

# 12. BIEG III WIEŻ

Klub Biegacza Athletics Team Prusice, Gmina Prusice, GOKIS, PCF · niedziela, 25 czerwca 2023

## Wyniki końcowe - BG · 10 stron

Poz.	Numer	Nazwisko, imię	Płeć	cat.	wiek	MIASTO	KLUB	5KM	Wynik	Różnica	Tempo	Czas netto
1	404	KACZOR JAN	M	M20		WAŁBRZYCH		16:05.52 (1)	32:26.93	-	03:14	0:32:26.04
2	33	KOZŁOWICZ TOMASZ	M	M30		WIELKA LIPA	OBORYGENI	16:23.65 (2)	33:14.69	+47.76	03:19	0:33:13.77
3	26	FEDORCZAK MICHAŁ	M	M20		NOWA SÓL	WOSIEK TEAM	16:43.07 (4)	33:32.68	+1:05.75	03:21	0:33:31.87
4	302	FEHLAU MARCIN	M	M40		CHOMĘCICE	FEHLAU RUN TEAM	16:37.20 (3)	34:01.32	+1:34.39	03:24	0:33:59.82
5	386	HARASIUK ADAM	M	M30		WROCŁAW	AWSZYBCIEJTEAM	16:57.05 (6)	34:06.07	+1:39.14	03:25	0:34:04.70
6	304	STIPPA ADAM	M	M40		WROCŁAW	PIEKIELNI WARSZAWA	17:03.22 (7)	34:10.69	+1:43.76	03:25	0:34:08.55
7	46	CIEŚLA SEBASTIAN	M	M20		LUBIN	ADAM DRACZYŃSKI RUNNING TEAM	16:52.29 (5)	34:16.74	+1:49.81	03:26	0:34:15.45
8	334	ZIOBER ZBIGNIEW	M	M30		ŻMIGRÓD	ZZ STUDIO TRENINGOWE	17:13.33 (8)	34:54.12	+2:27.19	03:29	0:34:54.12
9	417	LEŚNIAK JAKUB	M	M30		SZKARADOWO		18:07.73 (10)	35:54.09	+3:27.16	03:35	0:35:53.05
10	405	NAGLAK HUBERT	M	M20		SZELEJEWO	ZZ STUDIO TRENINGOWE	17:52.38 (9)	36:40.33	+4:13.40	03:40	0:36:39.44
11	66	PRYZYSTARZ ARTUR	M	M50		OBORNIKI ŚLĄSKIE	OBORYGENI	18:14.37 (11)	37:15.55	+4:48.62	03:43	0:37:13.60
12	355	SZCZEPARA WOJCIECH	M	M30		WROCŁAW	SOCZOMSKI TEAM	18:16.76 (12)	37:16.95	+4:50.02	03:44	0:37:16.95
13	176	BAŃSKI SEBASTIAN	M	M30		WROCŁAW		18:18.33 (13)	37:30.70	+5:03.77	03:45	0:37:26.58
14	427	GASZCZYŃSKI PIOTR	M	M20		NOWE SKALMIERZYCE		18:56.91 (16)	37:43.11	+5:16.18	03:46	0:37:39.78
15	294	JABŁOŃSKI JACEK	M	M30		LEGNICA	DRUŻYNA DOBREJ ENERGII	18:57.13 (17)	38:09.47	+5:42.54	03:49	0:38:06.70
16	19	JARECKI DAMIAN	M	M30		TRZEBNICA	ATHLETICS TEAM PRUSICE	19:01.75 (20)	38:10.86	+5:43.93	03:49	0:38:08.09
17	10	BORKOWSKI LUCJAN	M	M50		WROCŁAW	SZTUKA BIEGANIA TEAM	18:57.58 (18)	38:17.56	+5:50.63	03:50	0:38:15.54
18	180	KURIATA ROBERT	M	M50		ZŁOTORYJA	ZLB REN-BUT ZŁOTORYJA	18:58.49 (19)	38:19.50	+5:52.57	03:50	0:38:17.41
19	152	KARWIK PATRYK	M	M30		ZDUNY	KS KROTOSZ KROTOSZYN	18:53.11 (14)	38:20.74	+5:53.81	03:50	0:38:15.37
20	83	TODA EMIL	M	M40		TRZEBNICA	DTR BIEGA / MARIO TEAM	19:19.99 (24)	38:21.27	+5:54.34	03:50	0:38:18.59
21	249	WALKOWIAK MATEUSZ	M	M20		GOSTYŃ	WALKOWIAK TEAM GOSTYŃ	18:55.35 (15)	38:55.29	+6:28.36	03:53	0:38:52.99
22	400	ROMANOWICZ EMILIA	♀	K	K30	KARPACZ		19:16.79 (21)	39:11.14	+6:44.21	03:55	0:39:07.99
23	337	RÓŻYCKI GRZEGORZ	M	M40		BIELAWA	BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	19:19.71 (23)	39:14.81	+6:47.88	03:55	0:39:13.58
24	79	GOŁĘBIEWSKI JACEK	M	M40		ŚWIDNICA	ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	19:42.09 (27)	39:15.47	+6:48.54	03:55	0:39:11.35
25	408	CEGLAREK KAMIL	M	M20		MILIN		19:19.51 (22)	39:25.28	+6:58.35	03:56	0:39:21.47
26	295	FONAŁ TOMASZ	M	M30		LEGNICA	KRAJNA DOBREJ ENERGII	20:00.29 (31)	39:29.13	+7:02.20	03:57	0:39:25.98
27	39	POSACKI ZBIGNIEW	M	M40		LUBIĄŻ	WOŁÓW BIEGA	19:45.93 (29)	39:35.11	+7:08.18	03:58	0:39:28.79
28	298	MIERZWA MICHAŁ	M	M30		PRUSICE		19:44.70 (28)	39:51.88	+7:24.95	03:59	0:39:50.33
29	283	TOMCZYK RAFAŁ	M	M40		WROCŁAW	WOSIEK TEAM / AZS AWF WROCŁAW	19:32.17 (26)	39:58.53	+7:31.60	04:00	0:39:55.94
30	141	OWCZAREK JAKUB	M	M30		JUTROSIN	JUTROSINSKI KLUB BIEGACZY	20:06.33 (33)	40:01.97	+7:35.04	04:00	0:39:56.64
31	3	JARECKI IRENEUSZ	M	M50		TRZEBNICA	ATHLETICS TEAM PRUSICE	19:57.88 (30)	40:02.03	+7:35.10	04:00	0:40:01.02
32	4	BURCHACKI PRZEMYSŁAW	M	M30		SKOKOWA	ATHLETICS TEAM PRUSICE	20:32.80 (46)	40:05.99	+7:39.06	04:01	0:39:59.67
33	116	JANISZEWSKI WIKTOR	M	M40		MILICZ	ATHLETICS TEAM PRUSICE	20:15.42 (36)	40:08.98	+7:42.05	04:01	0:40:07.19
34	210	KRUK JAROSŁAW	M	M40		MALERZÓW		19:28.68 (25)	40:19.82	+7:52.89	04:02	0:40:16.28
35	198	STRÓŻYŃSKI DANIEL	M	M40		WOŁÓW	WOŁÓW BIEGA	20:28.73 (41)	40:50.50	+8:23.57	04:05	0:40:41.82
36	411	MALEWICZ JAKUB	M	M40		TRZEBNICA		20:21.98 (39)	40:50.77	+8:23.84	04:05	0:40:44.62
37	262	KACZURBA WITOLD	M	M40		MOKRONOS GÓRNY		20:22.34 (40)	40:53.59	+8:26.66	04:05	0:40:46.85
38	289	KOWALCZYK RAFAL	M	M40		RYBNICA	KARKONOSZ RUNNING TEAM	20:40.69 (48)	40:55.69	+8:28.76	04:05	0:40:50.57
39	233	CHLEBOWSKI MARCIN	M	M30		KOBYLIN		20:09.68 (34)	40:59.81	+8:32.88	04:06	0:40:56.51
40	113	SZOKA KRZYSZTOF	M	M30		SZCZYTNA	SZTUKA BIEGANIA TEAM	20:03.25 (32)	41:04.68	+8:37.75	04:07	0:41:01.77

# 12. BIEG III WIEŻ

Klub Biegacza Athletics Team Prusice, Gmina Prusice, GOKIS, PCF · niedziela, 25 czerwca 2023

