

# III BIEGOWEGO GRAND PRIX KRAINY DOBREJ ENERGII

Kraina Dobrej Energii w Jezierzanach, Twoja Dobra Energia · sobota, 25 listopada 2023

## Wyniki końcowe - KAT. WIEKOWE · 2 stron

Poz.	Numer	Nazwsko, imię	Płeć	Rok ur.	Bieg	KLUB	MIASTO	Wynik	Tempo	Czas netto	Punkty	
<b>K20 (2)</b>												
1	48	URBANEK ANETA	♀	K	1996	5KM	ROZBIEGANI CHOJNÓW	CHOJNÓW	27:40.06	05:32	27:36.61	5
2	25	LIS MARTA	♀	K	1996	5KM		ŚCINAWA	27:45.12	05:33	27:38.04	6
<b>K30 (6)</b>												
1	53	OPACZEWSKA KLAUDIA	♀	K	1988	5KM	DRUŻYNA DOBREJ ENERGII	JEZIERZANY	27:01.95	05:24	26:58.86	4
2	2	RADZIKOWSKA ALICJA	♀	K	1986	5KM		LEGNICA	29:16.15	05:51	29:11.40	9
3	57	RYZJAR MAGDALENA	♀	K	1986	5KM			29:17.51	05:52	29:15.07	10
4	6	DYJECKA AGNIESZKA	♀	K	1984	5KM		TOMASZÓW BOLESŁAWIECKI	29:29.65	05:54	29:25.22	11
5	27	GAJEWSKA EWELINA	♀	K	1987	5KM	LEGNICA POKONUJE PRZESZKODY	CHOJNÓW	40:21.02	08:04	40:17.27	16
6	41	KWIATKOWSKA ANNA	♀	K	1990	5KM	LEGNICA POKONUJE PRZESZKODY	LEGNICA	41:34.32	08:19	41:30.57	19
<b>K40 (6)</b>												
1	33	TUBICZ ELŻBIETA	♀	K	1979	5KM	DRUŻYNA DOBREJ ENERGII	LEGNICA	28:21.38	05:40	28:18.37	7
2	44	KONASZCZUK AGNIESZKA	♀	K	1977	5KM	DRUŻYNA DOBREJ ENERGII	LEGNICA	28:59.92	05:48	28:56.37	8
3	56	RZAŚA MONIKA	♀	K	1982	5KM		LEGNICA	31:15.94	06:15	31:10.01	14
4	47	IGNARSKA EMILIA	♀	K	1983	5KM	LEGNICA POKONUJE PRZESZKODY	LEGNICA	37:51.87	07:34	37:46.92	15
5	1	BIERNAT JOANNA	♀	K	1977	5KM	LEGNICA POKONUJE PRZESZKODY	LEGNICA	40:26.84	08:05	40:23.65	17
6	3	BROWOLEJT ANETA	♀	K	1975	5KM		ZŁOTORYJA	40:47.76	08:10	40:41.14	18
<b>K50+ (K+50) (2)</b>												
1	38	MEDYK DOROTA	♀	K	1967	5KM		LEGNICA	30:19.52	06:04	30:15.56	12
2	15	KRÓTKA AGNIESZKA	♀	K	1973	5KM		LEGNICA	31:09.59	06:14	31:01.91	13
<b>M20 (4)</b>												
1	13	DREGER MATEUSZ	M	1996	5KM	ROZBIEGANI CHOJNÓW		CHOJNÓW	23:30.08	04:42	23:26.52	6
2	22	RUDYK BARTOSZ	M	1996	5KM			ŚCINAWA	23:54.70	04:47	23:48.21	9
3	51	CHORYŁEK JAN	M	1998	5KM				27:00.20	05:24	26:55.20	19
4	29	GAJEWSKI FILIP	M	2007	5KM	LEGNICA POKONUJE PRZESZKODY		CHOJNÓW	30:00.65	06:00	29:56.22	24
<b>M30 (10)</b>												
1	17	KWAPIS ŁUKASZ	M	1988	5KM	DRUŻYNA DOBREJ ENERGII		LEGNICA	23:48.92	04:46	23:47.14	8
2	30	HERNIK KRZYSZTOF	M	1988	5KM			LEGNICA	24:42.45	04:56	24:39.53	10
3	26	PROŃKO KAMIL	M	1993	5KM			LEGNICA	24:48.55	04:58	24:45.83	11
4	8	CHWASTYK ŁUKASZ	M	1989	5KM	SCHUMACHER TEAM		LEGNICA	24:53.64	04:59	24:49.26	12
5	28	GAJEWSKI TOMASZ	M	1985	5KM	LEGNICA POKONUJE PRZESZKODY		CHOJNÓW	25:59.99	05:12	25:55.91	14
6	40	SUSZEK MATEUSZ	M	1988	5KM	LEGNICA POKONUJE PRZESZKODY		LEGNICA	26:16.59	05:15	26:13.83	17
7	50	ZGUDA BOGUMIŁ	M	1984	5KM			GNIWOMIROWICE	28:21.95	05:40	28:15.99	22
8	4	FOSZCZ MATEUSZ	M	1990	5KM			LEGNICA	30:44.07	06:09	30:36.94	26
9	55	LESIAK DARIUSZ	M	1991	5KM			LEGNICKIE POLE	32:28.85	06:29	32:23.13	30
10	37	ROKITA RADOSŁAW	M	1984	5KM	LEGNICA POKONUJE PRZESZKODY		LEGNICA	33:15.73	06:39	33:10.40	31

