

10. Wołowski Bieg Flagi Narodowej

Urząd Miejski w Wołowie, Ośrodek Sportu i Rekreacji w Wołowie, Stowarzyszenie Wołów Biega · czwartek, 2 maja 2024

Wyniki końcowe - OPEN M - 10 km

Poz.	Numer	Nazwsko, imię	Płeć	Kat. wiek.	Poz. Kat. wiek.	KLUB	MIASTO	Wynik	Tempo	Czas netto
1	11	KOZŁOWICZ TOMASZ	M	M30	Open 1°	OBORYGENI	WIELKA LIPA	32:47.05	03:17	0:32:46.80
2	54	WIELGUS ARKADIUSZ	M	M20	Open 2°	PCC ROKITA	OBORNIKI ŚLĄSKIE	33:05.44	03:19	0:33:04.82
3	13	GUŁAJ ARTUR	M	M40	Open 3°	16DBOT	LEGNICA	34:05.90	03:25	0:34:05.90
4	100	RATAJCZAK MICHAŁ	M	M30	1°		RAWICZ	34:08.53	03:25	0:34:08.53
5	107	JABŁOŃSKI JACEK	M	M30	2°	DRUŻYNA DOBREJ ENERGII	LEGNICA	36:01.02	03:36	0:36:01.02
6	169	SOBCZAK TOMASZ	M	M40	1°	OX.WOŁÓW	BRZEG DOLNY	37:22.11	03:44	0:37:19.93
7	175	WILK MARCIN	M	M40	2°	KOTWICA BRZEG	BRZEG	37:23.46	03:44	0:37:20.65
8	75	CZECH PAWEŁ	M	M40	3°	KB KROKUS KWIATKOWICE	PROCHOWICE	37:48.36	03:47	0:37:46.43
9	177	KOS ADRIAN	M	M30	3°	SMOLECKA ZADYSZKA	SMOLEC	37:51.10	03:47	0:37:48.68
10	3	PRYZYSTARZ ARTUR	M	M50	1°	OBORYGENI	OBORNIKI ŚLĄSKIE	38:02.12	03:48	0:37:58.08
11	148	WIELGUS MARCIN	M	M20	1°	NADLEŚNICTWO WOŁÓW	ROŚCISŁAWICE	38:25.69	03:50	0:38:24.34
12	99	POSACKI ZBIGNIEW	M	M40	4°	WOŁÓW BIEGA	LUBIAŻ	38:41.76	03:52	0:38:40.29
13	14	POŚLUSZNY MARIUSZ	M	M50	2°	AKB ESEMAS	GŁOSKA	38:47.00	03:53	0:38:45.07
14	154	SOBKIEWICZ JANUSZ	M	M50	3°	OBORYGENI	OBORNIKI ŚLĄSKIE	39:39.12	03:58	0:39:37.07
15	67	BORKOWSKI LUCJAN	M	M50	4°	SZTUKA BIEGANIA TEAM	WROCŁAW	39:59.95	04:00	0:39:59.69
16	68	PALIŃSKI BARTŁOMIEJ	M	M20	2°	ROZBIEGANI CHOJNÓW	CHOJNÓW	40:04.59	04:01	0:40:02.80
17	102	FUCZKO PATRYK	M	M20	3°		ŚCINAWA	40:27.49	04:02	0:40:25.70
18	61	KRÓL KAMIL	M	M30	4°	OŚ RACING TEAM	TRZEBNICA	41:01.60	04:06	0:40:56.16