## Wyniki końcowe - BG · 10 stron

Poz.	Numer	Nazwisko, imię	Płeć	cat.	wiek	MIASTO	KLUB	5KM	Wynik	Różnica	Tempo	Czas netto
41	297	KRÓL KAMIL	M	M30	TRZEBNICA	OŚ RACING TEAM	20:33.85 (47)	41:12.01	+8:45.08	04:07	0:41:08.78	
42	200	SIEKIRKA TOMASZ	M	M30	SKOKOWA		20:53.74 (55)	41:13.30	+8:46.37	04:07	0:41:09.18	
43	415	BŁASZCZYK TOMASZ	M	M40	GÓRA		20:14.90 (35)	41:14.34	+8:47.41	04:07	0:41:06.13	
44	175	NAWROT ARTUR	M	M40	KSIĘGINICE	DTR BIEGA / MARIO TEAM	20:29.06 (42)	41:17.08	+8:50.15	04:08	0:41:12.23	
45	261	KACZOROWSKI KAROL	M	M20	WROCŁAW	KARUN / BIEGACZE STU MOSTÓW	20:21.81 (38)	41:27.66	+9:00.73	04:09	0:41:19.12	
46	112	BAGIŃSKI ŁUKASZ	M	M40	WROCŁAW		20:43.58 (50)	41:29.70	+9:02.77	04:09	0:41:26.08	
47	389	STAWARZ KAROLINA	♀	K	K20	OLEŚNICA	KARUN / BIEGACZE STU MOSTÓW	20:21.59 (37)	41:30.53	+9:03.60	04:09	0:41:21.48
48	388	CZUBAKOWSKI MARCIN	M	M40	WILCZYCE	#SOBASTEAM	20:30.36 (44)	41:38.28	+9:11.35	04:10	0:41:34.74	
49	419	WRZOSEK MICHAŁ	M	M30	KOŚCIAN	GROOMERSHOP TEAM	20:31.31 (45)	41:38.61	+9:11.68	04:10	0:41:30.91	
50	64	HYS DAMIAN	M	M40	TRZEBNICA	DTR BIEGA / MARIO TEAM	20:54.12 (56)	41:43.17	+9:16.24	04:10	0:41:22.73	
51	323	BURA KRYSZTOF	M	M30	LESZNO	#BIEGAJLESZNO	20:53.22 (54)	41:48.64	+9:21.71	04:11	0:41:46.10	
52	393	PIĘKOŚ BŁAŻEJ	M	M30	RACZYCE	LEKKOATLETYCZNY KLUB SPORTOWY ZIĘBICE	20:48.97 (52)	41:52.79	+9:25.86	04:11	0:41:47.22	
53	248	GAWRON ARKADIUSZ	M	M30	WROCŁAW	BIEGACZE STU MOSTÓW	20:59.17 (57)	41:55.44	+9:28.51	04:11	0:41:46.89	
54	2	HAZUBSKI ANDRZEJ	M	M50	TRZEBNICA	ATHLETICS TEAM PRUSICE	21:37.40 (73)	42:07.44	+9:40.51	04:13	0:42:02.77	
55	370	RÓŻAŃSKI PIOTR	M	M20	WYSOKA	BIEGACZE STU MOSTÓW	21:07.79 (61)	42:07.97	+9:41.04	04:13	0:42:00.21	
56	103	WIĘCKOWSKI TOMASZ	M	M50	OBORNIKI ŚLĄSKIE	OBORYGENI	21:04.11 (59)	42:08.61	+9:41.68	04:13	0:42:04.15	
57	314	PAWLICKI STANISŁAW	M	M60	WAŚOSZ		20:51.73 (53)	42:17.47	+9:50.54	04:14	0:42:14.42	
58	225	ZIÓŁKOWSKI MAREK	M	M50	PANIOWICE	OBORYGENI	20:42.90 (49)	42:23.22	+9:56.29	04:14	0:42:17.07	
59	160	NOWAKOWSKI JAKUB	M	M30	BROCHOCIN		20:30.19 (43)	42:23.79	+9:56.86	04:14	0:42:13.63	
60	266	ZAWADZKI MATEUSZ	M	M30	OBORNIKI ŚLĄSKIE	OBORYGENI	21:04.07 (58)	42:29.57	-10:02.6	04:15	0:42:26.15	
61	356	GIDEL WITOLD	M	M60	BRZEG DOLNY	FOTOTRIO	21:17.38 (66)	42:36.99	-10:10.0	04:16	0:42:33.26	
62	75	BYSTROWSKI RAFAŁ	M	M40	KROTOSZYN	KROTOSZYŃSKA GRUPA BIEGOWA	20:46.76 (51)	42:48.92	-10:21.9	04:17	0:42:45.12	
63	49	RUSNARCZYK MICHAŁ	M	M30	LUBIN	BIEGOWY WARIAT RUNNING TEAM	21:10.01 (63)	42:51.96	-10:25.0	04:17	0:42:45.81	
64	77	KASPRZAK KRZYSZTOF	M	M50	KOBIERNO	KS KROTOSZ KROTOSZYN	21:36.80 (71)	42:52.14	-10:25.2	04:17	0:42:41.45	
65	275	PIOTROWSKI RAFAŁ	M	M40	WROCŁAW	BIEGACZE STU MOSTÓW	21:23.23 (68)	42:59.09	-10:32.1	04:18	0:42:47.51	
66	280	ŻYGADŁO TADEUSZ	M	M50	WOŁÓW	WOŁÓW BIEGA	21:07.13 (60)	43:01.83	-10:34.9	04:18	0:42:52.97	
67	382	PAWLICKI RAFAŁ	M	M40	PRUSICE	TECHNISAT	21:38.58 (74)	43:20.02	-10:53.0	04:20	0:43:08.75	
68	212	KUROWSKA MARLENA	♀	K	K40	KAMIENNA GÓRA	KARKONOSZ RUNNING TEAM	21:36.93 (72)	43:27.27	-11:00.3	04:21	0:43:21.95
69	164	LASKA PIOTR	M	M30	ŚWIĄTNIKI		21:41.30 (76)	43:32.81	-11:05.8	04:21	0:43:27.11	
70	224	RYDZEWSKA JOLANTA	♀	K	K40	ŚWIDNICA	ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	21:19.02 (67)	43:33.76	-11:06.8	04:21	0:43:30.14
71	420	MORAS DARIA	♀	K	K30	WROCŁAW		21:09.20 (62)	43:39.89	-11:12.9	04:22	0:43:22.51
72	274	SOBAŃSKI PAWEŁ	M	M20	PASIERBY	PROINVEST	22:04.15 (81)	43:42.67	-11:15.7	04:22	0:43:35.13	
73	376	HUZARSKI MARIUSZ	M	M40	WILKOWA	TECHNISAT	22:30.63 (89)	43:44.03	-11:17.1	04:22	0:43:39.13	
74	242	GARLIŃSKI ŁUKASZ	M	M20	WIELOWIEŚ	KB KROKUS KWIATKOWICE	21:12.78 (64)	43:48.14	-11:21.2	04:23	0:43:46.45	
75	240	BOGACZ PATRYCJA	♀	K	K20	WOŁÓW	WOŁÓW BIEGA	21:14.45 (65)	43:48.58	-11:21.6	04:23	0:43:46.63
76	437	KOMOROWSKI KAROL	M	M40	TRZEBNICA	ATHLETICS TEAM PRUSICE	22:49.10 (96)	43:48.85	-11:21.9	04:23	0:43:41.41	
77	353	ZACHARCZUK SZCZEPAN	M	M60	WSCHOWA	ENDORFINA WSCHOWA	21:58.68 (80)	43:52.79	-11:25.8	04:23	0:43:46.72	
78	173	BASZAK MAREK	M	M40	LEGNICA	:)	21:26.31 (69)	43:59.76	-11:32.8	04:24	0:43:53.98	
79	147	NOWACKI KRZYSZTOF	M	M30	WAŁBRZYCH	ASIA&KRZYŚ	21:53.70 (78)	44:02.32	-11:35.3	04:24	0:43:56.80	
80	184	ŻOŁĘDZIEWSKA KAMILA	♀	K	K30	LUBIN	KGHM ZG RUN	21:58.25 (79)	44:05.11	-11:38.1	04:25	0:44:05.11

# 12. BIEG III WIEŻ

Klub Biegacza Athletics Team Prusice, Gmina Prusice, GOKIS, PCF · niedziela, 25 czerwca 2023

