

# 7 Nocny Bieg Policz się z Cukrzycą

Athletics Team Prusice, Gmina Prusice, GOKIS Prusice, PCF Prusice · niedziela, 28 stycznia 2024

## Wyniki końcowe - Kategorie wiekowe

Poz.	Numer	Nazwsko, imię	Płeć	Bieg	MIASTO	Klub	Wynik	Różnica	Tempo	Czas netto
<b>K20 (3)</b>										
1	112	KWIECIEŃ MONIKA	♀	K	BG	KŁOMNICE	22:21.833	-	04:28	0:22:15.571
2	128	BEKACZ WIKTORIA	♀	K	BG	WIŃSKO	27:08.915	+4:47.082	05:26	0:26:59.870
3	80	FIEDOROW SARA	♀	K	BG	WROCLAW	32:09.566	+9:47.733	06:26	0:32:01.089
<b>K30 (16)</b>										
1	149	GNATYSZYN MALWINA	♀	K	BG	LEGNICA	26:05.289	-	05:13	0:26:00.806
2	159	SZYSZKA SANDRA	♀	K	BG	PRUSICE	26:27.456	+22.167	05:17	0:26:09.697
3	126	MICHAŁOWICZ MARTA	♀	K	BG	TRZEBNICA	27:59.995	+1:54.706	05:36	0:27:54.841
4	61	BUCZEK ANNA	♀	K	BG	PRUSICE	28:22.048	+2:16.759	05:40	0:28:10.889
5	53	RADOJEWSKA JOANNA	♀	K	BG	MIEJSKA GÓRKA	29:19.191	+3:13.902	05:52	0:29:09.226
6	98	JAKUBOWSKA AURELIA	♀	K	BG	MIEJSKA GÓRKA	29:19.458	+3:14.169	05:52	0:29:09.322
7	20	STAWISKA JOANNA	♀	K	BG	WOŁÓW	30:24.146	+4:18.857	06:05	0:30:09.798
8	76	WITTENBECK PATRYCJA	♀	K	BG	WROCLAW	30:35.404	+4:30.115	06:07	0:30:23.022
9	74	KOZAK MONIKA	♀	K	BG	WROCLAW	30:36.053	+4:30.764	06:07	0:30:23.263
10	156	JĘDRAŚ-ŚWIDERSKA JOANNA	♀	K	BG	RAWICZ	31:10.503	+5:05.214	06:14	0:30:48.762
11	116	OLSZAŃSKA DOROTA	♀	K	BG	PRUSICE	32:06.324	+6:01.035	06:25	0:31:58.567
12	106	MOLLER IZABELA	♀	K	BG	WROCLAW	34:45.837	+8:40.548	06:57	0:34:25.859
13	54	SOBIERSKA MAGDALENA	♀	K	BG	WROCLAW	35:11.647	+9:06.358	07:02	0:35:00.144
14	85	JOŃCZYK MARTA	♀	K	BG	OLEŚNICA	35:21.172	+9:15.883	07:04	0:35:09.307
15	11	DOCZUMIŃSKA MARIKA	♀	K	BG	PRUSICE	36:46.596	+10:41.307	07:21	0:36:21.670
16	136	RYBA MICHALINA	♀	K	BG	MIEJSKA GÓRKA	36:53.877	+10:48.588	07:23	0:36:41.275
<b>K40 (17)</b>										
1	110	ZIĘTY ANNA	♀	K	BG	WROCLAW	22:36.023	-	04:31	0:22:33.278
2	41	CZAJA MAŁGORZATA	♀	K	BG	WROCLAW	23:12.051	+36.028	04:38	0:23:07.885
3	19	OLEJNIK AGNIESZKA	♀	K	BG	WAŚOSZ	23:38.479	+1:02.456	04:44	0:23:33.652
4	92	KOZIMOR KATARZYNA	♀	K	BG	WROCLAW	25:19.035	+2:43.012	05:04	0:25:12.819
5	97	KOSTECKA ANNA	♀	K	BG	PRUSICE	26:09.951	+3:33.928	05:14	0:26:03.348
6	157	SEMBRAT DARIA	♀	K	BG	LEGNICA	26:51.276	+4:15.253	05:22	0:26:47.579
7	10	BELKA MAGDALENA	♀	K	BG	RYDZYNA	29:18.539	+6:42.516	05:52	0:29:08.066
8	151	KACZMAREK ANNA	♀	K	BG	MILICZ	29:59.684	+7:23.661	06:00	0:29:52.154
9	17	KRZYSZTOŃ KATARZYNA	♀	K	BG	SIEMIANICE	30:22.275	+7:46.252	06:04	0:30:08.101
10	42	MACIEJAK-SNELA AGNIESZKA	♀	K	BG	OCZKOWICE	32:13.841	+9:37.818	06:26	0:32:04.389
11	160	BILSKA MAGDALENA	♀	K	BG	WROCLAW	32:13.841	+9:37.818	06:26	0:32:09.233
12	105	TOPOLSKA ANNA	♀	K	BG	WROCLAW	32:55.880	+10:19.857	06:35	0:32:36.877
13	166	KRAŚNIEWSKA WANDA	♀	K	BG	ŻMIGRÓD	33:13.909	+10:37.886	06:38	0:32:55.203
14	155	BORUCKA-PANAS ANITA	♀	K	BG	ŻMIGRÓD	35:32.502	+12:56.479	07:07	0:35:24.652
15	168	WIRTH-CZARCIŃSKA MAGDALENA	♀	K	BG	ZAWONIA	38:08.831	+15:32.808	07:38	0:37:52.193
16	5	SUSDORF ANNA	♀	K	BG	PSARY	43:42.189	+21:06.166	08:44	0:43:24.713
17	3	GŁOGOWSKA KATARZYNA	♀	K	BG	WROCLAW	43:43.725	+21:07.702	08:44	0:43:43.725

