

# Wyniki zawodów

## Zawody: 7 Bieg III Wie

2017-07-01

17:15:15



**Płe : M   czy ni**  
**Kategoria wiekowa: 30**  
**Dyskwalifikacja: Nie**

Miejsce	Numer	Uczestnik	Płe	Kat. wiek.	Wynik Okr 1	Tempo Okr 1 [min/km]	Wynik Okr 2	Tempo Okr 2 [min/km]	Tempo [min/km]	Określenie	Wynik
1	292	KOMOROWSKI KAROL	M	M30(1)	00:18:49	03:46	00:19:25	03:53	07:39	Ukończono	00:38:14
2	518	WOWRY GRZEGORZ	M	M30(2)	00:18:41	03:44	00:19:52	03:58	07:43	Ukończono	00:38:33 (+19)
3	72	MICHALAK JAKUB	M	M30(3)	00:19:24	03:53	00:19:34	03:55	07:48	Ukończono	00:38:58 (+44)
4	110	TOMOWIAK RAFAŁ	M	M30(4)	00:18:57	03:47	00:20:27	04:05	07:53	Ukończono	00:39:25 (+01:10)
5	555	PUDŁO PIOTR	M	M30(5)	00:19:19	03:52	00:20:32	04:06	07:58	Ukończono	00:39:52 (+01:38)
6	96	WAKIEWICZ PAWEŁ	M	M30(6)	00:20:02	04:00	00:19:57	03:59	08:00	Ukończono	00:39:59 (+01:45)
7	80	JARZĘBOWICZ MATEUSZ	M	M30(7)	00:20:18	04:04	00:20:57	04:11	08:15	Ukończono	00:41:16 (+03:02)
8	205	DAROSZEWSKI TOMASZ	M	M30(8)	00:20:35	04:07	00:20:45	04:09	08:16	Ukończono	00:41:20 (+03:05)
9	112	MARKOWSKI SEBASTIAN	M	M30(9)	00:19:53	03:59	00:21:30	04:18	08:17	Ukończono	00:41:24 (+03:09)
10	116	TOMCZYK RAFAŁ	M	M30(10)	00:19:50	03:58	00:21:40	04:20	08:18	Ukończono	00:41:31 (+03:16)
11	313	SKRZYŃKOWSKI KRZYSZTOF	M	M30(11)	00:20:06	04:01	00:21:46	04:21	08:22	Ukończono	00:41:52 (+03:38)
12	20	ZDZYMIERA PAWEŁ	M	M30(12)	00:20:17	04:03	00:21:49	04:22	08:25	Ukończono	00:42:07 (+03:53)
13	312	KUCHARSKI ARKADIUSZ	M	M30(13)	00:20:49	04:10	00:21:37	04:19	08:29	Ukończono	00:42:27 (+04:12)
14	480	KILINGER GRZEGORZ	M	M30(14)	00:20:50	04:10	00:21:37	04:19	08:29	Ukończono	00:42:27 (+04:13)
15	15	BERNATEK MARCIN	M	M30(15)	00:25:49	05:10	00:16:46	03:21	08:31	Ukończono	00:42:35 (+04:21)
16	427	FRANCKOWIAK MARIUSZ	M	M30(16)	00:21:02	04:12	00:21:37	04:19	08:32	Ukończono	00:42:40 (+04:26)
17	304	KRYMSKI TOMASZ	M	M30(17)	00:20:20	04:04	00:22:29	04:30	08:34	Ukończono	00:42:49 (+04:34)
18	81	BŁASZCZYK TOMASZ	M	M30(18)	00:20:41	04:08	00:22:29	04:30	08:38	Ukończono	00:43:11 (+04:57)
19	551	CHODOROWSKI OSKAR	M	M30(19)	00:21:35	04:19	00:21:40	04:20	08:39	Ukończono	00:43:16 (+05:02)
20	305	WERCZYŃSKI MICHAŁ	M	M30(20)	00:21:19	04:16	00:22:02	04:24	08:40	Ukończono	00:43:21 (+05:07)
21	521	SYKISZ MAKSYM	M	M30(21)	00:21:03	04:13	00:22:20	04:28	08:41	Ukończono	00:43:24 (+05:09)
22	323	LASKOWSKI MARCIN	M	M30(22)	00:21:28	04:18	00:21:59	04:24	08:42	Ukończono	00:43:28 (+05:14)
23	211	WRÓBEL MARCIN	M	M30(23)	00:22:01	04:24	00:21:35	04:19	08:43	Ukończono	00:43:37 (+05:22)
24	117	HAJDAS PRZEMYSŁAW	M	M30(24)	00:21:52	04:22	00:21:46	04:21	08:44	Ukończono	00:43:39 (+05:24)
25	434	LOMBARSKI ŁUKASZ	M	M30(25)	00:21:02	04:12	00:22:39	04:32	08:44	Ukończono	00:43:41 (+05:27)
26	433	SZYMCZAK ŁUKASZ	M	M30(26)	00:21:06	04:13	00:22:38	04:32	08:45	Ukończono	00:43:44 (+05:30)
27	441	STRZAŁKA SŁAWOMIR	M	M30(27)	00:20:59	04:12	00:22:50	04:34	08:46	Ukończono	00:43:49 (+05:35)
28	39	BRODA DOMINIK	M	M30(28)	00:21:31	04:18	00:22:39	04:32	08:50	Ukończono	00:44:10 (+05:55)
29	506	MARCINIAK ROBERT	M	M30(29)	00:21:11	04:14	00:23:16	04:39	08:53	Ukończono	00:44:27 (+06:13)
30	399	WASIŁEK GRZEGORZ	M	M30(30)	00:21:41	04:20	00:23:02	04:36	08:57	Ukończono	00:44:44 (+06:30)
31	234	KEMPA KRZYSZTOF	M	M30(31)	00:22:48	04:34	00:22:06	04:25	08:59	Ukończono	00:44:54 (+06:40)