## Wyniki końcowe - BG · 10 stron

Poz.	Numer	Nazwisko, imię	Płeć	cat.	wiek	MIASTO	KLUB	5KM	Wynik	Różnica	Tempo	Czas netto
81	384	ZDZYMIERA PAWEŁ	M	M40		TRZEBNICA	TECHNISAT	22:30.54 (88)	44:12.45	-11:45.5	04:25	0:43:56.76
82	256	PRAWUCKA PAULINA	♀	K	K30	RAWICZ	SPRINTEM DO LODÓWKI GABINET DIETETYCZNY	21:38.58 (75)	44:27.04	-12:00.1	04:26	0:44:19.14
83	257	GLINA TOMASZ	M	M40		RAWICZ	SPRINTEM DO LODÓWKI GABINET DIETETYCZNY	22:18.19 (86)	44:27.83	-12:00.9	04:26	0:44:20.39
84	88	RÓŻAŁSKI JANUSZ	M	M50		BYSTRZYCA		22:05.38 (82)	44:28.03	-12:01.1	04:27	0:44:22.46
85	270	GIBALSKI TOMASZ	M	M50		ROŚCISŁAWICE	OBORYGENI	22:25.81 (87)	44:31.39	-12:04.4	04:27	0:44:31.39
86	110	STĘPIEŃ GRZEGORZ	M	M40		OPOLE		22:16.03 (84)	44:38.48	-12:11.5	04:28	0:44:31.27
87	185	SOCHA MARCIN	M	M40		WOŁÓW	WOŁÓW BIEGA	22:16.43 (85)	44:41.81	-12:14.8	04:28	0:44:37.82
88	335	GÓRA KRZYSZTOF	M	M40		TRZEBNICA	DTR BIEGA / MARIO TEAM	22:10.32 (83)	44:41.88	-12:14.9	04:28	0:44:31.39
89	338	MASŁOWSKI MICHAŁ	M	M30		OBORNIKI ŚLĄSKIE	NO LIMITS	22:50.77 (99)	44:57.70	-12:30.7	04:30	0:44:32.30
90	81	LUBASKI ZYGMUNT	M	M60		ŚWIDNICA	ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	21:36.40 (70)	44:57.94	-12:31.0	04:30	0:44:53.65
91	132	OPAŁKA TOMASZ	M	M50		TRZEBNICA	ATHLETICS TEAM PRUSICE	22:41.18 (95)	45:06.79	-12:39.8	04:31	0:44:57.93
92	148	NOWACKA JOANNA	♀	K	K40	WAŁBRZYCH	ASIA&KRZYŚ	22:30.86 (90)	45:08.77	-12:41.8	04:31	0:45:08.77
93	12	WINNY PRZEMYSŁAW	M	M30		BIELAWA	BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	21:42.64 (77)	45:09.11	-12:42.1	04:31	0:45:07.56
94	197	DĄBROWSKI ŁUKASZ	M	M30		WIŃSKO		23:02.14 (104)	45:24.12	-12:57.1	04:32	0:45:14.22
95	85	KUREK KRZYSZTOF	M	M50		MIŁKOWICE	KS ACTIVE URAN	22:52.22 (100)	45:30.44	-13:03.5	04:33	0:45:19.43
96	258	WYSOZĄNSKA ANNA	♀	K	K30	WROCŁAW	BIEGACZE STU MOSTÓW	22:40.41 (93)	45:37.96	-13:11.0	04:34	0:45:28.85
97	387	SMEREKA TOMASZ	M	M40		MILICZ	RUNNING TEAM MILICZ	22:49.26 (97)	45:39.45	-13:12.5	04:34	0:45:33.53
98	63	PIETRZAK MONIKA	♀	K	K30	OBORNIKI ŚLĄSKIE		22:40.83 (94)	45:40.65	-13:13.7	04:34	0:45:32.59
99	216	MIERNIK PRZEMYSŁAW	M	M30		OBORNIKI ŚLĄSKIE	OŚ RACING TEAM	23:23.14 (115)	45:46.95	-13:20.0	04:35	0:45:35.07
100	421	BANAŚ MICHAŁ	M	M30		WROCŁAW	KILOMETRY POMOCY	23:22.59 (113)	45:47.69	-13:20.7	04:35	0:45:33.84
101	14	RAGUZA PAWEŁ	M	M40		ŁAGIEWNIKI	WYBIEGANI ŁAGIEWNIKI	23:27.77 (117)	45:53.03	-13:26.1	04:35	0:45:32.01
102	409	SZKOŁA MICHAŁ	M	M20		SOBÓTKA	KLUB BIEGACZA KĄTY WROCŁAWSKIE	23:22.45 (112)	45:58.02	-13:31.0	04:36	0:45:36.88
103	396	HOŁOWATY TOMASZ	M	M30		KSIĘGINICE		23:19.10 (109)	46:02.39	-13:35.4	04:36	0:45:37.92
104	326	BOBOWSKI MAREK	M	M40		MŚCIWOJÓW	UNIA MŚCIWOJÓW	23:11.72 (105)	46:04.82	-13:37.8	04:37	0:46:04.82
105	58	POROS PAWEŁ	M	M40		OBORNIKI ŚLĄSKIE	WKB META LUBLINIEC	23:16.02 (106)	46:06.08	-13:39.1	04:37	0:45:54.27
106	186	CELARY GRZEGORZ	M	M20		ŻMIGROD	PROINVEST	22:36.11 (91)	46:09.46	-13:42.5	04:37	0:46:02.09
107	378	TOPA BEATA	♀	K	K40	WIELKA LIPA	TECHNISAT	23:01.90 (103)	46:16.12	-13:49.1	04:38	0:46:10.20
108	136	KEMPA KRZYSZTOF	M	M30		TRZEBNICA	SANKO POLAND MAŁUSZYN	22:50.58 (98)	46:21.62	-13:54.6	04:38	0:46:13.65
109	45	WĘCLAŚ WOJCIECH	M	M40		OBORNIKI ŚLĄSKIE	OŚ RACING TEAM	23:22.73 (114)	46:31.20	-14:04.2	04:39	0:46:21.61
110	333	SZKARADEK ADAM	M	M40		TRZEBNICA		23:37.98 (121)	46:40.58	-14:13.6	04:40	0:46:01.87
111	28	BRYLEWSKI MICHAŁ	M	M30		KROTOSZYN	KROTOSZYŃSKA GRUPA BIEGOWA	23:19.39 (110)	46:47.02	-14:20.0	04:41	0:46:37.16
112	109	STĘPIEŃ KAMILA	♀	K	K30	OPOLE		23:18.10 (107)	46:48.45	-14:21.5	04:41	0:46:41.92
113	162	OLEJNIK AGNIESZKA	♀	K	K30	WAŚOSZ	ENDORFINY WAŚOSZ	23:34.97 (120)	46:49.74	-14:22.8	04:41	0:46:32.61
114	332	JAKUBOWSKI RAFAŁ	M	M40		GOSTYŃ	ACTIVE LIFESTYLE	23:22.04 (111)	46:54.92	-14:27.9	04:41	0:46:41.06
115	247	RAPACKI WŁODZIMIERZ	M	M+70		LEGNICA	BBL LEGNICA	23:39.40 (125)	47:05.92	-14:38.9	04:43	0:46:35.65
116	395	OŚLIZŁO GRZEGORZ	M	M40		ŚRODA ŚLĄSKA	AKB ESEMAS	24:26.87 (151)	47:06.26	-14:39.3	04:43	0:46:46.91
117	156	SOKÓŁ WOJCIECH	M	M30		DĘBNO		23:18.43 (108)	47:08.49	-14:41.5	04:43	0:46:54.22
118	354	SOKOŁOWSKI JAKUB	M	M30		WROCŁAW		22:38.91 (92)	47:12.26	-14:45.3	04:43	0:47:08.88
119	74	KAROLEWSKI MACIEJ	M	M40		KROTOSZYN	KROTOSZYŃSKA GRUPA BIEGOWA	24:00.20 (135)	47:21.58	-14:54.6	04:44	0:47:11.50
120	125	BAGIŃSKA PAULINA	♀	K	K40	LESZNO		23:57.87 (132)	47:24.88	-14:57.9	04:44	0:47:15.35

# 12. BIEG III WIEŻ

Klub Biegacza Athletics Team Prusice, Gmina Prusice, GOKIS, PCF · niedziela, 25 czerwca 2023

