05.28
89	427	MAZUR WOJCIECH	M	M40	34°	KB SOBÓTKA MIROSŁAWICE	MIROSŁAWICE	22:13.73	+5:42.17	04:26	0:22:01.36	
90	10	GOGUŚ GERARD	M	M40	35°	KGHM ZG RUN / FEIFER TEAM	POLKOWICE	22:16.07	+5:44.51	04:27	0:22:07.67	
91	439	FIOŁKA TOMASZ	M	M30	25°	AKTYWNY OSTRZESZÓW	PERZÓW	22:16.29	+5:44.73	04:27	0:21:50.97	
92	129	HAZUBSKI ŁUKASZ	M	M20	11°	ATHLETICS TEAM PRUSICE	TRZEBNICA	22:20.00	+5:48.44	04:28	0:22:15.66	
93	56	STASZAK WOJCIECH	M	M40	36°	AKS BUKOWE	TRZEBNICA	22:20.25	+5:48.69	04:28	0:22:12.85	
94	349	CZERMAK PIOTR	M	M30	26°		OBORNIKI ŚLĄSKIE	22:22.06	+5:50.50	04:28	0:22:05.02	
95	297	DUSZAK DARIUSZ	M	M50	10°	OBORYGENI	OBORNIKI ŚLĄSKIE	22:28.92	+5:57.36	04:29	0:22:13.98	
96	38	SMEREKA TOMASZ	M	M40	37°	RUNNING TEAM MILICZ	MILICZ	22:32.29	+6:00.73	04:31	0:22:25.20	
97	218	ŁAPAWA TOMASZ	M	M40	38°	JUTROSINSKI KLUB BIEGACZY	RAWICZ	22:32.63	+6:01.07	04:31	0:21:58.85	
98	148	KORZELECKI WOJCIECH	M	M30	27°	MILICKIE CENTRUM ROWEROWE	MILICZ	22:33.02	+6:01.46	04:31	0:22:25.93	
99	479	BUDAI FILIP	M	M20	12°		OBORNIKI ŚLĄSKIE	22:36.33	+6:04.77	04:31	0:22:15.31	
100	449	ZAGROBELNY RADOSŁAW	M	M50	11°	MONKO COFFEE	WROCLAW	22:42.44	+6:10.88	04:32	0:22:36.95	
101	29	ZAWODNIK ANONIMOWY	M	M40	39°		CIECHÓW	22:45.29	+6:13.73	04:33	0:22:34.07	
102	119	WIECZORKIEWICZ AGNIESZKA	♀	K	K30	2°	DRUŻYNA DOBREJ ENERGII	WĄDROŻE WIELKIE	22:47.18	+6:15.62	04:34	0:22:43.05
103	185	ŁABUZ KAROL	M	M30	28°		TRZEBNICA	22:47.54	+6:15.98	04:34	0:22:40.14	
104	194	KOPAŃSKI ADAM	M	M40	40°	MATNER RUNNING TEAM	STRZESZÓW	22:48.44	+6:16.88	04:34	0:22:33.54	
105	467	WIELGUS MARCIN	M	M20	13°		ROŚCISŁAWICE	22:52.06	+6:20.50	04:34	0:22:48.72	
106	234	CIEŚLAWSKI WOJCIECH	M	M40	41°	-	TRZEBNICA	22:52.64	+6:21.08	04:34	0:22:36.72	
107	471	KANIA KACPER	M	M20	14°		MROCZEŃ	22:52.75	+6:21.19	04:34	0:22:32.56	
108	334	NIEWIEJSKI PRZEMYSŁAW	M	M30	29°	RUNNING TEAM MILICZ	MILICZ	22:58.81	+6:27.25	04:35	0:22:44.50	
109	188	YUKHYMCHUK SERGIY	M	M30	30°		MILICZ	23:01.21	+6:29.65	04:36	0:23:00.72	
110	24	BUKRABA ROBERT	M	M40	42°	A NA MECIE...	POLKOWICE	23:06.45	+6:34.89	04:37	0:23:02.26	
111	360	PUŚLECKI MICHAŁ	M	M20	15°	EL-MARO RAWICZ	RAWICZ	23:08.13	+6:36.57	04:38	0:22:58.11	
112	20	KAPUT PAWEŁ	M	M40	43°	DTR BIEGA / MARIO TEAM	TRZEBNICA	23:11.31	+6:39.75	04:38	0:23:01.82	
113	385	BANASIAK JOANNA	♀	K	K20	2°	MKS PARASOL	WROCLAW	23:17.35	+6:45.79	04:40	0:23:05.93
114	17	TOPA BEATA	♀	K	K40	1°		WIELKA LIPA	23:17.44	+6:45.88	04:40	0:23:13.68
115	134	STRÓŻYK ARTUR	M	M30	31°		CHOJNO	23:18.68	+6:47.12	04:40	0:23:08.96	
116	66	OZIĘBAŁA ALEKSANDER	M	M20	16°		OBORNIKI ŚLĄSKIE	23:20.19	+6:48.63	04:40	0:23:05.02	
117	274	ZYBER ARKADIUSZ	M	M40	44°	WALBET TEAM MIEJSKA GÓRKA	MIEJSKA GÓRKA	23:21.52	+6:49.96	04:40	0:22:39.34	
118	139	KUCZYŃSKI ZBIGNIEW	M	M+70	1°	KGHM ZG RUN	GŁOGÓW	23:24.26	+6:52.70	04:41	0:23:20.25	
119	384	KAMIŃSKI KAMIL	M	M20	17°		MILICZ	23:24.49	+6:52.93	04:41	0:23:00.74	
120	312	KMIOTEK PAWEŁ	M	M50	12°	TEAM ORLA	ŻMIGRÓD	23:30.22	+6:58.66	04:42	0:23:18.83	

12. BIEG W POSZUKIWANIU ŚWIĘTEGO MIKOŁAJA

Klub Biegacza Athletics Team Prusice, Gmina Prusice, GOKIS, PCF · niedziela, 10 grudnia 2023