# 7 Nocny Bieg Policz się z Cukrzycą

Athletics Team Prusice, Gmina Prusice, GOKIS Prusice, PCF Prusice · niedziela, 28 stycznia 2024

## Wyniki końcowe - Kategorie wiekowe

Poz.	Numer	Nazwsko, imię	Płeć	Bieg	MIASTO	Klub	Wynik	Różnica	Tempo	Czas netto	
<b>K50 (7)</b>											
1	83	LUBAŃSKA ALICJA	♀	K	BG	BUKOWICE	DTR BIEGA / MARIO TEAM	24:15.567	-	04:51	0:24:12.120
2	9	POŚLUSZNA ANNA	♀	K	BG	GŁOSKA	AKB ESEMAS	25:02.387	+46.820	05:01	0:24:47.557
3	31	NAWROCKA SYLWIA	♀	K	BG	ŻMIGRÓD	MAMA W BIEGU	25:57.817	+1:42.250	05:11	0:25:53.303
4	91	KUCZYŃSKA JOANNA	♀	K	BG	WOŁÓW	WOŁÓW BIEGA	35:03.334	+10:47.767	07:01	0:34:46.696
5	29	FESZ- CHLEBOWSKA KRYSZYNA	♀	K	BG	WOŁÓW	WOŁÓW BIEGA	35:07.980	+10:52.413	07:01	0:34:51.731
6	49	JARCEWSKA RENATA	♀	K	BG	GOLENIÓW		35:21.312	+11:05.745	07:04	0:35:05.363
7	52	STAROSTA BEATA	♀	K	BG	PRUSICE		42:12.540	+17:56.973	08:26	0:42:09.093
<b>K60 (3)</b>											
1	33	ŁADOŃSKA EWA	♀	K	BG	WROCLAW	PARKRUN WROCLAW	35:02.882	-	07:01	0:34:41.579
2	65	SZAŁAJKO ANNA	♀	K	BG	WROCLAW	PARKRUN WROCLAW	37:29.521	+2:26.639	07:30	0:37:08.773
3	66	BIJAK DOROTA	♀	K	BG	WROCLAW	PARKRUN WROCLAW	38:09.102	+3:06.220	07:38	0:37:50.302
<b>M20 (13)</b>											
1	81	NAGLAK HUBERT	M	BG	SZELEJEWO	WATAHA		17:46.972	-	03:33	0:17:44.962
2	4	KOŁA PIOTR	M	BG	LIGOTA			19:58.224	+2:11.252	03:59	0:19:58.224
3	77	LIPIEŃ PIOTR	M	BG	TRZEBNICA			20:07.445	+2:20.473	04:01	0:20:04.154
4	113	KWIECIEŃ MICHAŁ	M	BG	KŁOMNICE			20:45.118	+2:58.146	04:09	0:20:39.104
5	134	RUDYK BARTOSZ	M	BG	ŚCINAWA			22:28.379	+4:41.407	04:29	0:22:21.140
6	24	NUREK KRZYSZTOF	M	BG	TRZEBNICA	DTR BIEGA / MARIO TEAM		22:31.789	+4:44.817	04:30	0:22:26.528
7	99	KRUPA AREK	M	BG	MILICZ	-		23:09.247	+5:22.275	04:38	0:22:58.389
8	46	NIEWIADOMSKI PAWEŁ	M	BG	WROCLAW	IPA WROCLAW		23:42.568	+5:55.596	04:44	0:23:35.329
9	104	SZLACHTER ANTONI	M	BG	LUBIN	MLKS SOKÓŁ LUBIN, ZAGŁĘBIE LUBIN FUTURE		27:34.267	+9:47.295	05:31	0:27:28.159
10	114	SEMEN PRZEMYSŁAW	M	BG	WOŁÓW			30:21.098	+12:34.126	06:04	0:30:07.539
11	35	BEŚKA DAMIAN	M	BG	SKOKOWA			31:37.978	+13:51.006	06:19	0:31:20.139
12	115	LIPIŃSKI KAMIL	M	BG	KRAPKOWICE			34:10.880	+16:23.908	06:50	0:33:57.321
13	143	KRZYŻOŚ MIKOŁAJ	M	BG	ŻMIGRÓD	MARKUS SAJEWICZ TEAM		35:43.268	+17:56.296	07:08	0:35:31.656
<b>M30 (37)</b>											
1	182	WNUCZEK RAFAŁ	M	BG	TRZEBNICA	RAFALINHO RUNNNG TEAM		18:50.519	-	03:46	0:18:47.509
2	150	KRÓL KAMIL	M	BG	TRZEBNICA	OŚ RACING TEAM		18:57.504	+6.985	03:47	0:18:55.463
3	141	SIEKIRKA TOMASZ	M	BG	SKOKOWA			19:22.423	+31.904	03:52	0:19:19.678
4	135	ROPA ŁUKASZ	M	BG	KROŚNICE	DTR BIEGA / MARIO TEAM		19:32.727	+42.208	03:55	0:19:27.651
5	16	DĄBROWSKI ŁUKASZ	M	BG	WIŃSKO	START ŚCINAWA		20:05.864	+1:15.345	04:01	0:20:03.434
6	37	NOWAK MARIUSZ	M	BG	PRUSICE			21:00.323	+2:09.804	04:12	0:20:56.157
7	18	LEKOSZ HUBERT	M	BG	STARY SIELEC	STARY SIELEC TEAM		21:28.047	+2:37.528	04:17	0:21:21.074
8	180	WESOŁOWSKI MATEUSZ	M	BG	OBORNIKI ŚLĄSKIE	OŚ RACING TEAM		21:51.320	+3:00.801	04:22	0:21:51.320
9	131	MASTALERZ MATEUSZ	M	BG	WROCLAW			21:55.537	+3:05.018	04:23	0:21:41.189
10	90	PIJOREK MARCEL	M	BG	TRZEBNICA	AKS BUKOWE		22:20.605	+3:30.086	04:28	0:22:15.045
11	109	SIWAK PRZEMYSŁAW	M	BG	WILKOWICE			23:06.854	+4:16.335	04:37	0:23:00.168

# 7 Nocny Bieg Policz się z Cukrzycą

Athletics Team Prusice, Gmina Prusice, GOKIS Prusice, PCF Prusice · niedziela, 28 stycznia 2024