## Wyniki końcowe - BG · 10 stron

Poz.	Numer	Nazwisko, imię	Płeć	cat.	wiek	MIASTO	KLUB	5KM	Wynik	Różnica	Tempo	Czas netto
121	399	KSIĄŻKIEWICZ MAGDALENA	♀	K	K30	SPALICE	OSADKOWSKI RUN 4FUN	23:30.59 (119)	47:31.61	-15:04.6	04:45	0:47:20.92
122	414	KUCZKOWSKA MARTA	♀	K	K20	ŻMIGRÓD	ZZ STUDIO TRENINGOWE	23:39.32 (124)	47:37.07	-15:10.1	04:46	0:47:27.79
123	53	KIEDROWICZ MONIKA	♀	K	K30	OŁAWA	KRASNALE	22:57.06 (101)	47:37.72	-15:10.7	04:46	0:47:33.26
124	412	OLEJNIK MIESZKO	M	M30		WROCLAW		23:28.94 (118)	47:41.29	-15:14.3	04:46	0:47:41.29
125	72	TWARDOWSKI KRZYSZTOF	M	M50		WROCLAW	AMATOR	23:38.29 (123)	47:45.91	-15:18.9	04:47	0:47:38.20
126	149	ŻUKROWSKI KAMIL	M	M30		WROCLAW	RCI WROCLAW	24:26.61 (150)	47:47.10	-15:20.1	04:47	0:47:20.67
127	293	POL BARTOSZ	M	M40		RAWICZ	WANIEWSKI COACHING	23:38.21 (122)	47:50.95	-15:24.0	04:47	0:47:43.83
128	231	KUBICA MACIEJ	M	M30		OSTRZESZÓW	AKTYWNY OSTRZESZÓW	24:21.03 (146)	47:59.44	-15:32.5	04:48	0:47:37.40
129	336	HERNER TOMASZ	M	M40		TRZEBNICA	DTR BIEGA / MARIO TEAM	23:51.44 (130)	48:01.71	-15:34.7	04:48	0:47:50.57
130	41	KUCZYŃSKI ZBIGNIEW	M	M+70		GŁOGÓW	KGHM ZG RUN	24:08.09 (136)	48:04.52	-15:37.5	04:49	0:47:59.15
131	357	KMIOTEK PAWEŁ	M	M50		ŻMIGRÓD	TEAM ORLA	23:41.92 (127)	48:15.49	-15:48.5	04:49	0:48:05.26
132	193	WOJTYSIAK WOJCIECH	M	M50		OSTRÓW WIELKOPOLS	HANIA TEAM MATEO	23:50.67 (128)	48:18.49	-15:51.5	04:50	0:48:11.27
133	165	LEBODA RAFAŁ	M	M40		WROCLAW	ANSÉRINE FAMILLE	24:09.98 (137)	48:19.25	-15:52.3	04:50	0:48:01.88
134	15	LACHOWICZ KRZYSZTOF	M	M30		SKOKOWA	ATHLETICS TEAM PRUSICE	24:12.02 (138)	48:23.03	-15:56.1	04:50	0:48:12.80
135	35	CZAJA MAŁGORZATA	♀	K	K40	WROCLAW	ATHLETICS TEAM PRUSICE	23:24.13 (116)	48:24.36	-15:57.4	04:50	0:48:19.09
136	422	KOCHANOWSKI MICHAŁ	M	M40		WROCLAW		22:58.52 (102)	48:25.11	-15:58.1	04:50	0:48:19.90
137	60	STEFANISZYN MARCIN	M	M30		BRZEG	SZTUKA RUCHU	24:30.40 (153)	48:27.16	-16:00.2	04:51	0:48:10.84
138	138	CIEŚLAWSKI WOJCIECH	M	M40		TRZEBNICA	MATNER RUNNING TEAM	23:51.35 (129)	48:27.19	-16:00.2	04:51	0:48:03.55
139	340	MISIAK KRZYSZTOF	M	M60		RYDZYNA		23:58.40 (134)	48:29.15	-16:02.2	04:51	0:48:16.77
140	221	BABIK KRZYSZTOF	M	M20		ŻRÓDŁA		24:54.05 (158)	48:31.99	-16:05.0	04:51	0:48:16.02
141	435	GORDIJENKO ANNA	♀	K	K30	JELENIA GÓRA	VEGE RUNNERS	24:13.89 (140)	48:33.98	-16:07.0	04:51	0:48:25.49
142	330	NAWROCKI KRZYSZTOF	M	M30		KĘPNO	AKTYWNY OSTRZESZÓW	24:21.36 (147)	48:36.46	-16:09.5	04:52	0:48:15.99
143	204	NIZIO ARTUR	M	M40		SUŁÓW	SUŁÓW BIEGA	24:43.62 (157)	48:42.61	-16:15.6	04:52	0:48:27.00
144	394	MISIORNY ŁUKASZ	M	M20		LIPNO		24:15.49 (142)	48:45.69	-16:18.7	04:53	0:48:45.69
145	82	BUKRABA ROBERT	M	M40		POLKOWICE	A NA MECIE ...	25:44.17 (197)	48:45.85	-16:18.9	04:53	0:48:42.26
146	189	BAWER PAWEŁ	M	M30		WROCLAW		24:27.68 (152)	48:48.41	-16:21.4	04:53	0:48:21.60
147	177	KOŁODZIEJ ANDRZEJ	M	M50		MIŁKOWICE	KS ACTIVE URAN	24:25.92 (149)	48:48.63	-16:21.7	04:53	0:48:19.23
148	401	KOZERA DOMINIK	M	M20		WROCLAW		25:09.84 (172)	48:50.03	-16:23.1	04:53	0:48:18.94
149	80	PAWŁOWSKA ADRIANA	♀	K	K40	ŚWIDNICA	ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	24:37.85 (156)	48:51.83	-16:24.9	04:53	0:48:30.94
150	286	PŁOTA MATEUSZ	M	M30		OSTRÓW WIELKOPOLS	AKTYWNY OSTROW	23:53.86 (131)	48:56.55	-16:29.6	04:53	0:48:50.02
151	230	KAMIŃSKI KAMIL	M	M20		MILICZ		25:20.06 (182)	49:03.44	-16:36.5	04:54	0:48:57.07
152	24	KOŁT MARCIN	M	M40		ŁAGIEWNIKI	WYBIEGANI ŁAGIEWNIKI	24:36.99 (155)	49:04.01	-16:37.0	04:55	0:48:43.78
153	251	WIĘCKOWSKI WIKTOR	M	M30		WROCLAW		24:32.08 (154)	49:08.24	-16:41.3	04:55	0:48:57.46
154	442	NIKOLIN Andrzej	M	M30		PRUSICE	TRITOGO	24:55.29 (159)	49:20.77	-16:53.8	04:56	0:48:52.27
155	366	ADAMCZAK ADRIANNA	♀	K	K30	WROCLAW		23:58.12 (133)	49:21.51	-16:54.5	04:56	0:49:17.05
156	171	MAJCHER TOMASZ	M	M40		ŚREM	WIOCHA BIEGA	24:13.08 (139)	49:29.27	-17:02.3	04:57	0:49:20.50
157	157	CHUDY ROMAN	M	M60		RYDZYNA	RUN TEAM RYDZYNA	24:15.23 (141)	49:31.89	-17:04.9	04:57	0:49:14.32
158	42	LĘGA WIESŁAW	M	M50		ŚWIDNICA	KS TĘCZA	24:25.86 (148)	49:33.08	-17:06.1	04:58	0:49:15.95
159	438	KALINOWSKI SZYMON	M	M30		PEŁCZNICA	KLUB BIEGACZA KĄTY WROCLAW	24:17.00 (143)	49:34.98	-17:08.0	04:58	0:49:16.03
160	73	SOBERA JAN	M	M60		TWARDOGÓRA	ECHO TWARDOGÓRA	23:41.78 (126)	49:40.36	-17:13.4	04:58	0:49:36.64

# 12. BIEG III WIEŻ

Klub Biegacza Athletics Team Prusice, Gmina Prusice, GOKIS, PCF · niedziela, 25 czerwca 2023

## Wyniki końcowe - BG · 10 stron

Poz.	Numer	Nazwsko, imię	Płeć	cat.	wiek	MIASTO	KLUB	5KM	Wynik	Różnica	Tempo	Czas netto
161	347	WASULA TOMASZ	M	M40		BIELANY WROCŁAWSK		25:06.21 (166)	49:52.85	-17:25.9	04:59	0:49:29.07
162	32	ZAWODNIK ANONIMOWY	M	M40		CIECHÓW	RUN HARY RUN	25:00.32 (161)	50:02.00	-17:35.0	05:00	0:49:42.33
163	145	POSŁUSZNY MARIUSZ	M	M50		GŁOSKA	AKB ESEMAS	25:00.54 (162)	50:04.40	-17:37.4	05:01	0:50:04.40
164	276	GAŁEK GRZEGORZ	M	M40		SZCZECIN		25:40.72 (193)	50:05.27	-17:38.3	05:01	0:49:44.83
165	432	KAŁUŻNY KAROL	M	M30		KROTOSZYN	KS KROTOSZ KROTOSZYN	25:20.06 (183)	50:05.83	-17:38.9	05:01	0:49:55.15
166	406	HRYNIEWIECKI PAWEŁ	M	M30		PĘGÓW		25:03.50 (164)	50:07.68	-17:40.7	05:01	0:49:54.27
167	172	ŚLIWINSKA PAULINA	♀	K	K40	TRZEBNICA	DTR BIEGA / MARIO TEAM	25:08.39 (170)	50:09.04	-17:42.1	05:01	0:49:49.20
168	413	WOJTCAK KRZYSZTOF	M	M60		OŁAWA		25:08.25 (169)	50:17.50	-17:50.5	05:02	0:49:55.18
169	163	KOŚCÍÓW MACIEJ	M	M40		MILICZ		24:20.89 (145)	50:29.59	-18:02.6	05:03	0:50:13.80
170	228	DEPLEWSKI DANIEL	M	M50		ZDUNY	KS KROTOSZ KROTOSZYN	25:38.42 (192)	50:32.72	-18:05.7	05:03	0:50:20.07
171	218	FRYZIEL NORBERT	M	M40		OBORNIKI ŚLĄSKIE	ŻELAZNY BOB TEAM	25:10.10 (173)	50:41.94	-18:15.0	05:04	0:50:17.72
172	215	MACIUK KRZYSZTOF	M	M30		LESZNO	ACTIVE LIFESTYLE	24:19.75 (144)	50:52.12	-18:25.1	05:05	0:50:39.90
173	339	DANKOWSKA EWELINA	♀	K	K40	WAŚOSZ	ENDORFINY WAŚOSZ	25:15.22 (179)	50:54.17	-18:27.2	05:05	0:50:37.81
174	36	CZAJA MACIEJ	M	M40		WROCŁAW	ATHLETICS TEAM PRUSICE	25:07.26 (167)	50:57.48	-18:30.5	05:06	0:50:53.01
175	305	WALICKI KRZYSZTOF	M	M30		RADOMIERZYCE		25:04.50 (165)	51:00.40	-18:33.4	05:06	0:50:42.38
176	220	ŁABUZ KAROL	M	M30		TRZEBNICA	CZACHA	25:28.26 (189)	51:04.25	-18:37.3	05:07	0:50:43.42
177	86	SAS GABRIELA	♀	K	K30	PRZEWORSK		24:55.43 (160)	51:07.77	-18:40.8	05:07	0:50:56.46
178	16	BEKACZ STANISŁAW	M	M60		WIŃSKO	START ŚCINAWA	25:55.37 (204)	51:10.57	-18:43.6	05:07	0:50:53.00
179	18	BIELAWSKI JAN	M	M50		ŚCINAWA	START ŚCINAWA	25:55.21 (203)	51:10.57	-18:43.6	05:07	0:50:52.18
180	123	WOJTYS ADAM	M	M40		DUBIN	JUTROSIŃKI KLUB BIEGACZY BIEGACZY	25:44.70 (198)	51:11.45	-18:44.5	05:07	0:50:48.61
181	56	PRZESTALSKI MARIAN	M	M30		WROCŁAW	REAL ZALESIE	25:27.94 (188)	51:17.16	-18:50.2	05:08	0:50:37.18
182	410	POTOCZNY ŁUKASZ	M	M40		GÓRA	EUFORIABIEGACZA.PL	25:14.11 (176)	51:19.70	-18:52.7	05:08	0:51:19.70
183	47	ZYGNER JERZY	M	M40		RYDZYNA		25:42.02 (194)	51:25.44	-18:58.5	05:08	0:51:12.51
184	311	JAKÓBCZYK PIOTR	M	M40		WROCŁAW		25:58.28 (206)	51:28.61	-19:01.6	05:09	0:51:12.22
185	213	HRE CZUCH JAN	M	M60		MALERZÓW		25:45.96 (200)	51:33.25	-19:06.3	05:09	0:51:04.52
186	253	KRZEMIEN SŁAWOMIR	M	M40		TRZEBNICA	DTR BIEGA / MARIO TEAM	25:29.70 (190)	51:33.92	-19:06.9	05:09	0:51:10.45
187	211	KRUK AGNIESZKA	♀	K	K30	DOBROSZYCE		25:13.49 (175)	51:33.99	-19:07.0	05:09	0:51:25.79
188	319	MALISIEWICZ ADAM	M	M20		ŻMIGRÓD		25:24.90 (186)	51:34.94	-19:08.0	05:10	0:51:26.70
189	299	JANIAK TOMASZ	M	M30		KSIĄŻĘCA WIEŚ	MARKUS SAJEWICZ TEAM	25:26.78 (187)	51:38.90	-19:11.9	05:10	0:51:15.04
190	398	KŁOCZANIUK MAREK	M	M60		KĘPNO		25:12.48 (174)	51:40.24	-19:13.3	05:10	0:51:34.04
191	317	ZAPART JOANNA	♀	K	K40	ŚWIDNICA	ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	25:15.15 (177)	51:42.75	-19:15.8	05:10	0:51:22.16
192	31	KOSOWSKI PAWEŁ	M	M30		OBORNIKI ŚLĄSKIE	WOW RUNNERS	25:52.55 (202)	51:51.69	-19:24.7	05:11	0:51:31.67
193	331	BOJEK BEATA	♀	K	K40	RYDZYNA	ACTIVE LIFESTYLE	25:45.43 (199)	51:52.20	-19:25.2	05:11	0:51:38.01
194	107	MICHONSKA IZABELA	♀	K	K50	WOŁÓW	WOŁÓW BIEGA	26:02.52 (208)	51:58.56	-19:31.6	05:12	0:51:46.22
195	279	LUBAŃSKA ALICJA	♀	K	K50	BUKOWICE	DTR BIEGA / MARIO TEAM	25:09.69 (171)	51:58.98	-19:32.0	05:12	0:51:39.77
196	324	KUCZYŃSKI RAFAŁ	M	M50		LESZNO	#BIEGAJLESZNO	26:20.02 (211)	52:00.69	-19:33.7	05:12	0:51:38.64
197	124	WOJTYS MONIKA	♀	K	K40	DUBIN	JUTROSIŃKI KLUB BIEGACZY	25:56.78 (205)	52:06.17	-19:39.2	05:13	0:51:43.17
198	392	KAWA ALICJA	♀	K	K40	WROCŁAW	BIEGACZE STU MOSTÓW	25:58.39 (207)	52:06.45	-19:39.5	05:13	0:51:49.02
199	348	LEWIŃSKI SŁAWOMIR	M	M40		GÓRA		25:23.80 (185)	52:07.06	-19:40.1	05:13	0:51:58.79
200	300	KURZAWA ARTUR	M	M50		WOŁÓW		26:49.14 (223)	52:11.50	-19:44.5	05:13	0:51:52.96

