

# Wyniki zawodów

Klasyfikacja: CZAS BRUTTO



## Zawody: Indywidualne Starty Zawodników na trasie 10. Biegu III Wie

2021-06-14

10:36:45

**Uiszczenie opłaty za udział: Zapłacono**  
**Udział w zawodach: Potwierdzony**  
**Dyskwalifikacja: Nie**

Miejsce	Numer	Uczestnik	Płe	Kat. wiek.	Grupa 6	Wynik 5KM Okr 1	Tempo 5KM Okr 1 [min/km]	Wynik META Okr 1	Tempo META Okr 1 [min/km]	Tempo [min/km]	Ostatni PPC	Wynik
1	452	WÓJCIK MICHAŁ	M	M20(1)	WOSIEK TEAM / AZS AWF WROCŁAW	00:15:35	03:07	00:32:04	03:18	03:12	3. META	00:32:04
2	393	CHATYS PRZEMYSŁAW	M	M30(1)	AKADEMIA BIEGANIA / KU AZS POLITECHNIKA OPOLSKA	00:15:35	03:07	00:32:13	03:20	03:13	3. META	00:32:13 (+08)
3	474	STADNIK JACEK	M	M30(2)	RUN PLANET ZIELONA GÓRA	00:15:40	03:08	00:32:49	03:26	03:17	3. META	00:32:49 (+45)
4	418	DYDUCH DAMIAN	M	M30(3)	AZS KU POLITECHNIKA OPOLSKA	00:16:19	03:16	00:33:05	03:21	03:18	3. META	00:33:05 (+01:00)
5	491	DIMICCOLI ROBERTO	M	M30(4)	EKO.OKNA RUNNERS	00:16:20	03:16	00:33:29	03:26	03:21	3. META	00:33:29 (+01:24)
6	82	KOZŁOWICZ TOMASZ	M	M20(2)	OBORYGENI	00:16:44	03:21	00:34:17	03:31	03:26	3. META	00:34:17 (+02:12)
7	163	LAMPERSKI MARCIN	M	M20(3)	ML_RUN	00:16:32	03:18	00:34:41	03:38	03:28	3. META	00:34:41 (+02:36)
8	399	GUŁAJ ARTUR	M	M40(1)	BIEGAM Z PASJA	00:17:17	03:27	00:35:24	03:37	03:32	3. META	00:35:24 (+03:19)
9	409	GEMBAŁSKI ŁUKASZ	M	M20(4)		00:17:23	03:29	00:35:26	03:36	03:33	3. META	00:35:26 (+03:21)
10	494	FEDOROWICZ JACEK	M	M50(1)	KB VAMOS AMIGOS WROCŁAW	00:17:35	03:31	00:36:21	03:45	03:38	3. META	00:36:21 (+04:16)
11	255	CZARNOTA DARIUSZ	M	M30(5)		00:17:47	03:33	00:36:35	03:46	03:40	3. META	00:36:35 (+04:30)
12	370	PTASHUK KATSIARYNA	K	K30(1)	ACHILLES LESZNO	00:18:06	03:37	00:36:37	03:42	03:40	3. META	00:36:37 (+04:32)
13	410	BIELI SKI PIOTR	M	M30(6)	RYDZ TEAM/ KS KOZIOŁEK	00:17:39	03:32	00:36:40	03:48	03:40	3. META	00:36:40 (+04:35)
14	297	MUSIAŁ TOMASZ	M	M40(2)	#SZYMANOWSKITEAM	00:17:56	03:35	00:36:48	03:46	03:41	3. META	00:36:48 (+04:43)
15	353	OWCZAREK TOMASZ	M	M40(3)		00:18:00	03:36	00:36:54	03:47	03:41	3. META	00:36:54 (+04:50)
16	117	ZAWIERTA ARKADIUSZ	M	M30(7)	AKADEMIA BIEGANIA / KU AZS POLITECHNIKA OPOLSKA	00:18:10	03:38	00:37:13	03:49	03:43	3. META	00:37:13 (+05:08)
17	428	WIELGUS ARKADIUSZ	M	M20(5)	ATHLETICS TEAM PRUSICE	00:17:46	03:33	00:37:16	03:54	03:44	3. META	00:37:16 (+05:11)
18	246	CHOLEWI SKI PAWEŁ	M	M30(8)	AKB ESEMAS	00:18:31	03:42	00:37:31	03:48	03:45	3. META	00:37:31 (+05:26)
19	128	BONDROW KRZYSZTOF	M	M30(9)	MAKO TEAM	00:18:33	03:43	00:37:50	03:51	03:47	3. META	00:37:50 (+05:45)
20	285	BUJAŁA MICHAŁ	M	M30(10)	FOTOBOKX.PL	00:18:11	03:38	00:37:54	03:57	03:47	3. META	00:37:54 (+05:49)
21	433	FICNER ANNA	K	K30(2)	OLAWS ZŁOTORYJA/MKS SIECHNICE	00:18:41	03:44	00:37:55	03:51	03:48	3. META	00:37:55 (+05:50)
22	374	TARSA TOMASZ	M	M40(4)		00:18:34	03:43	00:38:02	03:54	03:48	3. META	00:38:02 (+05:57)
23	392	PATAS MAGDALENA	K	K30(3)	AKADEMIA BIEGANIA / KU AZS POLITECHNIKA OPOLSKA	00:18:39	03:44	00:38:09	03:54	03:49	3. META	00:38:09 (+06:05)
24	14	OWCZAREK ANDRZEJ	M	M30(11)	DTR BIEGA / MARIO TEAM	00:19:07	03:49	00:38:18	03:50	03:50	3. META	00:38:18 (+06:14)
25	204	OLEJNIK TOMASZ	M	M30(12)	EDI TEAM ZGORZELEC	00:18:54	03:47	00:38:29	03:55	03:51	3. META	00:38:29 (+06:24)
26	4	BURCHACKI PRZEMYSŁAW	M	M30(13)	ATHLETICS TEAM PRUSICE	00:19:10	03:50	00:38:33	03:52	03:51	3. META	00:38:33 (+06:28)
27	199	KRAWIEC SEBASTIAN	M	M20(6)	EDI TEAM ZGORZELEC	00:18:54	03:47	00:38:36	03:56	03:52	3. META	00:38:36 (+06:31)
28	442	NAPIERAJ DOMINIKA	K	K30(4)	FALSTART RUDNIKI	00:18:38	03:44	00:38:38	04:00	03:52	3. META	00:38:38 (+06:33)
29	280	MALCZEWSKI KRZYSZTOF	M	M40(5)	BIEGAMBOLUBI WARSZAWA	00:18:32	03:42	00:38:50	04:04	03:53	3. META	00:38:50 (+06:46)
30	190	MARKOWSKI SEBASTIAN	M	M30(14)		00:18:59	03:48	00:38:56	03:59	03:54	3. META	00:38:56 (+06:52)
31	400	NOWAK PAWEŁ	M	M30(15)		00:18:42	03:44	00:38:59	04:03	03:54	3. META	00:38:59 (+06:54)

