

# 12 Wołowski Bieg Flagi Narodowej

Urząd Miasta w Wołowie, Stowarzyszenie Wołów Biega

## Wyniki końcowe - OPEN M - 10 km

Poz.	Nr	Nazwisko, Imię	Płeć	Kat	KLUB	By cat.	MIASTO	Wynik	Tempo	Czas netto
1	5	KOZŁOWICZ TOMASZ	M	M30	OBORYGENI	Open 1°	WIELKA LIPA	33:08.81	03:19	0:33:08.36
2	104	RATAJCZAK MICHAŁ	M	M30		Open 2°	RAWICZ	33:37.99	03:22	0:33:37.32
3	91	FABRYKOWSKI ADRIAN	M	M30	AKS BUKOWE TRZEBNICA	Open 3°	TRZEBNICA	34:52.48	03:29	0:34:52.03
4	175	LAMPERSKI MARCIN	M	M30		1°	RAWICZ	35:38.28	03:34	0:35:37.11
5	96	DELIMAN JAKUB	M	M30	AW SZYBCIEJ	2°	WROCLAW	36:27.22	03:39	0:36:25.56
6	149	KACZURBA WITOLD	M	M40	WOSIEK TEAM	1°	MOKRONOS GÓRNY	36:33.25	03:40	0:36:32.06
7	123	FEDOROWICZ JACEK	M	M50	KB VAMOS AMIGOS WROCLAW	1°	WROCLAW	36:40.97	03:40	0:36:39.79
8	2	PLIŚ ŁUKASZ	M	M20	PRO-RUN	1°	BRZEG DOLNY	37:47.05	03:47	0:37:44.94
9	176	KOS ADRIAN	M	M30	SMOLECKA ZADYSZKA	3°	SMOLEC	37:50.67	03:47	0:37:49.01
10	30	STROJWĄS ŁUKASZ	M	M40	DIPESZ MOŁD	2°	PISARZOWICE	38:00.32	03:48	0:37:58.66
11	108	JASIŃSKI DAMIAN	M	M40		3°	WOŁÓW	38:23.47	03:50	0:38:21.37
12	16	SERAFIN PIOTR	M	M40		4°	WOŁÓW	38:36.50	03:52	0:38:34.59
13	55	NOWAK MIROSŁAW	M	M30	GRUPA ADAMA WOŁÓW	4°	WOŁÓW	39:06.15	03:55	0:39:04.96
14	138	SARNICKI ŁUKASZ	M	M30	WROBLESKYTEAM	5°	WROCLAW	39:25.20	03:56	0:39:23.53
15	157	PASEK SŁAWOMIR	M	M50	KS ALTHLETICS BUSKO ZDRÓJ	2°	PINCZOW	39:37.50	03:58	0:39:35.39
16	41	NAJDUK DANIEL	M	M40	NAJDUK TEAM CHOJNÓW	5°	CHOJNÓW	39:43.04	03:58	0:39:40.94
17	193	WOŹNIAK TOMASZ	M	M20		2°	PĘGÓW	40:03.30	04:00	0:40:01.39
18	167	KOWALCZYK TOMASZ	M	M40		6°	WOŁÓW	40:14.15	04:01	0:40:12.48
19	168	WIĘCKOWSKI TOMASZ	M	M50	OBORYGENI	3°	OBORNIKI ŚLĄSKIE	40:32.96	04:03	0:40:30.64
