

Dycha z Górką 2026

Stowarzyszenie Grupa Biegowa Oborygeni · sobota, 21 marca 2026

Wyniki końcowe - 10KM

Poz.	Nr	Nazwisko, Imię	Płeć	Rok	Kat	By cat.	Bieg	Miasto	5KM	Wynik	Różnica	Tempo	Czas netto
1	1	KOZŁOWICZ TOMASZ	M	1992	M30	Open 1°	10KM	WIELKA LIPA	19:40.48 (1)	39:45.94	-	03:59	0:39:44.48
2	41	KRAJEWSKI MACIEJ	M	1991	M30	Open 2°	10KM	ŚWIERADÓW-ZDRÓJ	20:31.58 (3)	41:15.14	+1:29.20	04:07	0:41:13.67
3	142	SOLIŃSKI OLAF	M	1999	M20	Open 3°	10KM	WÓLKA KŁUCKA	20:16.40 (2)	41:51.79	+2:05.85	04:11	0:41:50.08
4	138	KOWALCZYK MATEUSZ	M	1996	M30	1°	10KM	OBORNIKI ŚLĄSKIE	21:28.23 (5)	44:10.91	+4:24.97	04:25	0:44:09.44
5	52	KOWALCZYK TOMASZ	M	1983	M40	1°	10KM	WOŁÓW	21:44.39 (6)	44:18.63	+4:32.69	04:26	0:44:16.90
6	6	BURYŁO KRZYSZTOF	M	1992	M30	2°	10KM	WROCŁAW	21:51.62 (7)	44:24.67	+4:38.73	04:26	0:44:23.20
7	9	PLIŚ ŁUKASZ	M	1999	M20	1°	10KM	OBORNIKI ŚLĄSKIE	21:18.35 (4)	44:32.39	+4:46.45	04:27	0:44:30.42
8	8	PRZYSTARZ ARTUR	M	1969	M50	1°	10KM	OBORNIKI ŚLĄSKIE	21:52.34 (8)	45:04.96	+5:19.02	04:31	0:45:03.48
9	128	ALTEWĘGIER JAROSŁAW	M	1978	M40	2°	10KM	WROCŁAW	22:51.64 (9)	46:00.42	+6:14.48	04:36	0:45:58.69
10	113	SERAFIN PIOTR	M	1978	M40	3°	10KM	WOŁÓW	22:52.61 (10)	46:19.96	+6:34.02	04:38	0:46:17.31
11	4	ŚWIĄTEK PAWEŁ	M	1983	M40	4°	10KM	WROCŁAW	22:57.44 (11)	46:25.27	+6:39.33	04:38	0:46:22.61
12	45	MARSZAŁEK KAZIMIERZ	M	1974	M50	2°	10KM	CZERNIAWA-ZDRÓJ	23:28.08 (17)	46:25.99	+6:40.05	04:38	0:46:23.54
13	131	PAWLEWICZ PAWEŁ	M	1984	M40	5°	10KM	WROCŁAW	23:11.18 (13)	46:37.10	+6:51.16	04:40	0:46:34.85
14	84	GRYGIEL ILONA	♀	1999	K20	Open 1°	10KM	WROCŁAW	23:10.71 (12)	46:55.68	+7:09.74	04:41	0:46:53.23
15	95	MASŁOWSKI MICHAŁ	M	1991	M30	3°	10KM	OBORNIKI ŚLĄSKIE	23:23.25 (15)	47:15.22	+7:29.28	04:43	0:47:13.24
16	112	WIĘCKOWSKI TOMASZ	M	1969	M50	3°	10KM	OBORNIKI ŚLĄSKIE	23:22.04 (14)	48:11.40	+8:25.46	04:49	0:48:09.43
17	139	OZIĘBAŁA ALEKSANDER	M	2000	M20	2°	10KM	OBORNIKI ŚLĄSKIE	23:44.48 (21)	48:14.78	+8:28.84	04:49	0:48:09.39
18	137	JACHYMCZYK NORBERT	M	1978	M40	6°	10KM	JAWORZNO	23:27.35 (16)	48:28.04	+8:42.10	04:51	0:48:25.38
19	50	KOCHANOWSKI MICHAŁ	M	1979	M40	7°	10KM	WROCŁAW	23:31.70 (18)	48:50.24	+9:04.30	04:53	0:48:45.76