Wyniki końcowe - 5KM · 10 stron

Poz.	Numer	Nazwsko, imię	Płeć	Kat. wiek.	Poz. Kat. wiek.	KLUB	MIASTO	Wynik	Różnica	Tempo	Czas netto	
121	199	RAU MARCIN	M	M30	32°	SZERSZENIE TRZEBNICA	TRZEBNICA	23:34.24	+7:02.68	04:43	0:23:21.41	
122	197	ŻMUDA PAWEŁ	M	M40	45°	JUTROSIŃSKI KLUB BIEGACZY	JUTROSIN	23:34.67	+7:03.11	04:43	0:23:19.36	
123	30	LACHOWICZ KRZYSZTOF	M	M30	33°	ATHLETICS TEAM PRUSICE	SKOKOWA	23:37.86	+7:06.30	04:43	0:23:24.78	
124	378	NIETREBA DARIUSZ	M	M50	13°		TRZEBNICA	23:38.34	+7:06.78	04:44	0:23:28.76	
125	452	NIEWIADOMSKI PAWEŁ	M	M20	18°	IPA WROCŁAW	WROCŁAW	23:39.96	+7:08.40	04:44	0:23:24.70	
126	466	KURPIŃSKI KAMIL	M	M30	34°		PROCHOWICE	23:42.41	+7:10.85	04:44	0:23:34.45	
127	441	WŁUDYKA JAKUB	M	M30	35°	-	ŚWIDNICA	23:43.36	+7:11.80	04:44	0:23:33.82	
128	55	JASEK KRZYSZTOF	M	M40	46°	MARKUS SAJEWICZ TEAM	ŻMIGRÓD	23:43.52	+7:11.96	04:44	0:23:37.10	
129	394	BUJAKIEWICZ JACEK	M	M30	36°	OBORYGENI	SIEMIANICE	23:47.85	+7:16.29	04:46	0:23:26.10	
130	71	MICHONSKA IZABELA	♀	K	K50	1°	WOŁÓW BIEGA	WOŁÓW	23:49.88	+7:18.32	04:46	0:23:42.17
131	318	SZYDEŁKO ANDRZEJ	M	M40	47°		PRUSICE	23:50.38	+7:18.82	04:46	0:23:35.67	
132	269	KRAKOWIAK KRYSZTIAN	M	M30	37°		WOŁÓW	23:50.38	+7:18.82	04:46	0:23:31.77	
133	193	NUREK KRZYSZTOF	M	M20	19°	DTR BIEGA / MARIO TEAM	TRZEBNICA	23:51.82	+7:20.26	04:46	0:23:41.90	
134	268	KURZAWA ARTUR	M	M50	14°		WOŁÓW	23:53.93	+7:22.37	04:47	0:23:35.72	
135	457	MIODUSZEWSKI MICHAŁ	M	M30	38°	PIĄTEK NA ROWERZE	WROCŁAW	23:57.31	+7:25.75	04:47	0:23:22.65	
136	386	NIETREBA DOMINIK	M	M20	20°		TRZEBNICA	23:58.46	+7:26.90	04:47	0:23:47.67	
137	283	SKRZYPEK TOMASZ	M	M50	15°	DTR BIEGA / MARIO TEAM	TRZEBNICA	23:59.94	+7:28.38	04:48	0:23:46.73	
138	92	WRÓBEL JAREK	M	M40	48°	CEZAR OLEŚNICA	OLEŚNICA	24:03.88	+7:32.32	04:49	0:23:51.58	
139	118	WIECZORKIEWICZ KRZYSZTOF	M	M30	39°	BEZ KLUBU	MIERCZYCE	24:05.83	+7:34.27	04:49	0:23:59.64	
140	50	HRYNIEWIECKI PAWEŁ	M	M30	40°		PĘGÓW	24:07.38	+7:35.82	04:49	0:23:58.47	
141	123	WÓJCIK WOJCIECH	M	M50	16°	MATNER RUNNING TEAM	WROCŁAW	24:07.83	+7:36.27	04:49	0:23:47.47	
142	339	WACHOWIAK RAFAŁ	M	M40	49°		KOBYLIN	24:08.66	+7:37.10	04:50	0:23:43.40	
143	256	FILIPIAK DAWID	M	M30	41°		BOJANOWO	24:14.60	+7:43.04	04:51	0:24:04.79	
144	81	CZARNECKI TOMASZ	M	M40	50°		PANIEWICE	24:16.79	+7:45.23	04:51	0:24:02.51	
145	320	PETER SZYMON	M	M20	21°	-	PASTERNIK	24:18.64	+7:47.08	04:52	0:24:18.64	
146	430	CHUDY ROMAN	M	M60	5°	RUN TEAM RYDZYNA	RYDZYNA	24:28.76	+7:57.20	04:53	0:24:11.59	
147	181	TASZ MATEUSZ	M	M30	42°		WROCŁAW	24:32.25	+8:00.69	04:55	0:24:21.16	
148	70	MICHOŃSKI ANDRZEJ	M	M50	17°	WOŁÓW BIEGA	WOŁÓW	24:33.72	+8:02.16	04:55	0:24:26.15	
149	454	JAZ ERNEST	M	M40	51°	ENDORFINY WAŚOSZ	WAŚOSZ	24:35.02	+8:03.46	04:55	0:24:21.61	
150	265	PACHOLSKI BERNARD	M	M40	52°	RUN TEAM RYDZYNA	GOSTYŃ	24:36.59	+8:05.03	04:55	0:24:19.75	
151	173	TYCZYŃSKI AMADEUSZ	M	M30	43°		KOBIERNO	24:38.51	+8:06.95	04:56	0:24:07.72	
152	151	JEŻEWSKA IWONA	♀	K	K30	3°	JUTROSIŃSKI KLUB BIEGACZY	MILICZ	24:40.64	+8:09.08	04:56	0:24:28.65
153	209	SZOSTAK SEBASTIAN	M	M40	53°		OBORNIKI ŚLĄSKIE	24:45.10	+8:13.54	04:57	0:24:23.93	
154	470	STAL JUSTYNA	♀	K	K40	2°		JELCZ-LASKOWICE	24:45.16	+8:13.60	04:57	0:24:25.56
155	306	RADECKI JAKUB	M	M40	54°	KUBUTEK RUNNING TEAM	WROCŁAW	24:51.41	+8:19.85	04:58	0:24:46.46	
156	179	DĄBROWSKA IWONA	♀	K	K30	4°	MATNER RUNNING TEAM	WROCŁAW	24:53.16	+8:21.60	04:59	0:24:33.25
157	307	KOZIMOR KATARZYNA	♀	K	K40	3°	KUBUTEK RUNNING TEAM	WROCŁAW	24:53.24	+8:21.68	04:59	0:24:48.61
158	175	TODA LESZEK	M	M40	55°		PANIEWICE	24:53.40	+8:21.84	04:59	0:24:42.99	
159	48	TRZASKACZ DOROTA	♀	K	K40	4°	DTR BIEGA / MARIO TEAM	KOBYLICE	24:54.95	+8:23.39	04:59	0:24:45.46
160	210	LUBAŃSKA ALICJA	♀	K	K50	2°	DTR BIEGA / MARIO TEAM	BUKOWICE	24:59.00	+8:27.44	05:00	0:24:50.60

12. BIEG W POSZUKIWANIU ŚWIĘTEGO MIKOŁAJA

Klub Biegacza Athletics Team Prusice, Gmina Prusice, GOKIS, PCF · niedziela, 10 grudnia 2023