Miejsce	Numer	Uczestnik	Płe	Kat. wiek.	Grupa 6	Wynik 5KM Okr 1	Tempo 5KM Okr 1 [min/km]	Wynik META Okr 1	Tempo META Okr 1 [min/km]	Tempo [min/km]	Ostatni PPC	Wynik
32	481	SOBCZYK TOMASZ	M	M40(6)	MKS SIECHNICE	00:18:30	03:42	00:39:03	04:07	03:54	3. META	00:39:03 (+06:59)
33	62	WNUCZEK RAFAŁ	M	M30(16)	RAFALINHO RUNNING TEAM	00:19:02	03:48	00:39:09	04:01	03:55	3. META	00:39:09 (+07:04)
34	162	TERENIUK PRZEMYSŁAW	M	M30(17)	DTR BIEGA / MARIO TEAM	00:19:02	03:48	00:39:16	04:03	03:56	3. META	00:39:16 (+07:11)
35	346	MOSKAL ADRIAN	M	M20(7)	ATHLETICS TEAM PRUSICE	00:19:15	03:51	00:39:21	04:01	03:56	3. META	00:39:21 (+07:16)
36	490	HARASIUŁ ADAM	M	M30(18)	ALIANCA DE MISERICORDIA EQUIPE DE CORRIDA	00:19:35	03:55	00:39:25	03:58	03:56	3. META	00:39:25 (+07:20)
37	287	LE NIAK JAKUB	M	M30(19)		00:19:56	03:59	00:39:27	03:54	03:57	3. META	00:39:27 (+07:23)
38	318	SERAFIN PIOTR	M	M40(7)	35MINUT.PL	00:19:04	03:49	00:39:43	04:08	03:58	3. META	00:39:43 (+07:38)
39	207	KA MIERCZAK TOMASZ	M	M40(8)	T-MAKS	00:20:11	04:02	00:39:46	03:55	03:59	3. META	00:39:46 (+07:42)
40	2	HAZUBSKI ANDRZEJ	M	M50(2)	ATHLETICS TEAM PRUSICE	00:19:57	03:59	00:39:49	03:58	03:59	3. META	00:39:49 (+07:44)
41	451	KOMOROWSKI KAROL	M	M30(20)	ATHLETICS TEAM PRUSICE	00:19:56	03:59	00:39:51	03:59	03:59	3. META	00:39:51 (+07:47)
42	375	STANISZCZAK TOMASZ	M	M30(21)	#SZYMANOWSKITEAM	00:18:34	03:43	00:39:52	04:15	03:59	3. META	00:39:52 (+07:47)
43	292	KOS ADRIAN	M	M20(8)	#SZYMITEAM	00:18:50	03:46	00:39:57	04:13	04:00	3. META	00:39:57 (+07:52)
44	476	MARCZAK MACIEJ	M	M20(9)	AKTYWNY OSTRZESZÓW	00:19:27	03:53	00:40:05	04:08	04:01	3. META	00:40:05 (+08:00)
45	233	LIWI SKI BARTOSZ	M	M20(10)	DTR BIEGA / MARIO TEAM	00:19:36	03:55	00:40:06	04:06	04:01	3. META	00:40:06 (+08:01)
46	3	JARECKI IRENEUSZ	M	M50(3)	ATHLETICS TEAM PRUSICE	00:19:36	03:55	00:40:08	04:06	04:01	3. META	00:40:08 (+08:04)
47	28	KARWIK PATRYK	M	M20(11)	KS KROTOSZ KROTOSZYN	00:19:26	03:53	00:40:09	04:09	04:01	3. META	00:40:09 (+08:05)
48	134	CZERW ANNA	K	K30(5)	DTR BIEGA / MARIO TEAM	00:19:35	03:55	00:40:14	04:08	04:01	3. META	00:40:14 (+08:09)
49	365	MA NIEWSKI GRZEGORZ	M	M30(22)	AKB ESEMAS	00:19:51	03:58	00:40:18	04:05	04:02	3. META	00:40:18 (+08:13)
50	377	BORKOWSKI LUCJAN	M	M40(9)	SZTUKA BIEGANIA TEAM	00:20:00	04:00	00:40:31	04:06	04:03	3. META	00:40:31 (+08:26)
51	248	MIERZWA MICHAŁ	M	M30(23)	ELITARNI MMA TEAM	00:19:26	03:53	00:40:34	04:14	04:03	3. META	00:40:34 (+08:30)
52	398	JOACHIMIĄK MAREK	M	M30(24)	TRITOGO	00:20:18	04:04	00:40:49	04:06	04:05	3. META	00:40:49 (+08:44)
53	182	OLEKSIUK LESZEK	M	M30(25)	EDI TEAM ZGORZELEC	00:19:40	03:56	00:41:10	04:18	04:07	3. META	00:41:10 (+09:05)
54	222	POŚLUSZNY MARIUSZ	M	M40(10)	AKB ESEMAS	00:20:28	04:06	00:41:13	04:09	04:07	3. META	00:41:13 (+09:08)
55	469	CHAJA RADOŚLAW	M	M30(26)		00:19:55	03:59	00:41:25	04:18	04:08	3. META	00:41:25 (+09:20)
56	420	MOSKALSKI DARIUSZ	M	M50(4)	EDI TEAM ZGORZELEC	00:19:54	03:59	00:41:28	04:19	04:09	3. META	00:41:28 (+09:23)
57	159	ZBOROWSKI ROBERT	M	M40(11)	AKTYWNY OSTRZESZÓW	00:20:20	04:04	00:41:34	04:15	04:09	3. META	00:41:34 (+09:30)
58	251	PORADA STANISŁAW	M	M50(5)	AKB ESEMAS	00:20:13	04:03	00:41:38	04:17	04:10	3. META	00:41:38 (+09:33)
59	35	JARECKI DAMIAN	M	M20(12)	ATHLETICS TEAM PRUSICE	00:20:20	04:04	00:41:43	04:17	04:10	3. META	00:41:43 (+09:38)
60	495	SKOREIKO UYRII	M	M20(13)		00:19:57	03:59	00:41:47	04:22	04:11	3. META	00:41:47 (+09:42)
61	349	WI TEK ANDRZEJ	M	M60(1)	SOKÓŁ BUKÓWIEC GÓRNY	00:20:29	04:06	00:41:50	04:16	04:11	3. META	00:41:50 (+09:45)
62	312	POSACKI ZBIGNIEW	M	M40(12)	WOŁÓW BIEGA	00:20:25	04:05	00:41:52	04:17	04:11	3. META	00:41:52 (+09:47)
63	307	JANKOWSKA KAROLINA	K	K20(1)	MAKO TEAM	00:20:22	04:04	00:41:57	04:19	04:12	3. META	00:41:57 (+09:53)
64	330	URBAN GRACJAN	M	M20(14)	KS ICE MAT TEAM OSTROW WIELKOPOLSKI	00:20:40	04:08	00:42:02	04:16	04:12	3. META	00:42:02 (+09:57)
65	376	OWCZAREK JAKUB	M	M30(27)		00:20:20	04:04	00:42:04	04:21	04:12	3. META	00:42:04 (+09:59)
66	179	SKRZYPEK DAMIAN	M	M20(15)	MARIO TEAM / DTR BIEGA	00:21:03	04:13	00:42:05	04:12	04:12	3. META	00:42:05 (+10:00)
67	425	GIBALSKI TOMASZ	M	M50(6)	OBORYGENI	00:20:29	04:06	00:42:16	04:21	04:14	3. META	00:42:16 (+10:12)
68	350	CIE LIK SŁAWOMIR	M	M30(28)	ANTONTEAM	00:20:42	04:08	00:42:17	04:19	04:14	3. META	00:42:17 (+10:12)
69	106	BAGI SKI ŁUKASZ	M	M40(13)	GRUPA BIEGOWA MELO- MIACZ	00:20:29	04:06	00:42:18	04:22	04:14	3. META	00:42:18 (+10:13)
70	139	WARCHOŁ DARIUSZ	M	M30(29)	KGHM ZG RUN	00:20:12	04:02	00:42:20	04:25	04:14	3. META	00:42:20 (+10:15)
71	301	SADOWCZYK ANETA	K	K40(1)	ARKADIUSZ GARDZIELEWSKI RUNNING TEAM	00:20:07	04:01	00:42:28	04:28	04:15	3. META	00:42:28 (+10:24)
72	298	OLEJNIK MARTA	K	K20(2)	ARKADIUSZ GARDZIELEWSKI RUNNING TEAM	00:20:44	04:09	00:42:30	04:21	04:15	3. META	00:42:30 (+10:25)
73	81	KNAFLEWSKI KRYSZTIAN	M	M40(14)	R-TEAM RYDZYNA	00:20:49	04:10	00:42:31	04:20	04:15	3. META	00:42:31 (+10:26)
74	75	WĄKIEWICZ PAWEŁ	M	M30(30)	MGOPS GOSTY	00:20:44	04:09	00:42:42	04:23	04:16	3. META	00:42:42 (+10:37)
75	153	LEDZIEWSKI PIOTR	M	M40(15)	#BIEGAJLESZNO	00:20:44	04:09	00:42:49	04:25	04:17	3. META	00:42:49 (+10:44)