20	135	WIELGUS MARCIN	M	M20	NADLEŚNICTWO WOŁÓW	3°	ROŚCISŁAWICE	40:36.58	04:04	0:40:32.17
21	92	KOBOS RADOSŁAW	M	M40	ARKADIUSZ GARDZIELEWSKI RUNNING TEAM	7°	SIECHNICE	40:48.39	04:05	0:40:46.47
22	49	POSACKI ZBIGNIEW	M	M40	WOŁÓW BIEGA	8°	LUBIAŻ	40:49.84	04:05	0:40:48.17
23	147	GOŁĘBIEWSKI JACEK	M	M50	ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	4°	ŚWIDNICA	40:52.25	04:05	0:40:50.35
24	83	POSŁUSZNY MARIUSZ	M	M50	TEAM ZNAD ODRY	5°	GŁOSKA	41:24.58	04:08	0:41:21.55
25	53	KASPRZAK KRZYSZTOF	M	M50	SPEED ŻÓŁWIK	6°	NARATOW	41:29.88	04:09	0:41:25.92
26	151	OZIĘBAŁA ALEKSANDER	M	M20		4°	OBORNIKI ŚLĄSKIE	41:33.73	04:09	0:41:30.23
27	4	KRZYKWA MACIEJ	M	M30	ŚLĘZAK TEAM	6°	WOŁÓW	41:41.70	04:10	0:41:40.78
28	54	WERNO BARTŁOMIEJ	M	M40		9°	SZYMANOWO	41:50.14	04:11	0:41:48.45
29	122	SOCHA MARCIN	M	M40	GRUPA ADAMA WOŁÓW	10°	WOŁÓW	41:54.73	04:11	0:41:52.40
30	171	KRASIŃSKI JAROSŁAW	M	M40	TUPTATUTEAM	11°	TRZEBNICA	41:56.41	04:11	0:41:53.36
31	84	NAWROCKI RADOSŁAW	M	M30		7°	RAWICZ	42:11.62	04:13	0:42:09.05
32	50	DĄBROWSKI ŁUKASZ	M	M30	START ŚCINAWA	8°	WIŃSKO	42:13.79	04:13	0:42:10.75
33	101	CHATYS JAROSŁAW	M	M40		12°	OBORNIKI ŚLĄSKIE	42:15.97	04:13	0:42:12.47
34	129	KOŁODZIEJCZYK ADAM	M	M30	JKB TKKF JAWORZANIE	9°	JAWOR	42:44.42	04:16	0:42:41.17
35	23	JONĄŚ MARTIN	M	M40	EDELSTAHL POLDI	13°	KLADNO	43:06.11	04:19	0:43:02.16
36	94	PAWLICKI STANISŁAW	M	M60		1°	WAŚOSZ	43:25.65	04:20	0:43:23.75
37	146	SMOLIŃSKI KAMIL	M	M20	GRUPA ADAMA WOŁÓW	5°	BRZEG DOLNY	43:27.10	04:21	0:43:24.53
38	174	OLBERT IRENEUSZ	M	M50		7°	BRZEG DOLNY	43:38.19	04:22	0:43:35.15
39	169	DROZDOWSKI FILIP	M	M20		6°	WOŁÓW	43:49.53	04:23	0:43:38.09
40	57	CHEREVYCHNYI VIKTOR	M	M30	BIEGACZE STU MOSTÓW	10°	WROCLAW	44:10.03	04:25	0:44:06.53