Wyniki końcowe - 5KM · 10 stron

Poz.	Numer	Nazwsko, imię	Płeć	Kat. wiek.	Poz. Kat. wiek.	KLUB	MIASTO	Wynik	Różnica	Tempo	Czas netto	
161	233	PIJOREK MARCEL	M	M30	44°	AKS BUKOWE	TRZEBNICA	25:02.29	+8:30.73	05:01	0:24:53.42	
162	103	ŁĘGA WIESŁAW	M	M50	18°	KS TĘCZA	ŚWIDNICA	25:06.71	+8:35.15	05:01	0:24:52.00	
163	387	PETER ANDRZEJ	M	M50	19°		GROMADKA	25:08.99	+8:37.43	05:02	0:24:40.86	
164	131	STACHURSKI RADOSŁAW	M	M30	45°		WROCŁAW	25:15.80	+8:44.24	05:03	0:24:48.33	
165	158	WOLNIAK WOJCIECH	M	M40	56°	POWRÓT DO KORZENI	RAWICZ	25:17.47	+8:45.91	05:04	0:24:54.77	
166	377	LAMPERSKI WOJCIECH	M	M50	20°	PARK-RUN WROCŁAW	WROCŁAW	25:18.36	+8:46.80	05:04	0:24:40.57	
167	448	STRÓŻYŃSKI PIOTR	M	M20	22°		WOŁÓW	25:19.30	+8:47.74	05:04	0:25:03.65	
168	477	ADAMCZEWSKI SEBASTIAN	M	M30	46°	TRENER SEBASTIAN	WROCŁAW	25:23.29	+8:51.73	05:05	0:24:51.05	
169	28	POSŁUSZNA ANNA	♀	K	K40	5°	AKB ESEMAS	GŁOSKA	25:25.30	+8:53.74	05:05	0:25:10.18
170	257	BOCIANOWSKI BOGDAN	M	M50	21°	BEZ KLUBU	DOBROSŁAWICE	25:27.39	+8:55.83	05:05	0:25:20.43	
171	252	PLOTA MATEUSZ	M	M30	47°	TEAM ZUKOW	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	25:34.80	+9:03.24	05:07	0:25:25.31	
172	463	CISZEWSKI PAWEŁ	M	M20	23°		WROCŁAW	25:39.78	+9:08.22	05:08	0:25:15.39	
173	132	JÓZEFIAK ROBERT	M	M30	48°		RAWICZ	25:44.12	+9:12.56	05:09	0:25:15.35	
174	121	BOJEK BEATA	♀	K	K40	6°	LEŚNE DZIKI PRZYJACIELSKA GRUPA BIEGOWA	RYDZYNA	25:45.71	+9:14.15	05:09	0:25:26.91
175	376	KRĘŻLEWICZ MARCIN	M	M30	49°	BE ACTIVE TRUCKERS	KROŚNICE	25:45.79	+9:14.23	05:09	0:25:39.06	
176	122	JAKUBOWSKI RAFAŁ	M	M40	57°	LEŚNE DZIKI PRZYJACIELSKA GRUPA BIEGOWA	GOSTYŃ	25:46.27	+9:14.71	05:09	0:25:26.72	
177	116	JASIŃSKI DAMIAN	M	M20	24°	MASŁOWICE	WIELUŃ	25:49.14	+9:17.58	05:10	0:25:36.53	
178	183	BARAN ARKADIUSZ	M	M30	50°		KSIĘGINICE	25:53.06	+9:21.50	05:11	0:25:17.58	
179	61	WINNY PRZEMYSŁAW	M	M30	51°	BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	BIELAWA	25:53.68	+9:22.12	05:11	0:25:25.96	
180	300	KACZMAREK JULIA	♀	K	K30	5°	STUDIO FORMY TRENINGI PERSONALNE	OBORNIKI ŚLĄSKIE	25:53.82	+9:22.26	05:11	0:25:34.31
181	6	NAWROCKA SYLWIA	♀	K	K40	7°	MAMA W BIEGU	ŻMIGRÓD	25:55.56	+9:24.00	05:11	0:25:39.52
182	248	GOSZCZYŃSKI MARIO	M	M40	58°	MB MARIO GOSZCZYŃSKI SP. Z O.O.	RYDZYNA	25:55.81	+9:24.25	05:11	0:25:39.22	
183	443	ZMARZŁY KACPER	M	M20	25°		PRUSICE	25:56.84	+9:25.28	05:11	0:25:48.96	
184	136	FORENC MARTA	♀	K	K40	8°	ARKADIA MTB RACING TEAM	PANOWICE	25:57.01	+9:25.45	05:11	0:25:32.02
185	444	NADOLSKA-BRYŁKA MARTA	♀	K	K40	9°	TOM-INSTAL TEAM	WROCŁAW	25:57.53	+9:25.97	05:11	0:25:40.17
186	180	KAPUT PIOTR	M	M40	59°	DTR BIEGA / MARIO TEAM	TRZEBNICA	25:57.69	+9:26.13	05:11	0:25:47.56	
187	165	POLAK ŁUKASZ	M	M40	60°	OBORYGENI	OBORNIKI ŚLĄSKIE	25:57.84	+9:26.28	05:11	0:25:34.96	
188	82	CZARNECKI OLIWIER	M	M20	26°		PANOWICE	25:58.33	+9:26.77	05:11	0:25:44.35	
189	341	ZYGNER JERZY	M	M40	61°	JURI 380	RYDZYNA	26:01.40	+9:29.84	05:12	0:25:44.19	
190	86	STRACHULSKA-JABŁOŃSKA DAGMARA	♀	K	K30	6°	CAŁA OLEŚNICA BIEGA	OLEŚNICA	26:02.22	+9:30.66	05:13	0:25:52.04
191	372	KORYTKOWSKA EWA	♀	K	K50	3°	RODZINNY DOM DZIECKA W JARACH	ŻMIGRÓD	26:04.94	+9:33.38	05:13	0:25:49.58
192	259	FALARZ SZYMON	M	M20	27°		WŁODZICE WIELKIE	26:08.88	+9:37.32	05:14	0:25:54.96	
193	156	STEFAŃSKA NATALIA	♀	K	K20	3°	BABYLON	GŁOGÓW	26:12.15	+9:40.59	05:14	0:25:54.51
194	438	FIOŁKA SALAMON MONIKA	♀	K	K20	4°	AKTYWNY OSTRZESZÓW	PERZÓW	26:14.89	+9:43.33	05:15	0:25:49.82
195	434	FIOŁKA PRZEMYSŁAW	M	M30	52°	AKTYWNY OSTRZESZÓW	PERZÓW	26:15.19	+9:43.63	05:15	0:25:51.32	
196	366	STRUGAŁA WOJCIECH	M	M50	22°		MIEJSKA GÓRKA	26:32.37	+10:00.81	05:19	0:25:52.82	
197	101	KUBIK MARCIN	M	M30	53°	MARKUS SAJEWICZ TEAM	ŻMIGRÓD	26:32.66	+10:01.10	05:19	0:26:20.13	
198	442	KULIŚ JAROSŁAW	M	M30	54°		WROCŁAW	26:37.23	+10:05.67	05:19	0:26:14.89	
199	465	LORANC AGNIESZKA	♀	K	K30	7°	TOM AND JERRY	PIETRZYKOWICE K. ŻYWCA	26:38.02	+10:06.46	05:20	0:26:28.25
200	478	NOHR DAMIAN	M	M40	62°	K2 ADVENTURE	KROŚNICE	26:39.05	+10:07.49	05:20	0:26:07.02	

