

Dycha z Górką 2023

Stowarzyszenie Grupa Biegowa Oborygeni · sobota, 18 marca 2023

Wyniki końcowe - 10KM-KAT.WIEKOWE · 3 stron

Poz.	Numer	Nazwisko, imię	Płeć	Rok ur.	Poz. Kat. wiek.	Bieg	Klub	Drużyna	5KM	Wynik	Różnica	Tempo	Czas netto
K20 (1)													
1	85	LIS MARTA	♀	K	1996	1°	10KM		34:34.46 (1)	1:11:05.15	-	07:07	1:10:51.43
K30 (7)													
1	112	PADUSZYŃSKA OLA	♀	K	1986	1°	10KM	SIEMIANICE RUN	29:18.40 (1)	1:00:10.62	-	06:01	0:59:59.67
2	88	BARTOS JUSTYNA	♀	K	1991	2°	10KM		32:16.25 (2)	1:03:37.75	+ 3:27.13	06:22	1:03:21.50
3	135	KUKOBNIKAWA VITALIYA	♀	K	1993	3°	10KM	PĄCZKOWELOVE	32:51.59 (3)	1:07:46.42	+ 7:35.80	06:47	1:07:40.92
4	36	DOPIERAŁA KINGA	♀	K	1990	4°	10KM	TRAIL IS OUR WAY / PIGWA TRAIL	35:30.24 (4)	1:12:10.50	+ 11:59.88	07:13	1:11:55.23
5	96	BINKIEWICZ-KOWALCZYK AGNIESZKA	♀	K	1990	5°	10KM		36:00.84 (5)	1:13:52.83	+ 13:42.21	07:23	1:13:36.78
6	40	BIENKOWSKA MAGDALENA	♀	K	1991	6°	10KM	PIGWA TRAIL	37:13.35 (7)	1:17:20.67	+ 17:10.05	07:44	1:17:05.55
7	50	SKINDER KAROLINA	♀	K	1986	7°	10KM	TURBO SYSUNIA	36:40.29 (6)	1:18:01.36	+ 17:50.74	07:48	1:17:52.38
K40 (10)													
1	25	ZAJĄC-SOBCZAK MARTA	♀	K	1982	1°	10KM	DĄBROWSKI TEAM	29:00.10 (1)	59:30.31	-	05:57	0:59:28.36
2	44	SZABAT EWA	♀	K	1980	2°	10KM	OŚ RACING TEAM	29:42.82 (2)	1:01:24.65	+ 1:34.54	06:08	1:01:20.93
3	28	TOPA BEATA	♀	K	1980	3°	10KM	TECHNISAT	31:07.11 (3)	1:01:43.57	+ 2:13.26	06:10	1:01:34.55
4	10	TRZASKACZ DOROTA	♀	K	1980	4°	10KM	DTR BIEGA / MARIO TEAM	32:00.49 (4)	1:04:59.29	+ 5:28.98	06:30	1:04:51.09
5	83	LACH AGNIESZKA	♀	K	1974	5°	10KM	MOCNA GRUPA CEZARA	33:49.50 (5)	1:09:31.93	+ 10:01.62	06:57	1:09:28.47
6	79	WOJTASIK SYLWIA	♀	K	1974	6°	10KM	NOWOSOLSKA GRUPA BIEGOWA	35:33.07 (6)	1:11:55.92	+ 12:25.61	07:11	1:11:44.41
7	143	WESOŁOWSKA MARTA	♀	K	1981	7°	10KM	OŚ RACING TEAM	36:09.48 (7)	1:12:46.83	+ 13:16.52	07:17	1:12:39.30
8	57	KACZOROWSKA DOROTA	♀	K	1982	8°	10KM	SISTERS I SPÓŁKA	37:00.39 (8)	1:16:26.96	+ 16:56.65	07:38	1:16:12.92
9	43	ŁUCIÓW AGNIESZKA	♀	K	1975	9°	10KM		38:29.74 (10)	1:17:38.11	+ 18:07.80	07:46	1:17:28.00
10	62	LEWICKA GABRIELA	♀	K	1978	10°	10KM	RUN RYŚKA, RUN !	38:09.58 (9)	1:18:02.91	+ 18:32.60	07:48	1:18:02.91