# III BIEGOWEGO GRAND PRIX KRAINY DOBREJ ENERGII

Kraina Dobrej Energii w Jezierzanach, Twoja Dobra Energia · sobota, 25 listopada 2023

## Wyniki końcowe - KAT. WIEKOWE · 2 stron

Poz.	Numer	Nazwsko, imię	Płeć	Rok ur.	Bieg	KLUB	MIASTO	Wynik	Tempo	Czas netto	Punkty
<b>M40 (12)</b>											
1	18	SYNOWIEC JACEK	M	1977	5KM	DRUŻYNA DOBREJ ENERGII	LEGNICA	22:11.89	04:26	22:11.89	4
2	39	MAJOWSKI MARCIN	M	1978	5KM	DRUŻYNA DOBREJ ENERGII	LUBIN	23:17.78	04:40	23:15.89	5
3	69	REKOWSKI NORBERT	M	1983	5KM	DRUŻYNA DOBREJ ENERGII		25:52.87	05:10	25:43.76	13
4	32	JAKUBOWCZAK ROBERT	M	1979	5KM	DRUŻYNA DOBREJ ENERGII	LEGNICA	26:24.49	05:17	26:21.15	18
5	19	SOCIŃSKI DAMIAN	M	1976	5KM		CHOJNÓW	28:17.48	05:40	28:17.48	20
6	43	BAK PIOTR	M	1983	5KM	LEGNICA POKONUJE PRZESZKODY	LEGNICA	28:21.60	05:40	28:16.81	21
7	35	TURKO MARCIN	M	1980	5KM	LEGNICA POKONUJE PRZESZKODY	LEGNICA	29:39.82	05:56	29:35.23	23
8	16	KRÓTKI RAFAŁ	M	1975	5KM		LEGNICA	30:04.24	06:01	29:55.85	25
9	46	JUZAK ANDRZEJ	M	1978	5KM		MIKOŁAJOWICE	31:20.87	06:16	31:14.25	27
10	45	SEKUŁA PAWEŁ	M	1983	5KM		LUBIN	31:38.30	06:20	31:34.85	28
11	34	KRASZCZYŃSKI PAWEŁ	M	1979	5KM	RUNNING TEAM BROSE SITECH SP ZOO	CHOJNÓW	31:56.16	06:23	31:47.76	29
12	7	BABIARZ WOJCIECH	M	1983	5KM	LEGNICKIE MORSY	LEGNICKIE POLE	33:44.41	06:45	33:39.28	32
<b>M50 (3)</b>											
1	23	HREZANY WALDEMAR	M	1970	5KM	JANOSPORT.PL	LEGNICKIE POLE	23:32.04	04:43	23:26.91	7
2	49	KOŁODZIEJ ANDRZEJ	M	1970	5KM	KS ACTIVE URAN	MIŁKOWICE	26:09.23	05:14	26:03.51	16
3	42	RÓŻAŃSKI TOMIR	M	1973	5KM	PGB SPORTOWA PACZKA	RZESZOTARY	41:36.03	08:19	41:27.39	33
<b>M60+ (M+60) (1)</b>											
1	14	RAPACKI WŁODZIMIERZ	M	1951	5KM	BBL LEGNICA	LEGNICA	26:06.69	05:13	26:00.77	15