Miejsce	Numer	Uczestnik	Płe	Kat. wiek.	Wynik Okr 1	Tempo Okr 1 [min/km]	Wynik Okr 2	Tempo Okr 2 [min/km]	Tempo [min/km]	Okr enie	Wynik
32	71	NOWAK PAWEŁ	M	M30(32)	00:21:45	04:21	00:23:09	04:38	08:59	Uko czono	00:44:54 (+06:40)
33	14	WOŁCZEK PRZEMYSŁAW	M	M30(33)	00:23:22	04:40	00:21:48	04:22	09:02	Uko czono	00:45:10 (+06:56)
34	390	JAKUBOWSKI ANDRZEJ	M	M30(34)	00:22:19	04:28	00:22:55	04:35	09:03	Uko czono	00:45:15 (+07:00)
35	83	KAROLEWSKI MACIEJ	M	M30(35)	00:22:50	04:34	00:22:29	04:30	09:04	Uko czono	00:45:20 (+07:06)
36	544	JERCZY SKI TOMASZ	M	M30(36)	00:22:06	04:25	00:23:21	04:40	09:06	Uko czono	00:45:28 (+07:14)
37	368	KONOPKA SEBASTIAN	M	M30(37)	00:22:26	04:29	00:23:22	04:40	09:10	Uko czono	00:45:49 (+07:35)
38	424	JABŁO SKI SEBASTIAN	M	M30(38)	00:22:44	04:33	00:23:08	04:38	09:10	Uko czono	00:45:52 (+07:38)
39	320	AUGUSTYN ADAM	M	M30(39)	00:22:09	04:26	00:23:47	04:45	09:11	Uko czono	00:45:56 (+07:42)
40	16	KURPIEL TOMASZ	M	M30(40)	00:23:06	04:37	00:22:56	04:35	09:13	Uko czono	00:46:03 (+07:49)
41	405	MIERZWA MICHAŁ	M	M30(41)	00:22:32	04:30	00:23:45	04:45	09:15	Uko czono	00:46:17 (+08:03)
42	170	RODAK ZBIGNIEW	M	M30(42)	00:22:39	04:32	00:23:40	04:44	09:16	Uko czono	00:46:19 (+08:05)
43	500	PIWOWARSKI KAMIL	M	M30(43)	00:23:05	04:37	00:23:28	04:42	09:19	Uko czono	00:46:34 (+08:19)
44	245	PLEWKA PAWEŁ	M	M30(44)	00:22:39	04:32	00:23:56	04:47	09:19	Uko czono	00:46:36 (+08:21)
45	201	WIERZBA JACEK	M	M30(45)	00:22:46	04:33	00:23:53	04:47	09:20	Uko czono	00:46:39 (+08:25)
46	224	DOBROCHOWSKI MAREK	M	M30(46)	00:23:31	04:42	00:23:08	04:38	09:20	Uko czono	00:46:40 (+08:25)
47	296	CHR CHOL KRZYSZTOF	M	M30(47)	00:22:37	04:31	00:24:06	04:49	09:21	Uko czono	00:46:43 (+08:29)
48	278	KAPUT PIOTR	M	M30(48)	00:23:19	04:40	00:23:27	04:41	09:21	Uko czono	00:46:46 (+08:32)
49	152	HALWA KAMIL	M	M30(49)	00:23:28	04:42	00:23:32	04:42	09:24	Uko czono	00:47:00 (+08:46)
50	526	URAWSKI GRZEGORZ	M	M30(50)	00:23:43	04:45	00:23:30	04:42	09:27	Uko czono	00:47:14 (+08:59)
51	378	WRÓBEL TOMASZ	M	M30(51)	00:22:37	04:31	00:24:37	04:55	09:27	Uko czono	00:47:15 (+09:00)
52	99	NOWACKI MAREK	M	M30(52)	00:23:02	04:36	00:24:13	04:51	09:27	Uko czono	00:47:16 (+09:01)