K50 (5)													
1	71	MICHONSKA IZABELA	♀	K	1970	1°	10KM	WOŁÓW BIEGA	31:31.46 (1)	1:04:06.97	-	06:25	1:03:58.63
2	119	LUBAŃSKA ALICJA	♀	K	1968	2°	10KM	DTR BIEGA / MARIO TEAM	32:01.71 (2)	1:05:39.65	+ 1:32.68	06:34	1:05:36.50
3	107	GIBALSKA MARZENA	♀	K	1973	3°	10KM	OBORYGENI	32:32.46 (3)	1:05:53.93	+ 1:46.96	06:35	1:05:44.79
4	52	RÓŻAŃSKA MAŁGORZATA	♀	K	1973	4°	10KM	PRO-RUN WROCŁAW	35:02.85 (4)	1:10:59.68	+ 6:52.71	07:06	1:10:46.63
5	138	PRYSZCZEWSKA KATARZYNA	♀	K	1973	5°	10KM		41:34.86 (5)	1:26:30.01	+ 22:23.04	08:39	1:26:14.89
M20 (13)													
1	105	BRYL TOMASZ	M	1996	1°	10KM	NO LIMITS	OŚ RACING TEAM	21:50.48 (2)	44:29.11	-	04:27	0:44:28.34
2	89	CEGLAREK KAMIL	M	1994	2°	10KM	KLUB BIEGACZA KĄTY WROCŁAWSKIE	KLUB BIEGACZA KĄTY WROCŁAWSKIE	21:46.20 (1)	44:49.99	+ 20.88	04:29	0:44:47.87
3	114	KOWALCZYK MATEUSZ	M	1996	3°	10KM	OŚ RACING TEAM	OŚ RACING TEAM	22:05.99 (3)	45:49.85	+ 1:20.74	04:35	0:45:49.02
4	60	BOIKO RUSLAN	M	1994	4°	10KM		BO1KO	24:05.45 (4)	48:08.74	+ 3:39.63	04:49	0:48:06.79
5	133	GABRYLISZYN JULIUSZ	M	1997	5°	10KM			26:56.09 (5)	55:53.94	+ 11:24.83	05:35	0:55:35.96
6	66	RUDYK BARTOSZ	M	1996	6°	10KM			28:46.51 (6)	58:33.86	+ 14:04.75	05:52	0:58:20.76
7	128	PERŁAK JAKUB	M	2008	7°	10KM	HUSARZ	HUSARZ	29:20.73 (7)	58:42.67	+ 14:13.56	05:52	0:58:32.15
8	131	KOJDER BARTOSZ	M	2007	8°	10KM	HUSARZ		29:22.24 (8)	1:04:06.81	+ 19:37.70	06:25	1:03:56.96
9	146	MŁYŃCZAK SZYMON	M	1996	9°	10KM			32:50.77 (10)	1:04:33.39	+ 20:04.28	06:28	1:04:23.93
10	153	KOPYRA TOMASZ	M	2009	10°	10KM			32:33.34 (9)	1:06:04.72	+ 21:35.61	06:37	1:05:51.82
11	86	BAJONCZAK ADAM	M	1996	11°	10KM			33:04.80 (11)	1:06:12.24	+ 21:43.13	06:37	1:05:59.70
12	132	LIZAK PIOTR	M	1998	12°	10KM			33:30.44 (12)	1:07:33.20	+ 23:04.09	06:46	1:07:15.81
13	55	SOBKIEWICZ KAROL	M	2008	13°	10KM			39:43.53 (13)	1:20:24.62	+ 35:55.51	08:02	1:20:11.72
M30 (34)													
1	121	NIEPALA JACEK	M	1985	1°	10KM	OBORYGENI	OBORYGENI	22:01.21 (1)	45:26.60	-	04:32	0:45:26.16
2	39	CHAJA RADOŚLAW	M	1986	2°	10KM			23:14.47 (3)	46:31.26	+ 1:04.66	04:39	0:46:15.20
3	45	SZCZERBAKOWICZ KAMIL	M	1989	3°	10KM			23:08.56 (2)	47:25.58	+ 1:58.98	04:44	0:47:24.06