# 12. BIEG III WIEŻ

Klub Biegacza Athletics Team Prusice, Gmina Prusice, GOKIS, PCF · niedziela, 25 czerwca 2023

## Wyniki końcowe - BG · 10 stron

Poz.	Numer	Nazwisko, imię	Płeć	cat.	wiek	MIASTO	KLUB	5KM	Wynik	Różnica	Tempo	Czas netto
201	284	WOLNIAK WOJCIECH	M	M40	RAWICZ	POWRÓT DO KORZENI		26:54.57 (228)	52:14.74	-19:47.8	05:13	0:51:39.39
202	17	JURECKI ZYGFRYD	M	M50	WROCLAW	PARKRUN WROCLAW		26:58.80 (232)	52:17.57	-19:50.6	05:14	0:51:36.79
203	161	MADEJ MAREK	M	M50	RADOMIŁÓW	MADEJ ZBÓJ		26:55.71 (230)	52:17.86	-19:50.9	05:14	0:51:53.59
204	179	KUCHCZYŃSKI KRZYSZTOF	M	M40	LUBIN			25:08.02 (168)	52:18.55	-19:51.6	05:14	0:52:02.23
205	371	LIS TOMASZ	M	M60	POZNAN			27:09.94 (243)	52:24.54	-19:57.6	05:14	0:51:46.11
206	55	RASZKA KRZYSZTOF	M	M40	MILICZ	DTR BIEGA / MARIO TEAM		27:07.23 (240)	52:29.90	-20:02.9	05:15	0:52:09.00
207	381	MAZURKIEWICZ MARCIN	M	M40	WROCLAW	TECHNISAT		25:44.06 (196)	52:34.66	-20:07.7	05:16	0:52:22.44
208	369	JABŁOŃSKI ARTUR	M	M50	WROCLAW	WKS M JETRIDERS		25:17.15 (181)	52:37.31	-20:10.3	05:16	0:52:15.80
209	208	PATAPAS YANA	♀	K	K20	WROCLAW	PRORUN	26:45.50 (221)	52:41.22	-20:14.2	05:16	0:52:15.72
210	440	LAMPERSKI WOJCIECH	M	M50	OBORNIKI ŚLĄSKIE	LITWIN SPORT		26:48.62 (222)	52:44.89	-20:17.9	05:16	0:52:10.96
211	265	GAJOWCZYK MAREK	M	M60	OBORNIKI ŚLĄSKIE	OBORYGENI		26:03.59 (209)	52:48.66	-20:21.7	05:17	0:52:16.80
212	190	GÓRSKI JANUSZ	M	M50	GROMADKA			25:20.66 (184)	52:53.74	-20:26.8	05:17	0:52:41.23
213	285	KĘDZIA ANDRZEJ	M	M60	SYCÓW			26:31.76 (214)	52:59.69	-20:32.7	05:18	0:52:41.25
214	131	HOŁDYŃSKI MIROSŁAW	M	M60	KĄTY WROCLAWSKIE	WKB META LUBLINIEC		26:18.72 (210)	53:01.53	-20:34.6	05:18	0:52:48.70
215	403	OKOŃSKI TOMASZ	M	M40	KĄTY WROCLAWSKIE			26:38.96 (217)	53:09.16	-20:42.2	05:19	0:52:53.27
216	373	DĄBEK BARTOSZ	M	M20	OLEŚNICA	OSADKOWSKI RUN 4FUN		26:37.05 (216)	53:09.43	-20:42.5	05:19	0:52:54.48
217	183	SICIAK ŁUKASZ	M	M40	KORZEŃSKO	ORLA		29:30.80 (296)	53:13.41	-20:46.4	05:19	0:52:52.58
218	351	STAL JUSTYNA	♀	K	K40	JELCZ-LASKOWICE	STALHAIDAR	25:16.01 (180)	53:18.88	-20:51.9	05:20	0:53:13.93
219	322	STRÓŻYŃSKI PIOTR	M	M20	WOŁÓW			25:49.19 (201)	53:23.50	-20:56.5	05:20	0:53:12.58
220	306	GRĘBOWIEC PATRYCJA	♀	K	K30	KĄTY WROCLAWSKIE	KLUB BIEGACZA KĄTY WROCLAWSKIE	26:21.52 (213)	53:26.77	-20:59.8	05:20	0:53:08.93
221	205	NELKE KAMIL	M	M30	WROCLAW			27:00.50 (233)	53:29.79	-21:02.8	05:21	0:53:11.94
222	195	SERKIES PIOTR	M	M30	WROCLAW			27:22.72 (248)	53:32.70	-21:05.7	05:21	0:53:05.64
223	104	WILK CZESŁAW	M	M60	WĘGRÓW	ATHLETICS TEAM PRUSICE		25:35.95 (191)	53:33.66	-21:06.7	05:22	0:53:33.66
224	206	NELKE MACIEJ	M	M60	WROCLAW			26:57.69 (231)	53:37.23	-21:10.3	05:22	0:53:19.80
225	359	WIERZBICKI ADAM	M	M40	LUBIN	MORSY LUBIN		26:45.42 (220)	53:41.98	-21:15.0	05:22	0:53:14.57
226	329	MOCHNAL WIESŁAW	M	M60	PORAJÓW			27:11.69 (244)	53:48.65	-21:21.7	05:23	0:53:28.92
227	139	BAJONCZAK ADAM	M	M20	STARE BOJANOWO			28:10.44 (264)	53:52.72	-21:25.7	05:23	0:53:29.12
228	229	SOBAŃSKI DAWID	M	M30	OŁAWA	KRASNALE		26:44.79 (219)	54:00.00	-21:33.0	05:24	0:53:52.75
229	87	KACZMARSKA MONIKA	♀	K	K40	LEGNICA	A NA MECIE ...	25:44.02 (195)	54:01.75	-21:34.8	05:24	0:53:56.90
230	70	KIEDROWICZ TADEUSZ	M	M50	OŁAWA	KRASNALE		26:43.94 (218)	54:03.24	-21:36.3	05:24	0:53:56.46
231	368	MADALIŃSKA SYLWIA	♀	K	K30	LESZNO		26:36.54 (215)	54:03.30	-21:36.3	05:24	0:53:41.79
232	40	BARAN ARKADIUSZ	M	M30	KSIĘGINICE			27:06.50 (238)	54:07.35	-21:40.4	05:25	0:53:30.62
233	6	HAŁAS MAREK	M	M50	WROCLAW	PRO-RUN WROCLAW		27:01.56 (235)	54:25.05	-21:58.1	05:26	0:54:09.93
234	118	JARCZEWSKI ŁUKASZ	M	M30	WAŚOSZ			26:54.11 (227)	54:25.83	-21:58.9	05:26	0:54:02.44
235	101	JEŻEWSKA IWONA	♀	K	K30	MILICZ		26:53.56 (226)	54:26.94	-22:00.0	05:26	0:54:17.72
236	363	KAPAŁA ROBERT	M	M40	KROTOSZYN			27:55.0 (255)	54:27.21	-22:00.2	05:26	0:53:54.69
237	362	KAPAŁA PIOTR	M	M30	KROTOSZYN			27:57.14 (258)	54:27.21	-22:00.2	05:26	0:53:55.07
238	287	PIELECH ANNA	♀	K	K20	PRZEMIŁÓW	BIEGACZE STU MOSTÓW	27:13.31 (246)	54:29.18	-22:02.2	05:27	0:53:58.57
239	264	BARAN BOGDAN	M	M60	WROCLAW	PRO-RUN		27:03.57 (237)	54:30.27	-22:03.3	05:27	0:54:30.27
240	38	ŁEBZUCH MARZENA	♀	K	K40	NAMYŚLÓW	BIEGAM BO LUBIĘ	27:07.23 (241)	54:38.79	-22:11.8	05:28	0:54:32.80