53	60	WO NIAK DAMIAN	M	M30(53)	00:23:29	04:42	00:23:50	04:46	09:28	Uko czono	00:47:20 (+09:05)
54	359	DULI SKI ADAM	M	M30(54)	00:23:35	04:43	00:23:45	04:45	09:28	Uko czono	00:47:21 (+09:06)
55	54	MISIAK PATRYK	M	M30(55)	00:23:46	04:45	00:23:38	04:44	09:29	Uko czono	00:47:25 (+09:11)
56	239	NAWROT KAROL	M	M30(56)	00:23:47	04:45	00:24:05	04:49	09:34	Uko czono	00:47:52 (+09:38)
57	225	GLINIANY MATEUSZ	M	M30(57)	00:23:47	04:45	00:24:05	04:49	09:35	Uko czono	00:47:53 (+09:38)
58	329	GIERS ROBERT	M	M30(58)	00:23:36	04:43	00:24:27	04:53	09:37	Uko czono	00:48:04 (+09:50)
59	346	CZ STKA KAROL	M	M30(59)	00:17:29	03:30	00:30:59	06:12	09:42	Uko czono	00:48:29 (+10:15)
60	203	ACHTEL PAWEŁ	M	M30(60)	00:23:29	04:42	00:25:01	05:00	09:42	Uko czono	00:48:30 (+10:16)
61	310	WOJTASZEK ARTUR	M	M30(61)	00:23:40	04:44	00:25:14	05:03	09:47	Uko czono	00:48:55 (+10:40)
62	98	DRZEWIECKI PIOTR	M	M30(62)	00:25:22	05:04	00:23:39	04:44	09:48	Uko czono	00:49:01 (+10:47)
63	439	SNELA RAFAŁ	M	M30(63)	00:24:02	04:48	00:25:06	05:01	09:50	Uko czono	00:49:08 (+10:54)
64	82	KAJK KRZYSZTOF	M	M30(64)	00:23:31	04:42	00:25:51	05:10	09:52	Uko czono	00:49:22 (+11:08)
65	371	JAWOREK MARCIN	M	M30(65)	00:24:37	04:55	00:25:02	05:00	09:56	Uko czono	00:49:39 (+11:25)
66	415	MIELCAREK TOMASZ	M	M30(66)	00:24:53	04:59	00:25:06	05:01	10:00	Uko czono	00:49:59 (+11:45)
67	22	GAŁKA JACEK	M	M30(67)	00:23:57	04:47	00:26:10	05:14	10:01	Uko czono	00:50:07 (+11:53)
68	165	POPRAWA DARIUSZ	M	M30(68)	00:24:20	04:52	00:25:48	05:10	10:02	Uko czono	00:50:09 (+11:55)
69	321	JOCHIM SEWERYN	M	M30(69)	00:25:11	05:02	00:25:02	05:00	10:03	Uko czono	00:50:13 (+11:59)
70	562	HERBACZ KRZYSZTOF	M	M30(70)	00:24:22	04:52	00:25:51	05:10	10:03	Uko czono	00:50:14 (+11:59)
71	520	JEDYNAK MICHAŁ	M	M30(71)	00:25:19	05:04	00:25:09	05:02	10:06	Uko czono	00:50:29 (+12:14)
72	265	ARCZY SKI MATEUSZ	M	M30(72)	00:24:24	04:53	00:26:07	05:13	10:06	Uko czono	00:50:32 (+12:18)
73	191	TOMASZEWSKI MARCIN	M	M30(73)	00:25:44	05:09	00:24:50	04:58	10:07	Uko czono	00:50:35 (+12:20)
74	173	ZIMNY GRZEGORZ	M	M30(74)	00:24:04	04:49	00:26:32	05:18	10:07	Uko czono	00:50:37 (+12:22)
75	366	URBA SKI GRZEGORZ	M	M30(75)	00:25:13	05:03	00:25:37	05:07	10:10	Uko czono	00:50:50 (+12:36)

