



Program  
Rozwoju  
Obszarów  
Wiejskich  
na lata 2014-2020

„Europejski Fundusz Rolny na Rzecz Rozwoju Obszarów Wiejskich: Europa inwestująca w obszary wiejskie”

## REGULAMIN

### „Biegu po ENDORFINY”

Wąsosz 19.05.2019

**Bieg będzie organizowany w ramach zadania pn. „Aktywnie w Ujściu Baryczy” realizowanego w ramach działania „Wdrażanie lokalnych strategii rozwoju” objętego PROW na lata 2014-2020.**

#### 1. ORGANIZATORZY

Joanna Lorenc

Klub Sportowy ENDORFINY WĄSOSZ

Zespół Placówek Kultury w Wąsoszu

Urząd Miasta i Gminy Wąsosz,

#### 2. CEL BIEGU

popularyzacja biegania,

propagowanie zdrowego trybu życia i aktywnej rekreacji,

promocja miasta i gminy Wąsosz,

promocja walorów krajoznawczych obszaru "Ujście Baryczy"

promowanie terenów leśnych Nadleśnictwa Góra Śląska,

#### 3. TERMIN , MIEJSCE , PROGRAM ZAWODÓW

Bieg odbędzie się w 19 maja 2019 r. (niedziela) o godz. 13:00 w Wąsoszu, Gmina Wąsosz,

pow. górowski, woj. dolnośląskie.

#### **4. BIURO ZAWODÓW**

Biuro zawodów mieścić się będzie w Zespole Placówek Kultury w Wąsoszu, ul. Zacisze 10 D, 56–210 Wąsosz. Z dostępem do toalet i szatni.

Odbiór pakietów startowych w dniu zawodów od 10:00 do 12:00 w biurze zawodów.

Pakiety startowe odbieramy osobiście. W przypadku odbioru pakietu przez osobę upoważnioną, musi ona posiadać pisemne upoważnienie od osoby, której pakiet jest odbierany (z numerami dowodów osobistych, którymi legitymują się obie osoby lub numerami innych dokumentów, stwierdzających tożsamość). Musi posiadać także oświadczenie osoby, za którą pakiet odbiera, dotyczące braku przeciwwskazań zdrowotnych do startu w biegu. Oba oświadczenia mogą znajdować się na jednym dokumencie.

#### **5. TRASA, KATEGORIE I SPOSÓB PRZEPROWADZENIA**

Trasa: Trasa przebiega w kierunku wsi Młynary - Pobiel głównie ścieżkami leśnymi i będzie oznaczona. Na trasie biegu będą znajdowały się punkty kontrolne, których ominięcie będzie wiązało się z dyskwalifikacją.

Start zlokalizowany będzie przy Zespole Placówek Kultury w Wąsoszu, ul. Zacisze 10 D, meta w tym samym miejscu.

Dystans: 5 km,

Pomiar czasu:

Przeprowadzony zostanie profesjonalny pomiar czasu przy użyciu chipów elektronicznych, które mocowane będą w numerach startowych. Numer startowy musi być umieszczony z przodu w widocznym miejscu. Niezastosowanie się do powyższego może skutkować dyskwalifikacją zawodnika.

Uczestnicy biegu, którzy z jakichś powodów będą zmuszeni przerwać bieg, muszą samodzielnie wrócić do miejsca startu.

#### **6. REJESTRACJA, ZASADY UCZESTNICTWA I WYPOSAŻENIE**

Rejestracja będzie prowadzona drogą elektroniczną na stronie: [EuforiaBiegacza.pl](http://EuforiaBiegacza.pl)

Link do zapisów: <http://euforiabiegacza-sport.pl/zawody/BiegpoENDORFINY/info.html>

do dnia **1 maja 2019r.** Po tym terminie zapisy zostaną zamknięte.