12. BIEG W POSZUKIWANIU ŚWIĘTEGO MIKOŁAJA

Klub Biegacza Athletics Team Prusice, Gmina Prusice, GOKIS, PCF · niedziela, 10 grudnia 2023

Wyniki końcowe - 5KM · 10 stron

Poz.	Numer	Nazwsko, imię	Płeć	Kat. wiek.	Poz. Kat. wiek.	KLUB	MIASTO	Wynik	Różnica	Tempo	Czas netto	
201	464	NOWAK KONRAD	M	M30	55°	FATTYFAT	ŚWIDNICA	26:40.88	+10:09.32	05:20	0:26:30.56	
202	461	WINNICKI KONRAD	M	M40	63°	K2 ADVENTURE	KROŚNICE	26:41.81	+10:10.25	05:20	0:26:10.16	
203	388	KĘDZIERSKA LILIANNA	♀	K	K50	4°	BABKI Z KLASĄ	GŁOGÓW	26:42.97	+10:11.41	05:20	0:26:26.89
204	244	BUCA MAREK	M	M50	23°		ZAWONIA	26:44.51	+10:12.95	05:21	0:26:10.01	
205	127	HAZUBSKA ANNA	♀	K	K50	5°	ATHLETICS TEAM PRUSICE	TRZEBNICA	26:47.85	+10:16.29	05:22	0:26:42.53
206	67	MISIAK KRZYSZTOF	M	M60	6°		RYDZYNA	26:52.52	+10:20.96	05:22	0:26:33.77	
207	482	RÓŻAŃSKA MAGDALENA	♀	K	K40	10°		WROCŁAW	26:52.79	+10:21.23	05:22	0:26:35.74
208	271	WŁODARCZYK MONIKA	♀	K	K40	11°	AKTYWNY OSTRZESZÓW	OSTRZESZÓW	26:57.24	+10:25.68	05:23	0:26:32.96
209	267	ROŻKOWSKI ROMAN	M	M60	7°	DENDRORUNNERS	ŚREM	26:57.89	+10:26.33	05:23	0:26:46.44	
210	345	MUSIELAK KRYSZYNA	♀	K	K50	6°	#NAZWA?	ŻMIGRÓD	26:58.86	+10:27.30	05:23	0:26:42.39
211	141	KRAMARCZYK JOLANTA	♀	K	K60	1°	ENDORFINA WSCHOWA	WSCHOWA	27:02.39	+10:30.83	05:25	0:26:51.27
212	455	SZYSZKA SANDRA	♀	K	K30	8°	ATHLETICS TEAM PRUSICE	PRUSICE	27:06.98	+10:35.42	05:25	0:26:34.02
213	282	ZAMIAR ADAM	M	M40	64°	VOLVO WROCŁAW	MALERZÓW	27:07.75	+10:36.19	05:25	0:26:33.81	
214	223	KARWICKI RAFAŁ	M	M40	65°		MIEJSKA GÓRKA	27:09.83	+10:38.27	05:26	0:26:43.29	
215	237	JARCZEWSKA ANGELIKA	♀	K	K30	9°		KRZYŻANKI	27:09.83	+10:38.27	05:26	0:26:43.71
216	400	WOLSKI MATEUSZ	M	M30	56°	AKS BUKOWE	TRZEBNICA	27:10.89	+10:39.33	05:26	0:27:10.89	
217	155	KOSTECKA ANNA	♀	K	K40	12°		PRUSICE	27:13.75	+10:42.19	05:26	0:27:03.23
218	7	RESPONDEK DARIUSZ	M	M40	66°		WROCŁAW	27:14.31	+10:42.75	05:27	0:26:42.28	
219	258	JARCZEWSKI ŁUKASZ	M	M30	57°		WAŚOSZ	27:14.72	+10:43.16	05:27	0:26:40.25	
220	75	BARTKOWIAK IWONA	♀	K	K40	13°	LEŚNE DZIKI PRZYJACIELSKA GRUPA BIEGOWA	LESZNO	27:15.44	+10:43.88	05:27	0:26:56.88
221	47	CIOROCH MONIKA	♀	K	K30	10°	DUCH GÓR	WROCŁAW	27:16.59	+10:45.03	05:27	0:26:50.38
222	130	KOLAŃCZYK JACEK	M	M50	24°		RAWICZ	27:19.26	+10:47.70	05:28	0:26:50.09	
223	31	MICHAŁOWICZ MARTA	♀	K	K30	11°	DTR BIEGA / MARIO TEAM	TRZEBNICA	27:20.06	+10:48.50	05:28	0:27:10.90
224	330	LEWANDOWSKI TADEUSZ	M	M+70	2°	WKB PIAST WROCŁAW	KIEŁCZÓW	27:23.02	+10:51.46	05:29	0:27:03.18	
225	293	HRYHORCIÓW ZBIGNIEW	M	M50	25°		WOŁÓW	27:25.13	+10:53.57	05:29	0:27:06.28	
226	253	SZMAJ MICHAŁ	M	M40	67°	SZARŻA WROCŁAW	WROCŁAW	27:25.28	+10:53.72	05:29	0:27:14.92	
227	34	ŻARCZYŃSKI MATEUSZ	M	M30	58°		PRUSICE	27:25.56	+10:54.00	05:29	0:26:57.15	
228	203	WILIŃSKI RYSZARD	M	M40	68°	JUTROSIŃSKI KLUB BIEGACZY	KOBYLIN	27:26.31	+10:54.75	05:29	0:26:52.44	
229	60	MIZERACKI BOLESŁAW	M	M60	8°	BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	BIELAWA	27:27.73	+10:56.17	05:29	0:26:55.19	
230	291	KUCZYŃSKI RAFAŁ	M	M50	26°	#BIEGAJLESZNO	LESZNO	27:29.39	+10:57.83	05:30	0:27:10.19	
231	447	GÓRSKA IWONA	♀	K	K40	14°	TOM-INSTAL TEAM	WROCŁAW	27:29.43	+10:57.87	05:30	0:27:14.26
232	317	RASZKA MICHAŁ	M	M20	28°		MILICZ	27:33.03	+11:01.47	05:31	0:27:03.49	
233	213	ŁAWNICZAK JUSTYNA	♀	K	K40	15°	JUTROSIŃSKI KLUB BIEGACZY	JUTROSIN	27:37.08	+11:05.52	05:31	0:27:03.49
234	219	DUDA MAREK	M	M40	69°	JUTROSIN	JUTROSIN	27:38.11	+11:06.55	05:32	0:27:06.20	
235	97	WASILUK DARIUSZ	M	M40	70°	BEZ KLUBU	PRUSICE	27:39.13	+11:07.57	05:32	0:27:27.43	
236	226	OWSIANIK SYLWIA	♀	K	K40	16°		MILICZ	27:42.26	+11:10.70	05:32	0:27:27.61
237	249	SCHABEL ROBERT	M	M40	71°	-	LESZNO	27:42.74	+11:11.18	05:32	0:27:25.79	
238	204	KAPAŁA PIOTR	M	M30	59°		KROTOSZYN	27:44.56	+11:13.00	05:33	0:27:44.56	
239	286	MAJCHER PIOTR	M	M20	29°		DOBROSZÓW OLEŚNICKI	27:45.28	+11:13.72	05:33	0:27:22.72	
240	206	KAPAŁA ROBERT	M	M40	72°		KROTOSZYN	27:45.62	+11:14.06	05:33	0:27:18.01	

