

5. Cross Krotoszyński

Stowarzyszenie Krotoszyńska Grupa Biegowa · niedziela, 22 marca 2026

Wyniki końcowe - 10KM-KAT. WIEKOWE

Poz.	Nr	Nazwisko, Imię	Płeć	Bieg	Miasto	Klub	Wynik	Różnica	Tempo	Czas brutto	
K20 (8)											
1	67	LIPIEŃ MONIKA	♀	K	10KM	TRZEBNICA	DTR BIEGA / MARIO TEAM	49:50.97	-	04:59	0:49:54.78
2	58	TWARDOWSKA MONIKA	♀	K	10KM	KROTOSZYN	FOUR RUNNER KROTOSZYN	52:07.36	+2:16.39	05:13	0:52:19.28
3	230	BIERNACKA KATARZYNA	♀	K	10KM	GOSTYŃ		56:29.23	+6:38.26	05:39	0:56:36.02
4	168	KONARSKA KLAUDIA	♀	K	10KM	KROTOSZYN		58:04.49	+8:13.52	05:49	0:58:17.42
5	43	WAŁĘSA ULA	♀	K	10KM	MACIEJEW	BRAK	59:44.37	+9:53.40	05:58	0:59:55.29
6	160	IWAŃSKA BARBARA	♀	K	10KM	WARSZAWA		1:01:52.09	+12:01.12	06:11	1:02:13.95
7	90	WITA LILIANA	♀	K	10KM	KROTOSZYN		1:03:14.63	+13:23.66	06:19	1:03:26.05
8	206	ADAMCZAK MARIANNA	♀	K	10KM	LESZNO	L66.PL	1:08:03.57	+18:12.60	06:48	1:08:20.71
K30 (14)											
1	82	RESPONDEK ZUZANNA	♀	K	10KM	KROTOSZYN		52:24.82	-	05:14	0:52:33.99
2	224	RADOJEWSKA KATARZYNA	♀	K	10KM	KROTOSZYN		55:38.77	+3:13.95	05:34	0:55:56.65
3	225	KRAKOWSKA ANNA	♀	K	10KM	KONARZEW		55:50.30	+3:25.48	05:35	0:56:11.15
4	163	WITEK KLAUDIA	♀	K	10KM	KROTOSZYN		55:53.58	+3:28.76	05:35	0:56:07.76
5	229	PISKOREK WERONIKA	♀	K	10KM	POZNAŃ		55:59.57	+3:34.75	05:36	0:56:16.71
6	213	ROGALSKA ANNA	♀	K	10KM	BIADKI	BŁONIAKI KROTOSZYN	56:19.01	+3:54.19	05:38	0:56:24.19
7	121	SULIGA AGATA	♀	K	10KM	KOBIERNO		56:29.92	+4:05.10	05:39	0:56:49.78
8	177	DYMARSKA IRMINA	♀	K	10KM	TULISZKÓW	BRAK	57:45.78	+5:20.96	05:47	0:57:53.74
9	189	STANIEK DOROTA	♀	K	10KM	KOŹMIN WIELKOPOLSKI		1:00:21.99	+7:57.17	06:02	1:00:33.17
10	44	MISIAK PAULINA	♀	K	10KM	GOSTYŃ	NETBOX BIEGA	1:02:31.74	+10:06.92	06:15	1:02:42.41
11	41	KACZMAREK ANGELIKA	♀	K	10KM	KROTOSZYN		1:02:47.12	+10:22.30	06:17	1:02:59.29
12	123	WIEDEMANN ANNA	♀	K	10KM	KROTOSZYN	BRAK	1:06:34.62	+14:09.80	06:40	1:06:59.44
13	127	MATUSZAK ILONA	♀	K	10KM	KROTOSZYN		1:09:19.92	+16:55.10	06:56	1:09:39.79
14	133	BARTCZAK ANGELIKA	♀	K	10KM	KONARZEW		1:11:41.17	+19:16.35	07:10	1:11:41.79
K40 (14)											
1	233	KRYSICKA ANNA	♀	K	10KM	KROTOSZYN		48:32.45	-	04:51	0:48:39.71
2	219	GRZELAK ELŻBIETA	♀	K	10KM	KALISZ	ZDAŹYĆ PRZED MĘŻEM	49:10.39	+37.94	04:55	0:49:19.30
3	109	CHYTROWSKA MARTA	♀	K	10KM	KROTOSZYN		50:13.51	+1:41.06	05:01	0:50:17.93
4	8	KONIECPOLSKA MARTA	♀	K	10KM	KROTOSZYN	BŁONIAKI KROTOSZYN	51:42.95	+3:10.50	05:10	0:51:55.88
5	45	CNOTALSKA ANETA	♀	K	10KM	OSTRÓW WIELKOPOLSKI		52:59.21	+4:26.76	05:18	0:53:20.32
6	180	PLUĆIŃSKA IWONA	♀	K	10KM	ZDUNY	OSP ZDUNY/BIEG O ZDUNOWSKIEGO KAFLA	54:53.39	+6:20.94	05:29	0:55:04.06
7	140	PERNEJ ANNA	♀	K	10KM	WAŁBRZYCH	WITKOWSKI & WINIARSKI RUNNING TEAM	55:08.26	+6:35.81	05:31	0:55:31.09
8	87	ŁAMBUCKA BEATA	♀	K	10KM	OLEŚNICA		55:09.99	+6:37.54	05:31	0:55:30.84
9	182	PIETRZAK RENATA	♀	K	10KM	SULIRADZICE	PARKRUN BŁONIE KROTOSZYN	55:18.84	+6:46.39	05:32	0:55:22.88
10	194	DYMALSKA ANGELINA	♀	K	10KM	BIADKI	BŁONIAKI KROTOSZYN	56:28.20	+7:55.75	05:39	0:56:40.37
11	47	BIERNAT EWA	♀	K	10KM	KROTOSZYN	BRAK	57:59.19	+9:26.74	05:48	0:58:03.89
12	137	KOZŁOWSKA KATARZYNA	♀	K	10KM	POZNAŃ	#BIEGIEMWLAS	1:00:35.09	+12:02.64	06:04	1:00:43.05
13	207	BOROWIEC JOANNA	♀	K	10KM	KRZEMIENIEWO	L66.PL	1:08:03.57	+19:31.12	06:48	1:08:20.71
14	173	PRZYBYŁEK STACHE MONIKA	♀	K	10KM	KROTOSZYN		1:13:38.66	+25:06.21	07:22	1:13:44.01