Miejsce	Numer	Uczestnik	Płe	Kat. wiek.	Wynik Okr 1	Tempo Okr 1 [min/km]	Wynik Okr 2	Tempo Okr 2 [min/km]	Tempo [min/km]	Okr enie	Wynik
76	50	KŁOPOCKI TOMASZ	M	M30(76)	00:25:21	05:04	00:25:32	05:06	10:11	Uko czono	00:50:53 (+12:39)
77	298	ŁUKASZ MARSZALEK	M	M30(77)	00:25:48	05:10	00:25:22	05:04	10:14	Uko czono	00:51:10 (+12:56)
78	410	ZAPOTOCZNY RADOSŁAW	M	M30(78)	00:24:55	04:59	00:26:16	05:15	10:14	Uko czono	00:51:12 (+12:58)
79	89	TORZECKI JAROSŁAW	M	M30(79)	00:25:47	05:09	00:25:30	05:06	10:15	Uko czono	00:51:17 (+13:03)
80	108	WOLAK LECH	M	M30(80)	00:25:20	05:04	00:26:16	05:15	10:19	Uko czono	00:51:36 (+13:22)
81	508	DYCHAŁA PAWEŁ	M	M30(81)	00:26:36	05:19	00:25:20	05:04	10:23	Uko czono	00:51:56 (+13:41)
82	425	KLIMOWSKI MICHAŁ	M	M30(82)	00:25:34	05:07	00:26:31	05:18	10:25	Uko czono	00:52:05 (+13:51)
83	235	STEFANISZYN MARCIN	M	M30(83)	00:25:34	05:07	00:26:35	05:19	10:26	Uko czono	00:52:10 (+13:56)
84	347	KOZAK TOMASZ	M	M30(84)	00:24:55	04:59	00:27:24	05:29	10:28	Uko czono	00:52:19 (+14:05)
85	274	SZPAK ŁUKASZ	M	M30(85)	00:25:58	05:12	00:26:52	05:22	10:34	Uko czono	00:52:51 (+14:37)
86	448	KRZYSZKOWSKI MICHAŁ	M	M30(86)	00:25:19	05:04	00:27:38	05:32	10:35	Uko czono	00:52:57 (+14:43)
87	43	ROSI SKI MARCIN	M	M30(87)	00:26:30	05:18	00:26:35	05:19	10:37	Uko czono	00:53:05 (+14:51)
88	47	BOJEK ŁUKASZ	M	M30(88)	00:25:44	05:09	00:27:22	05:28	10:37	Uko czono	00:53:06 (+14:51)
89	324	WOSIEK MACIEJ	M	M30(89)	00:27:01	05:24	00:26:17	05:15	10:40	Uko czono	00:53:19 (+15:05)
90	341	SKRZYPI SKI TOMASZ	M	M30(90)	00:26:55	05:23	00:26:34	05:19	10:42	Uko czono	00:53:29 (+15:14)
91	177	SKOTNY ROBERT	M	M30(91)	00:26:16	05:15	00:27:15	05:27	10:42	Uko czono	00:53:31 (+15:17)
92	166	TWARDOWSKI DOMINIK	M	M30(92)	00:26:31	05:18	00:27:11	05:26	10:45	Uko czono	00:53:43 (+15:28)
93	343	POMYKAŁA TOMASZ	M	M30(93)	00:27:22	05:28	00:26:56	05:23	10:52	Uko czono	00:54:18 (+16:04)
94	401	GANCARZ RADOSŁAW	M	M30(94)	00:27:37	05:31	00:26:41	05:20	10:52	Uko czono	00:54:19 (+16:04)
95	458	FRANCZAK SEBASTIAN	M	M30(95)	00:28:36	05:43	00:25:50	05:10	10:53	Uko czono	00:54:26 (+16:11)
96	462	GÓRAL SEBASTIAN	M	M30(96)	00:27:16	05:27	00:27:16	05:27	10:55	Uko czono	00:54:33 (+16:19)
97	208	TWARDOWSKI MACIEJ	M	M30(97)	00:27:21	05:28	00:27:14	05:27	10:55	Uko czono	00:54:36 (+16:21)
98	512	SAWAŁA SŁAWOMIR	M	M30(98)	00:27:46	05:33	00:27:07	05:25	10:59	Uko czono	00:54:53 (+16:39)
99	229	JANUSZ PAWEŁ	M	M30(99)	00:26:50	05:22	00:28:54	05:47	11:09	Uko czono	00:55:44 (+17:30)
100	254	KOS DAMIAN	M	M30(100)	00:28:35	05:43	00:27:13	05:27	11:10	Uko czono	00:55:49 (+17:34)