I. Prawo startu w biegu mają osoby:

- Pełnoletnie, które ukończyły 18 lat.
- W przedziale wieku 16-18 lat prawo do startu mają osoby tylko za pisemną zgodą rodziców lub opiekunów. Rodzic lub opiekun podpisując zgłoszenie oświadcza, że akceptuje regulamin i wyraża zgodę na udział małoletniego.

**Udział w biegu na dystansie 5 km jest bezpłatny. Decyduje kolejność zgłoszeń.**

II. Każdy uczestnik jest zobowiązany do podpisania oświadczenia o swoim stanie zdrowia lub przedstawienia zaświadczenia od lekarza o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uprawiania

biegania. Oświadczenie to będzie można podpisać w Biurze Zawodów w momencie wydania numeru startowego.

III. Każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność (w przypadku uczestników niepełnoletnich odpowiedzialność rodziców lub prawnych opiekunów).

IV. Organizator ustala limit **150 zawodników**. Za osobę zgłoszoną uważa się osobę, która wypełniła poprawnie i przesłała formularz zgłoszeniowy. W momencie zgłoszenia przez 150 pierwszych osób lista startowa zostaje zamknięta (o kolejności decyduje data poprawnego wypełnienia elektronicznego zgłoszenia). Zapisy trwają do **1 maja 2019 r.**

## **7. BIEGI DLA DZIECI**

Poza biegiem na 5 km zostaną przeprowadzone również biegi towarzyszące dla dzieci i młodzieży.

- Bieg „Krasnala” na 500 m – dzieci klasa I-III Szkoły Podstawowe
- Bieg „Juniora” na 1000 m – dzieci klasa IV – VI Szkoły Podstawowe
- Bieg „Młodzika” na 2000 m – młodzież VII klasa Szkoły Podstawowej i wzwyż

Zapisy będą prowadzone w Zespole Placówek Kultury w Wąsoszu, tel. 65 543 79 36.

**Udział dzieci i młodzieży jest bezpłatny.**

Konieczne jest wypełnienie oświadczenia/zgody rodziców/opiekunów prawnych na udział dziecka w biegu.

Limit uczestników biegów dla dzieci wynosi 100 osób łącznie na wszystkie dystanse. Decyduje kolejność zgłoszeń. Zapisy do 15 maja 2019 r.

Przewidziano statuetki dla zdobywców I-III miejsc ( w kategoriach dziewczynki i chłopcy).

Dla każdego uczestnika pamiątkowy medal oraz ciepły posiłek po biegu.

## **8. PAKIET STARTOWY**

Organizator zapewnia:

- numer startowy (zwrotny),
- pamiątkowy medal (po ukończeniu biegu),
- ciepły posiłek po biegu,

## **9. KLASYFIKACJA BIEGU I NAGRODY**

Organizator przewiduje klasyfikację:

- Open Kobiet (1-3 miejsce)
- Open Mężczyzn (1-3 miejsce)
- Najszybsza mieszkanka i najszybszy mieszkaniec miasta i gminy Wąsosz

· Kategorie Wiekowe:

Mężczyźni:

o M20: 16 – 29 lat

o M30: 30 – 39 lat

o M40: 40 – 49 lat

o M50: 50 – 59 lat

o M60: 60 i więcej,

Kobiety:

o K20: 16 – 29 lat

o K30: 30 – 39 lat

o K40: 40 – 49 lat

o K50: 50 – 59 lat

o K60: 60 i więcej

Nagrody w klasyfikacji Open Mężczyzn i Kobiet na 5 km:

- I miejsce - karta podarunkowa o wartości 500 zł do wykorzystania w sklepie sportowym + statuetka,
- II miejsce - karta podarunkowa o wartości 350 zł do wykorzystania w sklepie sportowym + statuetka,
- III miejsce - karta podarunkowa o wartości 200 zł do wykorzystania w sklepie sportowym + statuetka,

Nagrody w klasyfikacjach wiekowych na dystansach 5km

· I miejsce (statuetka),

· II miejsce (statuetka),

· III miejsce (statuetka).