5. Cross Krotoszyński

Stowarzyszenie Krotoszyńska Grupa Biegowa · niedziela, 22 marca 2026

Wyniki końcowe - 10KM-KAT. WIEKOWE

Poz.	Nr	Nazwisko, Imię	Płeć	Bieg	Miasto	Klub	Wynik	Różnica	Tempo	Czas brutto	
K50 (7)											
1	232	NASKRĘTSKA ANETA	♀	K	10KM	KROTOSZYN	BŁONIAKI KROTOSZYN	54:10.58	-	05:25	0:54:23.75
2	19	LUBAŃSKA ALICJA	♀	K	10KM	BUKOWICE	DTR BIEGA / MARIO TEAM	54:54.33	+43.75	05:29	0:54:58.75
3	68	KOSIARSKA ANNA	♀	K	10KM	KROTOSZYN	BRAK	57:28.58	+3:18.00	05:45	0:57:47.46
4	31	OWSIANIK SYLWIA	♀	K	10KM	MILICZ	DTR BIEGA / MARIO TEAM	57:45.80	+3:35.22	05:47	0:57:54.71
5	153	DUBANIEWSKA JOANNA	♀	K	10KM	BRZEG DOLNY		59:55.37	+5:44.79	05:59	1:00:18.20
6	221	JANCAK ANGELIKA	♀	K	10KM	LEGNICA		1:00:44.80	+6:34.22	06:04	1:00:58.98
7	202	LIS-IWAŃSKA MIRKA	♀	K	10KM	KRAKÓW		1:09:49.01	+15:38.43	06:59	1:10:12.82
K60+ (K+60) (2)											
1	35	PLÓCIENNIK RENATA	♀	K	10KM	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	NIGHT RUNNERS OSTRÓW WIELKOPOLSKI	59:43.50	-	05:58	0:59:59.40
2	141	SZYLKIN EULALIA	♀	K	10KM	WAŁBRZYCH	WITKOWSKI & WINIARSKI RUNNING TEAM	1:04:41.32	+4:57.82	06:28	1:05:06.86
M20 (17)											
1	30	GUSTOWSKI DAWID	M	10KM	KROTOSZYN	PARKRUN BŁONIE KROTOSZYN	41:33.22	-	04:09	0:41:35.49	
2	71	NOWAK KRZYSZTOF	M	10KM	KUKLINÓW	WITKOWSKI & WINIARSKI RUNNING TEAM	42:57.01	+1:23.79	04:18	0:43:00.63	
3	24	WAŁĘSA KRYSZTIAN	M	10KM	ROZDRAŻEW	TEAM ROZDRAŻEW	43:07.17	+1:33.95	04:19	0:43:10.79	
4	99	WALCZAK TOMASZ	M	10KM	CHWALISZEW		43:08.84	+1:35.62	04:19	0:43:12.24	
5	197	KACZMAREK MIŁOSZ	M	10KM	KROTOSZYN	KS KROTOSZ KROTOSZYN	43:15.02	+1:41.80	04:19	0:43:17.55	
6	97	PRZYBYŁO NIKODEM	M	10KM	KROTOSZYN		44:27.55	+2:54.33	04:26	0:44:35.25	
7	226	KONOPKA ERYK	M	10KM	KROTOSZYN		48:15.82	+6:42.60	04:49	0:48:23.07	
8	69	MARCINIAK WOJCIECH	M	10KM	KROTOSZYN		49:06.69	+7:33.47	04:55	0:49:13.02	
9	116	JANKOWSKI ADAM	M	10KM	ŚRODA WIELKOPOLSKA	MEDIA EXPERT	49:41.22	+8:08.00	04:58	0:49:42.47	
10	10	TALAGA JAKUB	M	10KM	KROTOSZYN		51:02.49	+9:29.27	05:06	0:51:22.36	
11	28	TRAWIŃSKI MAREK	M	10KM	GÓRKA	SINEVIA	51:07.37	+9:34.15	05:07	0:51:25.49	
12	231	JANKOWSKI MICHAŁ	M	10KM	GOSTYŃ		53:03.67	+11:30.45	05:18	0:53:12.58	
13	91	WITA OLEK	M	10KM	KROTOSZYN		54:11.60	+12:38.38	05:25	0:54:23.52	
14	167	KONARSKI ADAM	M	10KM	KROTOSZYN		57:32.31	+15:59.09	05:45	0:57:47.22	
15	399	KRÓL DAWID	M	10KM	KROTOSZYN		1:03:26.72	+21:53.50	06:20	1:03:33.53	
16	143	MARYNIAK MICHAŁ	M	10KM	KROTOSZYN		1:03:35.46	+22:02.24	06:22	1:03:42.45	
Wycofanie (1)											
DNF	175	GŁOWANIA SZYMON	M	10KM	ŚRODA WIELKOPOLSKA	MEDIA EXPERT	Wycofanie				
M30 (47)											
1	59	WOLNIAK SZYMON	M	10KM	BENICE	KS KROTOSZ KROTOSZYN	39:36.52	-	03:58	0:39:37.77	
2	179	RUDKO MICHAŁ	M	10KM	ZDZIECHOWICE	FALSTART RUDNIKI	40:05.37	+28.85	04:01	0:40:07.92	
3	171	CHLEBOWSKI MARCIN	M	10KM	KOBYLIN	JUTROSIŃSKI KLUB BIEGACZY	40:26.85	+50.33	04:02	0:40:29.39	
4	1	SPYCHAŁA MATEUSZ	M	10KM	GOWARZEWO	FOUR RUNNER KROTOSZYN	40:43.68	+1:07.16	04:04	0:40:47.72	
5	2	ZDANOWICZ PAWEŁ	M	10KM	GORZYCE WIELKIE	FOUR RUNNER KROTOSZYN	41:19.01	+1:42.49	04:08	0:41:21.98	
6	98	PABICH MICHAŁ	M	10KM	KOŹMIN WLKP	KS KROTOSZ KROTOSZYN	41:33.74	+1:57.22	04:09	0:41:35.25	