# 12 Wołowski Bieg Flagi Narodowej

Urząd Miasta w Wołowie, Stowarzyszenie Wołów Biega

## Wyniki końcowe - OPEN M - 10 km

Poz.	Nr	Nazwisko, Imię	Płeć	Kat	KLUB	By cat.	MIASTO	Wynik	Tempo	Czas netto
41	115	MAZUR WOJCIECH	M	M40	TEAM ZNAD ODRY	14°	MIROŚLAWICE	44:14.86	04:25	0:44:11.82
42	116	MOSIEK KACPER	M	M30	GRUPA ADAMA WOŁÓW	11°	WOŁÓW	44:19.69	04:26	0:44:17.78
43	27	ROPA ŁUKASZ	M	M30	DTR BIEGA / MARIO TEAM	12°	KROŚNICE	44:22.11	04:26	0:44:16.53
44	170	HRUSZOWIEC PAWEŁ	M	M50	PAN COGITO S.C.	8°	WOŁÓW	44:25.01	04:26	0:44:19.42
45	1	ŁÓSSA MICHAŁ	M	M20	KPP POLKOWICE	7°	ŻAGAŃ	44:26.94	04:26	0:44:22.06
46	112	KAMINSKI ROMAN	M	M60	PBSZ GŁOGÓW	2°	WALBRZYCH	44:57.36	04:30	0:44:55.70
47	48	ŻYGADŁO TADEUSZ	M	M50	WOŁÓW BIEGA	9°	WOŁÓW	45:16.66	04:32	0:45:11.05
48	124	NAWROT TOMASZ	M	M50	DTR BIEGA / MARIO TEAM	10°	TRZEBNICA	45:22.69	04:32	0:45:18.97
49	34	BODEK ŁUKASZ	M	M20	IZI RUN TEAM	8°	URAZ	45:31.86	04:33	0:45:27.69
50	38	LASKA PIOTR	M	M30		13°	ŚWIĄTNIKI	46:03.94	04:36	0:45:58.84
51	74	WRÓBEL JAREK	M	M40	CEZAR OLEŚNICA	15°	OLEŚNICA	46:09.73	04:37	0:46:07.16
52	173	WAŚIK HUBERT	M	M20		9°	BRZEZIE	46:16.49	04:38	0:46:11.86
53	31	PIASECKI ZYGMUNT	M	M40	GRUPA ADAMA WOŁÓW	16°	WOŁÓW	46:18.90	04:38	0:46:14.94
54	93	RODZEŃ PAWEŁ	M	M30	BRAK	14°	JAWOR	46:22.77	04:38	0:46:16.90
55	150	JASINOWSKI DARIUSZ	M	M20	BRAK	10°	LUBIN	46:48.10	04:41	0:46:42.50
56	65	PALUSZEK GRZEGORZ	M	M40	GRUPA ADAMA WOŁÓW	17°	WOŁÓW	46:50.28	04:41	0:46:37.83
57	181	GUTIÉRREZ MOYA JOSÉ RAMÓN	M	M30	ONE CLINIC ENDURANCE	15°	ORIHUELA	47:15.62	04:43	0:47:12.57
58	87	CZARNY PAWEŁ	M	M40		18°	WOŁÓW	47:17.56	04:44	0:47:10.10
59	127	KUREK KRZYSZTOF	M	M50	KS ACTIVE URAN	11°	MIŁKOWICE	47:24.81	04:44	0:47:19.20
60	47	MAŁEK KRZYSZTOF	M	M50	OX.WOŁÓW	12°	WOŁÓW	47:24.81	04:44	0:47:19.21
61	26	KUCHCZYŃSKI KRZYSZTOF	M	M40		19°	LUBIN	47:41.94	04:46	0:47:33.48
62	163	RYBCZYK JAROSŁAW	M	M40	ENDORFINY WAŚOSZ	20°	WAŚOSZ	47:44.36	04:46	0:47:39.95
63	120	JAKIMOWICZ ELIGIUSZ	M	M30		16°	BRZEG DOLNY	47:50.16	04:47	0:47:43.41
64	43	SZUMILAS KACPER	M	M30		17°	BRZEG DOLNY	47:57.89	04:48	0:47:54.40
65	18	KRAKOWIAK KRYSZTIAN	M	M30		18°	WOŁÓW	48:14.30	04:49	0:48:06.85
66	17	KURZAWA ARTUR	M	M50		13°	WOŁÓW	48:24.92	04:50	0:48:12.97
67	110	STRÓŻYŃSKI PIOTR	M	M20		11°	WOŁÓW	48:31.68	04:51	0:48:20.99
68	125	MAĆKOWIAK MARCIN	M	M30	BESTMOVE	19°	WOŁÓW	48:45.20	04:53	0:48:35.73
69	3	RAZIK TADEUSZ	M	M+70	BRAK	1°	RAWICZ	48:58.71	04:54	0:48:54.54
70	189	KMIĘĆ KAMIL	M	M20		12°	WOŁÓW	49:09.57	04:55	0:49:04.24
71	13	BOCHEŃSKI KRZYSZTOF	M	M50	ZABIEGANY SKARYSZEW	14°	SKARYSZEW	49:11.99	04:55	0:49:03.00
72	186	MAREK FILIP	M	M30		20°	BRZEG DOLNY	49:12.23	04:55	0:49:03.74
73	77	KOZA PAWEŁ	M	M30		21°	GÓROWO	49:13.69	04:55	0:49:06.95
74	80	KRASICKI KACPER	M	M20		13°	WOŁÓW	49:19.97	04:56	0:49:11.24
75	177	SOSNOWSKI DARIUSZ	M	M30		22°	WOŁÓW	49:31.07	04:57	0:49:23.10
76	79	SZOSTAK SEBASTIAN	M	M50	TUPTATUTEAM	15°	OBORNIKI ŚLĄSKIE	49:35.41	04:58	0:49:29.81
77	21	WAWRZYNIACZYK GERARD	M	M20		14°	BRZEG DOLNY	49:42.41	04:58	0:49:36.11
78	97	JARCZEWSKI ŁUKASZ	M	M30	ENDORFINY WAŚOSZ	23°	WAŚOSZ	50:01.23	05:00	0:49:57.53
79	8	WOŁCZYK ERYK	M	M20	ACTIVE RUN WOŁÓW	15°	WOŁÓW	50:29.70	05:03	0:50:23.82
80	90	SUSZYŃSKI ŁUKASZ	M	M30	OX.WOŁÓW	24°	WIŃSKO	51:26.12	05:08	0:51:21.95