# 12. BIEG III WIEŻ

Klub Biegacza Athletics Team Prusice, Gmina Prusice, GOKIS, PCF · niedziela, 25 czerwca 2023

## Wyniki końcowe - BG · 10 stron

Poz.	Numer	Nazwisko, imię	Płeć	cat.	wiek	MIASTO	KLUB	5KM	Wynik	Różnica	Tempo	Czas netto
241	167	JANUSZKIEWICZ DARIUSZ	M	M40	LESZNO			28:01.50 (261)	54:39.01	-22:12.0	05:28	0:54:10.79
242	78	JARUZEL JAN	M	M50	TOMNICE		KS KROTOSZ KROTOSZYN	27:11.97 (245)	54:39.23	-22:12.3	05:28	0:54:28.86
243	439	JABŁOŃSKI KAJETAN	M	M20	WROCŁAW			28:33.83 (273)	54:39.98	-22:13.0	05:28	0:54:21.75
244	182	WŁODARCZYK ŁUKASZ	M	M40	PRUSICE			27:07.05 (239)	54:43.57	-22:16.6	05:28	0:54:26.57
245	134	SAS ŁUKASZ	M	M30	PRZEWORSK			25:02.29 (163)	54:47.82	-22:20.8	05:29	0:54:36.50
246	246	SZWIEC MAREK	M	M30	LIGOTKA			27:07.56 (242)	54:52.97	-22:26.0	05:29	0:54:19.27
247	402	LISOVYI DMYTRO	M	M30	GŁOGÓW			26:20.32 (212)	54:57.68	-22:30.7	05:30	0:54:49.48
248	273	SZCZEPIŃSKI MARCIN	M	M30	WROCŁAW			25:15.19 (178)	54:58.07	-22:31.1	05:30	0:54:46.76
249	341	BARTKOWIAK IWONA	♀	K	K40	LESZNO	LEŚNE DZIKI PRZYJACIELSKA GRUPA BIEGOWA	26:54.73 (229)	55:03.39	-22:36.4	05:30	0:54:49.69
250	321	STUCZYŃSKI KRZYSZTOF	M	M30	ŻMIGRÓD		MARKUS SAJEWICZ TEAM	27:53.48 (254)	55:05.35	-22:38.4	05:31	0:54:38.29
251	95	ŻYWINA MARTA	♀	K	K40	GŁOGÓW	BABKI Z KLASĄ	27:01.31 (234)	55:09.38	-22:42.4	05:31	0:54:55.86
252	430	SZYSZKA SANDRA	♀	K	K30	PRUSICE	ATHLETICS TEAM PRUSICE	27:58.73 (259)	55:18.93	-22:52.0	05:32	0:54:48.15
253	158	RATAJCZAK DAWID	M	M30	WROCŁAW			26:50.70 (224)	55:23.01	-22:56.0	05:32	0:55:09.74
254	271	GIBALSKA MARZENA	♀	K	K50	OBORNIKI ŚLĄSKIE	OBORYGENI	28:21.37 (270)	55:24.45	-22:57.5	05:32	0:55:00.42
255	397	HOŁOWATY HANNA	♀	K	K30	KSIĘGINICE		27:37.84 (253)	55:29.30	-23:02.3	05:33	0:55:05.04
256	372	KOZAK KAMILA	♀	K	K20	WIŃSKO		26:51.05 (225)	55:42.92	-23:15.9	05:34	0:55:33.98
257	342	KOSZEL JAKUB	M	M30	LESZNO		ACTIVE LIFESTYLE	27:02.47 (236)	55:45.29	-23:18.3	05:35	0:55:29.99
258	29	KACZMAREK JACEK	M	M50	LIGOTKA			27:31.10 (252)	55:48.39	-23:21.4	05:35	0:55:48.39
259	71	JÓZEFIAK ROBERT	M	M30	RAWICZ			27:27.30 (250)	55:50.20	-23:23.2	05:35	0:55:22.26
260	174	ANDRZEJCZAK ANETA	♀	K	K40	BOREK		28:18.71 (268)	55:59.37	-23:32.4	05:36	0:55:30.97
261	102	RESPONDEK DARIUSZ	M	M40	WROCŁAW			29:45.75 (301)	56:20.13	-23:53.2	05:38	0:55:51.50
262	146	POSŁUSZNA ANNA	♀	K	K40	GŁOSKA	AKB ESEMAS	28:06.94 (263)	56:32.72	-24:05.7	05:39	0:56:07.57
263	281	DĄBROWSKI JERZY	M	M+70	POLKOWICE		DRUŻYNA SZPIKU KGHM	28:17.28 (267)	56:42.39	-24:15.4	05:40	0:56:30.37
264	1	HAZUBSKA ANNA	♀	K	K50	TRZEBNICA	ATHLETICS TEAM PRUSICE	28:11.81 (265)	56:42.50	-24:15.5	05:40	0:56:37.82
265	69	FABRYKOWSKI ADRIAN	M	M30	TRZEBNIC		AKS BUKOWE	27:23.47 (249)	56:47.49	-24:20.5	05:41	0:56:30.69
266	390	SZAŁANKIEWICZ KRZYSZTOF	M	M60	MIEKINIA		WILKI MIĘDZYLESIE	28:51.05 (277)	56:50.21	-24:23.2	05:41	0:56:24.62
267	391	ZIÓŁKOWSKI KRZYSZTOF	M	M+70	WROCŁAW		PARKRUN WROCŁAW	29:05.40 (284)	56:51.84	-24:24.9	05:41	0:56:38.31
268	349	KOWALSKI PAWEŁ	M	M30	LUBIN			27:59.32 (260)	56:53.42	-24:26.4	05:41	0:56:41.50
269	425	PIETRULA TOMASZ	M	M40	MIEJSKA GÓRKA		MIEJSKA GÓRKA	28:57.53 (280)	57:09.71	-24:42.7	05:43	0:56:45.54
270	441	CHOJNACKA PATRYCJA	♀	K	K20	KOBIERZYCE		28:56.68 (278)	57:09.71	-24:42.7	05:43	0:56:45.02
271	367	ZYBER ARKADIUSZ	M	M40	MIEJSKA GÓRKA		WALBETTEAM	28:57.25 (279)	57:09.82	-24:42.8	05:43	0:56:47.22
272	50	BUCA MAREK	M	M50	ZAWONIA			28:19.59 (269)	57:30.02	-25:03.0	05:45	0:57:01.89
273	312	PANEK ROMAN	M	M60	KOŹMIN WLKP		MIŁOSNICY PIŁKI NOZNEJ	29:00.56 (283)	57:47.53	-25:20.6	05:47	0:57:22.58
274	159	OGONOWSKI MICHAŁ	M	M40	WROCŁAW		MRC	29:34.74 (297)	57:50.89	-25:23.9	05:47	0:57:20.17
275	199	MADEJSKA KAROLINA	♀	K	K40	WROCŁAW		28:16.13 (266)	57:57.89	-25:30.9	05:48	0:57:24.67
276	328	TOM ANDRZEJ	M	M+70	WROCŁAW			29:27.44 (289)	57:59.40	-25:32.4	05:48	0:57:32.59
277	424	GNIADY JANUSZ	M	M+70	WROCŁAW			27:56.66 (257)	58:13.24	-25:46.3	05:49	0:58:06.55
278	407	GURDAK PATRYCJA	♀	K	K20	WROCŁAW	BIEGACZE STU MOSTÓW	29:30.07 (293)	58:14.62	-25:47.6	05:49	0:57:53.96
279	234	CIOROCH MONIKA	♀	K	K30	WROCŁAW	DUCH GÓR	27:55.33 (256)	58:27.84	-26:00.9	05:51	0:58:21.07
280	343	ŻAK ALEKSANDRA	♀	K	K40	BRZEG DOLNY		28:40.19 (274)	58:34.68	-26:07.7	05:52	0:58:19.29

# 12. BIEG III WIEŻ

Klub Biegacza Athletics Team Prusice, Gmina Prusice, GOKIS, PCF · niedziela, 25 czerwca 2023