5. Cross Krotoszyński

Stowarzyszenie Krotoszyńska Grupa Biegowa · niedziela, 22 marca 2026

Wyniki końcowe - 10KM-KAT. WIEKOWE

Poz.	Nr	Nazwisko, Imię	Płeć	Bieg	Miasto	Klub	Wynik	Różnica	Tempo	Czas brutto
M30 (continued)										
7	185	GRZEMPOWSKI PIOTR	M	10KM	SMOSZEW	KS KROTOSZ KROTOSZYN	41:59.73	+2:23.21	04:12	0:42:01.77
8	196	PALUTKIEWICZ MAREK	M	10KM	KŁOBUCK	JEST LEPIEJ RUN TEAM	42:13.47	+2:36.95	04:13	0:42:18.65
9	139	LEKOSZ HUBERT	M	10KM	STARY SIELEC	STARY SIELEC TEAM	42:58.08	+3:21.56	04:18	0:43:02.81
10	3	OGRODOWSKI ARKADIUSZ	M	10KM	KROTOSZYN	KS KROTOSZ KROTOSZYN	43:15.75	+3:39.23	04:19	0:43:17.79
11	70	IDE ŁUKASZ	M	10KM	TOMNICE	FOUR RUNNER KROTOSZYN	43:24.04	+3:47.52	04:20	0:43:27.45
12	61	ROPA ŁUKASZ	M	10KM	KROŚNICE	DTR BIEGA / MARIO TEAM	43:31.00	+3:54.48	04:21	0:43:35.42
13	138	SZAFRAŃSKI MACIEJ	M	10KM	POZNAŃ	#BIEGIEMWLAS	43:51.98	+4:15.46	04:23	0:43:54.00
14	190	PASZEK MATEUSZ	M	10KM	GORZUPIA		44:09.56	+4:33.04	04:25	0:44:12.09
15	136	JANIK MATEUSZ	M	10KM	KROBIA		44:11.25	+4:34.73	04:25	0:44:16.43
16	42	JÓŹWIAK JĘDRZEJ	M	10KM	KROBIA	NETBOX BIEGA	45:14.34	+5:37.82	04:31	0:45:22.04
17	18	SZCZOTKA MARCIN	M	10KM	KROTOSZYN	BRAK	45:21.21	+5:44.69	04:32	0:45:26.39
18	122	WOŹNY PIOTR	M	10KM	KROTOSZYN	KS KROTOSZ KROTOSZYN	45:29.03	+5:52.51	04:33	0:45:39.44
19	145	WRONECKI MATEUSZ	M	10KM	KROTOSZYN		45:47.17	+6:10.65	04:35	0:45:56.32
20	104	DURCZYŃSKI JAKUB	M	10KM	ZDUNY		46:07.30	+6:30.78	04:37	0:46:12.03
21	162	ŻELASKO DOMINIK	M	10KM	TRZEBNICA		46:13.34	+6:36.82	04:37	0:46:26.51
22	62	PODGRUSZECKI BARTOSZ	M	10KM	KROTOSZYN		46:24.06	+6:47.54	04:38	0:46:29.89
23	39	KAROLCZAK ARKADIUSZ	M	10KM	KROTOSZYN		46:38.14	+7:01.62	04:40	0:46:53.29
24	103	BAMBROWICZ MIŁOSZ	M	10KM	CHACHALNIA	CROCODIGY	47:44.79	+8:08.27	04:46	0:47:57.96