## Wyniki końcowe - Kategorie wiekowe

Poz.	Numer	Nazwisko, imię	Płeć	Bieg	MIASTO	Klub	Wynik	Różnica	Tempo	Czas netto
<b>M30 (continued)</b>										
12	82	GRUDKOWSKI MATEUSZ	M	BG	KOMOROWO	BLACK AQUA	23:30.649	+4:40.130	04:42	0:23:23.676
13	142	ŁUGOWSKI BARTOSZ	M	BG	TRZEBNICA		23:53.971	+5:03.452	04:47	0:23:39.094
14	23	OFTON MACIEJ	M	BG	WROCŁAW	CRAZY TEACHERS & FRIENDS RUNNER GROUP	24:02.217	+5:11.698	04:49	0:23:49.271
15	169	PIĄTEK MAREK	M	BG	WOŁÓW		24:04.666	+5:14.147	04:49	0:23:49.836
16	111	KOSTECKI TOMASZ	M	BG	KROŚCINA WILEKA	KS KROŚCINA	24:16.213	+5:25.694	04:51	0:24:04.897
17	60	BUCZEK MATEUSZ	M	BG	PRUSICE	-	24:19.115	+5:28.596	04:52	0:24:05.776
18	27	WOLSKI MATEUSZ	M	BG	TRZEBNICA	AKS BUKOWE	25:06.850	+6:16.331	05:01	0:25:06.850
19	26	STAŚKIEWICZ PIOTR	M	BG	RAWICZ		25:38.952	+6:48.433	05:08	0:25:37.239
20	118	JERSZYŃSKI PATRYK	M	BG	BOREK WIELKOPOLSKI	MONDIRUNTEAM	25:40.857	+6:50.338	05:08	0:25:37.692
21	175	KEMPA KRZYSZTOF	M	BG	TRZEBNICA		25:45.234	+6:54.715	05:09	0:25:37.069
22	176	WOJCIECHOWSKI JAKUB	M	BG	TRZEBNICA	HARPASTUM CENTVRIA ROMA	25:45.915	+6:55.396	05:09	0:25:37.469
23	103	SZLACHTER GRZEGORZ	M	BG	LUBIN	KGHM ZG RUN	26:36.459	+7:45.940	05:19	0:26:29.220
24	13	ŻARCZYŃSKI MATEUSZ	M	BG	PRUSICE		26:42.723	+7:52.204	05:20	0:26:23.311
25	30	GRABA BARTOSZ	M	BG	TRZEBNICA		26:57.656	+8:07.137	05:23	0:26:39.616
26	38	RATAJCZAK DAWID	M	BG	WROCŁAW		27:18.329	+8:27.810	05:28	0:27:02.778
27	132	CHORAŻEWSKI PAWEŁ	M	BG	WROCŁAW	WITKOWSKI RUNNING TEAM	27:42.706	+8:52.187	05:32	0:27:25.341
28	56	CISZEWSKI PAWEŁ	M	BG	WROCŁAW	BIEGAJ, ŻYJ I NIE TYJ	28:18.451	+9:27.932	05:40	0:28:06.303
29	58	WIATR ADAM	M	BG	ŻMIGRÓD	-	28:44.004	+9:53.485	05:45	0:28:20.531