19	124	ANDRZEJEWSKI DROGOSZ	M	M30	5°	SEKCJA BIEGOWA LUBIN	LUBIN	41:05.92	04:07	0:41:03.67
20	45	KASPRZAK KRZYSZTOF	M	M50	5°	SPEED ŻÓŁWIK	NARATOW	41:07.02	04:07	0:41:04.84
21	109	JASIŃSKI DAMIAN	M	M40	5°		WOŁÓW	41:17.39	04:08	0:41:14.64
22	77	HORBACZEWSKI JAKUB	M	M40	6°	WROCŁAW - SĘPOLNO	WROCŁAW	41:30.74	04:09	0:41:12.41
23	7	ROPA ŁUKASZ	M	M30	6°	DTR BIEGA / MARIO TEAM	KROŚNICE	41:33.06	04:09	0:41:28.38
24	127	DREGER MATEUSZ	M	M20	4°	ROZBIEGANI CHOJNÓW	CHOJNÓW	41:35.37	04:10	0:41:31.48
25	115	GIDEL WITOLD	M	M60	1°	FOTOTRIO.PL	BRZEG DOLNY	41:59.66	04:12	0:41:56.77
26	17	LUBAŃSKI MATEUSZ	M	M30	7°	KS DŁUGOŁĘKA 2000	DŁUGOŁĘKA	42:22.01	04:14	0:42:18.36
27	9	DĄBROWSKI ŁUKASZ	M	M30	8°	START ŚCINAWA	WYSĘCICE	42:44.95	04:16	0:42:44.95
28	125	DWORNIK DAMIAN	M	M30	9°	TRI GRANDA WOŁÓW	LUBIN	42:57.98	04:18	0:42:53.19
29	83	FJAŁKOWSKI BARTOSZ	M	M30	10°	FIOŁKI	JERZMANOWA	43:01.46	04:18	0:42:59.13
30	32	SZOKA KRZYSZTOF	M	M30	11°	SZTUKA BIEGANIA TEAM	SZCZYTNA	43:13.37	04:19	0:43:12.14
31	129	MENDYKA ŁUKASZ	M	M30	12°	KB AKTYWNI ŚRODA WLKP.	ŚRODA WIELKOPOLSKA	43:16.05	04:20	0:43:08.57
32	90	ŻYGADŁO TADEUSZ	M	M50	6°	WOŁÓW BIEGA	WOŁÓW	43:20.72	04:20	0:43:12.19
33	189	GARLIŃSKI ŁUKASZ	M	M20	5°	KB KROKUS KWIATKOWICE	WIELOWIEŚ	43:31.25	04:21	0:43:29.33
34	104	SZURMIŃSKI ADAM	M	M30	13°		WROCŁAW	43:50.19	04:23	0:43:45.37
35	101	ŚMIEJA TOMASZ	M	M30	14°	ZAKŁAD FORMY	WROCŁAW	43:50.34	04:23	0:43:50.34
36	55	PAWLICKI STANISŁAW	M	M60	2°		WAŚOSZ	43:52.38	04:23	0:43:51.55
37	179	KAMINSKI ROMAN	M	M50	7°	PBSZ	WALBRZYCH	44:25.32	04:26	0:44:24.61
38	171	WESOŁOWSKI MATEUSZ	M	M30	15°	OŚ RACING TEAM	OBORNIKI ŚLĄSKIE	44:31.77	04:27	0:44:27.40
39	89	WRÓBEL PAWEŁ	M	M40	7°		NOWA SÓL	44:34.50	04:28	0:44:30.55
40	80	WITES DENIS	M	M30	16°	DRUŻYNA DOBREJ ENERGII	LEGNICA	44:36.68	04:28	0:44:34.27