Miejsce	Numer	Uczestnik	Płe	Kat. wiek.	Grupa 6	Wynik 5KM Okr 1	Tempo 5KM Okr 1 [min/km]	Wynik META Okr 1	Tempo META Okr 1 [min/km]	Tempo [min/km]	Ostatni PPC	Wynik
76	458	KACZURBA WITOLD	M	M30(31)	KB SOBÓTKA	00:21:09	04:14	00:42:52	04:21	04:17	3. META	00:42:52 (+10:48)
77	434	BŁASZCZYK TOMASZ	M	M40(16)		00:20:49	04:10	00:42:53	04:25	04:17	3. META	00:42:53 (+10:48)
78	180	DOBRO DAWID	M	M30(32)	KGHM ZG RUN	00:19:07	03:49	00:42:55	04:46	04:18	3. META	00:42:55 (+10:50)
79	91	NAWROT ARTUR	M	M40(17)	MARIO TEAM / DTR BIEGA	00:20:56	04:11	00:42:55	04:24	04:18	3. META	00:42:55 (+10:50)
80	405	NOWACKI CEZARY	M	M40(18)	RUN TEAM RYDZYNA	00:20:45	04:09	00:42:56	04:26	04:18	3. META	00:42:56 (+10:51)
81	269	SICIAK ŁUKASZ	M	M30(33)	ORLA	00:21:15	04:15	00:42:58	04:21	04:18	3. META	00:42:58 (+10:54)
82	237	RABIEGA SZCZEPAN	M	M40(19)	#BIEGAJLESZNO	00:21:19	04:16	00:43:00	04:20	04:18	3. META	00:43:00 (+10:55)
83	121	PRYZYSTARZ ARTUR	M	M50(7)	OBORYGENI	00:19:54	03:59	00:43:02	04:37	04:18	3. META	00:43:02 (+10:57)
84	13	Y A PIOTR	M	M40(20)	MAAGNUS TEAM SKOKOWA	00:20:59	04:12	00:43:07	04:26	04:19	3. META	00:43:07 (+11:03)
85	359	OKRUTNIK SZYMON	M	M20(16)	-	00:20:25	04:05	00:43:18	04:35	04:20	3. META	00:43:18 (+11:14)
86	241	STRÓ Y SKI DANIEL	M	M40(21)	WOŁÓW BIEGA	00:21:00	04:12	00:43:20	04:28	04:20	3. META	00:43:20 (+11:15)
87	362	JAKUBOWSKI ANDRZEJ	M	M30(34)		00:21:05	04:13	00:43:25	04:28	04:20	3. META	00:43:25 (+11:20)
88	384	SIEKIRKA TOMASZ	M	M30(35)		00:21:48	04:22	00:43:28	04:20	04:21	3. META	00:43:28 (+11:23)
89	296	MY LIWEK MARCIN	M	M40(22)	NACZELNIK STAROSTWO POWIATOWE W TRZEBNICY	00:21:17	04:15	00:43:31	04:27	04:21	3. META	00:43:31 (+11:26)
90	156	O LIZŁO GRZEGORZ	M	M40(23)	AKB ESEMAS	00:21:22	04:16	00:43:35	04:26	04:22	3. META	00:43:35 (+11:30)
91	145	BURA KRYSZTIAN	M	M30(36)	#BIEGAJLESZNO	00:21:47	04:21	00:43:37	04:22	04:22	3. META	00:43:37 (+11:32)
92	295	MACIEJEWSKI ŁUKASZ	M	M40(24)	ZATO SMOLEC / ARKADIUSZGARDZIELEWSKI RT	00:20:52	04:10	00:43:37	04:33	04:22	3. META	00:43:37 (+11:32)
93	457	PORCZY SKI KAROL	M	M20(17)		00:20:31	04:06	00:43:48	04:39	04:23	3. META	00:43:48 (+11:43)
94	414	YGADŁO TADEUSZ	M	M40(25)	WOŁÓW BIEGA	00:20:36	04:07	00:43:54	04:39	04:23	3. META	00:43:54 (+11:49)
95	137	CZERW KONRAD	M	M40(26)	MARIO TEAM / DTR BIEGA	00:21:40	04:20	00:43:56	04:27	04:24	3. META	00:43:56 (+11:51)
96	209	GOGU GERARD	M	M40(27)	KGHM ZG RUN / FEIFER TEAM	00:21:46	04:21	00:43:58	04:26	04:24	3. META	00:43:58 (+11:53)
97	89	KASPRZAK KRZYSZTOF	M	M50(8)	SPEED ÓŁWIK	00:21:06	04:13	00:44:00	04:35	04:24	3. META	00:44:00 (+11:55)
98	195	LASKA PIOTR	M	M30(37)		00:21:11	04:14	00:44:08	04:35	04:25	3. META	00:44:08 (+12:03)
99	184	MICHALCZENIA KACPER	M	M20(18)	SZPROTAWO BIEGAJ	00:20:52	04:10	00:44:14	04:40	04:25	3. META	00:44:14 (+12:09)
100	413	BIŁOGAN ŁUKASZ	M	M40(28)	CAŁA OLE NICA BIEGA	00:21:07	04:13	00:44:26	04:40	04:27	3. META	00:44:26 (+12:22)
101	441	MAS DOMINIK	M	M30(38)		00:21:16	04:15	00:44:27	04:38	04:27	3. META	00:44:27 (+12:22)
102	309	MŁYNARSKI MATEUSZ	M	M30(39)	TRITOGO	00:22:17	04:27	00:44:27	04:26	04:27	3. META	00:44:27 (+12:22)
103	80	KNAFLEWSKA JUSTYNA	K	K40(2)	#SZYMANOWSKITEAM	00:21:21	04:16	00:44:30	04:38	04:27	3. META	00:44:30 (+12:26)
104	197	NOWACKI ROMAN	M	M40(29)	JUTROSI SKI KLUB BIEGACZY	00:21:12	04:14	00:44:38	04:41	04:28	3. META	00:44:38 (+12:33)
105	492	BOSAKIEWICZ TOMASZ	M	M30(40)	OLAWS ZŁOTORYJA	00:20:52	04:10	00:44:38	04:45	04:28	3. META	00:44:38 (+12:34)
106	411	CIESIELSKI MACIEJ	M	M40(30)	CIESIU TEAM	00:21:52	04:22	00:44:39	04:33	04:28	3. META	00:44:39 (+12:35)
107	333	ADAMCZEWSKI SEBASTIAN	M	M30(41)	KLUB TENISOWY KORTY LESZNO	00:21:16	04:15	00:44:46	04:42	04:29	3. META	00:44:46 (+12:42)
108	360	PLEWKA PAWEŁ	M	M40(31)	SZCZYTKOWICE W BIEGU	00:21:47	04:21	00:44:49	04:36	04:29	3. META	00:44:49 (+12:45)
109	363	GAJDA MARCIN	M	M40(32)	SZCZYTKOWICE W BIEGU	00:21:51	04:22	00:44:51	04:36	04:29	3. META	00:44:51 (+12:47)
110	421	WOJTAŁ MARCIN	M	M40(33)	#BIEGAJLESZNO	00:21:15	04:15	00:45:04	04:46	04:30	3. META	00:45:04 (+12:59)
111	131	SMEREKA TOMASZ	M	M40(34)	RUNNING TEAM MILICZ	00:21:54	04:23	00:45:06	04:38	04:31	3. META	00:45:06 (+13:01)
112	473	ADAMIAK IGOR	M	M30(42)		00:22:22	04:28	00:45:08	04:33	04:31	3. META	00:45:08 (+13:03)
113	166	HERNER TOMASZ	M	M40(35)	MARIO TEAM / DTR BIEGA	00:22:02	04:24	00:45:14	04:38	04:31	3. META	00:45:14 (+13:09)
114	208	TKACZ TOMASZ	M	M30(43)	WITKOWSKI RUNNING TEAM	00:22:03	04:25	00:45:14	04:38	04:31	3. META	00:45:14 (+13:09)
115	33	BIELAWSKI JAN	M	M50(9)	START CINAWA	00:22:48	04:34	00:45:20	04:30	04:32	3. META	00:45:20 (+13:15)
116	408	SKOP MARCIN	M	M20(19)	MAJAMI	00:21:45	04:21	00:45:23	04:43	04:32	3. META	00:45:23 (+13:18)
117	114	RASZKA KRZYSZTOF	M	M40(36)	DTR BIEGA / MARIO TEAM	00:21:22	04:16	00:45:24	04:48	04:32	3. META	00:45:24 (+13:19)
118	235	PO NIAK RAFAŁ	M	M30(44)		00:22:45	04:33	00:45:28	04:33	04:33	3. META	00:45:28 (+13:23)
119	299	OLEJNIK PIOTR	M	M30(45)		00:22:17	04:27	00:45:37	04:40	04:34	3. META	00:45:37 (+13:32)

Miejsce	Numer	Uczestnik	Płe	Kat. wiek.	Grupa 6	Wynik 5KM Okr 1	Tempo 5KM Okr 1 [min/km]	Wynik META Okr 1	Tempo META Okr 1 [min/km]	Tempo [min/km]	Ostatni PPC	Wynik
120	203	KRAWIEC EWELINA	K	K20(3)		00:22:20	04:28	00:45:54	04:43	04:35	3. META	00:45:54 (+13:49)
121	260	NOWAKOWSKI MAREK	M	M40(37)	RUNNING FAMILI	00:21:31	04:18	00:45:54	04:53	04:35	3. META	00:45:54 (+13:49)
122	364	GÓRA KRZYSZTOF	M	M40(38)	DTR BIEGA / MARIO TEAM	00:22:36	04:31	00:46:02	04:41	04:36	3. META	00:46:02 (+13:58)
123	214	HUZARSKI MARIUSZ	M	M30(46)	DTR BIEGA / MARIO TEAM	00:23:11	04:38	00:46:04	04:34	04:36	3. META	00:46:04 (+13:59)
124	482	STUŁA RAFAŁ	M	M30(47)		00:22:26	04:29	00:46:05	04:44	04:36	3. META	00:46:05 (+14:00)
125	467	FRANKIEWICZ HANNA	K	K20(4)	WOSIEK TEAM	00:22:10	04:26	00:46:07	04:47	04:37	3. META	00:46:07 (+14:02)
126	341	OLDAK PAWEŁ	M	M30(48)	HARPAGAN TEAM MILICZ	00:22:29	04:30	00:46:12	04:44	04:37	3. META	00:46:12 (+14:07)
127	124	ALTEW GIER JAROSŁAW	M	M40(39)		00:23:00	04:36	00:46:16	04:39	04:38	3. META	00:46:16 (+14:11)
128	381	WI CKOWSKI TOMASZ	M	M50(10)	ORANGE POLSKA	00:22:13	04:27	00:46:18	04:49	04:38	3. META	00:46:18 (+14:13)
129	378	CUCH ADAM	M	M40(40)	SZTUKA BIEGANIA TEAM	00:22:43	04:33	00:46:21	04:43	04:38	3. META	00:46:21 (+14:16)
130	41	WŁODARCZYK WALDEMAR	M	M40(41)	WIKTOR TEAM	00:22:44	04:33	00:46:22	04:43	04:38	3. META	00:46:22 (+14:17)
131	274	CIBISZ MONIKA	K	K40(3)		00:22:59	04:36	00:46:23	04:41	04:38	3. META	00:46:23 (+14:18)
132	169	UJEJSKA DANUTA	K	K40(4)	#BIEGAJLESZNO	00:22:45	04:33	00:46:35	04:46	04:40	3. META	00:46:35 (+14:31)
133	183	SOCHA MARCIN	M	M30(49)	WOŁÓW BIEGA	00:22:27	04:29	00:46:36	04:50	04:40	3. META	00:46:36 (+14:31)
134	402	LISOWSKI PRZEMYSŁAW	M	M30(50)	KS ARTEMIS WROCŁAW	00:23:32	04:42	00:46:37	04:37	04:40	3. META	00:46:37 (+14:32)
135	480	LECHOWSKI JAN	M	M60(2)	KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE	00:23:00	04:36	00:46:40	04:44	04:40	3. META	00:46:40 (+14:35)
136	397	JAZ ERNEST	M	M30(51)	ENDORFINY W SOSZ	00:22:48	04:34	00:46:41	04:47	04:40	3. META	00:46:41 (+14:36)
137	465	LE NIAK KAMIL	M	M30(52)	ATHLETICS TEAM PRUSICE	00:23:13	04:39	00:46:44	04:42	04:40	3. META	00:46:44 (+14:40)
138	115	PIZIEWICZ DOMINIK	M	M40(42)	KAMILNOTEBOOK&SELLTECH S C	00:22:53	04:35	00:46:49	04:47	04:41	3. META	00:46:49 (+14:45)
139	40	LE NIEWSKI MAJKEL	M	M30(53)		00:23:09	04:38	00:46:53	04:45	04:41	3. META	00:46:53 (+14:49)
140	129	BABIK KRZYSZTOF	M	M20(20)		00:22:56	04:35	00:46:53	04:47	04:41	3. META	00:46:53 (+14:49)
141	460	GAWRON ARKADIUSZ	M	M30(54)	NIGHT RUNNERS WROCŁAW	00:22:29	04:30	00:46:56	04:53	04:42	3. META	00:46:56 (+14:52)
142	396	KRAJNA PAWEŁ	M	M30(55)	TRITOGO	00:24:07	04:49	00:47:01	04:35	04:42	3. META	00:47:01 (+14:56)
143	273	KRASICKI MICHAŁ	M	M40(43)	RUNNIN-GYM	00:22:27	04:29	00:47:03	04:55	04:42	3. META	00:47:03 (+14:59)
144	435	SZYDŁOWSKI ANDRZEJ	M	M60(3)		00:22:28	04:30	00:47:04	04:55	04:42	3. META	00:47:04 (+15:00)
145	310	NIKOLIN ANDRZEJ	M	M30(56)		00:24:09	04:50	00:47:07	04:36	04:43	3. META	00:47:07 (+15:02)
146	47	CZAJA MAŁGORZATA	K	K40(5)	MINICLASSIC.PL	00:22:31	04:30	00:47:17	04:57	04:44	3. META	00:47:17 (+15:12)
147	419	KIEŁBIK BEATA	K	K30(6)		00:23:28	04:42	00:47:20	04:46	04:44	3. META	00:47:20 (+15:16)
148	347	OKO SKI TOMASZ	M	M30(57)	KB SOBÓTKA	00:22:59	04:36	00:47:24	04:53	04:44	3. META	00:47:24 (+15:19)
149	95	MAGIERA PRZEMYSŁAW	M	M40(44)	NOWOSOLSKA GRUPA BIEGOWA	00:22:52	04:34	00:47:30	04:55	04:45	3. META	00:47:30 (+15:25)
150	238	RABIEGA MONIKA	K	K40(6)	#BIEGAJLESZNO	00:23:12	04:38	00:47:30	04:52	04:45	3. META	00:47:30 (+15:25)
151	216	BYSTROWSKI RAFAŁ	M	M40(45)	KROTOSZY SKA GRUPA BIEGOWA	00:21:22	04:16	00:47:34	05:14	04:45	3. META	00:47:34 (+15:30)
152	326	STRZELCZAK HENRYK	M	M60(4)	KS "MARATON" NOWA RUDA	00:22:43	04:33	00:47:37	04:59	04:46	3. META	00:47:37 (+15:32)
153	250	ZEMBATY MAREK	M	M40(46)		00:23:32	04:42	00:47:38	04:49	04:46	3. META	00:47:38 (+15:34)
154	337	MARCINIAK EDYTA	K	K40(7)	PKB KMP KALISZ	00:22:59	04:36	00:47:53	04:59	04:47	3. META	00:47:53 (+15:48)
155	302	WASZCZY SKI TOMASZ	M	M40(47)	ARKADIUSZ GARDZIELEWSKI RUNNING TEAM	00:23:11	04:38	00:47:53	04:56	04:47	3. META	00:47:53 (+15:48)
156	385	GÓRA SEBASTIAN	M	M40(48)	TECHNISAT	00:23:21	04:40	00:47:55	04:55	04:48	3. META	00:47:55 (+15:51)
157	313	PIEKARNIK MATEUSZ	M	M30(58)		00:24:36	04:55	00:47:57	04:40	04:48	3. META	00:47:57 (+15:52)
158	281	LECHKI TOMASZ	M	M40(49)	WOŁÓW BIEGA	00:23:27	04:41	00:48:02	04:55	04:48	3. META	00:48:02 (+15:58)
159	172	WUJCZYK PIOTR	M	M20(21)		00:23:40	04:44	00:48:07	04:53	04:49	3. META	00:48:07 (+16:02)
160	201	KAMI SKA EWA	K	K40(8)	EDI TEAM ZGORZELEC	00:23:20	04:40	00:48:07	04:57	04:49	3. META	00:48:07 (+16:02)
161	109	K KLEWSKI TOMASZ	M	M40(50)	KGHM ZG RUN	00:23:20	04:40	00:48:10	04:58	04:49	3. META	00:48:10 (+16:05)
162	168	NAWROT TOMASZ	M	M40(51)	DTR BIEGA / MARIO TEAM	00:23:17	04:39	00:48:12	04:59	04:49	3. META	00:48:12 (+16:08)
163	429	KOPCZY SKA JUSTYNA	K	K30(7)	WOŁÓW BIEGA	00:23:55	04:47	00:48:13	04:51	04:49	3. META	00:48:13 (+16:08)