20	39	ROGAŁA SZYMON	M	2009	M16	1°	10KM	WIELKA LIPA	23:33.87 (19)	48:51.45	+9:05.51	04:53	0:48:48.36
21	29	SROCYŃSKI PAWEŁ	M	1990	M30	4°	10KM	WROCŁAW	23:41.83 (20)	49:05.68	+9:19.74	04:55	0:49:03.71
22	53	CHAJA RADOSŁAW	M	1986	M40	8°	10KM	OBORNIKI ŚLĄSKIE	24:28.35 (25)	49:16.54	+9:30.60	04:56	0:48:20.83
23	70	STELMACH PAWEŁ	M	1980	M40	9°	10KM	ŚRODA ŚLĄSKA	23:48.10 (22)	49:27.63	+9:41.69	04:56	0:49:25.65
24	120	KUSZTEŁAK JACEK	M	1981	M40	10°	10KM	PIERWOSZÓW	24:03.52 (23)	49:36.32	+9:50.38	04:58	0:49:33.24
25	10	CZERMAK PIOTR	M	1985	M40	11°	10KM	OBORNIKI ŚLĄSKIE	24:21.35 (24)	49:58.26	+10:12.32	05:00	0:49:55.61
26	56	ADAMCZAK ARKADIUSZ	M	1980	M40	12°	10KM	LESZNO	25:43.10 (33)	50:20.44	+10:34.50	05:02	0:50:18.20
27	111	BODIO PAWEŁ	M	1991	M30	5°	10KM	SIEMIANICE	25:01.14 (28)	50:39.72	+10:53.78	05:04	0:50:36.23
28	54	PAUL KACPER	M	2002	M20	3°	10KM	GRODZISK WIELKOPOLSKI	25:41.64 (32)	51:24.54	+11:38.60	05:08	0:50:30.06
29	33	LISIECKI TOMASZ	M	1990	M30	6°	10KM	WROCŁAW	24:50.53 (26)	51:35.39	+11:49.45	05:10	0:51:32.09
30	74	SYRNIK ADRIAN	M	1995	M30	7°	10KM	PRUSICE	25:00.42 (27)	51:40.70	+11:54.76	05:10	0:51:34.15
31	40	TOMASZEWSKI JAROSŁAW	M	1972	M50	4°	10KM	GRYFÓW ŚLĄSKI	25:13.20 (29)	51:44.32	+11:58.38	05:10	0:51:41.87
32	147	GÓRA SEBASTIAN	M	1981	M40	13°	10KM	TARNOWIEC	26:16.14 (35)	52:06.98	+12:21.04	05:13	0:52:04.10
33	103	GRZEŚKOWICZ ZBIGNIEW	M	1960	M60	1°	10KM	NAMYSŁÓW	25:40.44 (31)	52:09.40	+12:23.46	05:13	0:52:07.68
34	32	FUŁAWKA JAN	M	1997	M20	4°	10KM		26:15.90 (34)	53:05.86	+13:19.92	05:19	0:53:00.48
35	59	WORONOWICZ PIOTR	M	1990	M30	8°	10KM	WROCŁAW	26:19.76 (36)	53:21.26	+13:35.32	05:20	0:53:16.96
36	83	DĄBROWSKI ŁUKASZ	M	1987	M30	9°	10KM	WIŃSKO	25:37.06 (30)	53:28.99	+13:43.05	05:21	0:53:24.69
37	144	KRÓL MARCIN	M	1979	M40	14°	10KM	OBORNIKI ŚLĄSKIE	26:20.96 (37)	53:40.09	+13:54.15	05:22	0:53:37.21
38	101	MIŚ PIOTR	M	1990	M30	10°	10KM	WILKÓW	26:42.90 (41)	53:57.46	+14:11.52	05:24	0:53:52.98
39	109	DUSZAK DARIUSZ	M	1968	M50	5°	10KM	OBORNIKI ŚLĄSKIE	26:27.96 (38)	54:14.83	+14:28.89	05:25	0:54:11.99
40	143	HACUŚ TOMASZ	M	1975	M50	6°	10KM	WROCŁAW	26:55.69 (43)	54:22.32	+14:36.38	05:26	0:54:17.64