## Wyniki końcowe - BG · 10 stron

Poz.	Numer	Nazwisko, imię	Płeć	cat.	wiek	MIASTO	KLUB	5KM	Wynik	Różnica	Tempo	Czas netto
281	153	MANDAT JANEK	M	M60		OLEŚNICA	KB LUPUS OLEŚNICA	27:20.43 (247)	58:39.08	-26:12.1	05:52	0:58:29.18
282	94	KĘDZIESKA LILIANA	♀	K	K50	GŁOGÓW	BABKI Z KLASĄ	28:40.75 (276)	58:39.59	-26:12.6	05:52	0:58:39.59
283	352	KRAMARCZYK JOLANTA	♀	K	K60	WSCHOWA	ENDORFINA WSCHOWA	28:40.69 (275)	58:40.63	-26:13.7	05:52	0:58:23.30
284	235	KOCIUCKI JACEK	M	M50		GŁOGÓW		28:06.12 (262)	58:53.72	-26:26.7	05:53	0:58:33.50
285	259	TYCZYŃSKI PIOTR	M	M50		KOBIERNO	KS KROTOSZ KROTOSZYN	28:59.56 (282)	58:53.92	-26:26.9	05:53	0:58:22.86
286	263	PERSKA EWA	♀	K	K30	WROCŁAW	BIEGACZE STU MOSTÓW	29:29.28 (290)	58:56.56	-26:29.6	05:53	0:58:35.54
287	52	MAJKA BARTOSZ	M	M30		OŁAWA	KRASNALE	27:29.76 (251)	59:08.85	-26:41.9	05:55	0:58:51.28
288	277	PAWLAK KAZIMIERZ	M	M60		OSTRÓW WIELKOPOLS	NIGHT RUNNERS OSTRÓW WIELKOPOLSKI	29:36.64 (298)	59:10.42	-26:43.4	05:55	0:58:54.24
289	11	MIZERACKI BOLESŁAW	M	M60		BIELAWA	BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	29:16.53 (286)	59:20.13	-26:53.2	05:56	0:59:05.85
290	308	DYBAŁA SŁAWOMIR	M	M30		ŻMIGRÓD	MARKUS SAJEWICZ TEAM	28:59.44 (281)	59:29.69	-27:02.7	05:57	0:59:09.03
291	187	GÓRNY MICHAŁ	M	M30		OBORNIKI ŚLĄSKIE	STUDIO FORMY TRENINGI PERSONALNE OBORNIKI ŚLĄSKIE	30:45.51 (320)	59:37.22	-27:10.2	05:58	0:59:04.38
292	416	SABIER PAULINA	♀	K	K40	LORENSKOG		29:41.37 (300)	1:00:00.69	-27:33.7	06:00	0:59:38.08
293	154	SOKÓŁ KATARZYNA	♀	K	K50	DĘBNO		30:14.81 (312)	1:00:08.25	-27:41.3	06:01	1:00:08.25
294	97	WASILUK DARIUSZ	M	M40		PRUSICE		28:26.05 (272)	1:00:15.15	-27:48.2	06:01	1:00:02.81
295	383	KOZA KATARZYNA	♀	K	K40	WOŁÓW	TECHNISAT	29:26.50 (287)	1:00:26.60	-27:59.6	06:02	0:59:56.36
296	90	BYSTROWSKA WIOLETTA	♀	K	K40	KROTOSZYN	KROTOSZYŃSKA GRUPA BIEGOWA	31:03.78 (326)	1:00:29.86	-28:02.9	06:03	1:00:03.84
297	433	KURASZ TOMASZ	M	M40		PRUSICE		30:57.85 (324)	1:00:32.89	-28:05.9	06:03	1:00:09.80
298	385	LATOS KRZYSZTOF	M	M40		OBORNIKI ŚLĄSKIE	TECHNISAT	28:23.46 (271)	1:00:33.19	-28:06.2	06:04	1:00:20.76
299	62	DRABIK MARCIN	M	M50		WROCŁAW	IKB TWARDY SOKÓŁ WROCŁAW	29:54.41 (303)	1:00:37.58	-28:10.6	06:04	1:00:11.37
300	365	SKRZYPEK NATALIA	♀	K	K30	ŻMIGRÓD		29:29.92 (291)	1:00:41.45	-28:14.5	06:04	1:00:22.20
301	361	FLANK PAWEŁ	M	M40		SIECHNICE	WŁADEK TEAM	29:54.58 (304)	1:00:43.88	-28:16.9	06:04	1:00:20.28
302	129	CHROBAK KAMILA	♀	K	K40	JERZMANOWA	BABKI Z KLASĄ GŁOGÓW	30:02.95 (308)	1:00:50.88	-28:23.9	06:05	1:00:33.75
303	92	KOWALCZYK EDYTA	♀	K	K50	LEGNICA	A NA MECIE ...	30:32.64 (315)	1:00:53.42	-28:26.4	06:05	1:00:43.52
304	426	WESOŁOWSKI STANISŁAW	M	M60		URAZ	WKB PIAST WROCŁAW	30:06.98 (311)	1:00:53.92	-28:26.9	06:05	1:00:24.73
305	34	DYJAK BOŻENA	♀	K	K60	WROCŁAW		29:40.36 (299)	1:00:55.39	-28:28.4	06:05	1:00:39.70
306	350	ZASADA MICHAŁ	M	M40		DOMASŁAW	WICHER DOMASŁAW	29:14.85 (285)	1:00:56.56	-28:29.6	06:05	1:00:40.87
307	241	KOZAK ADRIANA	♀	K	K40	LESZNO	ACTIVE LIFESTYLE	30:02.20 (306)	1:00:59.97	-28:33.0	06:06	1:00:46.25
308	115	BRILL TOBIASZ	M	M30		PRUSICE	PEKHO	29:29.99 (292)	1:01:03.85	-28:36.9	06:06	1:00:40.17
309	303	NIEPSUJ KATARZYNA	♀	K	K40	CZERNŹYCE	KLUB BIEGACZA KĄTY WROCŁAWSKIE	30:39.70 (318)	1:01:10.46	-28:43.5	06:07	1:00:53.66
310	291	ŻARCZYŃSKI MATEUSZ	M	M30		PRUSICE		30:27.30 (314)	1:01:36.65	-29:09.7	06:10	1:01:04.03
311	345	CEGLIŃSKA MARIOLA	♀	K	K50	BRZEG DOLNY		30:02.61 (307)	1:01:40.03	-29:13.1	06:10	1:01:19.81
312	207	CICHA DONATA	♀	K	K40	LEGNICA	A NA MECIE ...	30:35.16 (316)	1:01:42.08	-29:15.1	06:10	1:01:33.50
313	301	JASEK KRZYSZTOF	M	M40		ŻMIGRÓD	MARKUS SAJEWICZ TEAM	30:04.23 (310)	1:01:50.42	-29:23.4	06:11	1:01:24.83
314	239	JUSKOWIAK MAREK	M	M40		LESZNO	ACTIVE LIFESTYLE	30:03.74 (309)	1:02:03.78	-29:36.8	06:12	1:01:51.40
315	288	RUS PIOTR	M	M60		LUBIN		29:56.76 (305)	1:02:04.58	-29:37.6	06:13	1:01:59.58
316	269	HORBACZ KRYSZTOF	M	M40		LIGOTA PIĘKNA		31:51.70 (336)	1:02:17.15	-29:50.2	06:14	1:01:47.76
317	93	DZIKIEL BEATA	♀	K	K50	GŁOGÓW	BABKI Z KLASĄ	30:46.33 (321)	1:02:21.55	-29:54.6	06:14	1:02:21.55
318	309	BAK SEBASTIAN	M	M30		ŻMIGRÓD	MARKUS SAJEWICZ TEAM	29:30.72 (295)	1:02:27.55	-30:00.6	06:14	1:02:00.23
319	21	GWIAZDA WANDA	♀	K	K60	SZPROTAWA	SZPROTAWO BIEGAJ	30:54.99 (322)	1:02:30.08	-30:03.1	06:15	1:02:15.65
320	135	NOSTER ALEKSANDRA	♀	K	K20	WROCŁAW		31:54.32 (339)	1:02:42.10	-30:15.1	06:16	1:02:13.97



# 12. BIEG III WIEŻ

Klub Biegacza Athletics Team Prusice, Gmina Prusice, GOKIS, PCF · niedziela, 25 czerwca 2023