4	84	MŁYŃNARSKI MATEUSZ	M	1990	4°	10KM			23:17.86 (4)	47:54.95	+ 2:28.35	04:47	0:47:51.52
5	20	BURYŁO KRZYSZTOF	M	1992	5°	10KM	OBORYGENI	OBORYGENI	24:07.44 (5)	49:46.02	+ 4:19.42	04:59	0:49:44.45
6	141	STAMM DANIEL	M	1993	6°	10KM	MARATON LESZNO		24:07.47 (6)	49:48.02	+ 4:21.42	04:59	0:49:31.85
7	130	BERNADEK PATRYK	M	1992	7°	10KM	LEŚNE SKRZATY		24:13.91 (7)	50:35.13	+ 5:08.53	05:04	0:50:30.53
8	6	BRODA DOMINIK	M	1986	8°	10KM	POSITIVE VIBRATION		24:47.36 (8)	50:57.01	+ 5:30.41	05:06	0:50:54.25

Dycha z Górką 2023

Stowarzyszenie Grupa Biegowa Oborygeni · sobota, 18 marca 2023

Wyniki końcowe - 10KM-KAT.WIEKOWE · 3 stron

Poz.	Numer	Nazwisko, imię	Płeć	Rok ur.	Poz. Kat. wiek.	Bieg	Klub	Drużyna	5KM	Wynik	Różnica	Tempo	Czas netto
M30 (continued)													
9	113	WYSOCZAŃSKI Paweł	M	1990	9°	10KM			24:55.69 (9)	51:00.19	+ 5:33.59	05:06	0:50:57.66
10	104	MASŁOWSKI MICHAŁ	M	1991	10°	10KM	NO LIMITS		25:30.66 (11)	51:37.79	+ 6:11.19	05:10	0:51:33.17
11	129	DAWACH DAID	M	1992	11°	10KM	LEŚNE SKRZATY	LEŚNE SKRZATY	25:24.19 (10)	52:06.30	+ 6:39.70	05:13	0:52:01.96
12	142	POLAŃSKI KRZYSZTOF	M	1984	12°	10KM	STODOŁA RUN	STODOŁA RUN	25:40.93 (12)	52:30.70	+ 7:04.10	05:15	0:52:23.95
13	126	GAWRON ARKADIUSZ	M	1990	13°	10KM	BIEGACZE STU MOSTÓW	PĄCZKOWELOVE	26:37.79 (15)	53:49.53	+ 8:22.93	05:23	0:53:46.85
14	93	NOWICKI KAMIL	M	1986	14°	10KM			26:17.15 (13)	54:21.19	+ 8:54.59	05:26	0:54:11.12
15	14	GRZĄDZIELEWSKI RADOSŁAW	M	1984	15°	10KM	OŚ RACING TEAM	OŚ RACING TEAM	27:09.26 (17)	54:42.19	+ 9:15.59	05:28	0:54:38.28
16	125	GOŁĘBIEWSKI ARKADIUSZ	M	1984	16°	10KM			26:42.32 (16)	54:58.91	+ 9:32.31	05:30	0:54:49.33
17	109	KRÓL KAMIL	M	1989	17°	10KM	OŚ RACING TEAM	OŚ RACING TEAM	26:18.69 (14)	55:16.70	+ 9:50.10	05:32	0:55:14.75
18	37	HYCZKO PAWEŁ	M	1990	18°	10KM	PIGWA TRAIL	PIGWA TRAIL	28:40.50 (20)	57:46.34	+ 12:19.74	05:47	0:57:39.59
19	124	KOWALCZYK MARCIN	M	1984	19°	10KM	-		28:38.77 (19)	58:07.19	+ 12:40.59	05:49	0:57:51.92
20	134	PILETSKI MAKSYM	M	1991	20°	10KM		PĄCZKOWELOVE	27:55.52 (18)	59:11.15	+ 13:44.55	05:55	0:59:06.05
21	49	MITORAJ TOMASZ	M	1984	21°	10KM	TECHNISAT	TECHNISAT	29:40.78 (27)	59:34.06	+ 14:07.46	05:58	0:59:26.08