12. BIEG W POSZUKIWANIU ŚWIĘTEGO MIKOŁAJA

Klub Biegacza Athletics Team Prusice, Gmina Prusice, GOKIS, PCF · niedziela, 10 grudnia 2023

Wyniki końcowe - 5KM · 10 stron

Poz.	Numer	Nazwsko, imię	Płeć	Kat. wiek.	Poz. Kat. wiek.	KLUB	MIASTO	Wynik	Różnica	Tempo	Czas netto	
241	359	PUŚLECKI KRZYSZTOF	M	M40	73°	EL-MARO RAWICZ	RAWICZ	27:46.51	+11:14.95	05:33	0:27:21.25	
242	231	RADOJEWSKA JOANNA	♀	K	K30	12°	-	MIEJSKA GÓRKA	27:47.20	+11:15.64	05:34	0:27:32.07
243	216	PAKOSZ ANNA	♀	K	K30	13°	-	GOSTYŃ	27:47.67	+11:16.11	05:34	0:27:31.50
244	402	BRODA TOMASZ	M	M30	60°	-	TRZEBNICA	27:48.86	+11:17.30	05:34	0:27:20.09	
245	383	GÓRNY MICHAŁ	M	M30	61°	-	OBORNIKI ŚLĄSKIE	27:51.15	+11:19.59	05:34	0:27:21.39	
246	190	GRZYMISLAWSKI TOMASZ	M	M40	74°	JUTROSINSKI KLUB BIEGACZY	KOBYLIN	27:53.82	+11:22.26	05:35	0:27:22.79	
247	379	FORENC DOMINIK	M	M20	30°	OBORYGENI	PANIEWICE	27:55.39	+11:23.83	05:35	0:27:29.40	
248	68	KACZMARSKA MONIKA	♀	K	K40	17°	A NA MECIE...	LEGNICA	27:56.03	+11:24.47	05:35	0:27:52.27
249	238	JARCZEWSKI MARCIN	M	M40	75°	-	PĘPOWO	27:58.58	+11:27.02	05:35	0:27:31.60	
250	138	JODŁOWSKI KRZYSZTOF	M	M50	27°	OŁAWSKA GRUPA BIEGOWA	MARCINKOWICE	28:01.17	+11:29.61	05:36	0:27:45.00	
251	362	ŻELAZNA DOMINIKA	♀	K	K30	14°	-	PĘPOWO	28:11.73	+11:40.17	05:38	0:27:41.17
252	117	CLAŁKA MARIUSZ	M	M40	76°	ORLA	KORZEŃSKO	28:13.62	+11:42.06	05:38	0:27:56.62	
253	472	HAIDAR IBRAHIM	M	M50	28°	STALHAIDAR	JELCZ-LASKOWICE	28:13.81	+11:42.25	05:38	0:27:49.90	
254	8	DROSZCZAK ADRIAN	M	M30	62°	-	WROCLAW	28:14.24	+11:42.68	05:39	0:27:45.51	
255	104	KRZYŻOŚ MIKOŁAJ	M	M20	31°	MARKUS SAJEWICZ TEAM	ŻMIGRÓD	28:18.08	+11:46.52	05:40	0:27:57.06	
256	292	WOŹNIAK DAMIAN	M	M40	77°	CHOMIKI Z KOPYTEM	LESZNO	28:28.27	+11:56.71	05:41	0:28:09.12	
257	224	MEDYŃSKA MAŁGORZATA	♀	K	K50	7°	TEAM JUTROSIN	JUTROSIN	28:30.31	+11:58.75	05:42	0:28:12.51
258	225	MEDYŃSKI ARKADIUSZ	M	M50	29°	TEAM JUTROSIN	JUTROSIN	28:31.53	+11:59.97	05:42	0:28:13.57	
259	159	SKRZYPEK NATALIA	♀	K	K30	15°	-	ŻMIGRÓD	28:33.38	+12:01.82	05:43	0:28:21.33
260	254	KULCZYKOWSKA JULITA	♀	K	K40	18°	-	JEZIERZYCE KOSCIELNE	28:35.22	+12:03.66	05:43	0:28:15.48
261	270	KARKOSZ AURELIA	♀	K	K30	16°	-	MIEJSKA GÓRKA	28:42.38	+12:10.82	05:44	0:28:25.99
262	205	BELKA MAGDALENA	♀	K	K40	19°	-	RAWICZ	28:42.90	+12:11.34	05:44	0:28:26.19
263	124	WÓJCIK KATARZYNA	♀	K	K40	20°	-	WROCLAW	28:48.74	+12:17.18	05:46	0:28:28.60
264	217	ANZORGE MICHAŁ	M	M40	78°	-	ŚRODA ŚLĄSKA	28:49.29	+12:17.73	05:46	0:28:20.22	
265	389	ANTOSZCZAK KAROLINA	♀	K	K30	17°	MATNER RUNNING TEAM	WROCLAW	28:55.32	+12:23.76	05:47	0:28:25.86
266	44	PAWŁOWSKA ADRIANA	♀	K	K40	21°	ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	ŚWIDNICA	28:58.06	+12:26.50	05:47	0:28:31.64
267	84	HUZARSKA KATARZYNA	♀	K	K30	18°	-	WILKOWA	28:59.86	+12:28.30	05:48	0:28:50.04
268	171	WALICZEK AGNIESZKA	♀	K	K20	5°	-	GÓRKI WIELKIE	29:09.72	+12:38.16	05:50	0:29:03.81
269	335	RATAJCZAK DAWID	M	M30	63°	-	WROCLAW	29:11.85	+12:40.29	05:50	0:28:44.47	
270	358	ANTOLAK AGATA	♀	K	K20	6°	-	OBORNIKI ŚLĄSKIE	29:13.28	+12:41.72	05:50	0:28:46.12
271	343	TOKARSKA MARIOLA	♀	K	K40	22°	ACTIVRUN NAMYSŁÓW	JASTRZĘBIE	29:14.02	+12:42.46	05:51	0:28:54.83
272	126	WIECZOREK PIOTR	M	M60	9°	CAŁA OLEŚNICA BIEGA	OLEŚNICA	29:14.12	+12:42.56	05:51	0:28:53.93	
273	285	KONRADY MONIKA	♀	K	K30	19°	MONIA	ROZDRAŻEW	29:15.15	+12:43.59	05:51	0:29:02.47
274	135	SAMOL BARTOSZ	M	M30	64°	POWRÓT DO KORZENI	RAWICZ	29:18.18	+12:46.62	05:52	0:28:55.48	
275	140	MATYSIAK MAGDALENA	♀	K	K40	23°	POWRÓT DO KORZENI	POZNAŃ	29:18.35	+12:46.79	05:52	0:28:54.67
276	322	WIATR ADAM	M	M30	65°	-	ŻMIGRÓD	29:25.45	+12:53.89	05:53	0:29:03.20	
277	364	PASKART-ZAWADZKA AGNIESZKA	♀	K	K30	20°	-	BIESTRZYKÓW	29:27.28	+12:55.72	05:53	0:28:54.58
278	96	FRĄCKOWIAK JAKUB	M	M20	32°	-	JUTROSIN	29:34.05	+13:02.49	05:55	0:29:26.88	
279	459	ŁASZKIEWICZ PIOTR	M	M60	10°	ATHLETICS TEAM PRUSICE	BRZEZNO	29:35.77	+13:04.21	05:55	0:29:06.01	
280	49	WÓJCIK ADRIAN	M	M40	79°	-	WROCLAW	29:40.81	+13:09.25	05:56	0:29:13.97	