Miejsce	Numer	Uczestnik	Płe	Kat. wiek.	Grupa 6	Wynik 5KM Okr 1	Tempo 5KM Okr 1 [min/km]	Wynik META Okr 1	Tempo META Okr 1 [min/km]	Tempo [min/km]	Ostatni PPC	Wynik
164	136	BURKOWSKI JAROSŁAW	M	M40(52)	#BIEGAJLESZNO	00:23:53	04:47	00:48:23	04:54	04:50	3. META	00:48:23 (+16:18)
165	138	KISIEL DARIUSZ	M	M30(59)	JEST LEPIEJ RUN TEAM	00:23:07	04:37	00:48:23	05:03	04:50	3. META	00:48:23 (+16:18)
166	258	STEFA SKI KAMIL	M	M30(60)	WYBIERZ	00:24:08	04:50	00:48:24	04:51	04:50	3. META	00:48:24 (+16:19)
167	305	RYCHEL RADOSŁAW	M	M50(11)	E-DZIEWIARKA.PL	00:24:25	04:53	00:48:24	04:48	04:50	3. META	00:48:24 (+16:19)
168	191	CICHOCKI MAREK	M	M30(61)	EDI TEAM ZGORZELEC	00:24:08	04:50	00:48:25	04:51	04:50	3. META	00:48:25 (+16:20)
169	37	BEKACZ STANISŁAW	M	M50(12)	START CINAWA	00:23:17	04:39	00:48:25	05:02	04:50	3. META	00:48:25 (+16:21)
170	73	CZY CIAK KRZYSZTOF	M	M40(53)	KB SOBÓTKA	00:23:28	04:42	00:48:27	05:00	04:51	3. META	00:48:27 (+16:22)
171	358	ZAJ C ŁUKASZ	M	M40(54)	KS KROTOSZ KROTOSZYN	00:23:35	04:43	00:48:27	04:58	04:51	3. META	00:48:27 (+16:22)
172	391	TASAREK RYSZARD	M	M60(5)	NYSA BIEGA	00:23:44	04:45	00:48:32	04:57	04:51	3. META	00:48:32 (+16:27)
173	464	WALKOWIAK JOANNA	K	K30(8)	MUAY RUNNIG TEAM	00:23:41	04:44	00:48:36	04:59	04:52	3. META	00:48:36 (+16:32)
174	407	PIETRZAK MONIKA	K	K30(9)		00:24:03	04:49	00:48:40	04:55	04:52	3. META	00:48:40 (+16:35)
175	70	TRZASKACZ DOROTA	K	K40(9)	DTR BIEGA / MARIO TEAM	00:23:31	04:42	00:48:41	05:02	04:52	3. META	00:48:41 (+16:36)
176	31	OBORSKI ADAM	M	M40(55)	KGHM ZG RUN	00:24:07	04:49	00:48:41	04:55	04:52	3. META	00:48:41 (+16:36)
177	446	ZI TAL MONIKA	K	K30(10)	KGHM ZG RUN	00:24:08	04:50	00:48:41	04:54	04:52	3. META	00:48:41 (+16:36)
178	51	FRANCZAK MARIUSZ	M	M40(56)	DTR BIEGA / MARIO TEAM	00:23:30	04:42	00:48:42	05:02	04:52	3. META	00:48:42 (+16:37)
179	176	OPAŁKA TOMASZ	M	M40(57)	ATHLETICS TEAM PRUSICE	00:23:16	04:39	00:48:45	05:06	04:52	3. META	00:48:45 (+16:40)
180	178	DOLATA MONIKA	K	K30(11)	KROTOSZY SKA GRUPA BIEGOWA	00:24:12	04:50	00:48:48	04:55	04:53	3. META	00:48:48 (+16:44)
181	371	GORDIENKO ANNA	K	K30(12)	VEGE RUNNERS	00:24:08	04:50	00:48:52	04:57	04:53	3. META	00:48:52 (+16:47)
182	234	KAROLEWSKI MACIEJ	M	M30(62)	KROTOSZY SKA GRUPA BIEGOWA	00:24:12	04:50	00:48:55	04:56	04:54	3. META	00:48:55 (+16:50)
183	443	TROJANOWSKI KAMIL	M	M30(63)		00:23:28	04:42	00:49:00	05:06	04:54	3. META	00:49:00 (+16:55)
184	342	MUDZI SKI MICHAŁ	M	M40(58)		00:22:52	04:34	00:49:03	05:14	04:54	3. META	00:49:03 (+16:58)
185	133	KUCHCZY SKI KRZYSZTOF	M	M30(64)	BIEGAJ CA KASTA MIEDZIOWEGO MIASTA	00:23:53	04:47	00:49:03	05:02	04:54	3. META	00:49:03 (+16:59)
186	189	OSTROWSKI WIESŁAW	M	M40(59)	WOŁÓW BIEGA	00:23:27	04:41	00:49:12	05:09	04:55	3. META	00:49:12 (+17:07)
187	406	RYBCZY SKA PAULINA	K	K20(5)		00:23:50	04:46	00:49:18	05:05	04:56	3. META	00:49:18 (+17:14)
188	9	BARANEK GRZEGORZ	M	M40(60)		00:23:55	04:47	00:49:25	05:06	04:56	3. META	00:49:25 (+17:20)
189	356	JAZ TOMASZ	M	M40(61)		00:24:36	04:55	00:49:40	05:01	04:58	3. META	00:49:40 (+17:35)
190	46	KOCIK ADRIAN	M	M30(65)	MARIO TEAM / DTR BIEGA	00:25:22	05:04	00:49:42	04:52	04:58	3. META	00:49:42 (+17:38)
191	78	CZAJA MACIEJ	M	M40(62)	MINICLASSIC.PL	00:23:59	04:48	00:49:43	05:09	04:58	3. META	00:49:43 (+17:38)
192	461	HOŁOWNIA RYSZARD	M	M60(6)	DREAM TEAM	00:24:11	04:50	00:49:48	05:07	04:59	3. META	00:49:48 (+17:44)
193	149	CHUDY ROMAN	M	M60(7)	R-TEAM RYDZYNA	00:23:45	04:45	00:49:52	05:13	04:59	3. META	00:49:52 (+17:47)
194	113	REJEK WIESŁAW	M	M60(8)		00:23:18	04:40	00:49:52	05:19	04:59	3. META	00:49:52 (+17:47)
195	477	JÓZEFIAK DAMIAN	M	M30(66)	#BIEGAJLESZNO	00:25:03	05:01	00:49:52	04:58	04:59	3. META	00:49:52 (+17:48)
196	323	KOKOTT MARCIN	M	M30(67)	#140MINUT	00:24:09	04:50	00:49:56	05:09	05:00	3. META	00:49:56 (+17:51)
197	324	KOKOTT AGNIESZKA	K	K30(13)	#140MINUT	00:24:09	04:50	00:49:56	05:09	05:00	3. META	00:49:56 (+17:51)
198	265	KASPRZAK KRZYSZTOF	M	M50(13)	KS KROTOSZ KROTOSZYN	00:25:17	05:03	00:49:58	04:56	05:00	3. META	00:49:58 (+17:53)
199	193	GORCZY SKI FILIP	M	M40(63)	BURZA TEAM	00:23:55	04:47	00:50:04	05:14	05:00	3. META	00:50:04 (+17:59)
200	332	STACHOWIAK WIESŁAW	M	M40(64)	NIGHT RUNNERS WROCŁAW	00:24:01	04:48	00:50:05	05:13	05:00	3. META	00:50:05 (+18:01)
201	160	PIOTROWSKA ALEKSANDRA	K	K20(6)	SSW TEAM KRO NICE	00:24:20	04:52	00:50:09	05:10	05:01	3. META	00:50:09 (+18:04)
202	90	JABLONSKI JACEK	M	M30(68)		00:24:18	04:52	00:50:16	05:12	05:02	3. META	00:50:16 (+18:11)
203	157	POLOCH BARTOSZ	M	M20(22)	ACTIVE LIFESTYLE	00:24:19	04:52	00:50:17	05:11	05:02	3. META	00:50:17 (+18:12)
204	261	JADCZAK PIOTR	M	M50(14)	KROTOSZY SKA GRUPA BIEGOWA	00:23:51	04:46	00:50:18	05:17	05:02	3. META	00:50:18 (+18:13)
205	276	OSI SKA AGNIESZKA	K	K40(10)	KGHM ZG RUN	00:24:10	04:50	00:50:20	05:14	05:02	3. META	00:50:20 (+18:15)
206	304	BIAZIK MARIUSZ	M	M40(65)		00:24:28	04:54	00:50:24	05:11	05:02	3. META	00:50:24 (+18:19)
207	348	DOBAK STEFAN	M	M70(1)	KB SZAMOTUŁY	00:25:00	05:00	00:50:27	05:05	05:03	3. META	00:50:27 (+18:23)