22	69	PIRÓG MICHAŁ	M	1989	22°	10KM		PIEROGI LOVERS	29:01.48 (22)	59:44.57	+ 14:17.97	05:58	0:59:38.82
23	26	LENART JAKUB	M	1987	23°	10KM			29:25.42 (24)	1:00:03.89	+ 14:37.29	06:00	0:59:53.05
24	94	KIEDA BARTŁOMIEJ	M	1991	24°	10KM			28:42.06 (21)	1:01:18.82	+ 15:52.22	06:08	1:01:08.49
25	48	KUFEL ŁUKASZ	M	1985	25°	10KM			29:39.04 (26)	1:02:03.42	+ 16:36.82	06:12	1:01:57.25
26	122	BUJAKIEWICZ JACEK	M	1986	26°	10KM	OBORYGENI	SIEMIANICE RUN	29:08.08 (23)	1:03:13.22	+ 17:46.62	06:19	1:02:56.47
27	21	KOSOWSKI PAWEŁ	M	1987	27°	10KM	WOW RUNNERS	WOW RUNNERS	31:35.74 (29)	1:04:18.54	+ 18:51.94	06:26	1:04:06.00
28	90	BENYSKIEWICZ MARCIN- BENITO	M	1984	28°	10KM	MRÓWKA OBORNIKI ŚLĄSKIE		30:00.40 (28)	1:04:19.99	+ 18:53.39	06:26	1:04:18.88
29	73	HATAŁA TOMASZ	M	1986	29°	10KM	BARCA		32:15.93 (30)	1:05:36.68	+ 20:10.08	06:34	1:05:24.00
30	15	LITWIN MACIEJ	M	1990	30°	10KM	WOW RUNNERS		33:04.92 (32)	1:09:28.65	+ 24:02.05	06:57	1:09:15.76
31	101	PAKUŁA TOMASZ	M	1985	31°	10KM			32:47.04 (31)	1:10:27.30	+ 25:00.70	07:02	1:10:18.87
32	120	WAWRZYŃIAK CEZARY	M	1992	32°	10KM	TECHNISAT		33:18.29 (33)	1:10:45.02	+ 25:18.42	07:05	1:10:37.31
Nie ukończyło (2)													
DNF	5	WESOŁOWSKI MATEUSZ	M	1986		10KM	OŚ RACING TEAM	OŚ RACING TEAM	29:29.63 (25)	DNF			
DNF	68	FILIP PAWEŁ	M	1989		10KM		PIEROGI LOVERS	36:20.91 (34)	DNF			
M40 (42)													
1	76	POSACKI ZBIGNIEW	M	1977	1°	10KM	WOŁÓW BIEGA	WOŁÓW BIEGA	23:33.61 (1)	47:09.04	-	04:43	0:47:06.64
2	29	SICIAK ŁUKASZ	M	1982	2°	10KM	ORLA		24:02.78 (3)	49:21.24	+ 2:12.20	04:56	0:49:18.12
3	32	SOBKIEWICZ JANUSZ	M	1974	3°	10KM	OBORYGENI	OBORYGENI	24:16.52 (4)	50:37.69	+ 3:28.65	05:04	0:50:36.16
4	11	NAWROT ARTUR	M	1981	4°	10KM	DTR BIEGA / MARIO TEAM	DTR BIEGA / MARIO TEAM	24:00.18 (2)	50:51.53	+ 3:42.49	05:05	0:50:49.84
5	8	ŚWIĄTEK PAWEŁ	M	1983	5°	10KM			25:41.61 (5)	51:13.27	+ 4:04.23	05:07	0:51:07.41
6	38	NAWROT TOMASZ	M	1975	6°	10KM	DTR BIEGA / MARIO TEAM	DTR BIEGA / MARIO TEAM	25:41.76 (6)	51:45.95	+ 4:36.91	05:11	0:51:44.00
7	127	PAWLICKI RAFAŁ	M	1977	7°	10KM	TECHNISAT	TECHNISAT	25:53.97 (7)	52:46.89	+ 5:37.85	05:17	0:52:42.26