30	15	DUNAL GRZEGORZ	M	BG	LIPNICA		30:24.710	+11:34.191	06:05	0:30:09.564
31	88	SZWED PATRYK	M	BG	ZAWONIA	AKS BUKOWE	31:03.489	+12:12.970	06:13	0:30:57.227
32	100	SIBERNY MAREK	M	BG	MILICZ		31:35.805	+12:45.286	06:19	0:31:21.083
33	43	CIESIELSKI WOJCIECH	M	BG	PRUSICE		34:42.526	+15:52.007	06:56	0:34:23.082
34	8	SALADRA TOMASZ	M	BG	PRUSICE	ATHLETICS TEAM PRUSICE	35:43.584	+16:53.065	07:08	0:35:43.584
35	138	RYBA ANDRZEJ	M	BG	MIEJSKA GÓRKA		36:53.877	+18:03.358	07:23	0:36:39.447
36	44	PAZDRO GRZEGORZ	M	BG	PRUSICE	MARKUSA SAJEWICZ TEAM	41:18.790	+22:28.271	08:16	0:41:07.380
37	147	JANIAK TOMASZ	M	BG	ŻMIGRÓD	MARKUS SAJEWICZ TEAM	41:18.915	+22:28.396	08:16	0:41:09.075
<b>M40 (33)</b>										
1	22	MIERZWA MICHAŁ	M	BG	PRUSICE		18:47.896	-	03:46	0:18:46.486
2	181	KOMOROWSKI KAROL	M	BG	TRZEBNICA	ATHLETICS TEAM PRUSICE	19:02.091	+14.195	03:49	0:19:02.091
3	36	CZERW KONRAD	M	BG	TRZEBNICA	DTR BIEGA / MARIO TEAM	19:11.137	+23.241	03:50	0:19:08.645
4	119	WACHNIK MAREK	M	BG	LUBIN	KGHM ZG RUN	19:41.394	+53.498	03:56	0:19:36.133
5	154	KRASICKI MICHAŁ	M	BG	RAWICZ	RUNNIN-GYM	20:03.149	+1:15.253	04:01	0:20:00.311
6	124	JANISZEWSKI WIKTOR	M	BG	MILICZ	ATHLETICS TEAM PRUSICE	20:39.279	+1:51.383	04:08	0:20:38.450
7	161	SICIAK ŁUKASZ	M	BG	KORZEŃSKO	ORLA	20:53.542	+2:05.646	04:11	0:20:49.341
8	162	BUDNIK WOJCIECH	M	BG	DŁUGOŁĘKA	BUDRYS	21:02.458	+2:14.562	04:13	0:20:57.850
9	178	UPTAS TOMASZ	M	BG	GŁOGÓW	CROSS STRACENÓW	21:22.146	+2:34.250	04:16	0:21:15.173
10	63	WĘCLAŚ WOJCIECH	M	BG	OBORNIKI ŚLĄSKIE	OŚ RACING TEAM	21:35.380	+2:47.484	04:19	0:21:30.866
11	153	KICIŃSKI GRZEGORZ	M	BG	ŻMIGRÓD		21:50.229	+3:02.333	04:22	0:21:26.927