Nagrody w klasyfikacji Najszybsza mieszkanka i najszybszy mieszkaniec miasta

i gminy Wąsosz - statuetka

Nagrody się nie dublują, co oznacza, że zawodnik otrzymujący nagrodę za miejsce zajęte w klasyfikacji open biegu nie otrzymuje nagrody za miejsce zajęte w ramach klasyfikacji wiekowej (nie dotyczy to klasyfikacji najszybsza mieszkanka i najszybszy mieszkaniec miasta i gminy Wąsosz).

Na wszystkich zawodników dopuszczonych do biegu i objętych limitem po jego ukończeniu czeka pamiątkowy medal.

**Dodatkowo po dekoracji zwycięzców zostanie przeprowadzone losowanie wśród wszystkich uczestników biegu, podczas którego zostaną rozlosowane atrakcyjne gadżety biegowe.**

## 10. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- zawodnicy zobowiązani są do przyczepienia numerów startowych dodanych do pakietów z przodu, w widocznym miejscu,
  - bieg odbędzie się bez względu na pogodę,
  - skrócenie trasy biegu lub skorzystanie z pomocy osób trzecich w trakcie biegu grozi dyskwalifikacją,
  - organizator zastrzega sobie prawo wycofania z trasy zawodnika u którego obsługa medyczna stwierdziła niezdolności do kontynuacji wysiłku lub w przypadku stwierdzenia złamania niniejszego regulaminu,
    - za szkody wyrządzone wobec uczestników jak i osób trzecich organizator nie odpowiada,
    - organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki losowe zaistniałe podczas dojazdu uczestników na zawody i powrotu z nich, oraz w trakcie trwania imprezy,
      - każdy uczestnik bierze udział w zawodach na własną odpowiedzialność,
      - organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne wypadki na trasie,
      - zawodnicy przyjeżdżają na koszt własny,
      - wszyscy zawodnicy są proszeni o nie zaśmiecanie trasy biegu i szczególną troskę o środowisko naturalne,
        - wszyscy zawodnicy są zobowiązani do przestrzegania zasad "fair-play" przed, w trakcie i po zakończeniu zawodów (na terenie organizowanych zawodów)
          - organizator nie odpowiada na rzeczy zgubione lub pozostawione,
          - organizator nie ubezpiecza zawodników,
          - organizator biegu, zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w niniejszym regulaminie,
            - organizator biegu, zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian trasy biegu,
            - każdego uczestnika obowiązuje znajomość regulaminu,
            - uczestnik biegu wypełniając formularz zgłoszeniowy i/lub podpisując Kartę Zgłoszeniową akceptuje warunki niniejszego

Regulaminu i wyraża zgodę na wykorzystanie i przetwarzanie swoich danych

osobowych oraz wizerunku w bazach danych organizatorów, oraz

umieszczenia na stronach internetowych: imienia i nazwiska, roku urodzenia oraz miasta zamieszkania zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 roku w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych RODO) oraz zgodnie z Ustawą z dn. 10.05.2018r. o Ochronie Danych Osobowych (Dz. U. z 2018r.spoz. 1000).

We wszystkich sprawach nieujętych Regulaminem decyduje Organizator Biegu, któremu przysługuje wiążąca i ostateczna interpretacja Regulaminu.

#### **INFORMACJE DODATKOWE**

Joanna Lorenc

nr telefonu: 693 827 358

e-mail: [joannalorenc@onet.pl](mailto:joannalorenc@onet.pl)

Dariusz Broniewicz

nr telefonu: 605 789 427

e-mail: [darekbroniewicz@gmail.com](mailto:darekbroniewicz@gmail.com)

*Zadanie zostanie sfinansowane w ramach podziałania "Wsparcie na wdrażanie operacji w ramach strategii rozwoju lokalnego kierowanego przez społeczność objętego Programem Obszarów Wiejskich na lata 2014-2020 dla operacji realizowanych w ramach programu grantowego LGD Ujście Baryczy"*

**ORGANIZATOR**