Dycha z Górką 2026

Stowarzyszenie Grupa Biegowa Oborygeni · sobota, 21 marca 2026

Wyniki końcowe - 10KM

Poz.	Nr	Nazwisko, Imię	Płeć	Rok	Kat	By cat.	Bieg	Miasto	5KM	Wynik	Różnica	Tempo	Czas netto
41	92	ESIK PRZEMEK	M	1984	M40	15°	10KM	WROCŁAW	26:47.48 (42)	54:25.93	+14:39.99	05:26	0:54:22.03
42	3	WINNICKI BARTOSZ	M	1989	M30	11°	10KM	PĘGÓW	27:07.75 (44)	54:29.07	+14:43.13	05:27	0:54:26.82
43	63	JÓZEFIAK ALEKSANDRA	♀	1996	K30	Open 2°	10KM	WROCŁAW	26:40.73 (40)	54:38.48	+14:52.54	05:28	0:54:33.54
44	80	STĘPIEŃ BARTOSZ	M	1983	M40	16°	10KM	POZNAŃ	27:14.03 (45)	54:43.06	+14:57.12	05:28	0:54:35.55
45	21	BIELAWSKI JAN	M	1964	M60	2°	10KM	ŚCINAWA	27:23.20 (47)	55:05.49	+15:19.55	05:31	0:54:57.72
46	97	MASICKI RAFAŁ	M	1976	M50	7°	10KM	OBORNIKI ŚLĄSKIE	26:38.32 (39)	55:19.72	+15:33.78	05:32	0:55:16.01
47	99	WALCZAK ZBIGNIEW	M	1961	M60	3°	10KM	NAMYŚLÓW	27:17.65 (46)	55:30.82	+15:44.88	05:33	0:55:27.32
48	58	HYCZKO PAWEŁ	M	1990	M30	12°	10KM	URAZ	27:26.33 (49)	55:59.27	+16:13.33	05:36	0:55:55.78
49	16	RUDYK PIOTR	M	1972	M50	8°	10KM	ŚCINAWA	28:05.15 (53)	56:02.16	+16:16.22	05:36	0:55:51.75
50	60	WIĘCEK MARIA	♀	1990	K30	Open 3°	10KM	WROCŁAW	27:24.65 (48)	56:21.69	+16:35.75	05:38	0:56:17.39
51	46	OLEJNIK AGNIESZKA	♀	1984	K40	1°	10KM	WAŚOSZ	27:38.87 (50)	56:35.20	+16:49.26	05:40	0:56:33.47
52	81	SZCZEPAŃSKI SŁAWOMIR	M	1980	M40	17°	10KM	WROCŁAW	28:18.91 (57)	56:48.94	+17:03.00	05:41	0:56:35.36
53	26	BEKACZ STANISŁAW	M	1963	M60	4°	10KM	WIŃSKO	28:04.67 (52)	56:57.87	+17:11.93	05:42	0:56:49.37
54	49	SZAJERKA TOMASZ	M	1975	M50	9°	10KM	RAWICZ	28:46.64 (62)	57:16.68	+17:30.74	05:44	0:57:12.38
55	20	GÓRNY WOJCIECH	M	1994	M30	13°	10KM	WOŁÓW	28:01.05 (51)	57:38.39	+17:52.45	05:46	0:57:30.62
56	76	PRZYSTUPA MICHAŁ	M	1990	M30	14°	10KM	SZKLARY GÓRNE	29:22.35 (70)	57:54.31	+18:08.37	05:47	0:57:43.91
57	37	SZAREK PIOTR	M	1975	M50	10°	10KM	MĘDŁÓW	28:23.74 (58)	57:59.63	+18:13.69	05:48	0:57:54.24
58	93	KOCZAN MARCIN	M	1979	M40	18°	10KM	SIEMIANICE	29:23.80 (72)	58:02.04	+18:16.10	05:48	0:57:54.53
59	98	PARZONKA PAWEŁ	M	1973	M50	11°	10KM	KĘPNO	29:29.61 (75)	58:04.22	+18:18.28	05:49	0:57:44.49