25	100	RATAJCZYK TOMASZ	M	10KM	ZDUNY	WATAHA	47:52.82	+8:16.30	04:47	0:47:54.58
26	26	WALCZAK OSKAR	M	10KM	KROTOSZYN	BRAK	47:56.02	+8:19.50	04:47	0:48:05.94
27	187	PUDŁO PIOTR	M	10KM	ZAWONIA	KB SZERSZEŃ OLEŚNICA	47:56.31	+8:19.79	04:47	0:48:03.29
28	192	SZÓSTAK JAKUB	M	10KM	RÓŻOPOLE	LZS RÓŻOPOLE	49:09.44	+9:32.92	04:55	0:49:25.33
29	124	SKRZYPEK PRZEMYSŁAW	M	10KM	KROTOSZYN		49:27.07	+9:50.55	04:56	0:49:52.12
30	17	SZCZOTKA RAFAŁ	M	10KM	KROTOSZYN	BRAK	49:31.51	+9:54.99	04:57	0:49:33.78
31	21	SZESZUŁA MARIUSZ	M	10KM	OPALENICA	SŁOŁALEWESOŁ	50:20.73	+10:44.21	05:02	0:50:32.41
32	63	MARZAŁEK ARTUR	M	10KM	KROTOSZYN		50:57.42	+11:20.90	05:06	0:51:03.06
33	158	SIEJAK WOJCIECH	M	10KM	MIECZEWO		51:07.52	+11:31.00	05:07	0:51:28.63
34	186	FABIŚIAK TOMASZ	M	10KM	GORZUPIA		51:58.75	+12:22.23	05:12	0:52:16.14
35	111	SZMIGIELSKI MATEUSZ	M	10KM	ŁÓDŹ	MEDIA EXPERT	52:08.85	+12:32.33	05:13	0:52:10.10
36	214	MAJEWSKI DANIEL	M	10KM	WROCŁAW		53:10.31	+13:33.79	05:19	0:53:11.37
37	118	URBAN JACEK	M	10KM	DOBZYCA	DMG MORI TEAM	53:17.02	+13:40.50	05:20	0:53:39.85
38	132	GIEZEK ROBERT	M	10KM	KROTOSZYN		53:51.70	+14:15.18	05:23	0:54:06.63
39	195	MAZUR ARKADIUSZ	M	10KM	BIADKI		56:27.68	+16:51.16	05:38	0:56:40.61
40	234	BAKOWSKI DOBROŚLAW	M	10KM	KROTOSZYN		56:37.34	+17:00.82	05:40	0:56:59.20
41	110	ANDRZEJCZAK TOMEK	M	10KM	JUTROSIN	JUTROSIŃSKI KLUB BIEGACZY	56:58.34	+17:21.82	05:42	0:57:11.27
42	205	JANIK MATEUSZ	M	10KM	ŚWIĘCIECHOWA	L66.PL	57:59.59	+18:23.07	05:48	0:58:14.52
43	191	BIELAWNY PAWEŁ	M	10KM	ROZDRAŻEW	KOŹMIN BIEGA	58:01.93	+18:25.41	05:48	0:58:08.01
44	161	MISIAK MACIEJ	M	10KM	KROTOSZYN		58:17.80	+18:41.28	05:50	0:58:29.97
45	217	TREICHEL TOMASZ	M	10KM	OSTRÓW WLKP	L66.PL	1:00:48.15	+21:11.63	06:05	1:01:04.05