Miejsce	Numer	Uczestnik	Płe	Kat. wiek.	Grupa 6	Wynik 5KM Okr 1	Tempo 5KM Okr 1 [min/km]	Wynik META Okr 1	Tempo META Okr 1 [min/km]	Tempo [min/km]	Ostatni PPC	Wynik
208	328	TRZASKACZ TOMASZ	M	M40(66)	OBORYGENI	00:26:04	05:13	00:50:28	04:53	05:03	3. META	00:50:28 (+18:23)
209	303	BIAZIK ANETA	K	K40(11)		00:24:29	04:54	00:50:38	05:14	05:04	3. META	00:50:38 (+18:33)
210	493	ANTONISZYN DARIUSZ	M	M50(15)	SZCZYTKOWICE W BIEGU	00:25:19	05:04	00:50:38	05:04	05:04	3. META	00:50:38 (+18:34)
211	175	PELC TOMASZ	M	M30(69)	DTR BIEGA / MARIO TEAM	00:24:18	04:52	00:50:41	05:16	05:04	3. META	00:50:41 (+18:37)
212	50	NAWROCKA SYLWIA	K	K40(12)	KB SUKCES MIGRÓD	00:25:07	05:01	00:50:54	05:09	05:05	3. META	00:50:54 (+18:50)
213	72	STA KIEWICZ TOMASZ	M	M40(67)		00:24:51	04:58	00:51:00	05:14	05:06	3. META	00:51:00 (+18:55)
214	386	HAJNCE LECH	M	M30(70)		00:24:42	04:56	00:51:05	05:16	05:06	3. META	00:51:05 (+19:00)
215	468	OLEJNIK AGNIESZKA	K	K30(14)	ENDORFINY W SOSZ	00:24:20	04:52	00:51:06	05:21	05:07	3. META	00:51:06 (+19:01)
216	220	LIWINSKA PAULINA	K	K40(13)	MARIO TEAM / DTR BIEGA	00:25:23	05:05	00:51:20	05:11	05:08	3. META	00:51:20 (+19:16)
217	431	KEMPA KRZYSZTOF	M	M30(71)	SANKO POLAND	00:25:22	05:04	00:51:22	05:12	05:08	3. META	00:51:22 (+19:18)
218	194	WYBIERAŁA ADA	K	K30(15)	-	00:24:41	04:56	00:51:24	05:21	05:08	3. META	00:51:24 (+19:19)
219	308	SLOWIK MICHAL	M	M30(72)	TRITOGO	00:24:09	04:50	00:51:27	05:27	05:09	3. META	00:51:27 (+19:22)
220	423	RYBACKA KATARZYNA	K	K40(14)		00:24:31	04:54	00:51:40	05:26	05:10	3. META	00:51:40 (+19:35)
221	424	JANECZEK PAWEŁ	M	M30(73)		00:24:44	04:57	00:51:42	05:23	05:10	3. META	00:51:42 (+19:37)
222	181	OLEKSIUK ANETA	K	K30(16)	EDI TEAM ZGORZELEC	00:25:03	05:01	00:51:45	05:20	05:10	3. META	00:51:45 (+19:40)
223	142	GOŁ BEK ŁUKASZ	M	M20(23)	L ZAK TEAM	00:25:34	05:07	00:51:48	05:15	05:11	3. META	00:51:48 (+19:43)
224	352	OZIOMEK MAŁGORZATA	K	K50(1)	JANOSPORT TEAM LEGNICA	00:25:36	05:07	00:51:51	05:15	05:11	3. META	00:51:51 (+19:46)
225	49	KWAPIS ŁUKASZ	M	M30(74)	KB LEW LEGNICA	00:25:41	05:08	00:51:56	05:15	05:12	3. META	00:51:56 (+19:51)
226	18	KLIMOWSKI MICHAŁ	M	M30(75)		00:25:16	05:03	00:51:57	05:20	05:12	3. META	00:51:57 (+19:52)
227	382	WÓJCIAK ARTUR	M	M40(68)	WOJCIAKTEAM	00:24:26	04:53	00:51:58	05:30	05:12	3. META	00:51:58 (+19:54)
228	20	KURPIEL TOMASZ	M	M30(76)		00:25:22	05:04	00:52:03	05:20	05:12	3. META	00:52:03 (+19:59)
229	430	GIBALSKA MARZENA	K	K40(15)	OBORYGENI	00:26:30	05:18	00:52:13	05:09	05:13	3. META	00:52:13 (+20:08)
230	472	JÓZEFIAK BEATA	K	K30(17)	#BIEGAJLESZNO	00:25:03	05:01	00:52:17	05:27	05:14	3. META	00:52:17 (+20:12)
231	173	SKRZYPEK TOMASZ	M	M50(16)	MARIO TEAM / DTR BIEGA	00:24:57	04:59	00:52:24	05:29	05:14	3. META	00:52:24 (+20:19)
232	317	GAJOWCZYK MAREK	M	M60(9)		00:24:40	04:56	00:52:24	05:33	05:14	3. META	00:52:24 (+20:20)
233	444	OZIMINA HUBERT	M	M40(69)	OBORYGENI	00:24:40	04:56	00:52:25	05:33	05:14	3. META	00:52:25 (+20:20)
234	286	MACIEJEWSKI ANDRZEJ	M	M60(10)	KS KROTOSZ KROTOSZYN	00:26:47	05:21	00:52:32	05:09	05:15	3. META	00:52:32 (+20:27)
235	322	ADAMIEC IZABELA	K	K20(7)	FOTOBOKX.PL	00:25:27	05:05	00:52:40	05:26	05:16	3. META	00:52:40 (+20:35)
236	65	KAPUT PIOTR	M	M40(70)	MARIO TEAM	00:24:13	04:51	00:52:52	05:44	05:17	3. META	00:52:52 (+20:48)
237	262	JADCZAK ANITA	K	K40(16)	KROTOSZY SKA GRUPA BIEGOWA	00:25:17	05:03	00:52:54	05:31	05:17	3. META	00:52:54 (+20:49)
238	92	ZEMBLDT TOMASZ	M	M30(77)	DTR BIEGA / MARIO TEAM	00:25:25	05:05	00:53:18	05:34	05:20	3. META	00:53:18 (+21:13)
239	257	ADAMSKI RAFAŁ	M	M50(17)	PARKRUN WROCŁAW	00:27:00	05:24	00:53:18	05:16	05:20	3. META	00:53:18 (+21:14)
240	155	GORGÓ KACPER	M	M20(24)	ACTIVE LIFESTYLE	00:27:22	05:28	00:53:26	05:13	05:21	3. META	00:53:26 (+21:22)
241	282	KŁOS PRZEMYSŁAW	M	M30(78)	NIEZRZESZONY	00:26:07	05:13	00:53:30	05:28	05:21	3. META	00:53:30 (+21:25)
242	205	TRAFANKOWSKI MATEUSZ	M	M30(79)		00:25:13	05:03	00:53:32	05:40	05:21	3. META	00:53:32 (+21:28)
243	294	HAZUBSKI ŁUKASZ	M	M20(25)	ATHLETICS TEAM PRUSICE	00:26:56	05:23	00:53:34	05:19	05:21	3. META	00:53:34 (+21:29)
244	383	GRONCZEWSKA ADRIANNA	K	K20(8)	ATHLETICS TEAM PRUSICE	00:26:56	05:23	00:53:34	05:20	05:21	3. META	00:53:34 (+21:29)
245	58	P CZKOWSKA NATALIA	K	K30(18)	MARIO TEAM	00:27:28	05:30	00:53:45	05:15	05:22	3. META	00:53:45 (+21:40)
246	30	LACHOWICZ KRZYSZTOF	M	M30(80)	ATHLETICS TEAM PRUSICE	00:25:26	05:05	00:53:54	05:42	05:23	3. META	00:53:54 (+21:49)
247	226	SOCHACKI GRZEGORZ	M	M30(81)		00:27:28	05:30	00:54:04	05:19	05:24	3. META	00:54:04 (+21:59)
248	426	TOM ANDRZEJ	M	M60(11)		00:27:36	05:31	00:54:10	05:19	05:25	3. META	00:54:10 (+22:06)
249	259	ŁAWNICZAK JUSTYNA	K	K40(17)	JUTROSI SKI KLUB BIEGACZY	00:26:55	05:23	00:54:18	05:29	05:26	3. META	00:54:18 (+22:13)
250	450	ZIOMBRA-U CIŁO JOANNA	K	K30(19)	BRAK	00:26:43	05:21	00:54:27	05:33	05:27	3. META	00:54:27 (+22:23)
251	449	JANKOWSKA MAŁGORZATA	K	K40(18)		00:27:16	05:27	00:54:28	05:26	05:27	3. META	00:54:28 (+22:23)