60	108	KOSOWSKI PAWEŁ	M	1987	M30	15°	10KM	LUBNÓW	28:45.91 (61)	58:08.81	+18:22.87	05:49	0:58:03.43
61	36	WIĄCEK MAREK	M	1962	M60	5°	10KM	WROCŁAW	28:44.71 (60)	58:14.85	+18:28.91	05:49	0:58:08.29
62	91	KOZA PAWEŁ	M	1995	M30	16°	10KM	GÓROWO	28:16.49 (55)	58:17.01	+18:31.07	05:50	0:58:11.16
63	65	KOPYRA TOMASZ	M	1979	M40	19°	10KM	OBORNIKI ŚLĄSKIE	28:41.09 (59)	58:20.39	+18:34.45	05:50	0:58:14.54
64	270	PADUSZYŃSKA OLA	♀	1986	K40	2°	10KM	SIEMIANICE	29:21.86 (69)	58:22.33	+18:36.39	05:50	0:58:16.68
65	31	MUCA ADAM	M	1980	M40	20°	10KM	WROCŁAW	29:08.35 (66)	58:26.68	+18:40.74	05:50	0:58:17.92
66	88	MIECZNIKOWSKI DARIUSZ	M	1968	M50	12°	10KM	LUBNÓW	28:18.19 (56)	58:47.18	+19:01.24	05:53	0:58:44.31
67	2	ZACHARY PAWEŁ	M	1980	M40	21°	10KM	CIECHÓW	28:15.29 (54)	59:33.23	+19:47.29	05:58	0:59:24.47
68	77	FRYZIEL NORBERT	M	1974	M50	13°	10KM	OBORNIKI ŚLĄSKIE	29:04.48 (64)	59:42.65	+19:56.71	05:58	0:59:31.99
69	106	PŁONKA ŁUKASZ	M	1984	M40	22°	10KM	TRZEBNICA	29:04.24 (63)	59:51.57	+20:05.63	05:59	0:59:46.90
70	116	TOPA BEATA	♀	1980	K40	3°	10KM	WIELKA LIPA	29:23.80 (71)	1:00:02.67	+20:16.73	06:00	1:00:00.01
71	86	URLICH TOMASZ	M	1972	M50	14°	10KM	TORUŃ	29:20.90 (68)	1:00:18.60	+20:32.66	06:02	1:00:04.02
72	62	HAJDER PAWEŁ	M	1986	M40	23°	10KM	CHOJNÓW	29:14.38 (67)	1:00:29.69	+20:43.75	06:03	1:00:17.11
73	104	CZAJA MAŁGORZATA	♀	1976	K50	1°	10KM	WROCŁAW	29:36.86 (78)	1:01:01.53	+21:15.59	06:06	1:00:56.14
74	90	KARBOWSKI JAROSŁAW	M	1977	M40	24°	10KM	SYCÓW	30:16.45 (82)	1:01:06.34	+21:20.40	06:07	1:00:47.59
75	12	JURKIEWICZ DOMINIK	M	1985	M40	25°	10KM	WROCŁAW	29:36.37 (77)	1:01:24.67	+21:38.73	06:08	1:01:20.19
76	22	STAMM DANIEL	M	1993	M30	17°	10KM	JEZIERZYCE KOŚCIELNE	29:06.41 (65)	1:01:38.42	+21:52.48	06:10	1:01:26.77
77	23	STAMM WALDEMAR	M	1969	M50	15°	10KM	LESZNO	29:28.41 (74)	1:01:38.90	+21:52.96	06:10	1:01:26.58
78	202	LEWIŃSKI FILIP	M	1977	M40	26°	10KM	OBORNIKI ŚLĄSKIE	30:56.96 (87)	1:01:41.80	+21:55.86	06:10	1:01:20.81
79	107	JASKUŁOWSKI SZYMON	M	1985	M40	27°	10KM	TRZEBNICA	29:25.74 (73)	1:01:46.15	+22:00.21	06:11	1:01:41.86
80	115	KOPYŚ KAMIL	M	1997	M20	5°	10KM	ŚWIERZÓW	30:39.60 (84)	1:01:56.28	+22:10.34	06:11	1:01:39.69