10. Wołowski Bieg Flagi Narodowej

Urząd Miejski w Wołowie, Ośrodek Sportu i Rekreacji w Wołowie, Stowarzyszenie Wołów Biega · czwartek, 2 maja 2024

Wyniki końcowe - OPEN M - 10 km

Poz.	Numer	Nazwsko, imię	Płeć	Kat. wiek.	Poz. Kat. wiek.	KLUB	MIASTO	Wynik	Tempo	Czas netto
41	23	NAWROT TOMASZ	M	M40	8°	DTR BIEGA / MARIO TEAM	TRZEBNICA	44:55.74	04:29	0:44:45.23
42	87	HRUSZOWIEC PAWEŁ	M	M50	8°	AUTO CZĘŚCI RONDO	WOŁÓW	44:55.78	04:29	0:44:50.27
43	42	LASKA PIOTR	M	M30	17°		ŚWIĄTNIKI	45:25.07	04:32	0:45:19.64
44	25	RAPACKI WŁODZIMIERZ	M	M+70	1°	BBL LEGNICA	LEGNICA	45:49.39	04:35	0:45:42.50
45	2	KUREK KRZYSZTOF	M	M50	9°	KS ACTIVE URAN	MŁKOWICE	45:49.48	04:35	0:45:43.97
46	53	MAŁEK KRZYSZTOF	M	M50	10°	OX.WOŁÓW	WOŁÓW	46:16.89	04:38	0:46:09.42
47	12	GIBALSKI TOMASZ	M	M50	11°	OBORYGENI	ROŚCISŁAWICE	46:17.46	04:38	0:46:08.11
48	108	URBANIAK JAN	M	M40	9°	AW-SZYBCIEJ-TEAM	BRZEZINA	46:26.52	04:38	0:46:20.68
49	16	RAZIK TADEUSZ	M	M+70	2°	BRAK	RAWICZ	46:58.53	04:42	0:46:58.53
50	166	BARCZUK RAFAŁ	M	M40	10°	KGHM ZG RUN	LUBIN	47:01.74	04:42	0:46:55.33
51	86	ROMAN LUKASZ	M	M20	6°	MATNER RUNNING TEAM	WROCLAW	47:01.91	04:42	0:46:52.31
52	121	RYCHARSKI MICHAŁ	M	M40	11°		BRZEG DOLNY	47:09.55	04:43	0:47:04.86
53	181	BIEGAJSKI MICHAŁ	M	M40	12°	APARTAMENTY LESZNO	LESZNO	47:15.30	04:43	0:47:10.80
54	132	PARTYKA KRZYSZTOF	M	M40	13°		WOŁÓW	47:23.08	04:44	0:47:13.95
55	31	RYBCZYK JAROSŁAW	M	M40	14°	ENDORFINY WĄSOSZ	WĄSOSZ	47:27.48	04:44	0:47:21.59
56	69	PAWLICKI MICHAŁ	M	M30	18°	ENDORFINY WĄSOSZ	WĄSOSZ	47:31.64	04:45	0:47:20.89
57	79	KRAKOWIAK KRYSZTIAN	M	M30	19°		WOŁÓW	47:41.46	04:46	0:47:28.09
58	5	BIELAWSKI JAN	M	M60	3°	START ŚCINAWA	ŚCINAWA	48:01.01	04:48	0:47:51.30
59	62	SIAGŁO STANISŁAW	M	M50	12°		WOŁÓW	48:19.25	04:50	0:48:12.33
60	133	CHEREVYCHNYI VIKTOR	M	M30	20°		WROCLAW	48:19.95	04:50	0:48:04.65
61	49	CIRKO SEBASTIAN	M	M20	7°	CIRAS TEAM	LUBIN	48:22.33	04:50	0:48:08.30
62	192	PIZIEWICZ DOMINIK	M	M50	13°	IPA WROCLAW	TRZEBNICA	48:24.25	04:50	0:48:12.74
63	1	ANONIMOWY ZAWODNIK	M	M40	15°	AKB ESEMAS	CIECHÓW	48:28.26	04:51	0:48:23.40
64	139	DUSZAK DARIUSZ	M	M50	14°		OBORNIKI ŚLĄSKIE	48:33.65	04:51	0:48:23.53
65	103	BORKOWSKI MACIEJ	M	M30	21°	ZAKŁAD FORMY	WROCLAW	48:34.64	04:52	0:48:30.36
66	60	PIETRUSZKA GRZEGORZ	M	M40	16°		BRZEG DOLNY	48:35.90	04:52	0:48:23.55
67	112	MAĆKOWIAK MARCIN	M	M30	22°	WOŁÓW BIEGA	WOŁÓW	48:37.41	04:52	0:48:24.85
68	8	BEKACZ STANISŁAW	M	M60	4°	START ŚCINAWA	WIŃSKO	48:40.13	04:52	0:48:32.91
69	186	CZARNY PAWEŁ	M	M40	17°	DROGA W PRZYSZŁOŚĆ	WOŁÓW	49:01.44	04:54	0:48:54.55
70	74	STAŚKIEWICZ TOMASZ	M	M40	18°	WOŁÓW BIEGA	WOŁÓW	49:04.91	04:55	0:48:58.59
71	33	STRÓŻYŃSKI PIOTR	M	M20	8°		WOŁÓW	49:08.06	04:55	0:48:59.14
72	30	KURZAWA ARTUR	M	M50	15°		WOŁÓW	49:09.13	04:55	0:48:55.91
73	94	WALIŁKO WOJCIECH	M	M30	23°		WOŁÓW	49:14.63	04:55	0:49:06.66
74	98	WAWRZYŃIAK RAFAŁ	M	M40	19°	BRAK	WROCLAW	49:18.95	04:56	0:49:14.68
75	18	SMOLIŃSKI KAMIL	M	M20	9°		ROŚCISŁAWICE	49:23.68	04:56	0:49:17.06
76	180	KUCZYŃSKI ZBIGNIEW	M	M+70	3°	KGHM ZGRUN	GŁOGÓW	49:28.32	04:57	0:49:24.68
77	72	MICHOŃSKI ANDRZEJ	M	M50	16°	WOŁÓW BIEGA	WOŁÓW	49:33.58	04:58	0:49:29.54
78	58	PIASECKI ZYGMUNT	M	M40	20°	FC WOŁÓW	WOŁÓW	49:39.24	04:58	0:49:29.89
79	143	SZOSTAK SEBASTIAN	M	M40	21°		OBORNIKI ŚLĄSKIE	49:43.80	04:58	0:49:43.80
80	81	STRÓŻYŃSKI DANIEL	M	M40	22°	WOŁÓW BIEGA	WOŁÓW	49:44.01	04:58	0:49:35.09