101	504	WOJTACHA TOMASZ	M	M30(101)	00:27:43	05:33	00:28:06	05:37	11:10	Uko czono	00:55:49 (+17:35)
102	383	DOBRYNIECKI SEBASTIAN	M	M30(102)	00:27:20	05:28	00:28:35	05:43	11:11	Uko czono	00:55:56 (+17:41)
103	381	URBANOWICZ ARTUR	M	M30(103)	00:28:17	05:39	00:27:48	05:34	11:13	Uko czono	00:56:05 (+17:51)
104	128	ZIMOCZ PAWEŁ	M	M30(104)	00:27:28	05:30	00:28:40	05:44	11:14	Uko czono	00:56:08 (+17:53)
105	176	PRZYWECKI MICHAŁ	M	M30(105)	00:28:40	05:44	00:27:41	05:32	11:16	Uko czono	00:56:21 (+18:07)
106	244	JAKUBOWSKI RAFAŁ	M	M30(106)	00:28:11	05:38	00:28:31	05:42	11:20	Uko czono	00:56:42 (+18:28)
107	1	BANDROWICZ - BURMISTRZ PRUSIC IGOR	M	M30(107)	00:28:10	05:38	00:28:33	05:43	11:21	Uko czono	00:56:44 (+18:29)
108	37	LE NIAK KAMIL	M	M30(108)	00:28:07	05:37	00:28:36	05:43	11:21	Uko czono	00:56:44 (+18:29)
109	367	JAKUBOWSKI WALDEMAR	M	M30(109)	00:28:20	05:40	00:28:45	05:45	11:25	Uko czono	00:57:06 (+18:51)
110	196	KOWALKOWSKI IRENEUSZ	M	M30(110)	00:28:12	05:38	00:29:30	05:54	11:32	Uko czono	00:57:42 (+19:28)
111	268	BUCZKO MICHAŁ	M	M30(111)	00:27:48	05:34	00:29:57	05:59	11:33	Uko czono	00:57:45 (+19:31)
112	478	BAJER GRZEGORZ	M	M30(112)	00:29:13	05:51	00:29:08	05:50	11:40	Uko czono	00:58:21 (+20:07)
113	491	ZASŁAWSKI LECH	M	M30(113)	00:29:58	06:00	00:28:50	05:46	11:46	Uko czono	00:58:48 (+20:33)
114	534	KUCHCZYNSKI KRZYSZTOF	M	M30(114)	00:29:51	05:58	00:29:09	05:50	11:48	Uko czono	00:59:01 (+20:46)
115	57	MOECK MACIEJ	M	M30(115)	00:29:34	05:55	00:30:18	06:04	11:59	Uko czono	00:59:53 (+21:38)
116	510	MAJEWSKI RAFAŁ	M	M30(116)	00:27:35	05:31	00:32:56	06:35	12:06	Uko czono	01:00:32 (+22:17)
117	264	KAŁKA MARCIN	M	M30(117)	00:28:44	05:45	00:33:05	06:37	12:22	Uko czono	01:01:50 (+23:35)
118	515	B BAS PAWEŁ	M	M30(118)	00:30:51	06:10	00:31:09	06:14	12:24	Uko czono	01:02:01 (+23:46)
119	256	NAWROT ARTUR	M	M30(119)	00:30:20	06:04	00:32:23	06:29	12:33	Uko czono	01:02:44 (+24:30)

Miejsce	Numer	Uczestnik	Płe	Kat. wiek.	Wynik Okr 1	Tempo Okr 1 [min/km]	Wynik Okr 2	Tempo Okr 2 [min/km]	Tempo [min/km]	Określenie	Wynik
120	67	DŁUGOK CKI DAVID	M	M30(120)	00:31:52	06:22	00:31:12	06:14	12:37	Ukończono	01:03:04 (+24:50)
121	416	KOWALSKI ŁUKASZ	M	M30(121)	00:30:27	06:05	00:33:00	06:36	12:42	Ukończono	01:03:28 (+25:13)
122	188	STEFANIK PIOTR	M	M30(122)	00:31:31	06:18	00:32:52	06:34	12:53	Ukończono	01:04:23 (+26:08)
123	511	CYBULSKI PAWEŁ	M	M30(123)	00:32:39	06:32	00:34:36	06:55	13:27	Ukończono	01:07:15 (+29:01)
124	59	STEC MACIEJ	M	M30(124)	00:32:32	06:30	00:34:43	06:57	13:27	Ukończono	01:07:16 (+29:02)

**Pomiar czasu: EuforiaBiegacza Sport; Strona: euforiabiegacza-sport.pl; Telefon:+48 784 192 164**