Dycha z Górką 2026

Stowarzyszenie Grupa Biegowa Oborygeni · sobota, 21 marca 2026

Wyniki końcowe - 10KM

Poz.	Nr	Nazwisko, Imię	Płeć	Rok	Kat	By cat.	Bieg	Miasto	5KM	Wynik	Różnica	Tempo	Czas netto	
81	69	NAPIÓRKOWSKI WOJCIECH	M	1986	M40	28°	10KM	LUBIN	30:46.35 (85)	1:02:19.68	+22:33.74	06:14	1:02:07.36	
82	145	MATYSCHOK-NYCKOWSKA AGATA	♀	K	1977	K40	4°	10KM	WROCLAW	31:14.84 (91)	1:02:29.32	+22:43.38	06:15	1:02:16.73
83	27	FORENC MARTA	♀	K	1983	K40	5°	10KM	PANOWICE	30:11.62 (81)	1:02:38.97	+22:53.03	06:16	1:02:33.60
84	71	SAKOVICH JULIA	♀	K	1994	K30	1°	10KM	WROCLAW	30:54.55 (86)	1:02:43.31	+22:57.37	06:16	1:02:29.48
85	135	MICHALSKI MATEUSZ	M	1997	M20	6°	10KM	RAWICZ	32:52.10 (103)	1:02:49.10	+23:03.16	06:17	1:02:37.49	
86	55	KIEDA BARTŁOMIEJ	M	1991	M30	18°	10KM	KIELCZÓWEK	29:52.80 (80)	1:02:52.24	+23:06.30	06:17	1:02:45.95	
87	24	GAŚIOREK PAWEŁ	M	1983	M40	29°	10KM	LESZNO	29:35.65 (76)	1:02:57.56	+23:11.62	06:18	1:02:47.14	
88	94	KACZKOWSKA MAGDALENA	♀	K	1996	K30	2°	10KM	WROCLAW	30:58.42 (88)	1:03:00.46	+23:14.52	06:18	1:02:51.00
89	64	WĘSIERSKI ERNEST	M	1983	M40	30°	10KM	OBORNIKI ŚLĄSKIE	29:51.35 (79)	1:03:27.22	+23:41.28	06:21	1:03:20.66	
90	132	LUBAŃSKA ALICJA	♀	K	1968	K50	2°	10KM	BUKOWICE	30:28.26 (83)	1:03:40.72	+23:54.78	06:22	1:03:36.04
91	105	CZAJA MACIEJ	M	1976	M50	16°	10KM	WROCLAW	31:37.29 (93)	1:03:51.11	+24:05.17	06:23	1:03:42.35	
92	114	GIBALSKA MARZENA	♀	K	1973	K50	3°	10KM	OBORNIKI ŚLĄSKIE	31:59.73 (97)	1:03:55.46	+24:09.52	06:23	1:03:46.70
93	96	JANKOWIAK PAULINA	♀	K	1982	K40	6°	10KM	WŁOSZAKOWICE	31:23.53 (92)	1:04:06.79	+24:20.85	06:25	1:04:01.85
94	75	SŁUPECKI KRZYSZTOF	M	1968	M50	17°	10KM	MALCZYCE	31:57.56 (96)	1:04:22.23	+24:36.29	06:26	1:04:03.73	
95	43	GUZERA MAGDALENA	♀	K	1979	K40	7°	10KM	MIRSK	31:14.84 (90)	1:04:25.13	+24:39.19	06:26	1:04:18.83
96	126	STEFANIAK RADOSŁAW	M	1976	M50	18°	10KM	PĘGÓW	31:12.18 (89)	1:05:08.34	+25:22.40	06:31	1:04:58.89	
97	136	PIETKIEWICZ PRZEMYSŁAW	M	1985	M40	31°	10KM	WROCLAW	32:40.74 (99)	1:05:45.98	+26:00.04	06:35	1:05:35.58	
98	141	SZPACZEK ALEKSANDRA	♀	K	1989	K30	3°	10KM	WROCLAW	32:57.17 (104)	1:05:56.83	+26:10.89	06:35	1:05:52.34
99	68	FORENC DOMINIK	M	2009	M16	2°	10KM	PANOWICE	31:51.28 (95)	1:06:01.17	+26:15.23	06:36	1:05:56.23	