5. Cross Krotoszyński

Stowarzyszenie Krotoszyńska Grupa Biegowa · niedziela, 22 marca 2026

Wyniki końcowe - 10KM-KAT. WIEKOWE

Poz.	Nr	Nazwisko, Imię	Płeć	Bieg	Miasto	Klub	Wynik	Różnica	Tempo	Czas brutto
M30 (continued)										
46	169	BARAN ŁUKASZ	M	10KM	KROTOSZYN	BRAK	1:02:20.53	+22:44.01	06:14	1:02:44.34
47	223	URBANIAK TOMASZ	M	10KM	ROSZKÓW	CROCODIGY	1:04:09.38	+24:32.86	06:25	1:04:29.25
M40 (52)										
1	212	KOSTRZEWSKI DARIUSZ	M	10KM	GOSTYŃ	GKR GOSTYŃ	39:30.22	-	03:57	0:39:31.98
2	149	JAROSZ MICHAŁ	M	10KM	SUŚNIA	FOREST RUNNING TEAM	39:40.59	+10.37	03:58	0:39:43.57
3	115	ROSZKOWSKI TOMASZ	M	10KM	WARSZAWA	JA0306 BIEGA. KU REALIZACJI CELÓW	40:35.35	+1:05.13	04:04	0:40:36.87
4	222	BĄBA MICHAŁ	M	10KM	KROTOSZYN	BŁONIAKI KROTOSZYN	40:59.50	+1:29.28	04:06	0:41:06.31
5	76	KACZMAREK ŁUKASZ	M	10KM	GOSTYŃ	NETBOX BIEGA	42:17.20	+2:46.98	04:14	0:42:25.41
6	79	NAGLAK ŁUKASZ	M	10KM	KOŹMIN WIELKOPOLSKI	KOŹMIN BIEGA	42:26.59	+2:56.37	04:14	0:42:29.75
7	148	RYBCZYŃSKI ROBERT	M	10KM	SUŚNIA	FOREST RUNNING TEAM	42:59.22	+3:29.00	04:18	0:43:06.92
8	193	BLASZCZYK BARTOSZ	M	10KM	ODOLANÓW		42:59.90	+3:29.68	04:18	0:43:06.43
9	135	HANKIEWICZ ŁUKASZ	M	10KM	RAWICZ		43:05.63	+3:35.41	04:19	0:43:07.39
10	46	WOJTKOWIAK MARCIN	M	10KM	KOŹMIN WIELKOPOLSKI	KOŹMIN BIEGA	43:15.68	+3:45.46	04:19	0:43:19.72
11	49	JAROCKI JACEK	M	10KM	KROTOSZYN	FOUR RUNNER KROTOSZYN	43:23.80	+3:53.58	04:20	0:43:27.21
12	112	KRASICKI MICHAŁ	M	10KM	RAWICZ	RUNNIN-GYM	45:26.81	+5:56.59	04:32	0:45:29.06
13	89	FIGLAK KRZYSZTOF	M	10KM	CHACHALNIA	BRAK	46:01.37	+6:31.15	04:36	0:46:04.78
14	78	NAMYŚL MACIEJ	M	10KM	KOŹMIN WLKP.	KOŹMIN BIEGA	46:18.29	+6:48.07	04:38	0:46:24.82
15	147	WOJTASZYK TOMASZ	M	10KM	SUŚNIA	FOREST RUNNING TEAM	46:36.90	+7:06.68	04:40	0:46:44.60