# 7 Nocny Bieg Policz się z Cukrzycą

Athletics Team Prusice, Gmina Prusice, GOKIS Prusice, PCF Prusice · niedziela, 28 stycznia 2024

## Wyniki końcowe - Kategorie wiekowe

Poz.	Numer	Nazwisko, imię	Płeć	Bieg	MIASTO	Klub	Wynik	Różnica	Tempo	Czas netto
<b>M40 (continued)</b>										
12	47	NAWROT TOMASZ	M	BG	TRZEBNICA	DTR BIEGA / MARIO TEAM	22:24.508	+3:36.612	04:29	0:22:07.412
13	137	KAPUT PAWEŁ	M	BG	TRZEBNICA	DTR BIEGA / MARIO TEAM	22:30.038	+3:42.142	04:30	0:22:30.038
14	125	LACHOWICZ KRZYSZTOF	M	BG	SKOKOWA	ATHLETICS TEAM PRUSICE	22:44.744	+3:56.848	04:33	0:22:38.918
15	170	STASZAK WOJCIECH	M	BG	TRZEBNICA	AKS BUKOWE	22:50.580	+4:02.684	04:34	0:22:44.272
16	173	OBAL MARCIN	M	BG	ZDUNY		23:07.591	+4:19.695	04:37	0:22:56.181
17	174	TARANOWSKI SEBASTIAN	M	BG	TRZEBNICA	LITWIN TRIATHLON TEAM	23:43.662	+4:55.766	04:44	0:23:29.158
18	87	GÓRA KRZYSZTOF	M	BG	TRZEBNICA	DTR BIEGA / MARIO TEAM	23:48.034	+5:00.138	04:46	0:23:39.588
19	48	CZAJA MACIEJ	M	BG	WROCŁAW	MINICLASSIC.PL	24:30.814	+5:42.918	04:54	0:24:26.836
20	93	RADECKI JAKUB	M	BG	WROCŁAW	KUBUTEK RUNNING TEAM	25:18.877	+6:30.981	05:04	0:25:13.894
21	1	WRÓBEL WOJTEK	M	BG	SZCZYTKOWICE	SZCZYTKOWICE W BIEGU	25:31.416	+6:43.520	05:06	0:25:15.672
22	12	WASILUK DARIUSZ	M	BG	PRUSICE		25:40.717	+6:52.821	05:08	0:25:31.265
23	165	KAPUT PIOTR	M	BG	TRZEBNICA	DTR BIEGA / MARIO TEAM	25:53.782	+7:05.886	05:11	0:25:47.956
24	40	ZAJĄC RONALD	M	BG	URAZ	CRAZY TEACHERS & FRIENDS RUNNER GROUP	26:07.674	+7:19.778	05:13	0:25:52.844
25	130	WŁODARCZAK MATEUSZ	M	BG	WROCŁAW		27:40.451	+8:52.555	05:32	0:27:28.303
26	45	KNURA PRZEMYSŁAW	M	BG	TRZEBNICA	SZERSZENIE TRZEBNICA	28:06.346	+9:18.450	05:37	0:28:06.346
27	39	POLAK ŁUKASZ	M	BG	OBORNIKI ŚLĄSKIE	OBORYGENI	28:46.149	+9:58.253	05:45	0:28:29.414
28	164	OGONOWSKI MICHAŁ	M	BG	WROCŁAW	MRC	29:40.194	+10:52.298	05:56	0:29:28.784