100	124	JOCHIM SEWERYN	M	1979	M40	32°	10KM	WROCLAW	32:51.13 (102)	1:06:04.79	+26:18.85	06:37	1:05:42.06	
101	122	KACZOROWSKA DOROTA	♀	K	1982	K40	8°	10KM	KIELCZÓW	32:50.89 (101)	1:06:15.64	+26:29.70	06:37	1:06:06.17
102	67	MARTYŃSKI PIOTR	M	1985	M40	33°	10KM	WROCLAW	31:50.80 (94)	1:06:43.37	+26:57.43	06:40	1:06:34.61	
103	30	OCHOTNY RAFAEL	M	1973	M50	19°	10KM	WROCLAW	32:49.43 (100)	1:06:53.26	+27:07.32	06:41	1:06:41.90	
104	17	BIELUŃSKI SEBASTIAN	M	1977	M40	34°	10KM	WROCLAW	32:33.02 (98)	1:07:18.10	+27:32.16	06:44	1:07:15.65	
105	117	WIECZOREK ANDRZEJ	M	1973	M50	20°	10KM	PEGOW	34:02.05 (109)	1:08:16.46	+28:30.52	06:50	1:07:49.07	
106	72	JAROSZ PIOTR	M	1992	M30	19°	10KM	SZYMANÓW	33:28.76 (106)	1:08:51.20	+29:05.26	06:53	1:08:33.20	
107	35	OBSTER MICHAEL	M	1980	M40	35°	10KM	Berlin	33:00.55 (105)	1:09:01.81	+29:15.87	06:54	1:08:53.32	
108	14	KASPERSKA AGNIESZKA	♀	K	1985	K40	9°	10KM	LUBIN	34:32.21 (114)	1:09:08.58	+29:22.64	06:55	1:08:55.25
109	110	ŻBIKOWSKI PIOTR	M	1983	M40	36°	10KM	WROCLAW	33:39.14 (107)	1:09:24.25	+29:38.31	06:56	1:09:15.49	
110	204	LEŚNIEWSKI JĘDRZEJ	M	1981	M40	37°	10KM	WROCLAW	34:55.36 (116)	1:09:42.34	+29:56.40	06:58	1:09:15.21	
111	61	GÓRAK AGNIESZKA	♀	K	1983	K40	10°	10KM	GRĘBOCICE	34:13.63 (110)	1:09:48.38	+30:02.44	06:59	1:09:34.80
112	78	OZIMINA HUBERT	M	1977	M40	38°	10KM	OBORNIKI ŚLĄSKIE	34:29.31 (113)	1:09:49.59	+30:03.65	06:59	1:09:37.27	
113	38	LIPIECKA MAŁGORZATA	♀	K	1979	K40	11°	10KM	OBORNIKI ŚLĄSKIE	33:51.20 (108)	1:10:16.35	+30:30.41	07:02	1:10:08.84
114	85	KRUSZCZYŃSKA KASIA	♀	K	1980	K40	12°	10KM	TORUŃ	35:59.53 (123)	1:10:20.21	+30:34.27	07:02	1:10:06.89
115	140	KACHEL DEVID	M	1996	M30	20°	10KM	WROCLAW	35:25.02 (119)	1:11:00.26	+31:14.32	07:06	1:10:44.43	
116	123	WIECZOREK MARLENA	♀	K	1989	K30	4°	10KM	KOTOWICE	34:27.14 (112)	1:11:18.11	+31:32.17	07:08	1:11:11.11
117	7	ARCIMOWICZ JOANNA	♀	K	1988	K30	5°	10KM	WILCZYN	34:40.89 (115)	1:11:25.59	+31:39.65	07:08	1:11:16.14
118	127	STANKIEWICZ IRENEUSZ	M	1967	M50	21°	10KM	ŚCINAWA	35:31.05 (120)	1:11:42.47	+31:56.53	07:10	1:11:26.14	
119	51	GOŁĘBIEWICZ LUDWIK	M	1960	M60	6°	10KM	OBORNIKI ŚLĄSKIE - NOWOSIELCE	36:27.25 (125)	1:12:37.91	+32:51.97	07:16	1:12:22.57	
120	34	KASPERSKI MARCIN	M	1982	M40	39°	10KM	LUBIN	34:25.21 (111)	1:12:59.62	+33:13.68	07:18	1:12:47.30	