16	199	MODRZYŃSKI JACEK	M	10KM	KROTOSZYN		47:21.68	+7:51.46	04:44	0:47:32.61
17	128	JOCHANIAK MAREK	M	10KM	KROTOSZYN	BŁONIAKI KROTOSZYN	47:37.71	+8:07.49	04:46	0:47:46.86
18	65	BIERNAT KAROL	M	10KM	KROTOSZYN	PARKRUN BŁONIE KROTOSZYN	48:22.33	+8:52.11	04:50	0:48:29.58
19	84	KNAPP JANUSZ	M	10KM	GOSTYŃ	NETBOX BIEGA	48:52.96	+9:22.74	04:53	0:49:03.13
20	80	STRÓŻYK JAKUB	M	10KM	KOŹMIN WIELKOPOLSKI	KOŹMIN BIEGA	48:58.49	+9:28.27	04:54	0:49:05.30
21	211	ŚWIĄTEK DANIEL	M	10KM	PRZYGODZICE		49:05.96	+9:35.74	04:55	0:49:25.33
22	48	WIEŁA WOJCIECH	M	10KM	OSTRÓW WIELKOPOLSKI		49:21.90	+9:51.68	04:56	0:49:40.78
23	5	DOMINIAK MARCIN	M	10KM	KROTOSZYN	FOUR RUNNER KROTOSZYN	49:22.17	+9:51.95	04:56	0:49:32.33
24	216	POSPIESZNY RAFAŁ	M	10KM	JAROCIN	SCHRONISKO DLA ZWIERZĄT W KROTOSZYNIE	49:45.00	+10:14.78	04:58	0:49:57.92
25	154	FABISIAK TOMASZ	M	10KM	KOŹMIN WLKP		50:26.32	+10:56.10	05:02	0:50:37.25
26	134	ANTONYUK ANDRIY	M	10KM	ROZDRAŻEW	BIEGAMY W KROTKU	50:34.35	+11:04.13	05:04	0:50:41.60
27	181	PLUCIŃSKI MICHAŁ	M	10KM	ZDUNY		51:40.47	+12:10.25	05:10	0:51:49.37
28	53	GEŚIAREK GRZEGORZ	M	10KM	KROTOSZYN		52:36.80	+13:06.58	05:16	0:52:47.73
29	228	WOJTCZAK ŁUKASZ	M	10KM	JAROCIN	RBB STAL	52:46.33	+13:16.11	05:17	0:53:01.24
30	37	ZAJĄC ŁUKASZ	M	10KM	KROTOSZYN	KS KROTOSZ KROTOSZYN	52:46.77	+13:16.55	05:17	0:53:03.65
31	25	WALENCZAK WALDEMAR	M	10KM	ZDUNY	BRAK	53:41.21	+14:10.99	05:22	0:53:52.63
32	218	GRZELAK ŁUKASZ	M	10KM	KALISZ	WWW.GRZELAK-KANCELARIA.PL	53:42.87	+14:12.65	05:22	0:54:03.48
33	38	STĘCŁIK JANUSZ	M	10KM	ROZDRAŻEW	TEAM ROZDRAŻEW	54:19.50	+14:49.28	05:26	0:54:33.41
34	75	ŁUKASZEWICZ SZYMON	M	10KM	KROTOSZYN		55:50.51	+16:20.29	05:35	0:56:11.62
35	40	NOWACKI MAREK	M	10KM	KROTOSZYN		55:50.84	+16:20.62	05:35	0:55:54.00