12. BIEG W POSZUKIWANIU ŚWIĘTEGO MIKOŁAJA

Klub Biegacza Athletics Team Prusice, Gmina Prusice, GOKIS, PCF · niedziela, 10 grudnia 2023

Wyniki końcowe - 5KM · 10 stron

Poz.	Numer	Nazwsko, imię	Płeć	Kat. wiek.	Poz. Kat. wiek.	KLUB	MIASTO	Wynik	Różnica	Tempo	Czas netto
281	298	OSTROPOLSKI HENRYK	M	M60	11°	BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	DZIERŻONIÓW	29:46.67	+13:15.11	05:57	0:29:12.94
282	16	WOSIK RADOSŁAW	M	M30	66°	BEZ KLUBU	ŻMIGRÓD	29:56.14	+13:24.58	05:59	0:29:45.22
283	469	UMINSKAA SVITLANA	♀	K30	21°	ENDORFINY WASOSZ	RAWICZ	30:04.34	+13:32.78	06:01	0:29:57.96
284	239	MACIEJAK-SNELA AGNIESZKA	♀	K40	24°	MUKS SZOK BOJANOWO	OCZKOWICE	30:06.39	+13:34.83	06:01	0:29:53.41
285	365	PRZYŁUCKA MAŁGORZATA	♀	K20	7°		LUBIN	30:07.25	+13:35.69	06:01	0:29:49.61
286	342	NOWAK KAROL	M	M60	12°	WOŁÓW BIEGA	WOŁÓW	30:09.01	+13:37.45	06:02	0:29:48.49
287	215	WAWRYSZEWICZ AGATA	♀	K40	25°	MATNER RUNNING TEAM	WASOSZ	30:09.81	+13:38.25	06:02	0:29:48.23
288	290	KUTYCKA-KUREK ELŻBIETA	♀	K40	26°	CHOJRAK TEAM WROCŁAW	WROCŁAW	30:17.17	+13:45.61	06:04	0:29:49.32
289	473	BUCZEK MATEUSZ	M	M30	67°		PRUSICE	30:17.83	+13:46.27	06:04	0:29:59.99
290	484	WAWRZYŃIAK BEATA	♀	K40	27°		LESZNO	30:19.21	+13:47.65	06:04	0:29:50.26
291	289	KUREK TOMASZ	M	M40	80°	CHOJRAK TEAM WROCŁAW	WROCŁAW	30:19.38	+13:47.82	06:04	0:29:50.70
292	160	GRABA BARTOSZ	M	M30	68°		TRZEBNICA	30:21.75	+13:50.19	06:04	0:29:55.73
293	392	KURASZ KRZYSZTOF	M	M30	69°		WILCZYCE	30:22.96	+13:51.40	06:04	0:29:44.86
294	162	SOBIECHOWSKA MARIOLA	♀	K40	28°	BABYLON	GLÓGÓW	30:28.13	+13:56.57	06:05	0:30:11.66
295	186	BONCZAROWSKI SEBASTIAN	M	M40	81°	BOLEŚCIN BIEGA	TRZEBNICA	30:32.95	+14:01.39	06:07	0:30:11.69
296	187	OSZCZĘDA MAGDALENA	♀	K30	22°	BOLEŚCIN BIEGA	BOLEŚCIN	30:33.80	+14:02.24	06:07	0:30:12.70
297	311	ŁYCZEK MONIKA	♀	K30	23°	BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	DZIERŻONIÓW	30:37.07	+14:05.51	06:07	0:30:07.65
298	302	ŁYCZEK RAFAŁ	M	M40	82°	BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	DZIERŻONIÓW	30:37.36	+14:05.80	06:07	0:30:09.89
299	323	KOSICKA DAGMARA	♀	K40	29°	-	ŚWIDNICA	30:45.23	+14:13.67	06:09	0:30:12.62
300	301	PRZYBYLSKI FILIP	M	M40	83°	VELICANTE SPORT TEAM	WROCŁAW	30:53.00	+14:21.44	06:11	0:30:18.62
301	273	DYMKOWSKA MAŁGORZATA	♀	K40	30°	VELICANTE SPORT TEAM	WROCŁAW	30:53.17	+14:21.61	06:11	0:30:18.79
302	395	WŁODARCZYK PAWEŁ	M	M40	84°	AKTYWNY OSTRZESZÓW	OSTRZESZÓW	30:57.51	+14:25.95	06:11	0:30:32.40
303	177	OLEEJNICZAK WIESŁAW	M	M50	30°		MIEJSKA GÓRKA	31:04.81	+14:33.25	06:13	0:30:30.75
304	9	DROSCZAK ANETA	♀	K30	24°		WROCŁAW	31:07.12	+14:35.56	06:13	0:30:38.39
305	333	BAJEWSKA WIOLETTA	♀	K40	31°	DTR BIEGA / MARIO TEAM	KSIĘGINICE	31:11.49	+14:39.93	06:14	0:30:49.91
306	325	CHOJNACKI TOMASZ	M	M40	85°	TEAM OZIMEK	OZIMEK	31:16.89	+14:45.33	06:15	0:30:50.30
307	309	FLORCZAK ZDZISŁAW	M	M+70	3°	TRAIL IS OUR WAY TEAM	WROCŁAW	31:17.94	+14:46.38	06:16	0:31:04.73
308	324	WOJDYŁA MIECZYŚLAW	M	M50	31°	BIEGAM BO LUBIĘ	WROCŁAW	31:20.09	+14:48.53	06:16	0:30:43.77
309	375	MRÓWCZYŃSKA JANINA	♀	K20	8°	UKS ACHILLES LESZNO	LESZNO	31:22.92	+14:51.36	06:16	0:31:14.24
310	304	OBRANIAK ROBERT	M	M50	32°		WAŁBRZYCH	31:23.65	+14:52.09	06:17	0:30:53.17
311	143	TUROWSKI FRANCISZEK	M	M60	13°		KORZEŃSKO	31:26.21	+14:54.65	06:17	0:31:15.64
312	69	CICHA DONATA	♀	K40	32°	A NA MECIE...	LEGNICA	31:28.15	+14:56.59	06:17	0:31:23.52
313	373	MRÓWCZYŃSKA MARTA	♀	K40	33°		LESZNO	31:28.73	+14:57.17	06:17	0:31:19.91
314	192	GALA EWELINA	♀	K20	9°		ŚRODA ŚLĄSKA	31:30.21	+14:58.65	06:18	0:31:05.23
315	276	ZUCHOWSKA AGATA	♀	K40	34°	WŁADEK TEAM	WROCŁAW	31:32.33	+15:00.77	06:19	0:30:59.25
316	275	FLANK PAWEŁ	M	M40	86°	WŁADEK TEAM	SIECHNICE	31:32.75	+15:01.19	06:19	0:31:00.51
317	221	STARCZEWSKA PAULINA	♀	K50	8°		RAWICZ	31:34.54	+15:02.98	06:19	0:31:01.38
318	313	BEŚKA DAMIAN	M	M20	33°		SKOKOWA	31:35.47	+15:03.91	06:19	0:31:09.48
319	338	BUDAJCZAK KRZYSZTOF	M	M40	87°		KOŹMIN WIELKOPOLSKI	31:45.05	+15:13.49	06:21	0:31:18.67
320	59	JANIAK TOMASZ	M	M30	70°	MARKUS SAJEWICZ TEAM	KSIĄŻĘCA WIEŚ	31:46.80	+15:15.24	06:21	0:31:34.43