# 12 Wołowski Bieg Flagi Narodowej

Urząd Miasta w Wołowie, Stowarzyszenie Wołów Biega

## Wyniki końcowe - OPEN M - 10 km

Poz.	Nr	Nazwisko, Imię	Płeć	Kat	KLUB	By cat.	MIASTO	Wynik	Tempo	Czas netto
81	178	GŁOWACZ RAFAŁ	M	M30		25°	WOŁÓW	51:37.69	05:10	0:51:28.20
82	191	JASINOWSKI WOJCIECH	M	M40	GRUPA ADAMA WOŁÓW	21°	WOŁÓW	51:55.06	05:11	0:51:47.35
83	66	SYGUŁA LESZEK	M	M40	#JUSTFIVE	22°	BRZEG DOLNY	52:03.50	05:12	0:51:54.52
84	61	BIEŁUŃSKI SEBASTIAN	M	M40		23°	WROCLAW	52:05.20	05:13	0:51:58.20
85	86	GRYGIEL LESZEK	M	M50		16°	WROCLAW	52:27.87	05:14	0:52:18.36
86	140	LEŚNIEWSKI MAREK	M	M20		16°	WOŁÓW	53:09.10	05:19	0:53:04.01
87	136	RZEŹNIK JAN	M	M20		17°	WOŁÓW	53:50.57	05:23	0:53:39.88
88	159	BARA BARTŁOMIEJ	M	M40		24°	MOJĘCICE	53:58.53	05:24	0:53:50.07
89	71	DZIUBIŃSKI PIOTR	M	M40		25°	WROCLAW	54:29.14	05:27	0:54:18.20
90	161	TARGOSZ ŁUKASZ	M	M40		26°	RADECZ	54:39.03	05:28	0:54:29.56
91	95	MADAJCZAK JACEK	M	M50		17°	WROCLAW	54:46.74	05:29	0:54:38.28
92	44	MATUSIEWICZ NORBERT	M	M40	WIATREM PĘDZENI	27°	MIĘKINIA	54:49.40	05:29	0:54:42.65
93	132	HOFFMANN DAWID	M	M20	BRAK	18°	WOŁÓW	54:54.71	05:29	0:54:47.00
94	187	POCIECHA BARTŁOMIEJ	M	M30		26°	POLKOWICE	54:58.82	05:30	0:54:53.22
95	52	OLSZEWSKI KRZYSZTOF	M	M40		28°	WOŁÓW	55:04.36	05:31	0:54:50.66
96	29	SIAGŁO STANISŁAW	M	M50		18°	WOŁÓW	55:57.17	05:36	0:55:52.07
97	137	SZEWczyk NATAN	M	M20		19°	WOŁÓW	56:03.20	05:36	0:55:57.60
98	126	WYSOCZAŃSKI PAWEŁ	M	M30	TRI GRANDA WOŁÓW	27°	WOŁÓW	56:08.02	05:37	0:55:52.36
99	32	WACEK MARCIN	M	M20		20°	WOŁÓW	56:10.69	05:37	0:56:02.20
100	7	LATOCH KRYSZTOF	M	M30	ACTIVE RUN WOŁÓW	28°	WOŁÓW	56:28.06	05:39	0:56:21.32
101	72	GRABARCZYK JAKUB	M	M30		29°	WROCLAW	56:35.05	05:40	0:56:31.10
102	46	TORBUS DAWID	M	M20		21°	WROCLAW	56:44.96	05:40	0:56:40.07
103	24	HRYHORCIÓW ZBIGNIEW	M	M50	BRAK	19°	WOŁÓW	56:45.68	05:41	0:56:34.24