Miejsce	Numer	Uczestnik	Płe	Kat. wiek.	Grupa 6	Wynik 5KM Okr 1	Tempo 5KM Okr 1 [min/km]	Wynik META Okr 1	Tempo META Okr 1 [min/km]	Tempo [min/km]	Ostatni PPC	Wynik
252	52	TRAWKA MARIUSZ	M	M40(71)	L ZAK TEAM	00:26:34	05:19	00:54:53	05:40	05:29	3. META	00:54:53 (+22:48)
253	422	RUDYK BARTOSZ	M	M20(26)		00:27:48	05:34	00:54:55	05:25	05:30	3. META	00:54:55 (+22:51)
254	243	TOPA BEATA	K	K40(19)	TECHNISAT	00:27:35	05:31	00:54:57	05:28	05:30	3. META	00:54:57 (+22:52)
255	404	ZOELLNER MAREK	M	M40(72)	KB SOBÓTKA	00:25:46	05:09	00:55:02	05:51	05:30	3. META	00:55:02 (+22:57)
256	403	SUŁEK JÓZEF	M	M60(12)	LZS TRZEBNICA	00:26:36	05:19	00:55:11	05:43	05:31	3. META	00:55:11 (+23:07)
257	293	MA KOWIAK SŁAWOMIR	M	M50(18)	RUN TEAM RYDZYNA	00:27:25	05:29	00:55:14	05:34	05:31	3. META	00:55:14 (+23:09)
258	412	LIPIEC EWA	K	K40(20)		00:27:19	05:28	00:55:25	05:37	05:32	3. META	00:55:25 (+23:20)
259	288	DEPLEWSKI DANIEL	M	M40(73)	KS KROTOSZ KROTOSZYN	00:27:36	05:31	00:55:26	05:34	05:33	3. META	00:55:26 (+23:21)
260	331	PIKUL PRZEMYSŁAW	M	M30(82)		00:27:48	05:34	00:55:27	05:32	05:33	3. META	00:55:27 (+23:22)
261	63	BUCA MAREK	M	M40(74)		00:27:10	05:26	00:55:31	05:40	05:33	3. META	00:55:31 (+23:26)
262	366	PRZESTALSKI MARIAN	M	M30(83)	REAL ZALESIE	00:26:54	05:23	00:55:42	05:46	05:34	3. META	00:55:42 (+23:37)
263	336	SZWIEC MAREK	M	M20(27)		00:26:01	05:12	00:55:46	05:57	05:35	3. META	00:55:46 (+23:42)
264	319	LEWANDOWSKI TADEUSZ	M	M70(2)	WKB-PIAST-WROCŁAW	00:26:47	05:21	00:56:02	05:51	05:36	3. META	00:56:02 (+23:57)
265	355	TYCZY SKI KAMIL	M	M20(28)	MASŁOWO BIEGA	00:24:52	04:58	00:56:04	06:14	05:36	3. META	00:56:04 (+24:00)
266	471	FRYZIEL NORBERT	M	M40(75)	ELAZNY BOB TEAM	00:25:41	05:08	00:56:05	06:05	05:36	3. META	00:56:05 (+24:00)
267	206	BOGUCKA BARBARA	K	K50(2)	VICTORY HUSARIA	00:27:38	05:32	00:56:06	05:41	05:37	3. META	00:56:06 (+24:01)
268	417	FRALA BARTŁOMIEJ	M	M30(84)	BRAK	00:27:26	05:29	00:56:10	05:45	05:37	3. META	00:56:10 (+24:05)
269	8	RATAJCZAK DAWID	M	M30(85)		00:26:16	05:15	00:56:17	06:00	05:38	3. META	00:56:17 (+24:12)
270	311	TE LAK DAWID	M	M30(86)	DERW_BEST	00:28:39	05:44	00:56:29	05:34	05:39	3. META	00:56:29 (+24:24)
271	448	JANKOWSKI PIOTR	M	M40(76)		00:27:49	05:34	00:56:34	05:45	05:39	3. META	00:56:34 (+24:29)
272	277	WESOŁOWSKI STANISŁAW	M	M60(13)	WKB PIAST WROCŁAW	00:27:57	05:35	00:56:35	05:43	05:40	3. META	00:56:35 (+24:30)
273	67	MANDZIEJ MAREK	M	M30(87)	DTR BIEGA / MARIO TEAM	00:27:29	05:30	00:56:36	05:49	05:40	3. META	00:56:36 (+24:31)
274	463	LEWI SKI SŁAWOMIR	M	M40(77)		00:27:50	05:34	00:56:36	05:45	05:40	3. META	00:56:36 (+24:31)
275	447	DUDZI SKA MAŁGORZATA	K	K40(21)	-	00:27:49	05:34	00:56:40	05:46	05:40	3. META	00:56:40 (+24:35)
276	334	SZYSZKA SANDRA	K	K30(20)	ATHLETICS TEAM PRUSICE	00:30:00	06:00	00:56:47	05:21	05:41	3. META	00:56:47 (+24:42)
277	215	GAWRECKA BEATA	K	K30(21)	JUTROSI SKI KLUB BIEGACZY	00:27:30	05:30	00:56:49	05:52	05:41	3. META	00:56:49 (+24:45)
278	453	KAŁKA MARCIN	M	M30(88)		00:27:47	05:33	00:56:54	05:49	05:41	3. META	00:56:54 (+24:49)
279	372	TRAWA MAŁGORZATA	K	K40(22)	#BIEGAJLESZNO	00:27:37	05:31	00:56:55	05:52	05:42	3. META	00:56:55 (+24:50)
280	275	PIOTROWIAK TOMASZ	M	M30(89)	ENTOPI.PL	00:28:05	05:37	00:56:55	05:46	05:42	3. META	00:56:55 (+24:51)
281	1	HAZUBSKA ANNA	K	K50(3)	ATHLETICS TEAM PRUSICE	00:28:28	05:42	00:57:04	05:43	05:42	3. META	00:57:04 (+24:59)
282	61	MANDAT JANEK	M	M60(14)	KB LUPUS OLE NICA	00:26:32	05:18	00:57:05	06:07	05:42	3. META	00:57:05 (+25:00)
283	97	HOŁDY SKI MIROSLAW	M	M60(15)	WKB "META" LUBLINIEC	00:28:25	05:41	00:57:16	05:46	05:44	3. META	00:57:16 (+25:11)
284	86	CEBULSKI PIOTR	M	M30(90)	EURO JUMP LESZNO	00:27:14	05:27	00:57:18	06:01	05:44	3. META	00:57:18 (+25:13)
285	87	SZCZYKUTOWICZ KAMIL	M	M30(91)	EURO JUMP LESZNO	00:27:14	05:27	00:57:18	06:01	05:44	3. META	00:57:18 (+25:14)
286	105	MALESZKA KINGA	K	K30(22)	GRUPA BIEGOWA MELO- MIACZ	00:27:15	05:27	00:57:21	06:01	05:44	3. META	00:57:21 (+25:17)
287	88	PESZKO RAFAŁ	M	M20(29)	D BROWSKI TEAM	00:29:11	05:50	00:57:32	05:40	05:45	3. META	00:57:32 (+25:28)
288	130	WOJTYCZKA TOMASZ	M	M40(78)		00:28:43	05:45	00:57:43	05:48	05:46	3. META	00:57:43 (+25:38)
289	101	WOJTKOWIAK PIOTR	M	M30(92)		00:28:03	05:37	00:58:01	06:00	05:48	3. META	00:58:01 (+25:56)
290	496	KOWALSKA CELINA	K	K40(23)		00:29:20	05:52	00:58:04	05:45	05:48	3. META	00:58:04 (+26:00)
291	339	ŁASZKIEWICZ PIOTR	M	M60(16)	WKS BREZNA- BRZE NO	00:28:57	05:47	00:58:14	05:51	05:49	3. META	00:58:14 (+26:09)
292	66	TEKIELA PRZEMYSŁAW	M	M30(93)	KRATOS TRZEBNICA	00:28:42	05:44	00:58:20	05:55	05:50	3. META	00:58:20 (+26:15)
293	126	KRZEMIE SŁAWOMIR	M	M40(79)	KRATOS TEAM TRZEBNICA	00:28:42	05:44	00:58:20	05:56	05:50	3. META	00:58:20 (+26:15)
294	165	JAREMKIEWICZ MAGDALENA	K	K30(23)	DTR BIEGA / MARIO TEAM	00:28:19	05:40	00:58:21	06:00	05:50	3. META	00:58:21 (+26:16)
295	53	BAJEWSKA WIOLETTA	K	K40(24)	DTR BIEGA / MARIO TEAM	00:29:19	05:52	00:58:24	05:49	05:50	3. META	00:58:24 (+26:19)