5. Cross Krotoszyński

Stowarzyszenie Krotoszyńska Grupa Biegowa · niedziela, 22 marca 2026

Wyniki końcowe - 10KM-KAT. WIEKOWE

Poz.	Nr	Nazwisko, Imię	Płeć	Bieg	Miasto	Klub	Wynik	Różnica	Tempo	Czas brutto
M40 (continued)										
36	81	KUBIK ARTUR	M	10KM	KROTOSZYN		55:52.59	+16:22.37	05:35	0:56:00.04
37	12	GŁUSZEK TOMASZ	M	10KM	KROTOSZYN		55:54.40	+16:24.18	05:35	0:56:14.77
38	20	MATYBA BARTŁOMIEJ	M	10KM	KONIN	WSCKZIU KONIN	55:58.06	+16:27.84	05:36	0:56:17.19
39	166	KRYSTEK MATEUSZ	M	10KM	KROTOSZYN	BIEGAMY W KROTKU	55:58.29	+16:28.07	05:36	0:56:04.62
40	11	PARYSEK TOMASZ	M	10KM	KROTOSZYN		56:29.38	+16:59.16	05:39	0:56:52.21
41	156	WOJCIECHOWSKI PIOTR	M	10KM	KOBYLIN		56:38.06	+17:07.84	05:40	0:56:59.92
42	164	ROBAK ADAM	M	10KM	KROTOSZYN		56:59.44	+17:29.22	05:42	0:57:07.65
43	57	GOLD PRZEMEK	M	10KM	LESZNO	SREBRNA SZPRYCHA 877	59:45.97	+20:15.75	05:59	0:59:59.88
44	165	KRÓL LECH	M	10KM	KROTOSZYN	KS KROTOSZ KROTOSZYN	1:00:05.69	+20:35.47	06:01	1:00:30.50
45	16	DOMINIAK SZYMON	M	10KM	KROTOSZYN	FOUR RUNNER KROTOSZYN	1:00:06.90	+20:36.68	06:01	1:00:32.68
46	200	WALIGÓRA ADAM	M	10KM	KROTOSZYN		1:00:36.22	+21:06.00	06:04	1:00:47.64
47	210	KACZMAREK ADAM	M	10KM	MILICZ		1:00:59.00	+21:28.78	06:06	1:01:08.16
48	119	KONARSKI ROBERT	M	10KM	KROTOSZYN		1:01:38.50	+22:08.28	06:10	1:02:05.51
49	201	KARPINSKI KAROL	M	10KM	KOBIERNO		1:01:38.75	+22:08.53	06:10	1:02:04.79
50	77	WITA RADOSŁAW	M	10KM	KROTOSZYN		1:03:15.85	+23:45.63	06:19	1:03:26.78
51	51	KIEROŃSKI ŁUKASZ	M	10KM	ZDUNY		1:04:04.43	+24:34.21	06:25	1:04:29.25
52	204	MICHALEWICZ MAURYCY	M	10KM	DĄBCZE	L66.PL	1:15:40.38	+36:10.16	07:34	1:15:57.27
M50 (40)										
1	54	MAREK ARTUR	M	10KM	ZDUNY	KS KROTOSZ KROTOSZYN	40:53.92	-	04:05	0:40:56.17
2	120	JANISZEWSKI WIKTOR	M	10KM	MILICZ	ATHLETICS TEAM PRUSICE	41:08.65	+14.73	04:07	0:41:09.44
3	184	PIERUNEK ANDRZEJ	M	10KM	BENICE		42:34.58	+1:40.66	04:16	0:42:34.58
4	33	HERZOG ROBERT	M	10KM	KROTOSZYN	PARKRUN BŁONIE KROTOSZYN	44:11.14	+3:17.22	04:25	0:44:18.12
5	95	DZIKOWSKI PAWEŁ	M	10KM	KROTOSZYN		45:25.21	+4:31.29	04:32	0:45:41.85
6	178	SKOLIK ŁUKASZ	M	10KM	KROTOSZYN	CROW	45:49.80	+4:55.88	04:35	0:46:07.68
7	150	JEŻ TADEUSZ	M	10KM	GOSTYŃ		46:16.10	+5:22.18	04:38	0:46:19.51
8	83	STEPAK WŁODZIMIERZ	M	10KM	RUDZICA	KB AKTYWNI KONIN	46:31.60	+5:37.68	04:39	0:47:11.39
9	102	ŚWISTEK LUCJAN	M	10KM	GOSTYŃ	NETBOX BIEGA	46:53.02	+5:59.10	04:41	0:47:02.94
10	172	UCIECHOWSKI BOGDAN	M	10KM	RASZKÓW	TEAM RASZKÓW	47:26.25	+6:32.33	04:44	0:47:31.89
11	159	PATEREK ARTUR	M	10KM	KROTOSZYN	BŁONIAKI KROTOSZYN	47:40.38	+6:46.46	04:46	0:47:56.27
12	4	KEMPA PAWEŁ	M	10KM	KROTOSZYN		48:12.16	+7:18.24	04:49	0:48:18.24
13	9	ŻOJDŹ ROMAN	M	10KM	OSTRÓW WIELKOPOLSKI		48:45.08	+7:51.16	04:53	0:48:49.12
14	117	POLNY KRZYSZTOF	M	10KM	KOBYLIN	JUTROSIŃSKI KLUB BIEGACZY	49:27.21	+8:33.29	04:56	0:49:28.47
15	215	KOSPIESZNY ROBERT	M	10KM	JAROCIN	RBB STAL	49:58.20	+9:04.28	05:00	0:50:12.38
16	73	PASPRZAK KRZYSZTOF	M	10KM	KOBIERNO	KS KROTOSZ KROTOSZYN	50:44.94	+9:51.02	05:04	0:51:03.06
17	64	SZYRNER SZYMON	M	10KM	ZDUNY	KS KROTOSZ KROTOSZYN	50:53.12	+9:59.20	05:05	0:50:58.47
18	32	WIERCIOCH ARTUR	M	10KM	PIOTRKÓW TRYBUNALSKI	SINEVIA	51:30.82	+10:36.90	05:09	0:51:45.99
19	183	DZIUBAŁKA MARCIN	M	10KM	GOSTYŃ		51:49.52	+10:55.60	05:11	0:52:08.65
20	209	ŻYTO MARCIN	M	10KM	KROTOSZYN		52:19.99	+11:26.07	05:14	0:52:29.16