Dycha z Górką 2026

Stowarzyszenie Grupa Biegowa Oborygeni · sobota, 21 marca 2026

Wyniki końcowe - 10KM

Poz.	Nr	Nazwisko, Imię	Płeć	Rok	Kat	By cat.	Bieg	Miasto	5KM	Wynik	Różnica	Tempo	Czas netto
121	47	WILIŃSKI RYSZARD	M	1975	M50	22°	10KM	KOBYLIN	36:03.39 (124)	1:13:20.60	+33:34.66	07:20	1:13:14.30
122	87	LEWANDOWSKA MAŁGORZATA	♀	K 1964	K60	1°	10KM	LEGNICA	35:14.17 (118)	1:13:47.87	+34:01.93	07:23	1:13:45.42
123	73	JAROSZ JAKUB	M	1999	M20	7°	10KM	ROGOŹ	35:55.89 (122)	1:14:00.69	+34:14.75	07:24	1:13:41.94
124	13	WITAN PAULINA	♀	K 1987	K30	6°	10KM	OBORNIKI ŚLĄSKIE	37:04.88 (129)	1:14:21.21	+34:35.27	07:26	1:14:13.70
125	48	PAKIET WALDEMAR	M	1966	M60	7°	10KM	ŚWIERADÓW-ZDRÓJ	36:57.88 (127)	1:15:08.52	+35:22.58	07:31	1:14:53.19
126	5	LACH AGNIESZKA	♀	K 1974	K50	4°	10KM	WROCŁAW	36:52.57 (126)	1:15:38.92	+35:52.98	07:34	1:15:33.98
127	79	WILGA MIŁOSZ	M	2004	M20	8°	10KM	MALCZÓW	36:59.08 (128)	1:16:44.99	+36:59.05	07:40	1:16:38.70
128	57	DĄBROWSKI JERZY	M	1953	M+70	1°	10KM	POLKOWICE	35:55.41 (121)	1:18:14.91	+38:28.97	07:49	1:17:59.57
129	11	MIECZNIKOWSKA ANIA	♀	K 1981	K40	13°	10KM	LUBNÓW	37:55.76 (130)	1:18:27.46	+38:41.52	07:51	1:18:14.87
130	133	BILSKI KAROL	M	1975	M50	23°	10KM	URAZ	38:08.05 (131)	1:19:54.98	+40:09.04	07:59	1:19:27.12
131	134	BILSKA JOANNA	♀	K 1978	K40	14°	10KM	OBORNIKI ŚLĄSKIE	38:09.98 (132)	1:19:55.22	+40:09.28	07:59	1:19:27.60
132	89	KARBOWSKA KAROLINA	♀	K 1978	K40	15°	10KM	SYCÓW	39:48.61 (137)	1:21:52.87	+42:06.93	08:11	1:21:31.88
133	102	RYBAK MARCIN	M	1991	M30	21°	10KM	OLEŚNICA	41:22.14 (138)	1:22:19.89	+42:33.95	08:14	1:22:08.26
134	15	NAPIÓRKOWSKA AGNIESZKA	♀	K 1989	K30	7°	10KM	LUBIN	39:17.01 (134)	1:22:39.43	+42:53.49	08:16	1:22:25.61
135	82	MOSTOWSKA-NOWAK ELŻBIETA	♀	K 1960	K60	2°	10KM	ŻAKOWO	39:10.25 (133)	1:23:15.16	+43:29.22	08:19	1:23:09.79
136	130	ANTONYUK KATSIARYNA	♀	K 1997	K20	1°	10KM	WROCŁAW	39:17.97 (135)	1:23:40.72	+43:54.78	08:22	1:23:20.99
137	28	PANASEWICZ MARCIN	M	1973	M50	24°	10KM	LESZNO	39:23.04 (136)	1:29:24.48	+49:38.54	08:56	1:29:13.12
Wycofanie (2)													
DNF	18	BIEŁUŃSKI SERGIUSZ	M	2009	M16		10KM	WROCŁAW	46:58.10 (139)	Wycofanie			
DNF	25	ŁOJEK ANDRZEJ	M	1992	M30		10KM	WROCŁAW	35:03.56 (117)	Wycofanie			