10. Wołowski Bieg Flagi Narodowej

Urząd Miejski w Wołowie, Ośrodek Sportu i Rekreacji w Wołowie, Stowarzyszenie Wołów Biega · czwartek, 2 maja 2024

Wyniki końcowe - OPEN M - 10 km

Poz.	Numer	Nazwsko, imię	Płeć	Kat. wiek.	Poz. Kat. wiek.	KLUB	MIASTO	Wynik	Tempo	Czas netto
81	26	KUCHCZYŃSKI KRZYSZTOF	M	M40	23°		LUBIN	49:50.84	04:59	0:49:39.63
82	29	KOSOWSKI PAWEŁ	M	M30	24°	WOW RUNNERS	OBORNIKI ŚLĄSKIE	49:51.06	04:59	0:49:38.88
83	52	SYGUŁA LESZEK	M	M40	24°	#JUSTFIVE	BRZEG DOLNY	49:52.81	04:59	0:49:43.61
84	38	KULIŃSKI BOGDAN	M	M60	5°	KARATE KYOKUSHIN GŁOGÓW	GŁOGÓW	50:00.20	05:00	0:49:53.49
85	20	FORENC DAMIAN	M	M40	25°		PANIOWICE	50:16.30	05:02	0:50:03.62
86	130	WESOŁOWSKI MACIEJ	M	M50	17°		WROCLAW	50:19.45	05:02	0:50:11.77
87	141	FURMAN TOMASZ	M	M30	25°		PRĘŻYCE	50:24.74	05:02	0:50:17.88
88	82	KĘSIK PRZEMYSŁAW	M	M50	18°		WROCLAW	51:02.13	05:06	0:50:52.01
89	4	NIWISIEWICZ TOMASZ	M	M40	26°	KGHM ZG RUN	LUBIN	51:23.14	05:08	0:51:16.13
90	88	ZAWALNY BARTOSZ	M	M30	26°		CZERNA	51:42.15	05:10	0:51:32.63
91	59	MAJDAN STANISŁAW	M	M30	27°		LUBIN	52:08.93	05:13	0:52:04.25
92	21	KOŁODZIEJ ANDRZEJ	M	M50	19°	KS ACTIVE URAN	MIŁKOWICE	52:37.78	05:16	0:52:28.81
93	159	CZYŻOWICZ SZYMON	M	M30	28°		WOŁÓW	52:44.10	05:16	0:52:31.53
94	183	PLESIŃSKI MARCIN	M	M30	29°		BRZEG DOLNY	53:01.81	05:18	0:52:51.80
95	191	JASINOWSKI WOJCIECH	M	M40	27°	SAMI SOBIE	WOŁÓW	53:18.22	05:20	0:53:10.90
96	158	KOŚCICKI MACIEJ	M	M40	28°	ZDRADZIECKIE MORDY	CHOJNÓW	53:18.78	05:20	0:53:05.49
97	56	OLSZEWSKI KRZYSZTOF	M	M40	29°		WOŁÓW	53:23.64	05:20	0:53:08.26
98	50	SZMAJ MICHAŁ	M	M40	30°	SZARŻA WROCLAW	WROCLAW	53:42.86	05:22	0:53:26.89
99	188	WŁODARCZYK WALDEMAR	M	M40	31°	WIKTOR TEAM	BRZEG DOLNY	53:45.75	05:23	0:53:26.92
100	164	GÓRECKI PAWEŁ	M	M50	20°		DŁUGOŁĘKA	53:47.20	05:23	0:53:41.46
101	173	SOSNOWSKI DARIUSZ	M	M30	30°		WOŁÓW	53:52.40	05:23	0:53:39.32
102	27	RYCERZ ZBYSZKO	M	M40	32°	EMKA INWEST DS TEAM	BRZEG DOLNY	54:09.37	05:25	0:53:54.70
103	146	OZIMINA HUBERT	M	M40	33°	OBORYGENI	OBORNIKI ŚLĄSKIE	54:15.14	05:25	0:54:01.53
104	44	BUCA MAREK	M	M50	21°		TARNOWIEC	54:36.54	05:28	0:54:26.23
105	185	ŻUCHORA SYLWESTER	M	M40	34°	WIKTOR TEAM	BRZEG DOLNY	55:29.29	05:33	0:55:10.22
106	85	DĄBROWSKI JERZY	M	M+70	4°	DRUŻYNA SZPIKU KGHM	POLKOWICE	56:20.89	05:38	0:56:13.12
107	84	BRONIAR JERZY	M	M30	31°		WROCLAW	56:30.64	05:39	0:56:24.23
108	165	OGONOWSKI MICHAŁ	M	M40	35°	MRC	WROCLAW	57:05.41	05:43	0:56:50.95
109	136	KOCIUCKI JACEK	M	M50	22°		GŁOGÓW	57:15.58	05:43	0:57:05.58
110	40	HRYHORCIÓW ZBIGNIEW	M	M50	23°		WOŁÓW	57:23.91	05:44	0:57:08.14
111	113	PYTEL BARTOSZ	M	M30	32°		WOŁÓW	57:33.51	05:46	0:57:24.58
112	111	KUŁAK PIOTR	M	M40	36°		BRZEZINA	58:16.27	05:50	0:58:07.47
113	155	BOGUCKI MAREK	M	M40	37°	OX.WOŁÓW	WOŁÓW	58:51.18	05:53	0:58:36.60
114	157	WODNICKI ADAM	M	M30	33°	OX.WOŁÓW	MOJĘCICE	58:52.17	05:53	0:58:38.09
115	150	LASZKIEWICZ JACEK	M	M60	6°	WOŁÓW BIEGA	WOŁÓW	1:00:02.55	06:00	0:59:54.62
116	178	SAWICKI TOMASZ	M	M40	38°	MORDY ZDRADZIECKIE	CHOJNÓW	1:00:04.89	06:01	0:59:53.30
117	66	PALUCH WOJCIECH	M	M50	24°	WOŁÓW BIEGA	WOŁÓW	1:00:57.73	06:06	1:00:45.16
118	105	MACHOWSKI EDWARD	M	M+70	5°	WOŁÓW BIEGA	WOŁÓW	1:01:20.63	06:08	1:01:12.44
119	149	RUDZKI JACEK	M	M40	39°	LIPOWA	OBORNIKI ŚLĄSKIE	1:01:57.38	06:12	1:01:42.60
120	96	ORZECZOWSKI KAROL	M	M30	34°		KOBYLICE	1:02:06.00	06:13	1:01:49.50