12. BIEG W POSZUKIWANIU ŚWIĘTEGO MIKOŁAJA

Klub Biegacza Athletics Team Prusice, Gmina Prusice, GOKIS, PCF · niedziela, 10 grudnia 2023

Wyniki końcowe - 5KM · 10 stron

Poz.	Numer	Nazwsko, imię	Płeć	Kat. wiek.	Poz. Kat. wiek.	KLUB	MIASTO	Wynik	Różnica	Tempo	Czas netto	
321	58	JANIAK ANNA	♀	K	K30	25°	MARKUS SAJEWICZ TEAM	ŻMIGRÓD	31:47.10	+15:15.54	06:22	0:31:35.34
322	353	JĘDRYSIAK GRAŻYNA	♀	K	K50	9°	KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE	WROCLAW	31:54.51	+15:22.95	06:23	0:31:26.83
323	109	DYBAŁA SŁAWOMIR	M	M30	71°		MARKUS SAJEWICZ TEAM	ŻMIGRÓD	32:29.78	+15:58.22	06:30	0:32:17.16
324	105	SAJEWICZ JERZY	M	M60	14°		MARKUS SAJEWICZ TEAM	ŻMIGRÓD	32:31.23	+15:59.67	06:30	0:32:07.15
325	481	BŁOŃSKI MARIAN	M	M+70	4°			ŻMIGRÓD	32:37.75	+16:06.19	06:31	0:32:07.19
326	368	SOKOŁOWSKA MARIA	♀	K	K20	10°	STARY SIELEC TEAM	DŁOŃ	32:47.63	+16:16.07	06:34	0:32:36.02
327	382	KOZAK MONIKA	♀	K	K30	26°	GWIAZDY TEAM	KAMIEŃ	32:47.92	+16:16.36	06:34	0:32:22.98
328	380	WITTENBECK PATRYCJA	♀	K	K30	27°	GWIAZDY TEAM	WROCLAW	32:48.07	+16:16.51	06:34	0:32:23.83
329	98	WAŚCIŃSKI GRZEGORZ	M	M30	72°		MARKUS SAJEWICZ TEAM	ŻMIGRÓD	32:50.50	+16:18.94	06:34	0:32:36.08
330	236	WOLSZTYNIAK KATARZYNA	♀	K	K30	28°	STARY SIELEC TEAM	MIEJSKA GÓRKA	32:53.14	+16:21.58	06:35	0:32:41.54
331	15	JANUSZKIEWICZ AREK	M	M20	34°			OŁAWA	32:54.26	+16:22.70	06:35	0:32:31.70
332	41	JANUSZKIEWICZ ZDZISŁAW	M	M50	33°			OŁAWA	32:54.80	+16:23.24	06:35	0:32:32.13
333	462	SOBIERALSKA MAGDALENA	♀	K	K30	29°		WROCLAW	32:57.88	+16:26.32	06:35	0:32:32.40
334	348	KRAWCZYK-ZIMNIAK JUSTYNA	♀	K	K30	30°		SOŚNIE	33:03.23	+16:31.67	06:37	0:32:42.51
335	340	PLUTA JACEK	M	M40	88°		KS POLONIA GRABOWNO WIELKIE	CHEŁSTÓW	33:03.57	+16:32.01	06:37	0:32:42.85
336	27	ROSÓŁ SONIA	♀	K	K40	35°	A NA MECIE...	LEGNICA	33:12.95	+16:41.39	06:38	0:32:57.58
337	305	OBRANIAK ŁUKASZ	M	M30	73°			WAŁBRZYCH	33:15.20	+16:43.64	06:39	0:32:44.27
338	214	OŻGA WOJCIECH	M	M30	74°			OŁAWA	33:34.66	+17:03.10	06:43	0:33:11.42
339	112	JANCZAREK RÓŻA	♀	K	K30	31°		WOŁÓW	33:45.00	+17:13.44	06:45	0:33:07.03
340	303	OBRANIAK BEATA	♀	K	K50	10°		WAŁBRZYCH	33:45.60	+17:14.04	06:45	0:33:17.06
341	299	SKOWRONEK-WALASEK KATARZYNA	♀	K	K40	36°	STUDIO FORMY TRENINGI PERSONALNE	OBORNIKI ŚLĄSKIE	33:51.21	+17:19.65	06:46	0:33:28.72
342	111	POWĘSKA ANITA	♀	K	K30	32°		LEGNICA	33:58.25	+17:26.69	06:47	0:33:20.85
343	113	DUNAL DOMINIKA	♀	K	K30	33°		WOŁÓW	33:58.86	+17:27.30	06:47	0:33:20.84
344	196	BIAŁA OLGA	♀	K	K40	37°		MILICZ	34:17.77	+17:46.21	06:52	0:33:45.23
345	152	KORZELECKA KAROLINA	♀	K	K40	38°	GIANT PSIE POLE	MILICZ	34:19.49	+17:47.93	06:52	0:33:47.12
346	167	ŁUKOWIAK ANETA	♀	K	K40	39°		PRUSICIE	34:35.48	+18:03.92	06:55	0:34:23.34
347	110	SZAŁAJKO ANNA	♀	K	K60	2°	DUCH GÓR	WROCLAW	34:47.66	+18:16.10	06:58	0:34:10.80
348	83	ADAMSKI RAFAŁ	M	M50	34°		PARKRUN WROCLAW	WROCLAW	34:48.36	+18:16.80	06:58	0:34:10.44
349	108	SZAŁAJKO JERZY	M	M60	15°		DUCH GÓR	WROCLAW	34:49.13	+18:17.57	06:58	0:34:14.06
350	4	DOMINIAK GRZEGORZ	M	M40	89°		A NA MECIE...	POLKOWICE	34:49.41	+18:17.85	06:58	0:34:33.24
351	198	ŻMUDA HANNA	♀	K	K40	40°	TEAM JUTROSIN	JUTROSIN	34:58.00	+18:26.44	06:59	0:34:40.64
352	247	ŁADOŃSKA EWA	♀	K	K60	3°	PARKRUN WROCLAW	WROCLAW	35:00.01	+18:28.45	07:00	0:34:22.31
353	326	ŁADOŃSKI RYSZARD	M	M60	16°		PARKRUN WROCLAW	WROCLAW	35:00.81	+18:29.25	07:00	0:34:23.57
354	272	PUCHALSKA KATARZYNA	♀	K	K40	41°		WILCZYCE	35:12.49	+18:40.93	07:02	0:34:37.77
355	63	BAK ANNA	♀	K	K20	11°	MARKUS SAJEWICZ TEAM	ŻMIGRÓD	35:23.50	+18:51.94	07:05	0:34:59.76
356	76	BAK AGNIESZKA	♀	K	K30	34°	MARKUS SAJEWICZ TEAM	ŻMIGRÓD	35:25.50	+18:53.94	07:05	0:35:01.27
357	77	BAK SEBASTIAN	M	M30	75°		MARKUS SAJEWICZ TEAM	ŻMIGRÓD	35:30.92	+18:59.36	07:06	0:35:30.92
358	266	KASZUBA EDWARD	M	M+70	5°		WKB PIAST WROCLAW	WROCLAW	35:45.31	+19:13.75	07:09	0:35:18.67
359	355	DUCHNIK EWA	♀	K	K50	11°	KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE	MIKORZYN	35:58.49	+19:26.93	07:11	0:35:31.65
360	393	OŁDAKOWSKA KAMILA	♀	K	K30	35°		OLEŚNICA	36:04.91	+19:33.35	07:13	0:35:32.73