5. Cross Krotoszyński

Stowarzyszenie Krotoszyńska Grupa Biegowa · niedziela, 22 marca 2026

Wyniki końcowe - 10KM-KAT. WIEKOWE

Poz.	Nr	Nazwisko, Imię	Płeć	Bieg	Miasto	Klub	Wynik	Różnica	Tempo	Czas brutto
M50 (continued)										
21	198	SIERSZULSKI PRZEMYSŁAW	M	10KM	63-708 ROZDRAZEW		52:40.64	+11:46.72	05:16	0:52:52.56
22	220	DOMAGAŁA ANDRZEJ	M	10KM	JELENIA GÓRA	#AVEANDYDOMAGRUN	53:04.45	+12:10.53	05:19	0:53:18.63
23	60	PLUCIENNIK WOJCIECH	M	10KM	LEWKÓW		53:52.29	+12:58.37	05:23	0:54:13.14
24	188	GRUCHOT WALDEMAR	M	10KM	POGORZELA		54:10.82	+13:16.90	05:25	0:54:23.75
25	85	SÓJKA RAFAŁ	M	10KM	GORZUPIA	KS KROTOSZ KROTOSZYN	54:25.68	+13:31.76	05:26	0:54:33.89
26	94	KOWALSKI DARIUSZ	M	10KM	ROZDRAŻEW	BIEGAMY W KROTKU	54:25.91	+13:31.99	05:26	0:54:33.17
27	72	RUDNICKI PAWEŁ	M	10KM	KROTOSZYN	BIEGAMY W KROTKU	54:27.59	+13:33.67	05:26	0:54:33.41
28	34	RYBKA DARIUSZ	M	10KM	GOSTYŃ	KP PSP KROTOSZYN	55:03.01	+14:09.09	05:30	0:55:05.75
29	96	KRAWCZYK PAWEŁ	M	10KM	KROTOSZYN	BŁONIAKI KROTOSZYN	55:30.50	+14:36.58	05:33	0:55:42.66
30	22	FIGIELEK RAFAŁ	M	10KM	KROTOSZYN		55:58.13	+15:04.21	05:36	0:56:05.83
31	107	ZMYŚLONY ARKADIUSZ	M	10KM	KOŹMIN WLKP.	AGK KOŹMIN WIELKOPOLSKI	57:14.77	+16:20.85	05:43	0:57:35.88
32	93	DEPLEWSKI DANIEL	M	10KM	ZDUNY	KS KROTOSZ KROTOSZYN	58:00.67	+17:06.75	05:48	0:58:21.04
33	170	IZYDORSKI KAROL	M	10KM	OSTRÓW WIELKOPOLSKI		58:19.62	+17:25.70	05:50	0:58:34.79
34	152	DUBANIEWSKI PRZEMYSŁAW	M	10KM	BRZEG DOLNY		58:43.98	+17:50.06	05:52	0:59:08.05
35	74	JARUZEL JAN	M	10KM	TOMNICE	KS KROTOSZ KROTOSZYN	1:00:11.14	+19:17.22	06:01	1:00:30.02
36	208	SIBILSKI MACIEJ	M	10KM	OSTRÓW WIELKOPOLSKI		1:00:34.51	+19:40.59	06:04	1:00:46.67
37	142	RUPOCINSKI WŁODZIMIERZ	M	10KM	KOBYLIN		1:01:59.57	+21:05.65	06:12	1:02:21.43
38	155	ŚNIEHUR TOMASZ	M	10KM	WROCŁAW		1:02:04.59	+21:10.67	06:13	1:02:28.66
39	15	SKŁAD SŁAWOMIR	M	10KM	NOWY DWÓR MAZOWIECKI	SINEVIA	1:03:48.69	+22:54.77	06:23	1:04:06.57
40	130	ZARADNIAK KRZYSZTOF	M	10KM	KROTOSZYN	KS KROTOSZ KROTOSZYN	1:06:37.33	+25:43.41	06:40	1:07:00.16
M60+ (M+60) (4)										
1	157	SIENKIEWICZ CZESŁAW	M	10KM	KROTOSZYN	KS KROTOSZ KROTOSZYN	50:21.81	-	05:02	0:50:31.21
2	6	ZAJC PAWEŁ	M	10KM	KROTOSZYN		1:00:14.66	+9:52.85	06:01	1:00:37.99
3	125	PARYSEK BOGDAN	M	10KM	KROTOSZYN	KS KROTOSZ KROTOSZYN	1:10:35.78	+20:13.97	07:04	1:10:58.87
4	66	TYCZYŃSKI PIOTR	M	10KM	KOBIERNO	KS KROTOSZ KROTOSZYN	1:10:39.00	+20:17.19	07:04	1:10:58.87