8	98	KITKOWSKI ARKADIUSZ	M	1976	8°	10KM	SUPERSNOW		25:57.59 (9)	53:22.21	+ 6:13.17	05:20	0:53:18.90
9	74	SOCHA MARCIN	M	1982	9°	10KM	WOŁÓW BIEGA	WOŁÓW BIEGA	26:37.60 (12)	53:43.05	+ 6:34.01	05:22	0:53:40.21
10	145	KRÓL MARCIN	M	1979	10°	10KM			25:59.65 (10)	54:10.49	+ 7:01.45	05:25	0:54:09.13
11	9	WĘCŁAŚ WOJCIECH	M	1982	11°	10KM	OŚ RACING TEAM	OŚ RACING TEAM	26:38.52 (13)	54:23.17	+ 7:14.13	05:26	0:54:23.17
12	144	WESOŁOWSKI RAFAŁ	M	1979	12°	10KM	OŚ RACING TEAM	OŚ RACING TEAM	27:56.94 (21)	55:11.12	+ 8:02.08	05:31	0:55:04.70
13	56	SZCZERBIŃSKI PIOTR	M	1982	13°	10KM			27:26.63 (18)	55:21.85	+ 8:12.81	05:32	0:55:07.33
14	103	MASICKI RAFAŁ	M	1976	14°	10KM	KP BÓR		26:48.55 (14)	55:27.74	+ 8:18.70	05:32	0:55:22.98
15	67	MALUGA BARTOSZ	M	1976	15°	10KM	MALUGA.PL		27:19.13 (16)	56:01.05	+ 8:52.01	05:36	0:55:58.97
16	16	PIZIEWICZ DOMINIK	M	1974	16°	10KM			27:30.44 (19)	56:06.09	+ 8:57.05	05:37	0:56:01.14
17	106	GÓRA SEBASTIAN	M	1981	17°	10KM	TECHNISAT	TECHNISAT	27:08.90 (15)	56:07.71	+ 8:58.67	05:37	0:56:04.25
18	136	SZKARADEK ADAM	M	1978	18°	10KM			28:00.01 (22)	56:18.39	+ 9:09.35	05:38	0:56:07.13
19	160	KAROLEWSKI MACIEJ	M	1983	19°	10KM	KROTOSZYŃSKA GRUPA BIEGOWA		28:08.35 (24)	56:44.88	+ 9:35.84	05:40	0:56:29.95
20	77	HACUŚ TOMASZ	M	1975	20°	10KM	-		27:23.17 (17)	57:04.14	+ 9:55.10	05:43	0:57:02.40
21	116	KULIŃSKI DANIEL	M	1981	21°	10KM			27:55.36 (20)	57:29.77	+ 10:20.73	05:45	0:57:23.35
22	80	ŁACNY TOMASZ	M	1980	22°	10KM			28:05.66 (23)	57:32.44	+ 10:23.40	05:45	0:57:25.01

Dycha z Górką 2023

Stowarzyszenie Grupa Biegowa Oborygeni · sobota, 18 marca 2023

Wyniki końcowe - 10KM-KAT.WIEKOWE · 3 stron

Poz.	Numer	Nazwisko, imię	Płeć	Rok ur.	Poz. Kat. wiek.	Bieg	Klub	Drużyna	5KM	Wynik	Różnica	Tempo	Czas netto
M40 (continued)													
23	82	WIŚNIEWSKI JAKUB	M	1978	23°	10KM	-		29:03.61 (27)	58:59.90	+ 11:50.86	05:54	0:58:47.22
24	110	KOCZAN MARCIN	M	1979	24°	10KM	ISM SPORT TEAM	SIEMIANICE RUN	29:12.05 (28)	59:15.67	+ 12:06.63	05:55	0:59:04.76
25	19	FORENC DAMIAN	M	1982	25°	10KM	OBORYGENI	OBORYGENI	28:30.04 (25)	59:16.59	+ 12:07.55	05:56	0:59:13.35
26	100	KAROLCZAK TOMASZ	M	1974	26°	10KM	KILINSKIEGO TEAM		31:09.17 (31)	59:52.79	+ 12:43.75	05:59	0:59:45.23