10. Wołowski Bieg Flagi Narodowej

Urząd Miejski w Wołowie, Ośrodek Sportu i Rekreacji w Wołowie, Stowarzyszenie Wołów Biega · czwartek, 2 maja 2024

Wyniki końcowe - OPEN M - 10 km

Poz.	Numer	Nazwsko, imię	Płeć	Kat. wiek.	Poz. Kat. wiek.	KLUB	MIASTO	Wynik	Tempo	Czas netto
121	97	WERESZCZYŃSKI KAMIL	M	M20	10°		WROCŁAW	1:02:49.33	06:17	1:02:37.74
122	76	JODŁOWSKI KRZYSZTOF	M	M50	25°	OŁAWSKA GRUPA BIEGOWA	MARCINKOWICE	1:04:08.26	06:25	1:03:59.46
123	117	KACZMAREK ADAM	M	M40	40°		MILICZ	1:04:48.06	06:29	1:04:38.26
124	57	WOŁONCIEJ JÓZEF	M	M60	7°		LEGNICA	1:06:04.19	06:37	1:05:53.21
125	144	STAROŃ STANISŁAW	M	M60	8°	BRAK	ŚCINAWA	1:09:21.54	06:56	1:09:11.74
126	123	WOJDYŁA MIECZYŚLAW	M	M60	9°	BRAK	WROCŁAW	1:10:30.73	07:03	1:10:14.32
127	35	KOCIOŁEK IRENEUSZ	M	M30	35°	IROMAN.PL	BRZEG DOLNY	1:14:39.43	07:28	1:14:24.96
128	93	OKSANICZ PIOTR	M	M40	41°	GARWÓŁ	WOŁÓW	1:15:33.07	07:34	1:15:14.79