29	152	KACZMAREK ADAM	M	BG	MILICZ		29:59.154	+11:11.258	06:00	0:29:51.993
30	171	GÓRAL BARTŁOMIEJ	M	BG	TRZEBNICA		30:46.457	+11:58.561	06:09	0:30:29.532
31	158	JASEK KRZYSZTOF	M	BG	ŻMIGRÓD	MARKUS SAJEWICZ TEAM	31:16.596	+12:28.700	06:15	0:30:55.848
32	146	MAMIAK TOMASZ	M	BG	WROCŁAW	BRAK	33:41.973	+14:54.077	06:44	0:33:32.928
33	2	GŁOGOWSKI ADAM	M	BG	WROCŁAW	NOA	43:44.005	+24:56.109	08:45	0:43:26.387
<b>M50 (23)</b>										
1	129	ŚLEDZIEWSKI PIOTR	M	BG	LESZNO	#BIEGAJLESZNO	19:07.102	-	03:49	0:19:05.389
2	75	POŚLUSZNY MARIUSZ	M	BG	GŁOSKA	AKB ESEMAS	19:25.508	+18.406	03:53	0:19:25.508
3	89	KASPRZAK KRZYSZTOF	M	BG	NARATOW	SPEED ŻÓŁWIK	19:52.068	+44.966	03:58	0:19:49.823
4	167	CZARCIŃSKI MICHAŁ	M	BG	ZAWONIA		20:02.112	+55.010	04:01	0:19:58.665
5	78	FIEDOROW SZYMON	M	BG	SZCZODRE	IPA WROCŁAW	20:57.367	+1:50.265	04:11	0:20:54.202
6	133	WIĘCKOWSKI TOMASZ	M	BG	OBORNIKI ŚLĄSKIE	OBORYGENI	21:03.225	+1:56.123	04:13	0:20:55.188
7	121	OPAŁKA TOMASZ	M	BG	TRZEBNICA	ATHLETICS TEAM PRUSICE	21:18.784	+2:11.682	04:16	0:21:12.352
8	145	CIEŚLAK MARIUSZ	M	BG	WROCŁAW	KB VAMOS AMIGOS WROCŁAW IPA WROCŁAW	22:39.892	+3:32.790	04:32	0:22:31.696
9	123	JARECKI IRENEUSZ	M	BG	TRZEBNICA	ATHLETICS TEAM PRUSICE	22:51.939	+3:44.837	04:34	0:22:50.040
10	51	PIZIEWICZ DOMINIK	M	BG	TRZEBNICA	IPA WROCŁAW	23:11.755	+4:04.653	04:38	0:23:02.178
11	102	SKRZYPEK TOMASZ	M	BG	TRZEBNICA	DTR BIEGA / MARIO TEAM	23:38.988	+4:31.886	04:44	0:23:38.988
12	140	LAMPERSKI WOJCIECH	M	BG	OBORNIKI ŚLĄSKIE		25:09.765	+6:02.663	05:02	0:24:58.907
13	71	KRZEMIEN ŚLAWOMIR	M	BG	TRZEBNICA	DTR BIEGA / MARIO TEAM	25:33.449	+6:26.347	05:07	0:25:18.899
14	57	BUCA MAREK	M	BG	ZAWONIA		26:01.974	+6:54.872	05:12	0:25:44.878
15	94	TOMASZEWSKI TOMASZ	M	BG	CIESZKÓW	WITKOWSKI RUNNING TEAM	26:10.374	+7:03.272	05:14	0:26:00.534