12. BIEG W POSZUKIWANIU ŚWIĘTEGO MIKOŁAJA

Klub Biegacza Athletics Team Prusice, Gmina Prusice, GOKIS, PCF · niedziela, 10 grudnia 2023

Wyniki końcowe - 5KM · 10 stron

Poz.	Numer	Nazwsko, imię	Płeć	Kat. wiek.	Poz. Kat. wiek.	KLUB	MIASTO	Wynik	Różnica	Tempo	Czas netto	
361	474	OLESZKO MAREK	M	M50	35°	-	PRUSICE	36:06.04	+19:34.48	07:13	0:35:34.74	
362	230	JOŃCZYK MARTA	♀	K	K30	36°	OLEŚNICA	36:06.07	+19:34.51	07:13	0:35:35.09	
363	255	OLESZKO DAWID	M	M30	76°		PRUSICE	36:08.50	+19:36.94	07:14	0:35:38.02	
364	350	JAKUBIAK KAMIL	M	M30	77°	MX KŁODA	RYDZYNA	36:58.43	+20:26.87	07:23	0:36:22.83	
365	433	BALA WITOLD	M	M60	17°	KB SUKCES ŻMIGRÓD	ŻMIGRÓD	37:22.93	+20:51.37	07:28	0:36:55.46	
366	91	WIRTH-CZARCIŃSKA MAGDALENA	♀	K	K40	42°	ZAWONIA	37:31.27	+20:59.71	07:30	0:37:13.63	
367	485	MASŁOWSKI TADEUSZ	M	M60	18°			37:35.18	+21:03.62	07:31	0:36:59.50	
368	157	IGNACIUK MARTA	♀	K	K40	43°	GÓROWO	37:37.50	+21:05.94	07:31	0:37:07.73	
369	354	TYLICKI SŁAWOMIR	M	M40	90°	KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE	JELCZ-LASKOWICE	37:42.28	+21:10.72	07:32	0:37:12.57	
370	54	ROESLER-WIERZBA JUSTYNA	♀	K	K30	37°	MARKUS SAJEWICZ TEAM	ŻMIGRÓD	37:49.44	+21:17.88	07:34	0:37:26.73
371	52	WIERZBA JACEK	M	M40	91°	MARKUS SAJEWICZ TEAM	ŻMIGRÓD	37:49.70	+21:18.14	07:34	0:37:26.81	
372	308	BIJAK DOROTA	♀	K	K60	4°	PARKRUN WROCLAW	WROCLAW	37:53.08	+21:21.52	07:35	0:37:17.39
373	53	DZIĘGIELEWSKI ŁUKASZ	M	M30	78°	MARKUS SAJEWICZ TEAM	ŻMIGRÓD	37:53.36	+21:21.80	07:35	0:37:39.79	
374	73	STUCZYŃSKA PAULA	♀	K	K30	38°	MARKUS SAJEWICZ TEAM	ŻMIGRÓD	37:58.55	+21:26.99	07:35	0:37:36.74
375	74	STUCZYŃSKI KRZYSZTOF	M	M30	79°	MARKUS SAJEWICZ TEAM	ŻMIGRÓD	37:59.38	+21:27.82	07:36	0:37:34.49	
376	80	KAMIŃSKA KAROLINA	♀	K	K30	39°	MILICZ	37:59.42	+21:27.86	07:36	0:37:21.41	
377	370	WANAT WACŁAW	M	M+70	6°	PARK-RUN WROCLAW	WROCLAW	38:31.87	+22:00.31	07:42	0:37:53.86	
378	476	WABNIC BIANKA	♀	K	K20	12°	KSIĘGINICE	38:59.98	+22:28.42	07:48	0:38:24.37	
379	475	WABNIC DANIEL	M	M40	92°		KSIĘGINICE	39:05.89	+22:34.33	07:49	0:38:29.45	
380	295	BORA ANDRZEJ	M	M+70	7°	WKB PIAST WROCLAW	WROCLAW	40:39.17	+24:07.61	08:08	0:40:00.11	
381	351	STAROSTA BEATA	♀	K	K50	12°	PRUSICE	41:41.86	+25:10.30	08:20	0:41:37.32	
382	287	GONERA-ANZORGE IWONA	♀	K	K60	5°	BEZ KLUBU	PRUSICE	41:54.52	+25:22.96	08:23	0:41:27.68
383	114	ZIEZIULA PAWEŁ	M	M40	93°	MARKUS SAJEWICZ TEAM		41:55.80	+25:24.24	08:23	0:41:41.12	
384	390	WIERZEJSKI HENRYK	M	M60	19°	AMATOR	WROCLAW	44:19.16	+27:47.60	08:52	0:43:40.70	