Miejsce	Numer	Uczestnik	Płe	Kat. wiek.	Grupa 6	Wynik 5KM Okr 1	Tempo 5KM Okr 1 [min/km]	Wynik META Okr 1	Tempo META Okr 1 [min/km]	Tempo [min/km]	Ostatni PPC	Wynik
296	488	ADAMCZAK BARBARA	K	K20(9)	TRITOGO	00:29:25	05:53	00:58:26	05:48	05:51	3. META	00:58:26 (+26:21)
297	394	MICHONSKA IZABELA	K	K50(4)	WOŁÓW BIEGA	00:28:23	05:41	00:58:45	06:04	05:52	3. META	00:58:45 (+26:40)
298	118	FRYDECKI SŁAWOMIR	M	M60(17)	AKB ESEMAS	00:28:34	05:43	00:58:47	06:03	05:53	3. META	00:58:47 (+26:43)
299	484	PARYSEK BOGDAN	M	M70(3)	KS KROTOSZ KROTOSZYN	00:29:18	05:52	00:58:53	05:55	05:53	3. META	00:58:53 (+26:48)
300	373	ARCZY SKI MATEUSZ	M	M30(94)		00:28:14	05:39	00:58:56	06:08	05:54	3. META	00:58:56 (+26:51)
301	438	ŁUCZAK PATRYK	M	M20(30)	KS KOZIOŁEK K DZIERZYN-KO LE	00:26:24	05:17	00:59:06	06:32	05:55	3. META	00:59:06 (+27:01)
302	389	JASI SKI MACIEJ	M	M20(31)	TECHNISAT	00:28:09	05:38	00:59:08	06:12	05:55	3. META	00:59:08 (+27:04)
303	388	STARO KLAUDIA	K	K20(10)	TECHNISAT	00:28:06	05:37	00:59:08	06:12	05:55	3. META	00:59:08 (+27:04)
304	316	GIBOWSKI ŁUKASZ	M	M40(80)	-	00:28:36	05:43	00:59:11	06:07	05:55	3. META	00:59:11 (+27:06)
305	99	LIS MIROSLAW	M	M40(81)		00:28:36	05:43	00:59:11	06:07	05:55	3. META	00:59:11 (+27:06)
306	340	SŁOWIK KAMILA	K	K20(11)	TRITOGO	00:29:16	05:51	00:59:12	05:59	05:55	3. META	00:59:12 (+27:07)
307	147	WRÓBEL WOJTEK	M	M40(82)	SZCZYTKOWICE W BIEGU	00:27:13	05:27	00:59:26	06:27	05:57	3. META	00:59:26 (+27:21)
308	254	NOWAK KAROL	M	M60(18)	WOŁÓW BIEGA	00:29:43	05:57	00:59:31	05:58	05:57	3. META	00:59:31 (+27:26)
309	478	PORCZY SKI MAREK	M	M50(19)	TECHNISAT	00:29:16	05:51	00:59:39	06:04	05:58	3. META	00:59:39 (+27:34)
310	171	KA MIERCZAK ANNA	K	K30(24)	#BIEGAJLESZNO	00:29:54	05:59	00:59:40	05:57	05:58	3. META	00:59:40 (+27:35)
311	158	PIEPRZYCKA AGATA	K	K40(25)	#BIEGAJLESZNO	00:29:54	05:59	00:59:43	05:58	05:58	3. META	00:59:43 (+27:39)
312	357	RATAJCZAK MARCIN	M	M40(83)		00:29:44	05:57	00:59:56	06:02	06:00	3. META	00:59:56 (+27:51)
313	74	CZY CIAK JOANNA	K	K40(26)	KOBIETY W BIEGU	00:28:34	05:43	00:59:58	06:17	06:00	3. META	00:59:58 (+27:53)
314	231	CHRZANOWSKI CEZARY	M	M40(84)	TECHNISAT	00:29:17	05:51	01:00:00	06:08	06:00	3. META	01:00:00 (+27:55)
315	390	MITORAJ TOMASZ	M	M30(95)	TECHNISAT	00:28:49	05:46	01:00:00	06:14	06:00	3. META	01:00:00 (+27:55)
316	267	BARTKOWIAK IWONA	K	K40(27)	#BIEGAJLESZNO	00:29:27	05:53	01:00:01	06:07	06:00	3. META	01:00:01 (+27:56)
317	485	KOZAK ADRIANA	K	K40(28)	ACTIVE LIFESTYLE	00:28:51	05:46	01:00:07	06:15	06:01	3. META	01:00:07 (+28:02)
318	42	BECKER KAROLINA	K	K30(25)		00:29:20	05:52	01:00:07	06:09	06:01	3. META	01:00:07 (+28:02)
319	470	BANA SZYMON	M	M20(32)	PINGWINKI	00:28:10	05:38	01:00:09	06:24	06:01	3. META	01:00:09 (+28:04)
320	6	FLANK PAWEŁ	M	M40(85)	ZABIEGANE DZIARY	00:29:12	05:50	01:00:13	06:12	06:01	3. META	01:00:13 (+28:09)
321	223	YWINA MARTA	K	K30(26)	BABKI Z KLAS	00:28:26	05:41	01:00:19	06:22	06:02	3. META	01:00:19 (+28:15)
322	489	KOZICA DAWID	M	M30(96)		00:28:50	05:46	01:00:22	06:18	06:02	3. META	01:00:22 (+28:17)
323	161	KUCZY SKI RAFAŁ	M	M50(20)	26 2	00:30:19	06:04	01:00:34	06:03	06:03	3. META	01:00:34 (+28:30)
324	148	MACIUK KRZYSZTOF	M	M30(97)	ACTIVE LIFESTYLE	00:28:26	05:41	01:00:46	06:28	06:05	3. META	01:00:46 (+28:41)
325	218	BŁA UK RAFAŁ	M	M40(86)		00:29:07	05:49	01:00:54	06:21	06:05	3. META	01:00:54 (+28:49)
326	224	K DZIERSKA LILIANA	K	K50(5)		00:29:07	05:49	01:00:54	06:21	06:05	3. META	01:00:54 (+28:49)
327	432	PASŁAWSKI BARTŁOMIEJ	M	M40(87)		00:29:47	05:57	01:01:13	06:17	06:07	3. META	01:01:13 (+29:08)
328	12	JAKUBOWSKI RAFAŁ	M	M40(88)	R-TEAM RYDZYNA	00:30:15	06:03	01:01:32	06:15	06:09	3. META	01:01:32 (+29:28)
329	10	BOJEK BEATA	K	K40(29)	R-TEAM RYDZYNA	00:30:15	06:03	01:01:33	06:16	06:09	3. META	01:01:33 (+29:29)
330	15	BELA BEATA	K	K50(6)		00:28:14	05:39	01:01:40	06:41	06:10	3. META	01:01:40 (+29:35)
331	266	JARUZEL JAN	M	M50(21)	KS KROTOSZ KROTOSZYN	00:27:09	05:26	01:01:51	06:56	06:11	3. META	01:01:51 (+29:46)
332	368	PLEWKA IWONA	K	K40(30)	SZCZYTKOWICE W BIEGU	00:29:25	05:53	01:01:58	06:30	06:12	3. META	01:01:58 (+29:53)
333	427	SZCZE NIAK ANDRZEJ	M	M70(4)	WOMP WROCLAW	00:29:36	05:55	01:02:01	06:29	06:12	3. META	01:02:01 (+29:56)
334	369	MISZCZUK ANNA	K	K40(31)	SZCZYTKOWICE W BIEGU	00:29:27	05:53	01:02:05	06:32	06:12	3. META	01:02:05 (+30:01)
335	170	PRZYBYLAK PAWEŁ	M	M50(22)	ALMARK LESZNO	00:31:00	06:12	01:02:06	06:13	06:13	3. META	01:02:06 (+30:01)
336	44	BŁA KA DAMIAN	M	M20(33)	-	00:30:57	06:11	01:02:13	06:15	06:13	3. META	01:02:13 (+30:08)
337	416	P GOWSKA MAGDALENA	K	K40(32)		00:30:40	06:08	01:02:18	06:19	06:14	3. META	01:02:18 (+30:13)
338	439	CZWARTOS MACIEJ	M	M40(89)	CZWARTOS	00:30:40	06:08	01:02:18	06:19	06:14	3. META	01:02:18 (+30:13)
339	185	GWIAZDA WANDA	K	K60(1)	SZPROTAWO BIEGAJ	00:28:52	05:46	01:02:39	06:45	06:16	3. META	01:02:39 (+30:35)



