

REGULAMIN

8. SKOKOWSKI BIEG PRZEŁAJOWY,

dystans 5 km, start godz. 14.00

5 Maja 2018 r. - ORLIK SKOKOWA

Patronat: Burmistrz Miasta i Gminy Prusice *Igor Bandrowicz*



1. Cele:

- popularyzacja biegania jako formy czynnego wypoczynku i rekreacji ruchowej, zdobywanie nowych jej zwolenników,
- promocja miasta i Gminy Prusice,
- integracja środowiska biegaczy,

2. Organizatorzy:

Klub Biegacza Athletics Team Prusice

Gminny Ośrodek Kultury i Sportu w Prusicach

3. Termin i miejsce:

Bieg odbędzie się **5 Maja 2018 r. Start: ORLIK SKOKOWA o godz. 14:00**

TRASA: polne i leśne ścieżki w miejscowości Skokowa, Chodlewko – trasa trudna, wymagająca.

Bieg na 6 km (drogi nieutwardzone, ścieżki leśne)

BIURO ZAWODÓW: ORLIK SKOKOWA, Skokowa, ul. Kościelna 17

Biurowo będzie otwarte w dniu biegu od 11:00 do 13:30

START I META: Przy ORLIKU SKOKOWA, Skokowa, ul. Kościelna 17

START: 14:00

Każdego zawodnika obowiązuje limit pokonania trasy 70 min

4. Uczestnicy:

Biegacze indywidualni, którzy ukończyli 16 rok życia, niezależnie od miejsca zamieszkania, przynależności klubowej i narodowości.

W **8. SKOKOWSKIM BIEGU PRZEŁAJOWYM** występuje podział na kategorie:

OPEN MĘŻCZYŹNI I KOBIETY I-III

kategorie wiekowe: M16, K16, M20, K20, M30, K30, M40, K40, M50, K50, M60

Kategorie dodatkowe:

I-III GMINA PRUSICE - Mężczyźni i Kobiety

Zwycięzcy kategorii **OPEN** nie otrzymują nagród w kategoriach wiekowych.

5. Warunki uczestnictwa:

- impreza ma charakter otwarty,

- Każdy zawodnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność co potwierdza złożeniem podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001 Dz. U. Nr 101 poz.1095

- uczestnik jest zobowiązany spełnić wymogi Organizatora od strony sportowej i medycznej

6. Strona sportowa:

- nad poprawnością strony sportowej czuwa Organizator,
- między startem i metą biegacz nie może korzystać z pomocy innych osób pod karą dyskwalifikacji,
- rozstrzygnięcia ostateczne leżą w gestii organizatora.

7. Strona medyczna:

Wszystkich uczestników imprezy obowiązuje posiadanie aktualnych badań lekarskich. Osoby dorosłe mogą wystartować na własną odpowiedzialność podpisując oświadczenie przy odbiorze numeru startowego.

8. Nagrody:

I-III OPEN MEŹCZYŹNI I KOBIETY, I-III GMINA PRUSIC MEŹCZYŹNI I KOBIETY:

otrzymają statuetki oraz nagrody rzeczowe w zależności od zajętego miejsca.

KATEGORIE WIEKOWE (I-III)

(M16, M20, M30, M40, M50, M60,

oraz K16, K20, K30, K40, K50, K50)

otrzymają dyplomy w zależności od zajętego miejsca.

Warunkiem otrzymania nagród jest ukończenie biegu i stawienie się na ceremonii dekoracji.

Każdy z uczestników na mecie otrzyma pamiątkowy medal i posiłek regeneracyjny!

9. Zgłoszenia i Opłaty:

Opłaty:

30 zł - do 15.04.2018 r.

40 zł - od 16.04.2018 r. do 02.05.2018 r.

płatne online przez formularz zgłoszeń

lub przelewem na konto:

Gminny Ośrodek Kultury i Sportu w Prusicach

Jana Pawła II 7, 55-110 Prusice

Nr Konta: 13 1020 5297 0000 1602 0175 7178 (PKO BP SA)

W tytule wpisać: „SKOKOWSKI BIEG oraz IMIE, NAZWISKO I ROK URODZENIA”

po **2 Maja 2018 r.** opłata za bieg:

50 zł - płatne gotówką tylko w biurze zawodów, w dniu biegu

ZAPISY!

<http://bit.ly/2FMATPa>

wymagana wcześniejsza rejestracja!

Zapisy zostaną wyłączone 2 maja 2018 r.

Będzie prowadzony elektroniczny pomiar czasu na podstawie niezwrótnych numerów startowych. Wyniki będą weryfikowane na podstawie czasu brutto (od przekroczenia linii mety)

ORLIK SKOKOWA, Skokowa, ul. Kościelna 17

email: fitness@prusice.pl

tel. **509 052 335**

Swoje uczestnictwo w biegu zawodnik powinien potwierdzić w dniu imprezy w godzinach od 11.00 do 13.30 w biurze zawodów (ORLIK SKOKOWA - znajduje się parking, szatnie i natryski)

10. Postanowienia końcowe:

- limit zgłoszeń na **8. SKOKOWSKI BIEG PRZEŁAJOWY** wynosi **150 osób**, decydować będzie kolejność zgłoszeń z dokonaną opłatą startową w określonym w regulaminie terminie.
- bieg odbędzie się bez względu na pogodę,
- biegiem kieruje Organizator, który decyduje w sprawach organizacyjnych, bezpieczeństwa i porządku oraz w sprawach spornych ,
- dostarczone przez organizatora numery startowe należy umieścić z przodu na odzieży wierzchniej.
- organizator zabezpiecza przebieralnię, szatnie i natryski dla zawodników,
- organizator nie odpowiada za rzeczy zagubione lub pozostawione przez zawodników.
- organizator zastrzega sobie prawo ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu,
- organizator zapewnia pakiet i numer startowy, okolicznościowy medal i posiłek regeneracyjny dla wszystkich zawodników którzy ukończą bieg
- wpisowe za bieg nie podlega zwrotowi
- o sprawach nie objętych regulaminem decyduje Organizator.

ORGANIZATORZY BIEGU