104	144	WIERZBICKI ADAM	M	M50	MORSY LUBIN	20°	SIEDLCE	57:11.51	05:43	0:56:59.06
105	78	JAKUBÓW KRYSZTOF	M	M30	OX.WOŁÓW	30°	WOŁÓW	57:14.89	05:43	0:57:11.17
106	162	KACHEL DEVID	M	M30		31°	WROCLAW	57:42.61	05:46	0:57:36.06
107	25	STAŚKIEWICZ TOMASZ	M	M40	WOŁÓW BIEGA	29°	WOŁÓW	58:09.61	05:49	0:57:52.98
108	51	STĘPIEŃ WALDEK	M	M+70		2°	WROCLAW	59:03.37	05:54	0:58:54.38
109	142	SUCHOLIŃSKI DANIEL	M	M20	BRAK	22°	RAWICZ	59:05.79	05:55	0:58:59.92
110	143	DĄBROWSKI JERZY	M	M+70	DRUŻYNA SZPIKU KGHM	3°	POLKOWICE	59:54.02	05:59	0:59:46.55
111	98	KARCZMARZ MARCIN	M	M40		30°	WOŁÓW	1:00:45.42	06:05	1:00:32.47
112	6	KIEŁBOWICZ MACIEJ	M	M40		31°	PIOTRONIOWICE	1:01:27.57	06:08	1:01:15.62
113	88	RUS PIOTR	M	M+70		4°	NIEMSTÓW	1:01:43.49	06:10	1:01:35.27
114	33	DUDEK DOMINIK	M	M20	EMKA INWEST TEAM	23°	WOŁÓW	1:03:34.89	06:22	1:03:25.90
115	35	HULEWICZ ADAM	M	M20		24°	WOŁÓW	1:03:34.89	06:22	1:03:26.41
116	109	GURKOWY ADAM	M	M50	MARKUS SAJEWICZ TEAM	21°	PRUSICE	1:04:16.61	06:26	1:04:03.91
117	106	MACHOWSKI EDWARD	M	M+70	WOŁÓW BIEGA	5°	WOŁÓW	1:04:59.54	06:30	1:04:51.06
118	56	WOŁONCIEJ JÓZEF	M	M60		3°	LEGNICA	1:09:22.37	06:56	1:09:10.17
119	102	ZATORSKI DOMINIK	M	M20		25°	WOŁÓW	1:10:12.28	07:01	1:10:04.57
120	134	KOLENDOWICZ BŁAŻEJ	M	M30		32°	WOŁÓW	1:13:23.93	07:20	1:13:12.23

# 12 Wołowski Bieg Flagi Narodowej

Urząd Miasta w Wołowie, Stowarzyszenie Wołów Biega

## Wyniki końcowe - OPEN M - 10 km

Poz.	Nr	Nazwisko, Imię	Płeć	Kat	KLUB	By cat.	MIASTO	Wynik	Tempo	Czas netto
121	62	BIEŁUŃSKI SERGIUSZ	M	M20		26°	WROCŁAW	1:14:01.30	07:24	1:13:53.83
122	76	SHADOW SIGMA	M	M20	IZI RUN TEAM	27°	OBORNIKI ŚLĄSKIE	1:15:08.08	07:31	1:15:03.20
123	188	OKSANICZ PIOTR	M	M40		32°	GARWÓŁ	1:15:37.03	07:34	1:15:20.40
<b>Wycofanie (1)</b>										
DNF	40	NAJDUK JAKUB	M	M20	UKS SPRINT LEGNICA		CHOJNÓW	Wycofanie		