Miejsce	Numer	Uczestnik	Płe	Kat. wiek.	Grupa 6	Wynik 5KM Okr 1	Tempo 5KM Okr 1 [min/km]	Wynik META Okr 1	Tempo META Okr 1 [min/km]	Tempo [min/km]	Ostatni PPC	Wynik
340	240	BARAN ŁUKASZ	M	M30(98)	-	00:31:06	06:13	01:02:45	06:20	06:16	3. META	01:02:45 (+30:40)
341	21	WILI SKA-CHRASTEK EDYTA	K	K40(33)		00:30:07	06:01	01:02:49	06:32	06:17	3. META	01:02:49 (+30:44)
342	221	URZEDOWSKA MARZENA	K	K40(34)	BABKI Z KLAS	00:32:00	06:24	01:03:04	06:13	06:18	3. META	01:03:04 (+30:59)
343	217	BŁA UK JOANNA	K	K40(35)	BABKI Z KLAS	00:30:59	06:12	01:03:06	06:25	06:19	3. META	01:03:06 (+31:02)
344	284	LUBA SKA ALICJA	K	K50(7)		00:31:00	06:12	01:03:24	06:29	06:20	3. META	01:03:24 (+31:19)
345	144	MAZUR ANNA	K	K30(27)	DOLNY L SK	00:30:23	06:05	01:03:27	06:37	06:21	3. META	01:03:27 (+31:22)
346	436	UJEJSKI ROBERT	M	M50(23)	BIEGAJ LESZNO	00:30:17	06:03	01:03:27	06:38	06:21	3. META	01:03:27 (+31:22)
347	76	WIECZOREK PIOTR	M	M60(19)	CAŁA OLE NICA BIEGA	00:28:45	05:45	01:03:31	06:57	06:21	3. META	01:03:31 (+31:26)
348	244	POŚLUSZNA ANNA	K	K40(36)	AKB ESEMAS	00:28:34	05:43	01:03:31	06:59	06:21	3. META	01:03:31 (+31:26)
349	77	MARCINEK RAFAŁ	M	M40(90)	MARCINEK TEAM	00:29:33	05:55	01:03:36	06:48	06:22	3. META	01:03:36 (+31:31)
350	486	KACZMAREK ANNA	K	K30(28)	K2 POWER	00:30:23	06:05	01:03:56	06:43	06:24	3. META	01:03:56 (+31:52)
351	230	WRÓBEL KATARZYNA	K	K40(37)		00:30:41	06:08	01:04:18	06:43	06:26	3. META	01:04:18 (+32:14)
352	225	BYSTROWSKA WIOLETTA	K	K40(38)	KROTOSZY SKA GRUPA BIEGOWA	00:31:07	06:13	01:04:31	06:41	06:27	3. META	01:04:31 (+32:27)
353	395	SEMBRAT DARIA	K	K30(29)		00:32:36	06:31	01:05:02	06:29	06:30	3. META	01:05:02 (+32:57)
354	440	WILK ADRIANA	K	K40(39)		00:31:05	06:13	01:05:07	06:48	06:31	3. META	01:05:07 (+33:03)
355	264	MARCISZ KAROL	M	M40(91)	-	00:31:08	06:14	01:05:28	06:52	06:33	3. META	01:05:28 (+33:24)
356	219	DZIKIEL BEATA	K	K50(8)	BABKI Z KLAS	00:31:48	06:22	01:05:32	06:45	06:33	3. META	01:05:32 (+33:27)
357	256	KAWO ANDRZEJ	M	M60(20)		00:30:38	06:08	01:05:40	07:00	06:34	3. META	01:05:40 (+33:35)
358	479	CZAJKOWSKI STANISŁAW	M	M70(5)	KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE	00:31:34	06:19	01:06:22	06:58	06:38	3. META	01:06:22 (+34:18)
359	483	LATOS KRZYSZTOF	M	M40(92)	TECHNISAT	00:30:30	06:06	01:06:35	07:13	06:40	3. META	01:06:35 (+34:31)
360	320	WANAT WACŁAW	M	M70(6)	PARKRUN WROCŁAW	00:34:10	06:50	01:06:56	06:33	06:42	3. META	01:06:56 (+34:51)
361	335	WŁODARCZYK ŁUKASZ	M	M40(93)		00:31:46	06:21	01:07:06	07:04	06:43	3. META	01:07:06 (+35:02)
362	327	SZAŁAJKO JERZY	M	M50(24)	PARKRUN WROCŁAW	00:33:11	06:38	01:07:19	06:50	06:44	3. META	01:07:19 (+35:14)
363	119	FRYDECKA EL BIETA	K	K50(9)	AKB ESEMAS	00:27:20	05:28	01:07:41	08:04	06:46	3. META	01:07:41 (+35:37)
364	22	HAŁAS MAREK	M	M50(25)	PRO-RUN WROCŁAW	00:33:50	06:46	01:07:48	06:48	06:47	3. META	01:07:48 (+35:44)
365	379	AMBROZIAK KAROLINA	K	K40(40)	WOŁÓW BIEGA	00:32:01	06:24	01:08:02	07:12	06:48	3. META	01:08:02 (+35:57)
366	380	ZIMNICKI ARTUR	M	M40(94)	WOŁÓW BIEGA	00:32:01	06:24	01:08:02	07:12	06:48	3. META	01:08:02 (+35:57)
367	227	JARUGA ANNA	K	K50(10)	WOŁÓW BIEGA	00:32:43	06:33	01:08:12	07:06	06:49	3. META	01:08:12 (+36:07)
368	247	KOSTECKA ANNA	K	K40(41)		00:32:35	06:31	01:08:19	07:09	06:50	3. META	01:08:19 (+36:14)
369	232	ŁUKOWIAK ANETA	K	K30(30)	TECHNISAT	00:32:35	06:31	01:08:20	07:09	06:50	3. META	01:08:20 (+36:15)
370	306	RYCHEL MARIOLA	K	K50(11)	E-DZIEWIARKA.PL	00:33:09	06:38	01:08:43	07:07	06:52	3. META	01:08:43 (+36:38)
371	186	SKIBI SKA MAŁGORZATA	K	K30(31)		00:32:32	06:30	01:09:23	07:22	06:56	3. META	01:09:23 (+37:19)
372	242	HUZARSKA KATARZYNA	K	K30(32)	TECHNISAT	00:33:14	06:39	01:09:38	07:17	06:58	3. META	01:09:38 (+37:33)
373	59	URLICKI LECH	M	M70(7)	KB SPOCENI NOWA SÓL	00:33:05	06:37	01:10:17	07:26	07:02	3. META	01:10:17 (+38:12)
374	140	CISZEWSKI PAWEŁ	M	M20(34)		00:34:31	06:54	01:10:55	07:17	07:06	3. META	01:10:55 (+38:51)
375	456	SOBIERSKA MAGDALENA	K	K30(33)	PANDICORN	00:34:25	06:53	01:11:00	07:19	07:06	3. META	01:11:00 (+38:55)
376	270	POCZTA DARIUSZ	M	M40(95)	KS KROTOSZ KROTOSZYN	00:33:34	06:43	01:11:41	07:37	07:10	3. META	01:11:41 (+39:36)
377	278	TYCZY SKI PIOTR	M	M50(26)	KS KROTOSZ KROTOSZYN	00:33:34	06:43	01:11:42	07:37	07:10	3. META	01:11:42 (+39:37)
378	314	POPIELARCZYK ADRIANNA	K	K40(42)		00:35:50	07:10	01:11:46	07:11	07:11	3. META	01:11:46 (+39:41)
379	361	TOMCZYSZYN MARLENA	K	K30(34)	KGHM ZG RUN	00:34:07	06:49	01:12:03	07:35	07:12	3. META	01:12:03 (+39:58)
380	85	STARKE MARIUSZ	M	M50(27)	OPOROWSKA	00:34:24	06:53	01:12:23	07:36	07:14	3. META	01:12:23 (+40:18)
381	290	SALADRA TOMASZ	M	M30(99)	ATHLETICS TEAM PRUSICE	00:35:28	07:06	01:13:07	07:32	07:19	3. META	01:13:07 (+41:02)
382	68	JARCZEWSKA RENATA	K	K50(12)		00:35:20	07:04	01:14:30	07:50	07:27	3. META	01:14:30 (+42:25)
383	177	KARWIK MIROSLAW	M	M50(28)	BIEG O ZDUNOWSKIEGO KAFLA	00:36:41	07:20	01:15:39	07:48	07:34	3. META	01:15:39 (+43:35)

Miejsce	Numer	Uczestnik	Płe	Kat. wiek.	Grupa 6	Wynik 5KM Okr 1	Tempo 5KM Okr 1 [min/km]	Wynik META Okr 1	Tempo META Okr 1 [min/km]	Tempo [min/km]	Ostatni PPC	Wynik
384	19	BALA WITOLD	M	M60(21)	KB SUKCES MIGRÓD	00:38:57	07:47	01:20:26	08:18	08:03	3. META	01:20:26 (+48:21)
385	315	BIJAK DOROTA	K	K60(2)	-	00:40:19	08:04	01:21:36	08:15	08:10	3. META	01:21:36 (+49:31)
386	279	MA KOWIAK WALERY	M	M60(22)	KS KROTOSZ KROTOSZYN	00:39:31	07:54	01:21:49	08:27	08:11	3. META	01:21:49 (+49:44)
387	245	DZIADYKIEWICZ KAMILA	K	K30(35)	TECHNISAT	00:39:28	07:54	01:22:10	08:32	08:13	3. META	01:22:10 (+50:06)
388	83	JANIK KATARZYNA	K	K40(43)	KB SUKCES MIGRÓD	00:39:46	07:57	01:22:41	08:35	08:16	3. META	01:22:41 (+50:36)
389	43	KRZESAK JAN	M	M70(8)	KB SUKCES MIGRÓD	00:39:45	07:57	01:22:42	08:35	08:16	3. META	01:22:42 (+50:37)
390	437	STAROSTA BEATA	K	K50(13)		00:40:40	08:08	01:23:57	08:39	08:24	3. META	01:23:57 (+51:53)
391	475	IGNACIUK MARTA	K	K40(44)	-	00:39:51	07:58	01:25:07	09:03	08:31	3. META	01:25:07 (+53:03)
392	354	TYCZY SKI MAREK	M	M50(29)	MASŁOWO BIEGA	00:39:56	07:59	01:25:17	09:04	08:32	3. META	01:25:17 (+53:12)
393	268	KROPIELNICKA NIKOLETA	K	K40(45)	-	00:40:52	08:10	01:25:49	08:59	08:35	3. META	01:25:49 (+53:44)
394	25	HAŁAS IZABELLA	K	K50(14)	PRO-RUN WROCŁAW	00:49:55	09:59	01:41:36	10:20	10:10	3. META	01:41:36 (+01:09:32)

**Pomiar czasu: EuforiaBiegacza.pl; Strona: euforiabiegacza-sport.pl; Telefon:+48 784 192 164**