# 7 Nocny Bieg Policz się z Cukrzycą

Athletics Team Prusice, Gmina Prusice, GOKIS Prusice, PCF Prusice · niedziela, 28 stycznia 2024

## Wyniki końcowe - Kategorie wiekowe

Poz.	Numer	Nazwisko, imię	Płeć	Bieg	MIASTO	Klub	Wynik	Różnica	Tempo	Czas netto
<b>M50 (continued)</b>										
16	108	BOCIANOWSKI BOGDAN	M	BG	DOBROŚLAWICE	BIEGAM BO LUBIĘ	27:00.433	+7:53.331	05:24	0:26:51.233
17	95	CHMIEL MARIUSZ	M	BG	BĄDZÓW		27:34.617	+8:27.515	05:31	0:27:28.309
18	163	JODŁOWSKI KRZYSZTOF	M	BG	MARCINKOWICE	OŁAWSKA GRUPA BIEGOWA	28:29.797	+9:22.695	05:42	0:28:18.185
19	50	FLANK PAWEŁ	M	BG	SIECHNICE	WŁADEK TEAM	29:00.421	+9:53.319	05:48	0:28:45.509
20	179	KRZYSZTOŃ GRZEGORZ	M	BG	SIEMIANICE		29:26.705	+10:19.603	05:53	0:29:12.357
21	55	ZALESKI PIOTR	M	BG	TRZEBNICA	DTR BIEGA / MARIO TEAM	30:28.969	+11:21.867	06:05	0:30:12.044
22	148	RACZYŃSKI MARCIN	M	BG	TRZEBNICA	RACE CHALLENGE	33:51.824	+14:44.722	06:46	0:33:38.672
23	59	ADAMSKI RAFAŁ	M	BG	WROCLAW	PARKRUN WROCLAW	35:03.288	+15:56.186	07:01	0:34:41.625
<b>M60 (8)</b>										
1	14	BIELAWSKI JAN	M	BG	ŚCINAWA	START ŚCINAWA	22:36.679	-	04:31	0:22:26.593
2	127	BEKACZ STANISŁAW	M	BG	WIŃSKO	START ŚCINAWA	22:54.147	+17.468	04:35	0:22:46.343
3	117	RUS PIOTR	M	BG	LUBIN	AMATOR	28:42.588	+6:05.909	05:44	0:28:27.333
4	122	ŁASZKIEWICZ PIOTR	M	BG	BRZEZNO	ATHLETICS TEAM PRUSICE	31:34.385	+8:57.706	06:19	0:31:19.835
5	32	WOJDYŁA MIECZYŚLAW	M	BG	WROCLAW	BIEGAM BO LUBIĘ	32:14.607	+9:37.928	06:27	0:31:56.384
6	34	ŁADOŃSKI RYSZARD	M	BG	WROCLAW	PARKRUN WROCLAW	35:03.288	+12:26.609	07:01	0:34:42.898
7	64	SZAŁAJKO JERZY	M	BG	WROCLAW	PARKRUN WROCLAW	37:30.085	+14:53.406	07:30	0:37:08.012
8	7	SUSDORF KRZYSZTOF	M	BG	PSARY	RODZINA SUSÓW	43:43.725	+21:07.046	08:44	0:43:24.313
<b>M70+ (M+70) (3)</b>										
1	101	KUCZYŃSKI ZBIGNIEW	M	BG	GŁOGÓW	KGHM ZGRUN	23:07.465	-	04:37	0:23:04.674
2	67	WIERZEJSKI HENRYK	M	BG	WROCLAW	AMATOR	32:16.491	+9:09.026	06:27	0:31:58.067
3	79	WANAT WACŁAW	M	BG	WROCLAW	PARK-RUN WROCLAW	41:50.449	+18:42.984	08:22	0:41:28.535