27	35	BARTECKI TOMASZ	M	1982	27°	10KM	PIGWA TRAIL		29:44.27 (29)	1:00:07.08	+ 12:58.04	06:01	0:59:52.55
28	27	ANONIMOWY ZAWODNIK	M	1980	28°	10KM			28:37.97 (26)	1:00:46.23	+ 13:37.19	06:05	1:00:37.09
29	117	PIEKARSKI PIOTR	M	1979	29°	10KM	WQRW TEAM		30:25.99 (30)	1:02:46.09	+ 15:37.05	06:17	1:02:34.62
30	1	MIERNIK PRZEMYSŁAW	M	1976	30°	10KM	CROSS FIRMUS	SIEMIANICE RUN	32:38.95 (37)	1:04:31.32	+ 17:22.28	06:27	1:04:22.03
31	111	WĘSIERSKI ERNEST	M	1983	31°	10KM			31:46.69 (33)	1:04:55.94	+ 17:46.90	06:29	1:04:46.33
32	46	FRONK JAROSŁAW	M	1978	32°	10KM			31:42.38 (32)	1:05:24.18	+ 18:15.14	06:32	1:05:09.22
33	95	KOPYRA TOMASZ	M	1979	33°	10KM	#BIEGAMWOLNOALEDOKŁADNIE		32:30.81 (35)	1:05:46.18	+ 18:37.14	06:35	1:05:34.27
34	47	CZUCHWICKI MAREK	M	1976	34°	10KM			32:33.87 (36)	1:06:29.55	+ 19:20.51	06:39	1:06:22.70
35	92	WRÓBEL WOJTEK	M	1976	35°	10KM	SZCZYTKOWICE W BIEGU		32:19.13 (34)	1:07:12.87	+ 20:03.83	06:43	1:07:04.67
36	78	WOJTASIK ŁUKASZ	M	1974	36°	10KM	NOWOSOLSKA GRUPA BIEGOWA	NOWOSOLSKA GRUPA BIEGOWA	33:55.35 (38)	1:10:11.89	+ 23:02.85	07:01	1:09:59.49
37	17	LEŚNIEWICZ WOJCIECH	M	1976	37°	10KM			34:55.81 (40)	1:11:53.00	+ 24:43.96	07:11	1:11:46.43
38	63	LEWICKI TOMASZ	M	1978	38°	10KM	KLUB KOLARSKI HRMAX OLEŚNICA		36:17.29 (41)	1:12:25.00	+ 25:15.96	07:14	1:12:20.05
39	30	DZIERŻEK IRENEUSZ	M	1980	39°	10KM	OBORYGENI	OBORYGENI	34:52.51 (39)	1:12:38.14	+ 25:29.10	07:16	1:12:24.59
Nie ukończyło (3)													
DNF	41	ROŚLIICKI JAROSŁAW	M	1980		10KM	DTR BIEGA/MARIO TEAM/UBEZPIECZENIA DLA AKTYWNYCH	DTR BIEGA / MARIO TEAM	25:54.86 (8)	DNF			
DNF	99	JAZ ERNEST	M	1983		10KM	ENDORFINY WĄSOSZ		26:18.90 (11)	DNF			
DNF	156	KORZAK PIOTR	M	1983		10KM			37:31.58 (42)	DNF			
M50 (16)													
1	7	PRZYSTARZ ARTUR	M	1969	1°	10KM	OBORYGENI	OBORYGENI	22:15.40 (1)	45:34.78	-	04:34	0:45:33.81
2	91	POSŁUSZNY MARIUSZ	M	1972	2°	10KM	AKB ESEMAS	AKB ESEMAS	24:39.66 (3)	49:34.19	+ 3:59.41	04:58	0:49:32.07
3	87	PRZYSTARZ GRZEGORZ	M	1971	3°	10KM	OBORYGENI	OBORYGENI	24:41.98 (4)	50:53.98	+ 5:19.20	05:05	0:50:51.17
4	23	ZIÓŁKOWSKI MAREK	M	1972	4°	10KM	OBORYGENI	OBORYGENI	24:38.42 (2)	51:03.24	+ 5:28.46	05:06	0:51:01.49