## Wyniki końcowe - BG · 10 stron

Poz.	Numer	Nazwisko, imię	Płeć	(at. wiek)	MIASTO	KLUB	5KM	Wynik	Różnica	Tempo	Czas netto	
321	418	ZAKASZEWSKA ALICJA	♀	K	K50	GÓRA		30:38.54 (317)	1:02:56.20	-30:29.2	06:17	1:02:34.16
322	209	SYSIAK EMIL		M	M30	MĘDŁÓW		29:27.07 (288)	1:03:10.77	-30:43.8	06:19	1:02:52.02
323	292	KOSICKA DAGMARA	♀	K	K40	ŚWIDNICA	:)	31:22.43 (331)	1:03:10.81	-30:43.8	06:19	1:02:40.58
324	268	DĄBROWSKI RAFAŁ		M	M30	WROCŁAW	A TO BYŁ ON	31:53.55 (337)	1:03:10.86	-30:43.9	06:19	1:02:38.54
325	178	GAJ KAROLINA	♀	K	K40	NOWA WIEŚ KAČKA	NWK	32:41.46 (344)	1:03:15.50	-30:48.5	06:19	1:02:37.83
326	130	GRUBY ŁUKASZ		M	M40	NOWA WIEŚ KAČKA	NWK	32:40.88 (343)	1:03:16.02	-30:49.0	06:20	1:02:40.28
327	278	OWSIANIK SYLWIA	♀	K	K40	MILICZ		29:30.38 (294)	1:03:24.14	-30:57.2	06:20	1:03:03.98
328	7	WOSIK RADOSŁAW		M	M30	ŻMIGRÓD	KB SUKCES ŻMIGRÓD	32:55.61 (350)	1:03:43.34	-31:16.4	06:22	1:03:10.72
329	377	HUZARSKA KATARZYNA	♀	K	K30	WILKOWA	TECHNISAT	30:43.60 (319)	1:03:51.33	-31:24.4	06:23	1:03:22.22
330	428	DROZD JUSTYNA	♀	K	K30	SZEWCE		30:26.84 (313)	1:03:56.70	-31:29.7	06:23	1:03:56.70
331	114	BEŚKA DAMIAN		M	M20	SKOKOWA		31:57.74 (340)	1:04:04.75	-31:37.8	06:25	1:03:34.17
332	227	MATYSIAK MAGDALENA	♀	K	K40	POZNAŃ	POWRÓT DO KORZENI	29:52.49 (302)	1:04:17.98	-31:51.0	06:26	1:03:43.27
333	282	PIRÓG-NABOKOWA IRINA	♀	K	K30	DŁUGOŁĘKA		31:00.29 (325)	1:04:21.85	-31:54.9	06:26	1:04:14.72
334	48	JODŁOWSKI KRZYSZTOF		M	M50	MARCINKOWICE	OŁAWSKA GRUPA BIEGOWA	30:55.07 (323)	1:04:37.64	-32:10.7	06:28	1:04:21.13
335	98	TUROWSKI FRANCISZEK		M	M60	KORZEŃSKO	ORLA KORZEŃSKO	31:17.97 (329)	1:04:43.81	-32:16.8	06:28	1:04:30.88
336	120	JARUGA ANNA	♀	K	K50	WOŁÓW	WOŁÓW BIEGA	31:50.73 (334)	1:04:46.52	-32:19.5	06:29	1:04:19.46
337	358	GIDEL HALINA	♀	K	K60	BRZEG DOLNY	FOTOTRIO	31:51.39 (335)	1:04:50.66	-32:23.7	06:29	1:04:27.66
338	250	BELKA MAGDALENA	♀	K	K40	RAWICZ	:)	31:15.31 (328)	1:04:54.42	-32:27.4	06:29	1:04:41.87
339	255	SZYMANKIEWICZ EWA	♀	K	K40	MIEJSKA GÓRKA		31:14.95 (327)	1:04:57.59	-32:30.6	06:30	1:04:45.45
340	267	STYRCZULA GRZEGORZ		M	M40	WROCŁAW		31:48.62 (333)	1:05:41.35	-33:14.4	06:34	1:05:11.19
341	325	ZDROJEWSKI DOMINIK		M	M40	WROCŁAW	ZADZIOR	31:37.97 (332)	1:05:50.02	-33:23.0	06:35	1:05:31.80
342	181	WOJDYŁA MIECZYŚLAW		M	M50	WROCŁAW	BIEGAM BO LUBIĘ	32:58.34 (351)	1:06:14.63	-33:47.7	06:37	1:05:42.06
343	151	WIECZOREK PIOTR		M	M60	OLEŚNICA	CAŁA OLEŚNICA BIEGA	31:20.16 (330)	1:07:05.66	-34:38.7	06:43	1:06:39.79
344	194	SZAŁAJKO JERZY		M	M60	WROCŁAW	DUCH GÓR	32:52.87 (348)	1:07:15.57	-34:48.6	06:43	1:06:39.04
345	150	KOPEĆ JOANNA	♀	K	K30	WROCŁAW	RCI WROCŁAW	33:30.04 (354)	1:07:18.65	-34:51.7	06:44	1:06:50.86
346	126	BIENIEK GRZEGORZ		M	M60	LESZNO	PEKHO	32:37.43 (342)	1:07:28.57	-35:01.6	06:45	1:07:02.98
347	192	PRZYBYŁAK PAWEŁ		M	M60	LESZNO		32:52.09 (346)	1:07:50.54	-35:23.6	06:47	1:07:21.61
348	315	KACZMAREK ADAM		M	M40	MILICZ		32:52.54 (347)	1:08:11.63	-35:44.7	06:49	1:08:00.86
349	316	KACZMAREK ANNA	♀	K	K30	MILICZ		32:53.42 (349)	1:08:12.49	-35:45.5	06:49	1:08:01.76
350	30	SOKOŁOWSKA BARBARA	♀	K	K50	NAMYŚLÓW	DIEHL RUNNING TEAM	33:01.91 (352)	1:08:24.18	-35:57.2	06:50	1:07:57.74
351	434	SKUPIN SEBASTIAN		M	M30	GÓRA		31:54.29 (338)	1:08:26.80	-35:59.8	06:50	1:07:55.39
352	346	WASUŁA KATARZYNA	♀	K	K40	BIELANY WROCŁAWSK		33:19.78 (353)	1:08:29.59	-36:02.6	06:51	1:08:07.63
353	89	ROSÓŁ SONIA	♀	K	K40	LEGNICA	A NA MECIE ...	33:39.00 (356)	1:09:37.32	-37:10.3	06:58	1:09:27.41
354	429	SKOWRONEK-WALASEK KATARZYNA	♀	K	K40	OBORNIKI ŚLĄSKIE	STUDIO FORMY TRENINGI PERSONALNE	34:36.33 (360)	1:09:44.05	-37:17.1	06:58	1:09:06.55
355	188	KACZMAREK JULIA	♀	K	K30	OBORNIKI ŚLĄSKIE	STUDIO FORMY TRENINGI PERSONALNE	34:36.33 (361)	1:09:44.16	-37:17.2	06:58	1:09:06.33
356	423	KARWIK MIROŚLAW		M	M60	ZDUNY		33:37.48 (355)	1:09:45.82	-37:18.8	06:59	1:09:31.74
357	320	ŁADOŃSKI RYSZARD		M	M60	WROCŁAW	PARKRUN WROCŁAW	32:49.74 (345)	1:09:46.83	-37:19.9	06:59	1:09:09.50
358	436	KRZESIAK JAN		M	M+70	ŻMIGRÓD	KB SUKCES ŻMIGRÓD	32:37.04 (341)	1:10:26.05	-37:59.1	07:02	1:10:07.60
359	232	SZYMAŃSKA MONIKA	♀	K	K30	WROCŁAW		35:36.02 (363)	1:11:02.80	-38:35.8	07:06	1:10:45.60
360	226	SZYRNER SZYMON		M	M40	ZDUNY	KS KROTOSZ KROTOSZYN	35:36.24 (364)	1:11:03.01	-38:36.0	07:06	1:10:43.91

# 12. BIEG III WIEŻ

Klub Biegacza Athletics Team Prusice, Gmina Prusice, GOKIS, PCF · niedziela, 25 czerwca 2023

## Wyniki końcowe - BG · 10 stron

Poz.	Numer	Nazwisko, imię	Płeć	cat.	wiek	MIASTO	KLUB	5KM	Wynik	Różnica	Tempo	Czas netto
361	121	KAWOŃ ANDRZEJ	M	M60		NAMYSŁÓW		33:48.91 (357)	1:11:31.31	-39:04.3	07:09	1:11:05.91
362	105	WANAT WACŁAW	M	M+70		WROCLAW	PARK-RUN WROCLAW	36:09.39 (368)	1:11:40.26	-39:13.3	07:10	1:11:04.86
363	254	VINNIK KSENIYA	♀	K	K30	WROCLAW	PRORUN	35:40.03 (366)	1:12:07.04	-39:40.1	07:13	1:11:36.65
364	155	SOKÓŁ MIROSŁAW	M	M50		DĘBNO		36:25.69 (371)	1:12:59.65	-40:32.7	07:18	1:12:23.08
365	99	DOMINIĄK GRZEGORZ	M	M40		POLKOWICE	A NA MECIE ...	35:02.09 (362)	1:13:42.49	-41:15.5	07:22	1:13:33.91
366	5	BANDROWICZ IGOR	M	M40		PRUSICE	ATHLETICS TEAM PRUSICE	34:21.91 (358)	1:14:52.97	-42:26.0	07:29	1:14:25.78
367	380	DZIADYKIEWICZ KAMILA	♀	K	K30	SIEMIANICE	TECHNISAT	36:27.62 (372)	1:14:53.67	-42:26.7	07:29	1:14:23.12
368	318	ŁADOŃSKA EWA	♀	K	K60	WROCLAW	PARKRUN WROCLAW	36:14.92 (370)	1:15:14.51	-42:47.5	07:31	1:14:43.01
369	61	DRZEWIŃSKA KATARZYNA	♀	K	K30	WROCLAW		34:23.69 (359)	1:15:15.06	-42:48.1	07:31	1:14:47.44
370	313	DZIEGIELEWSKI ŁUKASZ	M	M30		ŻMIGRÓD	MARKUS SAJEWICZ TEAM	36:10.81 (369)	1:16:05.18	-43:38.2	07:37	1:15:38.79
371	290	KRZYSZCZUK KONRAD	M	M20		GÓRA	TS HUSARZ	35:38.22 (365)	1:16:05.81	-43:38.8	07:37	1:15:32.85
372	170	BIJAK DOROTA	♀	K	K60	WROCLAW	PARKRUN WROCLAW	38:00.66 (374)	1:16:11.88	-43:44.9	07:37	1:15:40.85
373	96	BALA WITOLD	M	M60		ŻMIGRÓD	KB SUKCES ŻMIGRÓD	36:08.42 (367)	1:17:11.69	-44:44.7	07:43	1:16:51.89
374	214	IGNACIUK MARTA	♀	K	K40	GÓROWO		37:01.06 (373)	1:20:10.85	-47:43.9	08:01	1:19:38.02
375	260	MAĆKOWIAK WALERY	M	M60		KROTOSZYN	KS KROTOSZ KROTOSZYN	40:03.34 (377)	1:21:13.70	-48:46.7	08:07	1:20:48.82
376	307	LECH DAGMARA	♀	K	K40	WROCLAW		39:59.59 (376)	1:22:22.46	-49:55.5	08:14	1:21:50.50
377	8	HAŁAS IZABELLA	♀	K	K50	WROCLAW	PRO-RUN WROCLAW	47:53.00 (378)	1:37:45.93	1:05:19.6	09:47	1:37:12.84
<b>Nie ukończyło (1)</b>												
DNF	431	STAROSTA BEATA	♀	K	K50	ŚWIERZÓW		39:50.35 (375)	DNF			