5	2	GIBALSKI TOMASZ	M	1969	5°	10KM	OBORYGENI	OBORYGENI	25:45.79 (7)	51:54.56	+ 6:19.78	05:11	0:51:51.57
6	61	WIĘCKOWSKI TOMASZ	M	1969	6°	10KM	OBORYGENI	OBORYGENI	25:16.15 (5)	52:07.64	+ 6:32.86	05:13	0:52:04.07
7	75	ŻYGADŁO TADEUSZ	M	1973	7°	10KM	TADEK_TEAM	WOŁÓW BIEGA	25:25.72 (6)	52:24.02	+ 6:49.24	05:14	0:52:21.33
8	31	DUSZAK DARIUSZ	M	1968	8°	10KM	OBORYGENI	OBORYGENI	27:54.86 (8)	57:39.84	+ 12:05.06	05:46	0:57:35.01
9	140	STAMM WALDEMAR	M	1969	9°	10KM	MARATON LESZNO		28:19.21 (9)	58:23.49	+ 12:48.71	05:50	0:58:06.91
10	13	BIELAWSKI JAN	M	1964	10°	10KM	START ŚCINAWA	START ŚCINAWA	29:37.57 (13)	58:43.17	+ 13:08.39	05:52	0:58:33.53
11	123	SŁUPECKI KRZYSZTOF	M	1968	11°	10KM			29:36.04 (12)	1:00:20.29	+ 14:45.51	06:02	1:00:11.23
12	22	ŁUCZAK GRZEGORZ	M	1970	12°	10KM	TECHNISAT	TECHNISAT	29:07.70 (11)	1:00:24.05	+ 14:49.27	06:02	1:00:17.88
13	65	KUŹMICKI KAROL	M	1965	13°	10KM	KIKU RUN TEAM		28:40.69 (10)	1:00:44.49	+ 15:09.71	06:04	1:00:34.60
14	70	MICHOŃSKI ANDRZEJ	M	1968	14°	10KM	WOŁÓW BIEGA	WOŁÓW BIEGA	31:31.85 (15)	1:04:06.46	+ 18:31.68	06:25	1:03:59.68
15	42	KACZMAREK SŁAWOMIR	M	1973	15°	10KM		PEGÓW BIEGA	31:02.38 (14)	1:04:27.70	+ 18:52.92	06:26	1:04:15.43
16	139	MARCINEK RAFAŁ	M	1972	16°	10KM	MARCINEK TEAM		41:55.48 (16)	1:29:37.81	+ 44:03.03	08:58	1:29:20.94
M60+ (M+60) (7)													
1	12	BEKACZ STANISŁAW	M	1963	1°	10KM	START ŚCINAWA		26:23.57 (1)	54:23.45	-	05:26	0:54:16.58
2	64	SOBERA JAN	M	1963	2°	10KM	MLKS ECHO TWARDOGÓRA		27:43.07 (2)	55:56.24	+ 1:32.79	05:35	0:55:47.90
3	34	ŁASZKIEWICZ PIOTR	M	1961	3°	10KM	ATHLETICS TEAM PRUSICE	ATHLETICS TEAM PRUSICE	32:52.41 (3)	1:08:17.24	+ 13:53.79	06:50	1:08:04.48
4	149	ĆWIKŁOWSKI MAREK	M	1960	4°	10KM	OBORYGENI	OBORYGENI	34:00.18 (4)	1:08:39.21	+ 14:15.76	06:52	1:08:35.60
5	102	ZIÓŁKOWSKI KRZYSZTOF	M	1953	5°	10KM	PRO-RUN WROCLAW		34:15.91 (5)	1:09:10.77	+ 14:47.32	06:55	1:09:01.05
6	147	LEWANDOWSKI TADEUSZ	M	1949	6°	10KM	WKB-PIAST-WROCLAW		34:23.66 (6)	1:09:58.11	+ 15:34.66	07:00	1:09:48.04
7	115	GOŁĘBIEWICZ LUDWIK	M	1960	7°	10KM	WOLNA WIEŚ NOWOSIELCE		38:25.86 (7)	1:16:28.15	+ 22:04.70	07:39	1:16:19.21